

生命智慧的寶典  
菩提道次第廣論

儀軌受法(四)

《已得守護不壞》

修學現法不退發心之因<sup>01</sup>

北22增991班  
2024.10.02



廣海明月506講 00:00-01:08

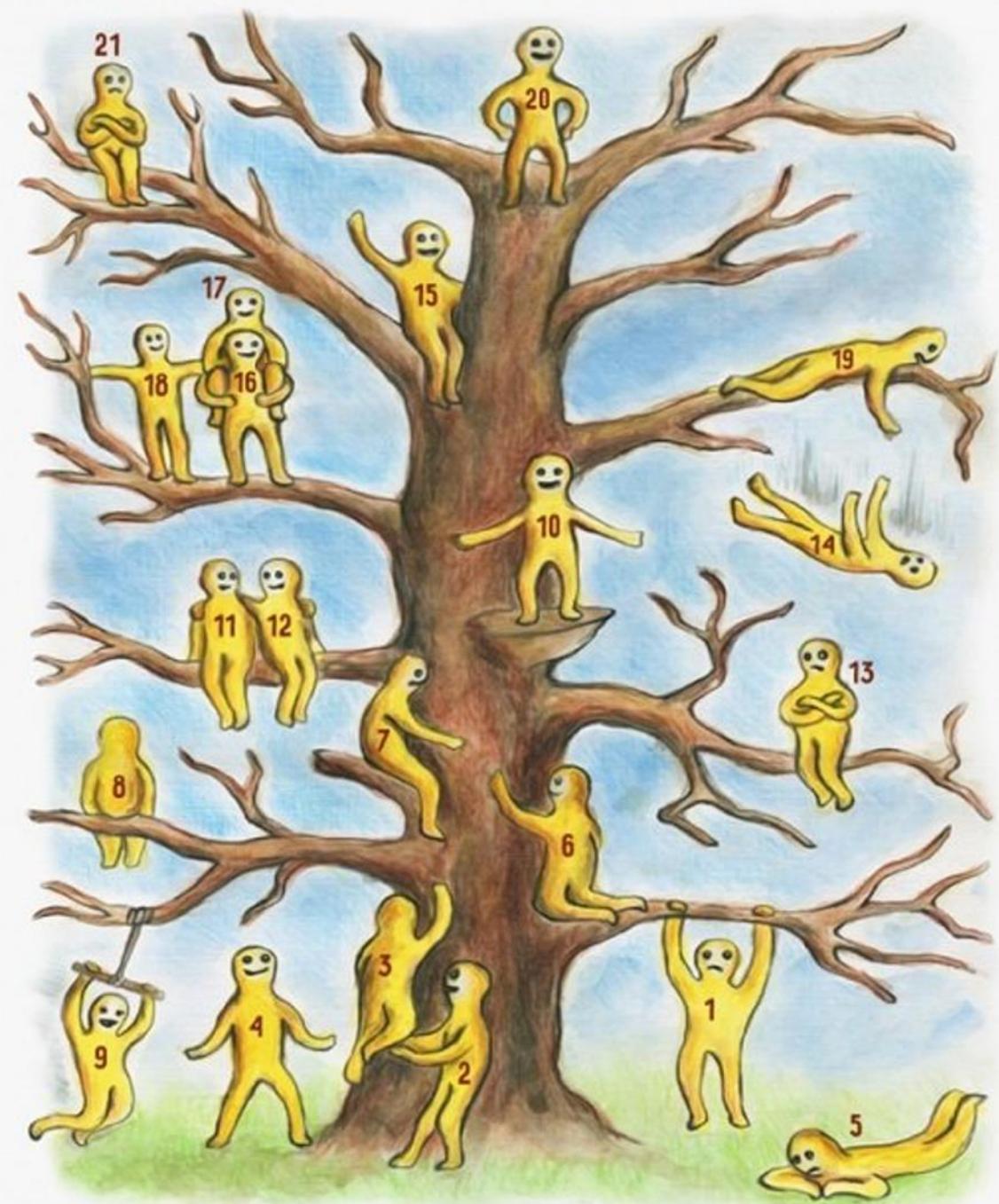
<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=ggl2&af1=506&st1=08&et1=68>

大家好！我們要繼續研討《廣論》了，請大家和我一起來聽師父的帶子。在聽的時候，請大家要集中精神，用一個趣向於佛果位——為利一切如母有情要去成佛的這樣一個意樂，策勵自己要大乘發心。

好！現在開始：

《如果說你已經學對了一門，你不想走剛才廣博的路。那個時候你牢牢地抱住的，好，說我現在一個參禪，就這一個；我現在念佛，就這一個，反正我見到阿彌陀佛以後，反正我見到這個本性以後就不怕！你其他的就不要管。實際上佛世也是如此，當初小乘甚至之所以各做各的不起諍論，為什麼？很簡單，他就聽到了佛告訴他一句話，唉，他那個生死心切得不得了，以整個的精神灌注在那裡，管你做些什麼東西。這樣啊！所以那個時候，叫「正法住世」，毫無諍論。》

您此刻  
心情的號碼？





跟著老師念誦

〈三稱本師聖號〉

〈開經偈〉

〈大乘皈依發心〉





# 密集嘛

米咩杰位得遷尖瑞錫 (無緣大悲寶庫觀世音)  
集咩堪北汪波蔣悲揚 (無垢大智湧泉妙吉祥)  
都繡麻呂炯杰桑威達 (摧伏魔軍無餘秘密主)  
崗尖客北竹尖宗喀巴 (雪頂智巖善巧宗喀巴)  
洛桑札北霞喇受哇得 (善慧名稱足下作白啟)





