

以感恩心歡喜總結，為這一年的進步喝采
相互隨喜，繼續攜手前行

歡喜廣供 + 旺年會

時 間 | 2025年01月15號 三 19:00~21:15

地 點 | 福智學堂 (南京東路四段165號9樓)

ZOOM ID : 988 220 8877

密碼 : 1899

流程

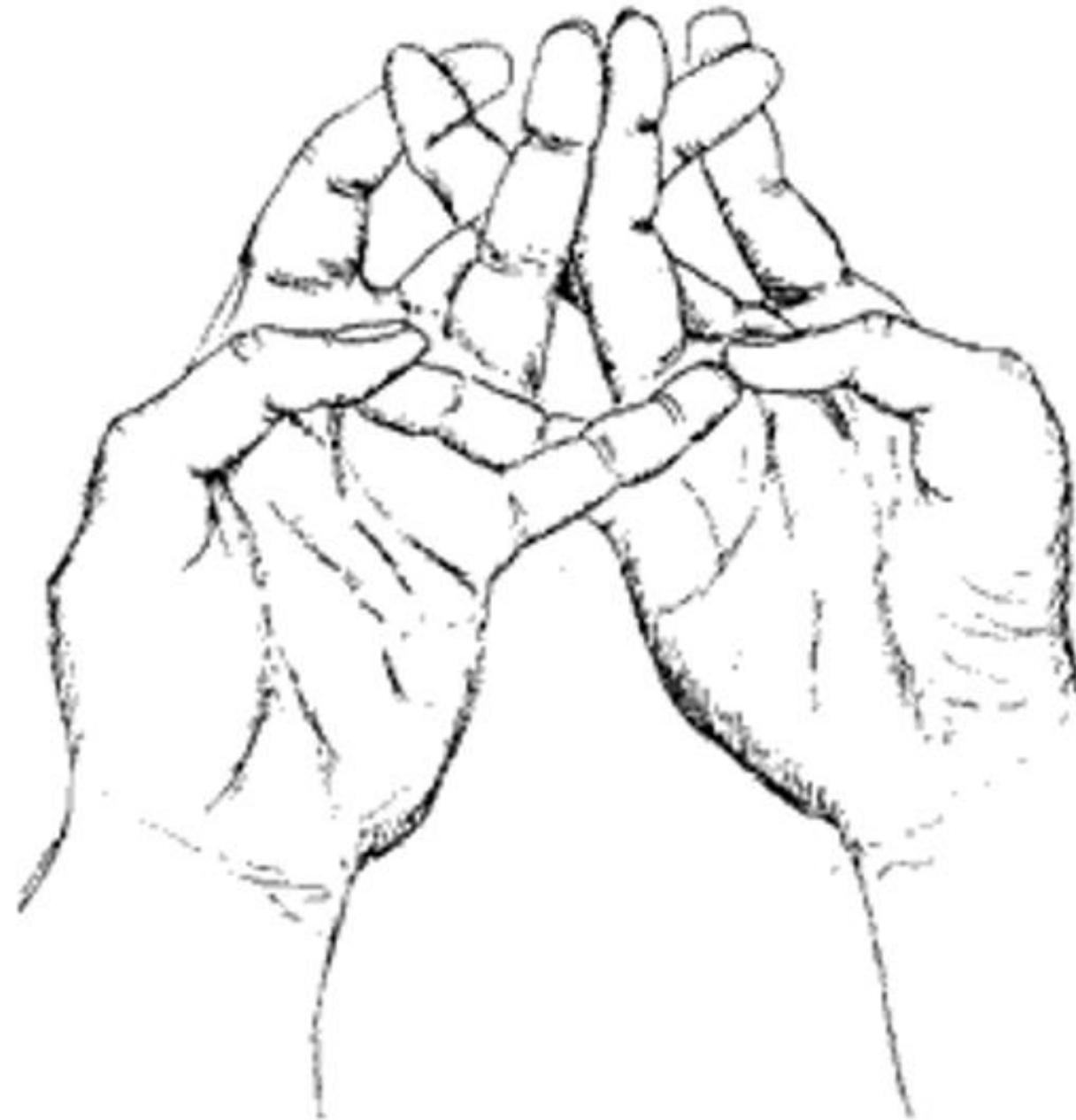
時間	流程內容	時間	負責人
18:00 - 19:00	準備廣供 (前行、場地打掃、壇城布置、供品擺放)	60分鐘	宜燕 +護持團隊
19:00 - 19:15	廣供前行	15分鐘	
19:00 - 19:05	意樂提策	5分鐘	班長
19:05 - 19:15	供曼達的意涵、手式複習及供曼達讚頌	10分鐘	護持團隊
19:15 - 19:35	供水->供花->供燈 廣供儀軌(藏系PPT播放)	20分鐘	維那
19:35 - 20:00	撤供/用點心及交流	25分鐘	全體
20:00 - 20:30	團體活動 - 兩個事實一個謊言	30分鐘	班長
20:30 - 20:36	我們的幸福足跡 (回顧影片)	6分鐘	文隆
20:36 - 21:06	團體活動 - 2399 幸福共業網	30分鐘	班長
21:06 - 21:10	總攝	4分鐘	班長
21:10	迴向、禮佛+大合照		全體