跟真如老師一起虔誦 《般若波羅蜜多心經》

<https://www.youtube.com/watch?v=j6YKyMu2Kfc>



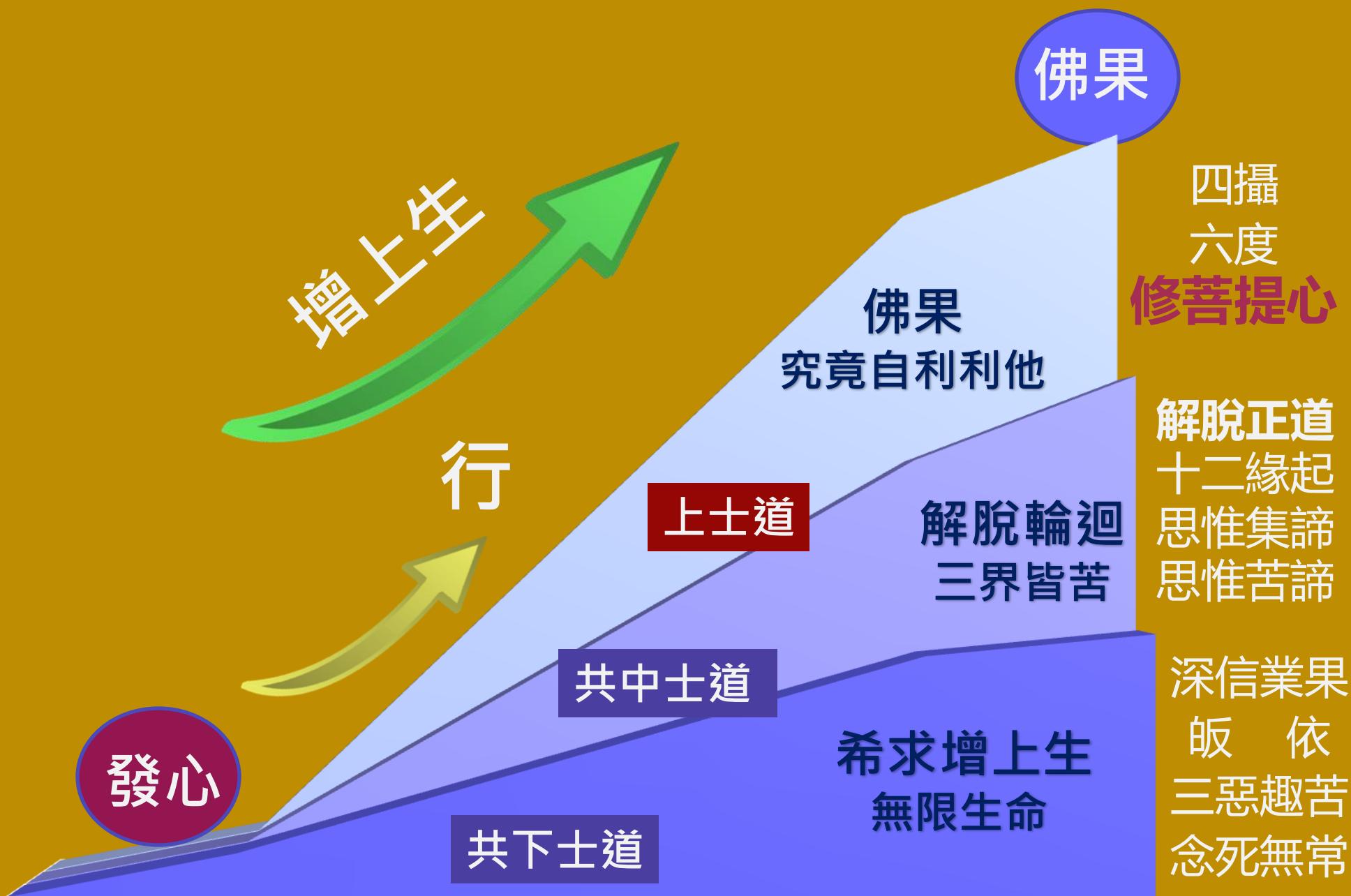


# 樹影婆娑明月照

詞/曲：真如

# 溫故知新

《論語 · 為政》：「子曰：『溫故而知新，可以為師矣。』」



道前基礎：聞講軌理 親近善士 修習軌理 暇滿 道總



## 回家功課 (2024.09.18)

下士道的皈依、中士道的皈依，  
以及上士道的皈依，  
心中所緣有何不同？

手抄# #13 P121 L7 ~ LL2

# 皈依的內涵

八十四年皈依法會  
\*日常師父開示於鳳山寺

了解了皈依的內涵以後，我們會很歡喜，歡喜我們居然能夠在芸芸眾生當中，遇見了佛法，而且皈依了它，這是宿生無比的善根，才能感得在這一生遇見，各位要珍惜這個機會啊！

## • 三土皈依 層層而上

但是，達到目標的這條路是很遠的，不像我們鳳山寺的廣場到大殿，兩三步路就到了，也不像從台中、屏東到鳳山寺的路程。皈依這條菩提道是很長的，不是一生的時間所能走到的。在這長遠的路當中，我們怎麼去走呢？真正的來說，只有佛出世才有皈依，佛不出世的時候，雖也有盛事，但是屬於世間的十善。世間的聖人，乃至於轉輪聖王，他們也都有十善業道，但真正解決生死輪迴的只有佛。

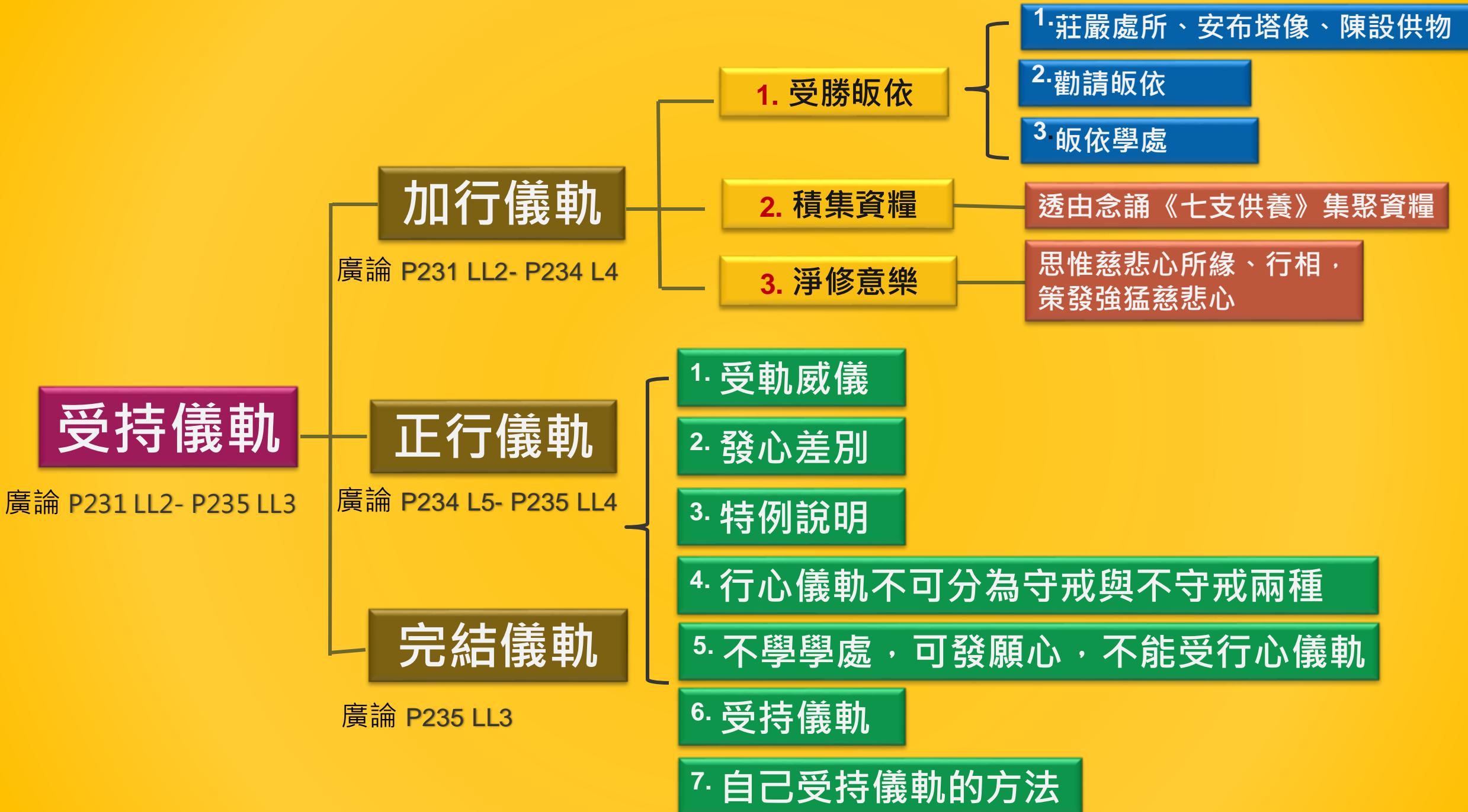
要走到佛的境地，一般來說分三個層次。首先，說明第一個層次的皈依。了解佛法以後，透過佛法去思惟觀察，相信人死了以後並沒有就此結束。根據各人造的業而決定去哪裡，造了哪一道的業就會到哪一道去。現在認真的檢查自己，發現造的善業非常有限，造的惡業非常多、非常可怕，所以，我們多半是會墮落到三惡道。大家想想看，眼前現實生活中，小小的苦都無法忍受，何況將來非常嚴重的苦。所以我們怕墮落三惡道的苦，而去皈依，然後隨分隨力行十善業，這種皈依為「下士的皈依」。

再進一步來談第二層次的皈依。透過剛才「下士的皈依」使我們不墮落而仍舊生為人，但看看我們這一生，就知道還是會死。即使生為天，天的壽命的確比人長，但終究還是要死，臨終的時候像做夢一樣，而且五衰相出現時，那真是痛苦無比，所以生天也不安全。如此我們就知道：只要還在輪迴當中就不安全。所以，世尊告訴我們，輪迴的苦才是真正的苦。因此，皈依不僅在解決世間的問題，而是要進一步解決生死輪迴的問題。認識了這一點，並且信得過，三寶能從這輪迴的地方救我們，於是去皈依，這時候所修行的不是十善業，而是叫盡苦道，四諦苦集滅道當中「道」的這條路，這種皈依叫「中士的皈依」。