供曼達

真如 曲

嗡啊吽 嗡啊吽
嗡啊吽 嗡啊吽 嗡啊吽
妙香遍塗花散之大地
須彌四洲日月所莊嚴
淨如佛土我樂敬供養
願諸有情共享此淨土
嗡 意當木 古如惹那
曼遮那岡 尼雅達雅昧

供曼達手印



供曼達文的「嗡啊吽」與「嗡 意當木 古如惹
那曼遮那岡 尼雅達雅昧」的含意為何？



解答法師：釋如法

如月格西解釋：

- 「嗡」表示「身語意」，「啊」表示「空性」，「吽」表示「智慧無二」。
- 「意當木」意為「供養」，「古如惹那」意為「上師三寶」，「曼遮那」意為「此金剛壇城」，「岡」意為「欲」，「尼雅」意為「至心」，「達雅昧」意為「奉獻」。
- 大意為：願將此金剛壇城至心奉獻，供養給上師三寶。



供曼達

<https://reurl.cc/26INrE>

翁阿吽 翁阿吽



廣
供
供
水
供
花
供
燈



供水

請觀想.....所供之水，遍滿虛空，至誠供養十方諸佛，水有八德，供養十方佛，祈願求加持，滌除我等無始劫來所積罪垢，令心清涼，長養諸善根。

請念嗡阿吽 ~ 嗡阿吽 ~ 嗡阿吽 ~

供花

花表徵莊嚴佛身，
請觀想.....所供勝妙花，量如虛空，遍滿
三千界，奉施香花，供養十方佛，祈願求
加持，願生生世世愛樂正法，恆隨佛學，
速證涅槃。

請念嗡阿吽 ~ 嗡阿吽 ~ 嗡阿吽 ~

供燈

燈表徵光明，智慧，
點燈，心燈，智慧增，至誠供養十方諸佛
菩薩，祈願滌除我等長夜無明，加被我等
聞，思，修善願，圓滿承辦。

請念嗡阿吽 ~ 嗡阿吽 ~ 嗡阿吽 ~

廣大供養儀軌 (藏系簡軌)

觀想文(維那念誦)

請觀想

右邊是父親、左邊是母親、前後冤親債主

以外盡虛空遍法界、一切如母有情

從無始生死以來、為無明所覆

長夜沉淪生死苦海之中、身心逼惱、痛苦無量

唯一皈依只有上師 三寶

因此一心至誠皈投禮敬

上面對方虛空之中、我們本師釋迦世尊
坐在由八隻雪山獅子所頂戴之金剛寶座
七寶蓮花、日月寶墊之上、披出家三衣
身金黃色、體如琉璃、光明瑩徹、三十二相
八十隨形好、無量光明、遍照十方

世尊心中是宗喀巴大師、體性即是我們的師長

世尊右方是以彌勒菩薩為首

廣行派歷代傳承祖師

左方是以文殊師利菩薩為首

深見派歷代傳承祖師

前方是我們學佛以來所有一切師長

以根本上師為首

後方是金剛持佛及加持派

歷代傳承祖師

以外週圍有無量無邊諸佛菩薩、緣覺、聲聞

龍、天、護法等歡喜擁護圍繞

諸佛菩薩皆以大慈悲眼觀視著我們
並其面前之法寶經函悉放甘露光明
從我們頂門而入
滌除我等無始以來
所積一切罪垢

皈依發心(三遍)

諸佛正法眾中尊
直至菩提永皈依
我以所行施等善
為利眾生願成佛

皈依發心(三遍)

諸佛正法眾中尊
直至菩提永皈依
我以所行施等善
為利眾生願成佛

皈依發心(三遍)

諸佛正法眾中尊
直至菩提永皈依
我以所行施等善
為利眾生願成佛

四無量心(三遍)

願一切有情具樂及樂因是慈無量
願一切有情離苦及苦因是悲無量
願一切有情不離無苦之樂是喜無量
願一切有情遠離愛惡親疏住平等捨
是捨無量

四無量心(三遍)

願一切有情具樂及樂因是慈無量
願一切有情離苦及苦因是悲無量
願一切有情不離無苦之樂是喜無量
願一切有情遠離愛惡親疏住平等捨
是捨無量

四無量心(三遍)

願一切有情具樂及樂因是慈無量
願一切有情離苦及苦因是悲無量
願一切有情不離無苦之樂是喜無量
願一切有情遠離愛惡親疏住平等捨
是捨無量

加持大地/加持供物

願令大地一切處
平如手掌琉璃淨
人及天人所奉物
無上普賢供養雲

悉無砂礫無荊棘
輕軟柔和自性成
現前實設并意化
祈願遍滿虛空界

如雲供品陀羅尼(三遍)

嗡 南無巴嘎哇地 巴雜薩惹雜嗎達內
達他嘎達雅 阿惹哈帝桑呀桑布達呀
達耶他

嗡 班扎班扎 麻哈班扎 麻哈帝扎班扎
麻哈比雅班扎 麻哈菩提吉達班扎
麻哈菩提滿卓巴三雜麻那班扎
薩哇嘎麻阿哇惹那 比修達班扎 娑哈

如雲供品陀羅尼(三遍)

嗡 南無巴嘎哇地 巴雜薩惹雜嗎達內
達他嘎達雅 阿惹哈帝桑呀桑布達呀
達耶他

嗡 班扎班扎 麻哈班扎 麻哈帝扎班扎
麻哈比雅班扎 麻哈菩提吉達班扎
麻哈菩提滿卓巴三雜麻那班扎
薩哇嘎麻阿哇惹那 比修達班扎 娑哈

如雲供品陀羅尼(三遍)