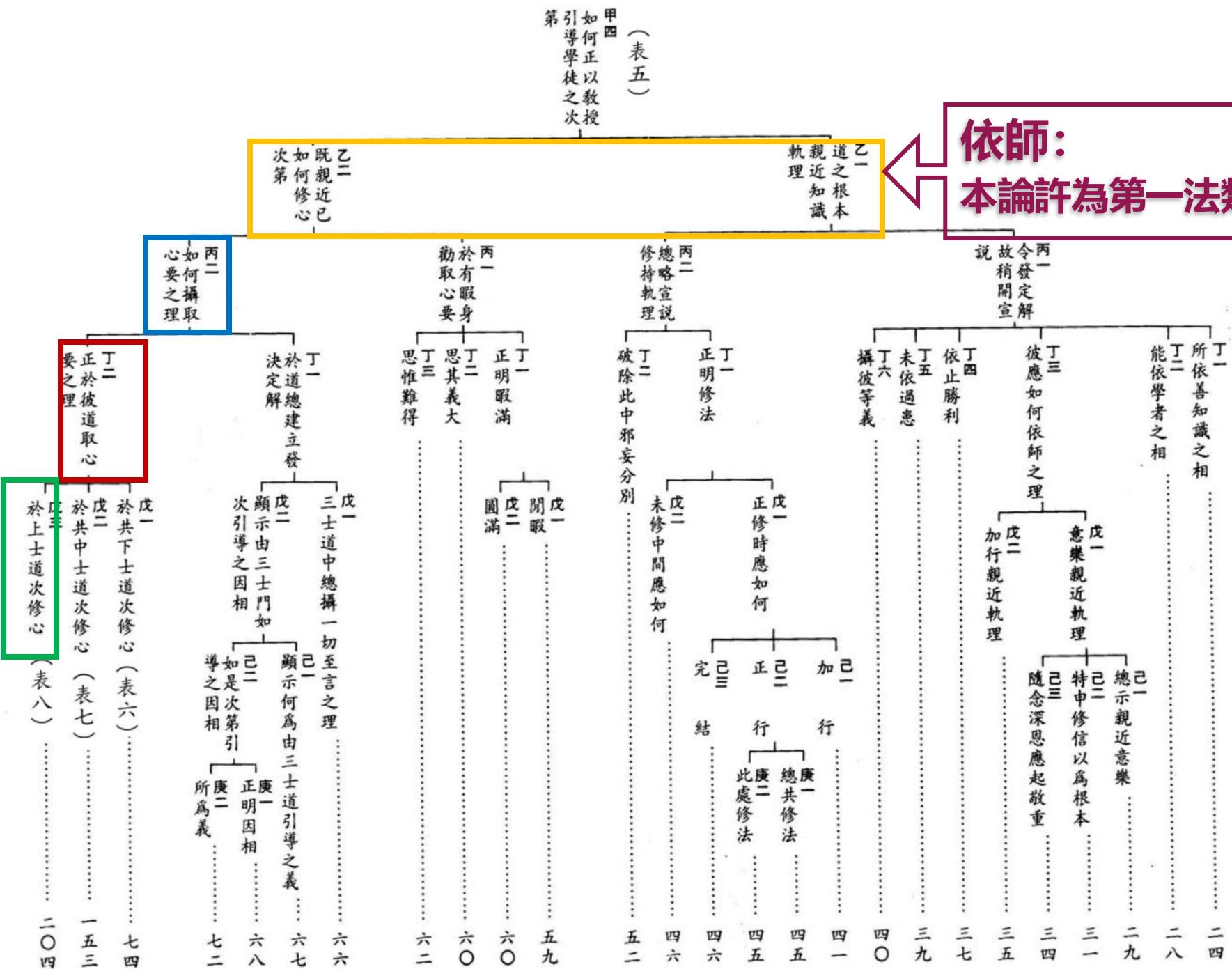
最後一種叫「上士的皈依」，是最高層次的皈依。這時，要解決的不僅是自己的苦，而是要幫忙一切人解決苦的問題。這「一切人」分兩方面來說：一方面是指我們這一世周圍的人，如父母、尊長、夫婦、朋友、同輩、子女...等等，另一方面是推而廣之，在無限生死輪迴當中，沒有一個眾生不是我們的親人，既都是親人，我自己解決了，當然要幫忙他們解決。何況究竟圓滿的解決，單單自己解決是不夠的，因為我們是社群的動物，如共處在一個家庭裡，不管父母、不管夫婦、不管子女，而只管我自己，那我一個人好得了嗎？就業的角度來說也是如此，業的徹底圓滿解決，不僅自己要解決，也要幫助一切人解決。佛就是這樣的人，我們看到了他這個榜樣，相信三寶有能力把一切人的苦樂究竟解決而去皈依，這樣的皈依稱為「上士的皈依」，那時所修行的是六度萬行。所以，皈依不僅僅是不墮入三惡道，不僅僅是解決輪迴之苦，而是要徹底、究竟解決一切人的一切苦！

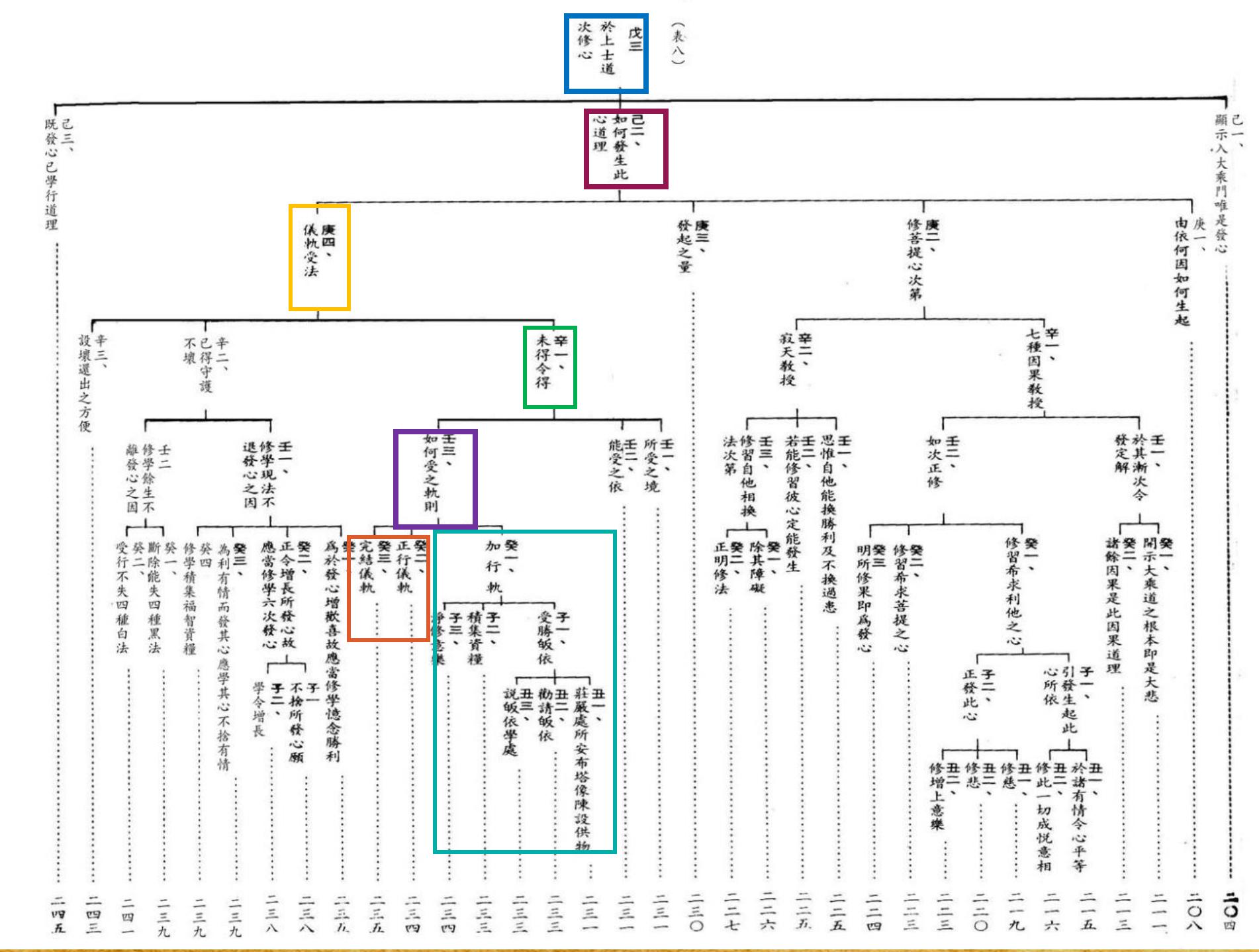
就皈依來說原則上分成三點，但並不是截然無關的三點，而是依循著次第層層而上，最高的上士，含攝著下面的中士、下士，像房子一樣，三層樓一定從基礎的一層、二層而上，下面的可以不包括上面，但上面一定包括下面的。懂得了這個道理以後，皈依時就要發願祈求：我要達到最上面、最究竟的一級，這一級我們稱它為「無上菩提」。

[http://voicefriend.blisswisdom.org/old\\_site/Tvo/tvo\\_061/tvo\\_061\\_03.htm](http://voicefriend.blisswisdom.org/old_site/Tvo/tvo_061/tvo_061_03.htm)



## 依師： 本論許為第一法類





# 科判表八

戊三 於上士道修心次第

己一 顯示入大乘之門唯是發心

己二 **如何發生此心道理**

己三 既發心已學行道理

庚一·由依何因如何生起

庚二·修菩提心次第

庚三·發起之量

庚四·儀軌受法

辛一·七種因果教授

辛二·寂天教授

壬一·所受之境

壬二·能受之依

壬三·如何受之軌則

辛一·未得令得

辛二·已得守護不壞

辛三·設壞退出之方便



**廣論原文**(P235 L3- P235 LL3)

第二、得已守護不令失壞者，～二能攝受無惱害福。

第二、得已守護不令失壞者，謂當知學處，故應宣說。此中分二：一、修學現法不退發心之因，二、修學餘生不離發心之因。初中分四：一、為於發心增歡喜故，應當修學憶念勝利，二、正令增長所發心故，應當修學六次發心，三、為利有情而發其心，應學其心不捨有情，四、修學積集福智資糧。今初

若閱經藏或從師聞，思菩提心所有勝利，《華嚴經》中廣宣說故，應當多閱。如前所引，說如一切佛法種子。又說總攝菩薩一切行願故，猶如總示。謂若廣說支分無邊，於總示中能攝一切，故謂總示。又如喩陀南，攝集一切菩薩道法所有扼要，說為喩陀南。《菩薩地》中所說勝利，是願心勝利。彼最初發堅固心有二勝利，一謂成就尊重福田，二能攝受無惱害福。

第二、已得守護不壞：一、修學於今生中不退發心的因（一）為於發心增長歡喜，應當修學憶念發心勝利

無論是研閱經藏或從師聽聞，了解菩提心之勝利，引發歡喜心；此於《華嚴經·發心品》中說得非常詳細，應當廣為參閱、思惟。

如前所引說，「菩提心有如一切佛法的種子」；又說，「菩提心總攝一切菩薩的行願」，這是總說的講法，就像綱領一樣；如果要細說它的內涵雖有無量無邊，但只要掌握好能概括所有支分的綱領，猶如總說已能總攝一切要義，所以也稱之為總示。菩提心又好比喩陀南，具有合集、總綱的意思，它含攝了一切菩薩道中扼要之總集，故稱為喩陀南。在《菩薩地》中所說的勝利，是指願心的勝利；初發心堅固的菩薩，有二種發心的勝利：**一是成為眾生所敬重的福田；二是成就無惱害的福報**。以下說明：

第一者如云，<sup>1.</sup>「天人世間皆應敬禮。」謂發心無間，即成一切有情所供養處。又如說云，<sup>2.</sup>「發心無間，由種性門，亦能映蔽諸阿羅漢。」謂成尊上。又說，<sup>3.</sup>「雖作小福，亦能出生無邊大果，故為福田，<sup>4.</sup>一切世間悉應依止，猶如大地。」謂如一切眾生父母。

## 一、成就無惱害的福報：

- ① 如說：「一旦發心，一切世間人天都應禮敬他。」此謂發心的剎那，即有堪受一切有情供養的功德，成為供養處。
- ② 又如說：「發心當下，馬上進入大乘種性，能夠超勝阿羅漢。」成為無上尊。
- ③ 又說：「發心之後，雖只造作微小福業，也能生出無量大果，故稱為福田。」
- ④ 立刻成為世間所依止的福田，猶如萬物仰賴大地而生一樣。」這是說發了心的菩薩，如同眾生所依仰之父母，一切皆以父母為主（喻一切成佛的因緣，皆以菩提心為主）。