嗡 南無巴嘎哇地 巴雜薩惹雜嗎達內
達他嘎達雅 阿惹哈帝桑呀桑布達呀
達耶他

嗡 班扎班扎 麻哈班扎 麻哈帝扎班扎
麻哈比雅班扎 麻哈菩提吉達班扎
麻哈菩提滿卓巴三雜麻那班扎
薩哇嘎麻阿哇惹那 比修達班扎 娑哈

諦實力加持

祈願三寶諦實力
與一切佛陀菩薩摩訶薩之加持力
圓竟二種資糧大威德力
並願以法界清淨
不可思議大勢力
令成真如本性

回向

上供功德殊勝行
普願沉溺諸有情
十方三世一切佛
摩訶般若波羅蜜

無邊勝福皆回向
速往無量光佛刹
一切菩薩摩訶薩



禮佛三問訊
禮謝拍師長一問訊







撤供、用餐點、交流

歡喜體驗活動⁰¹

- 兩個事實一個謊言



我們一起來做個活動！

《兩個事實一個謊言》



《兩個事實一個謊言》_ 進行方式 Step 1

• 遊戲說明 Step 1

1. 每個人都會拿到一張卡片跟筆。
2. 請想一下，寫下有關自己的兩個事實及一個謊言。



《兩個事實一個謊言》》 — 進行方式 Step 2

• 遊戲說明 Step 2

1. 請各組輪流分享寫好的卡片。
2. 請同組其他人猜那個是謊言。



《兩個事實一個謊言》》 — 進行方式 Step 3

• 遊戲說明 Step 3

1. 請各組選出最佳代表來分享。
2. 請大家一起猜猜那個是謊言。



《兩個事實一個謊言》

大家都清楚如何進行了嗎？

現在我們開始寫小卡片！
(3分鐘)



接著我們在組裡輪流分享
(6分鐘)



《兩個事實一個謊言》

請各組選出最佳代表來分享
(13分鐘)





回顧這一年的幸福足跡

歡喜體驗活動⁰²

- 1899 幸福共業網



我們再來做個活動！

《1899幸福共業網》

-細數2024幸福足跡



停一下 想一想

我們這一年
一起做了那些事?
學習了什麼?