第二者，<sup>1.</sup>如說得倍輪王護所守護，若寢若狂或放逸時，諸惡藥叉宅神非人不能燒害。<sup>2.</sup>若餘眾生為欲息滅疾疫災橫所用無驗咒句明句，若至此手尚令有驗，何況驗者。<sup>3.</sup>由此顯示息災等業，發心堅固則易成辦。<sup>4.</sup>諸共成就，若有此心亦得速成。<sup>5.</sup>隨所居處，於中所有恐怖鬥諍，飢餓過失非人損惱，未起不起設起尋滅，轉受餘生少病無病，不為長時重病所觸，常為眾生宣說正法，身無極倦念無忘失心無勞損。

## 二·成就無惱害的福報：

- ① 能得到二倍於轉輪聖王之護法的保護，即使在睡眠、失心瘋或放逸時，也不會遭到惡藥叉、宅神或非人的傷害。
- ② 那些能夠息滅疾病、瘟疫、災難、橫禍等的密咒（諸佛菩薩所傳）、明咒（藥叉非人所加持），即使在其他有情手中沒有效驗，可是到了菩薩手中卻很靈驗，何況本來就靈驗的咒語，就更不必說了。

由此顯示，倘若發心堅固，則易成辦息災等業，即便對各種需要共同成辦的事情，也因為有此願心，而能快速成就。

- ③ 不論居住何處，一切恐怖爭鬥、飢饉災禍、非人損惱等事，未發生者即不會發生；如果發生，也會很快消滅。
- ④ 來生自然少災、無病；即使略有病痛，也不會受到長時嚴重的折磨。
- ⑤ 經常為眾生宣說正法，卻能身無疲倦、念無忘失、心無勞損。

6. 菩薩安住種性之時，由其自性粗重微薄，既發心已，身心粗重轉復薄弱。由其成就堪忍柔和，能忍他惱不惱於他， 7. 見他相惱深生悲惱，忿嫉謔覆等多不現行，設暫現起亦無彊力，不能久住速能遠離。8. 難生惡趣，設有生時速得解脫，即於惡趣受小苦受，即由此緣深厭生死，於彼有情起大悲心。

- ⑥ 菩薩安住在大乘種性，煩惱本來就很輕微，發菩提心之後，身心之煩惱更轉薄弱。由於成就了忍辱、身心調柔、故能忍受他人惱害，而不損惱他人。
- ⑦ 見他有情相互惱害，而心生悲愍。至於忿恚、嫉妒、謔詭、覆藏等負面情緒大多不起現行，即使暫時出現，力道也不強，而且迅速就能夠消退、遠離。
- ⑧ 未來不易感生惡趣，縱生惡趣，也能速得脫離，在惡趣僅受微苦。由此受生惡趣的因緣，對生死輪迴深深感到厭離，並對惡趣之有情生起大悲心。

9. 菩提心福若有色形，雖太虛空亦難容受，以諸財寶供養諸佛，尚不能及此福一分。《勇授問經》云，「菩提心福德，假設若有色，遍滿虛空界，福尤過於彼。若人以諸寶，遍滿恆沙數，諸佛剎土中，供養世間依。若有敬合掌，心敬禮菩提，此供最殊勝，此福無邊際。」

⑨ 發菩提心所獲福德，如果有形色的話，縱使太虛空也無法容納得下；以種種珍財異寶供養諸佛所得的福報雖然很大，卻遠遠不及發心的一分。《勇授請問經》中說：「菩提心的福德如果有形色可以看見、可以衡量的話，就算以整個虛空界來裝也裝納不下。如果有人用多如恆河沙數的種種珍寶，於諸佛的剎土中去供養諸佛，還不如一位初發心的菩薩，以菩提心合掌、至誠禮敬諸佛，後者才是獲得無邊福報的最殊勝供養。」

傳說覺窩繞金剛座時，心作是念，「當修何事而能速證正等菩提。」時諸小像起立請問諸大像曰，「欲速成佛當修何法。」答曰，「當學菩提心。」又見寺上虛空之中，有一少女問一老婦，亦如前答。由聞是已，於菩提心，心極決定。

傳說阿底峽尊者有一次繞金剛座而行，心裡生起一念，「應該修什麼法，才能夠快速成佛？」那時候，金剛座周圍的小佛像都紛紛起立向大尊佛像請問：「希望迅速成佛，應當修學什麼法門？」大佛像們回答：「應當修菩提心。」又有一次，尊者看到寺院上方虛空之中，有二位空行母，年輕的空行母問年長的空行母說：「怎樣才能速證菩提？」年長的空行母同樣回答：「修菩提心」。尊者聽到後，對於菩提心生起好樂，內心極為堅定。

癸一  
為於發心增歡  
喜故，應當修  
學憶念勝利。

(P236L3~P237LL1)

## 1. 成就 尊重福田

1. 成就世間尊重福田供處

2. 映蔽獨覺聲聞

3. 雖作小福其果亦大

4. 一切世間所依

## 2. 能攝受 無惱害福

1. 護法擁護

2. 咒等易於成辦

3. 其所在處  
不生疾疫

4. 少有損害

5. 不生疲倦  
少有忘念

6. 自性粗重微薄

7. 瞇恚嫉妒轉弱

8. 難生惡趣  
速得解脫

9. 利益無量無邊



# 廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 10/03 - 10/09

《直接間接諸利樂  
如母有情眾苦迫

《願將所修一切善  
深觀諸法皆如幻  
深觀諸法皆如幻

願集奉獻如母眾  
我願暗中盡取受》

莫為八法所垢染  
離執離繫得解脫  
離執離繫得解脫》

(修心八偈 第七偈)

(修心八偈 第八偈)



## 回家功課 (2024.10.02)

「一發心就會得到轉輪聖王的保護，  
發心堅固就容易消災止厄」  
為什麼？

(手抄#13P129LL5-P134L3)

大迦葉尊者 vs 二十億耳

## 討論題

師父說：「實際上那個諍論的因，  
早就已經擺在這個地方了。」

那麼，為什麼會沒有諍論？

現實生活中，不免差一點點，  
就計較、在意得一塌糊塗。

要如何走向沒有諍論的修行之路？



# 真如老師開示

廣海明月437講 (04:09~06:23)