我們一起來
把這些**幸福足跡**連結起來

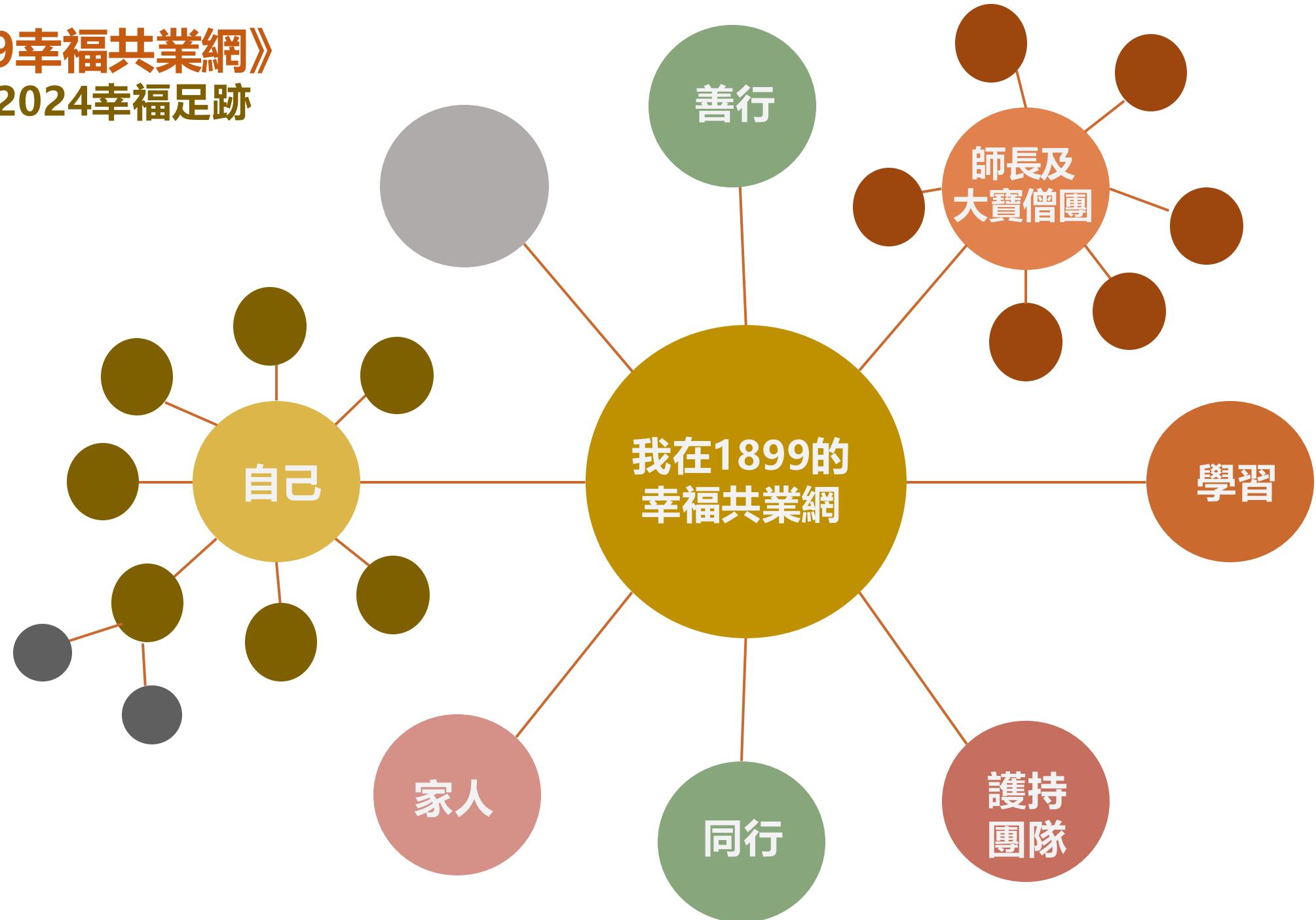


- 遊戲說明

1. 每組都有一張海報紙及筆。
2. 請大家同心協力完成共業網。



《1899幸福共業網》 -細數2024幸福足跡



大家都清楚如何進行了嗎？

現在我們同心協力來完成！
(10分鐘)

請各組分享
(15分鐘)