牢牢抱住其善所緣，生死心切全神貫注

然後師父說：小乘之所以各做各的不起諍論，為什麼呀？因為他們聽到佛告訴他們一句話，那個生死心切得不得了，以整個的精神灌注在那裡，管你做些什麼東西啊！他都在用功。所以這裡邊有一個牢牢地抱住他的法門，或者他的善所緣。

還有一點，說：「生死心切得不得了」。大家都知道如果不念生死的話，我們就會耽著現世，由於耽著現世所產生的一切努力，很多祖師說可能會掉惡趣。所以怎麼樣去對治那個耽著現世的因呢？就要念生死。這些參禪或念佛的行者們，他們生死心切得不得了，師父這樣讚美他們 - 不得了！

然後以整個的精神灌注在那裡用功，「所以那個時候」，師父讚美說是：「『正法住世』，毫無諍論。」沒有時間諍論啊！大家都生死心切。生死心切，就要想到無限生命，比如說有人想要往生極樂世界、有人想要再得暇滿，都是一個希求後世嘛！像極樂世界就是希求從輪迴裡永遠地解脫等等。所以在這裡邊，大家各自用功、各自向哪裡掃塵除垢？向內心中掃塵除垢，所以不會和別人發生諍論。沒有時間，發現自己的煩惱那麼多都掃不完，哪有時間去跟別人諍論？

所以這一段講的「毫無諍論」是源於生死心切，就是念死對治了耽著現世之心，然後精進用功，牢牢地抱住善所緣它所產生的毫無諍論，對不對？因是不是這個？

牢牢抱住善所緣

全神貫注！

生死心切掃塵除垢

『正法住世』，毫無諍論！

阿難尊者

梵天

吉祥天母



釋迦世尊  
十二事業黑金唐

大迦葉尊者

帝釋天

六臂怙主、多聞天王

# 幸福田日日春善行銀行<sup>3.0</sup>



日日春善行銀行

《觀功念恩》・《代人著想》儲蓄存摺  
零存整付・複利計息  
每天存一點・幸福多一點

帳號：

201818991017

戶名：

1899幸福田全體學員及護持幹部



我們繼續手牽手  
記錄善行





日期	主 領		主講者	地點
2024 Sept.	09月04日	三	《白度母如意輪隨許法》	哲蚌赤蘇仁波切
	09月11日	三	廣論課	班長 + 護持團隊
	09月14日	六	中秋普茶 根道之旅	22增991 23秋991
	09月18日	三	廣論課	班長 + 護持團隊
	09月24日	二	如俊法師大課	如俊法師
2024 Oct.	10月02日	三	廣論課	班長 + 護持團隊
	10月09日	三	廣論課	班長 + 護持團隊
	10月13日	日	憶師恩法會	22增991幸福家人
	10月16日	三	廣論課	班長 + 護持團隊
	10月23日	三	廣論課	班長 + 護持團隊
	10月29日	二	如俊法師大課	如俊法師
2024 Nov	11月06日	三	廣論課	班長 + 護持團隊
	11月13日	三	廣論課	班長 + 護持團隊
	11月20日	日	廣論課	班長 + 護持團隊
	11月26日	二	如俊法師大課	如俊法師

# 《華嚴經》淨行品

第 1偈~第 11偈 有十一願明在家 時願

第12偈~第 26偈 有十五願明出家戒 時願

第27偈~第 33偈 有七願就坐禪觀 時願

第34偈~第 39偈 有 六願將行披挂 時願

第40偈~第 46偈 有 七願澡漱盥洗 時願

第47偈~第 58偈 有十二願 遊道路 時願

第59偈~第 77偈 有十九願 所睹事境 時願。

第78偈~第101偈 有二十四願所遇人物 時願。

第102偈~第 123偈 有二十二願到城乞食時願。

**第124偈~第 128偈 有五願明還歸洗浴時願**

第129偈~第 138偈 有十願明習誦旋禮時願

第139偈~第 141偈 有三願明寤寐安息時願

若入水時，  
當願眾生：  
入一切智，  
知三世等。

妙音

《華嚴經》〈淨行品〉第一百二十五偈

淨行品第一二五偈

「若入水時，當願眾生，入一切智，知三世等。」

宣化上人開示

若入水時：入水，就是或者到河裏去沐浴，或者經過河，入水這個時候。這時也要發願，

所以說當願眾生，

入一切智：都得到一切的智慧之水。

知三世等：有知道過去世、現在世、未來世，三世的智慧。

# 廣海明月小共學

## 我們一起認真跟著老師讀廣論



摄影 林斐瑜

### 共學夥伴：

一秀班長、梅華班長、  
火塘副班長、足娟副班長、  
佳穎副班長、文彬副班長、  
碧萊副班長、陳娟副班長、  
宜燕副班長、小花副班長、  
文翔副班長、  
2399, 1899 & 308 夥伴

時間：每星期五晚上 8:00-9:00



10/13 (日) 林口體育場!  
我們一起憶師恩

高雄

11

衛武營國家藝術文化中心

16 六  
14:30

/17

日  
14:30

台北

12

臺灣戲曲中心

26 四  
19:30

/27

五  
19:30

/28

六  
14:30 19:30

/29

日  
14:30

# 大寶神珠

淒風苦雨，良景美玉，恍如過往雲煙  
山窮水盡，我心依舊，只為那神珠絢爛



12/28 (六)

我們一起去觀賞大寶神珠

下星期三 10月09日

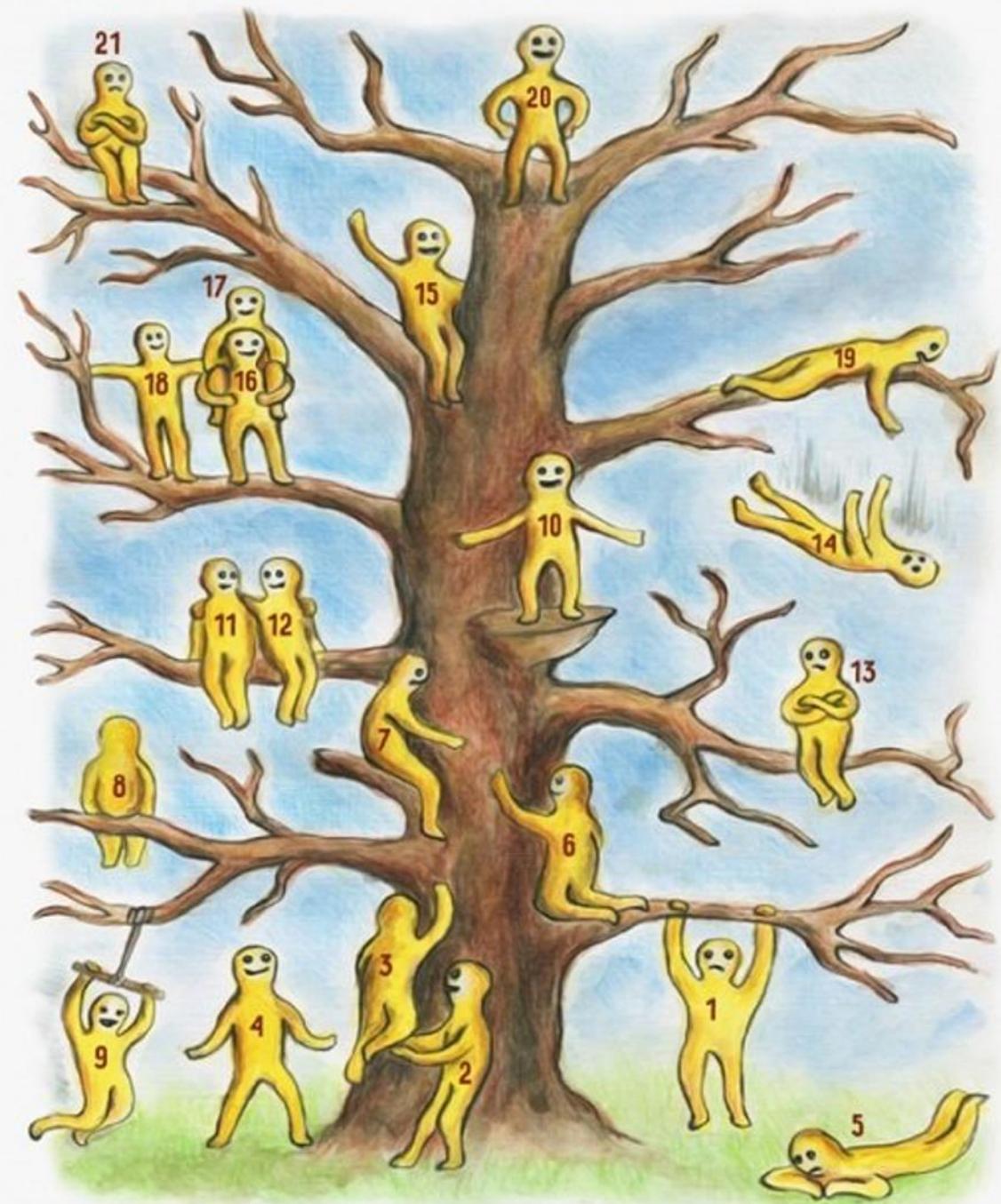
我們繼續跟著宗大師

學習如何讓願心不失壞

## Emotion Timeline 情緒時間線



您此刻  
心情的號碼？



我們今天一起學了什麼？





結行  
《回向》





## 迴向祈求

1. 真如老師法體安康長久住世，  
般若住世正法久住。
2. 吾等弟子生生世世得師長歡喜攝受
3. 祈請老師宣講《廣論 毗鉢舍那》順緣俱足，  
我弟子眾學習違緣障礙盡除





# 迴向往生

各隨所願往生善趣得暇滿身，學弘宗大師圓滿清淨教法，  
生生增上直至成就菩提；或往生極樂國，得阿彌陀佛攝受，  
早日圓成菩提道。





# 迴向業病障

侯方昱、劉家熾、吳國基、劉韋君、黃寶蓉、魏璽灣、張素娥、麥瓊英、Logan王、顏敏慎、游陳鶴、呂佳穎、陳蔚儒、蘇莉靜、吳國基、張秋香、李康淑美、陳來足、賴文杰、王品幘、楊必誠、尚振文、汪佑帝、陳國、陳慧萍、林霈薇、謝曉雯、鄭寶治、李彩華、吳佳潔、游明祥、趙守忠、黃望賢、李淑芬、朱文宗、朱湧生、朱沂玗、謝海珠、盛茂、吳連讀、李婉貞、陳苑華、蕭丞蓮、張羽辰、張力允、顏金蓮、趙永篠、呂錫元、李權峰、楊致文、吳文鶯、陳淑釵、蘇梅玲、林綉龍、顏美華、陳柯月娥、顏賴利、朱建信、許立辰、許書端、許景琛、謝一鳴、





# 迴向業病障

汪李梅珠、張朱淑華、張龔慧芳、石垣一郎、賴杏維、石垣HIROMI、  
范曉君、林桓宇、陳張正子、陳璀璨、孫雅萍、郭宗瑋、吳宣霈、  
李玉華、郭英權、廖素女、張林雪、黃秀玲、郭釤鍾、陳春英、  
陳煥暘、李婉貞、鄭乾臨、陳舜允、林凱婷、鄭雅勻、王正明、  
黃寶英、張國英、張明姑、黃勝賢 居士

暨23秋991班、22增991班全體同學、幹部及其家眷屬  
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙





請各自迴向