2024

word of the year

motivate, inspire, and challenge yourself

OXFORD

Word of
the Year

brain
rot

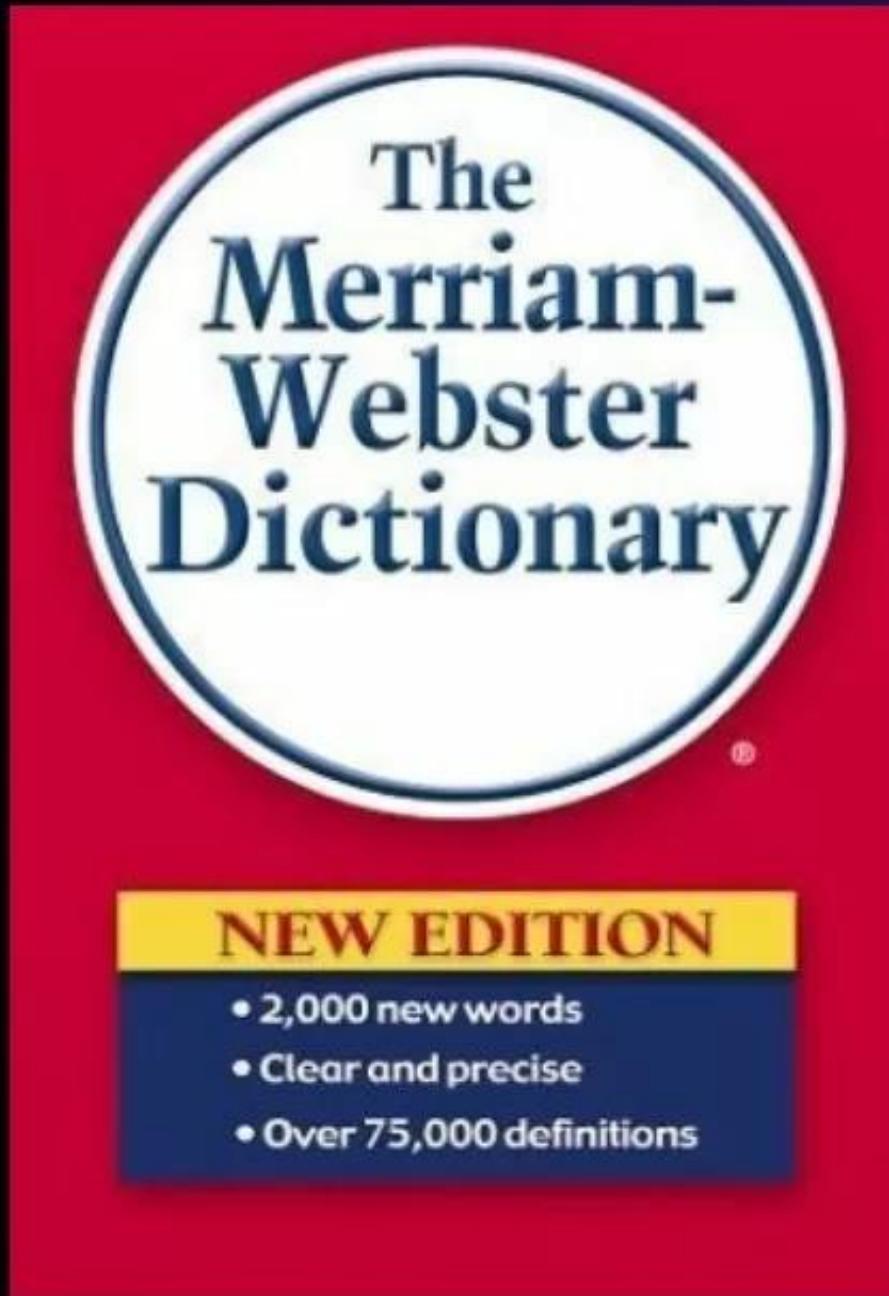
is here.

Welcome to 2024!

OXFORD
UNIVERSITY PRESS

腦腐

牛津字典



Merriam-Webster Word of the Year 2024

Polarization

韋氏字典



Polarization
極化



Cambridge
Dictionary

The Cambridge Dictionary

Word of the Year 2024 is...

劍橋詞典



manifest

verb

心想事成

to use methods such as visualization and affirmation to help you imagine achieving something you want, in the belief that doing so will make it more likely to happen

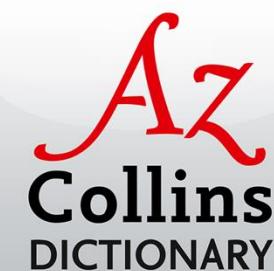


brat

自信、獨立、活在當下

(bræt) *adjective* characterized by a confident, independent, and hedonistic attitude

#CollinsWOTY



柯林斯
英語詞典



台灣2024代表字大選
字抽大獎

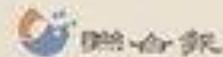
幻莫測，
今年的代表字，

4
選

固字？



台灣2024代表字大選



貪

03 險 04 進 05 電 06 安 07 變 08 厚 09 磺
13 亂 14 智 15 和 16 熟 17 神 18 簿 19 仁
23 貪 24 賴 25 市 26 超 27 念 28 苦 29 驅
33 繢 34 創 35 本 36 願 37 慌 38 拗 39 佳
43 痛 44 愛 45 喵 46 毅 47 拼 48 心 49 擇





配合居佛營，
調整上課內容。

日期	主 題		主講者	地點
2025 Jan.	1月01日	三	元旦 停課一次	
	1月08日	三	廣論課	
	1月15日	三	廣供+旺年會	
	1月21日	二	如俊法師大課	
	1月29日	三	歡喜過新年	
2025 Feb.	2月05日	三	性載法師開示《十二緣起》	性載法師
	2月12日	三	廣論課	
	2月19日	三	廣論課	
	2月25日	二	如俊法師大課	
	3月05日	三	廣論課	
2025 March	3月12日	三	廣論課	
	3月19日	三	如得法師開示《心經》	如得法師
	3月22-24日	六-一	第10期居佛營 Part II	
	3月25日	二	如俊法師大課	
	3月29-31日	六-一	第10期居佛營 Part II	

2025 朝禮法會 禮師禮三寶 吉祥過好年

- 和尚開示、禮師禮三寶、十供養、寺院自由禮佛。
- 僧團法師發放加持物：吉祥三寶、廠商結緣品、春聯等。
- 2025/01/30~31 鳳山寺
- 2025/02/01~02 園區



法會場次	日期	正行時間	主要參加對象	報名方式
鳳山寺	1/30 初二(全天) 1/31 初三(上午)	08:30~16:30(初二) 08:30-13:00(初三)	北桃竹區	不必報名
園區	2/01 初四(上午)	08:30-11:30	中區+園區	需要報名
	2/01 初四(下午)	13:30-16:30	中區+南區	
	2/02 初五(上午)	08:30-11:30	嘉區+園區	

下星期二 1月21日

我們跟著如俊法師領會
師長的善妙理路

廣海明月映心湖

朗日塘巴略傳、第一偈

如俊法師——心靈對話

修心八偈淺釋 01 心之勇士 & 希望新生 21

實體地點：新福智學堂（台北市南京東路四段165號9樓）

線上：ZOOM：84338794208 密碼：123456

1/21(二)

19:00-21:15

上如俊法師





緣起的心要是迴向

密勒日巴尊者



結行
《回向》





迴向祈求

1. 真如老師法體安康長久住世，
般若住世正法久住。
2. 吾等弟子生生世世得師長歡喜攝受
3. 祈請老師宣講《廣論 毗鉢舍那》順緣俱足，
我弟子眾學習違緣障礙盡除





迴向往生

劉家熾(10/8)、林永祥(10/25)、李朝明(11/1)、
簡素月(10/23)居士

隨其所願往生善趣，得暇滿身，學弘宗大師圓滿清淨教法，
生生增上直至成就菩提；或往生極樂國，得阿彌陀佛攝受，
早日圓成菩提道。





迴向業病障

林燦洋、黃魏秀雲、花繼滄、侯方昱、吳國基、劉韋君、黃寶蓉、
魏璽灣、張素娥、麥瓊英、Logan王、顏敏慎、游陳鶴、呂佳穎、
陳蔚儒、蘇莉靜、張秋香、李康淑美、陳來足、賴文杰、王品幘、
楊必誠、汪佑帝、陳國、陳慧萍、林霈薇、謝曉雯、鄭寶治、李彩華、
吳佳潔、游明祥、趙守忠、黃望賢、李淑芬、朱文宗、朱湧生、盛茂、
朱沂玟、謝海珠、吳連讀、李婉貞、陳苑華、蕭丞蓮、張羽辰、
張力允、顏金蓮、趙永篠、呂錫元、李權峰、楊致文、吳文鶯、
陳淑釵、蘇梅玲、林綉龍、顏美華、陳柯月娥、顏賴利、
朱建信、許立辰、許書端、許景琛、謝一鳴、





迴向業病障

汪李梅珠、張朱淑華、張龔慧芳、石垣一郎、賴杏維、石垣HIROMI、
范曉君、林桓宇、陳張正子、陳瓘瓘、孫雅萍、郭宗瑋、吳宣霈、
李玉華、郭英權、廖素女、張林雪、黃秀玲、郭釤鍾、陳春英、
陳煥暘、李婉貞、鄭乾臨、陳舜允、林凱婷、鄭雅勻、王正明、
黃寶英、張國英、張明姑、黃勝賢 居士

暨23秋991班、22增991班全體同學、幹部及其家眷屬
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙





各自迴向







大合照