

生命智慧的寶典  
菩提道次第廣論

儀軌受法(三)  
正行儀軌+完結儀軌

北22增991班  
2024.09.18



廣海明月437講 00:00-01:34

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=ggl2&af1=438&st1=08&et1=94>

師父在「因」的這個問題上提出了菩提心，大家覺得為什麼？在因地上面的種子，要趁它沒長成，把它淨化的時候，這個時候說「大權示現」提到了菩提心，為什麼？最有力地淨化、最有力地翻轉，而且到那時候，師父的意思就是不用憂愁了，每一條憂愁的死胡同，最終你將會為菩提心拉出來！

不知道為什麼想到這點就會把你拉出來，一次又一次地拉出來。我們的生命中似乎不會呈現絕境，因為當你出現絕境的時候，你的那個強悍的，一直想要努力、一直想要突破自己的那股力量就會出現。甚至會出現：「我現在這麼痛苦，那好吧！不要白白受這個痛苦，就用我現在的痛苦去消除一切有情的痛苦！」那麼此刻我就覺得：「啊！突然覺得這個摧殘有點價值。」哪怕你在承受各種疼痛或者怎麼樣。

人一旦意識到自己所做的事情的價值感的時候，他就會在那一刻有點空靈的感覺，不會被痛苦吃得死死的。你們去體會一下，當你最難過的時候、最痛苦的時候。我把這個思路告訴了很多病人，就是你不要白白地疼。比如說我胃疼，不要白白地疼，疼了之後要想：「替法界有情、替一切如母有情，至少要把胃痛這個問題此刻就全成熟在我的胃上，反正我已經疼了。」這樣想了之後，就好很多！



# 為什麼想菩提心 身體的不舒服會變好？

廣海明月437講 02:39-03:34

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=ggl2&af1=438&st1=159&et1=223>

你會覺得這樣的道理奇妙嗎？當你體會到這樣的道理的時候。當你在身心實踐了這樣的道理之後-奇怪！我的一個念頭下去，我為什麼會覺得有點輕鬆？（因為目標轉了，專注於幫助更多人，而非自己眼前的目標。）所以建立教法的心念- 把法留下來，應該是發菩提心吧！不然你為什麼把法留下來？還不是為了一切有情嗎？

這樣的念頭好奇妙，我覺得它會止痛、它會止憂，它會把你從一個、一個不小心掉落的陷阱裡面，像一條永恆的繩索一樣，你下去就把你撈上、下去就把你撈上。讓我們的心成為徹底逐光的那種- 追逐著光明的，好像有眼睛一般看著光明，跟著光明跑。就是你不會被任何境界打敗，你會愁苦，但是愁苦一定會被息滅，因為不可能愁苦息滅你，你會息滅愁苦！

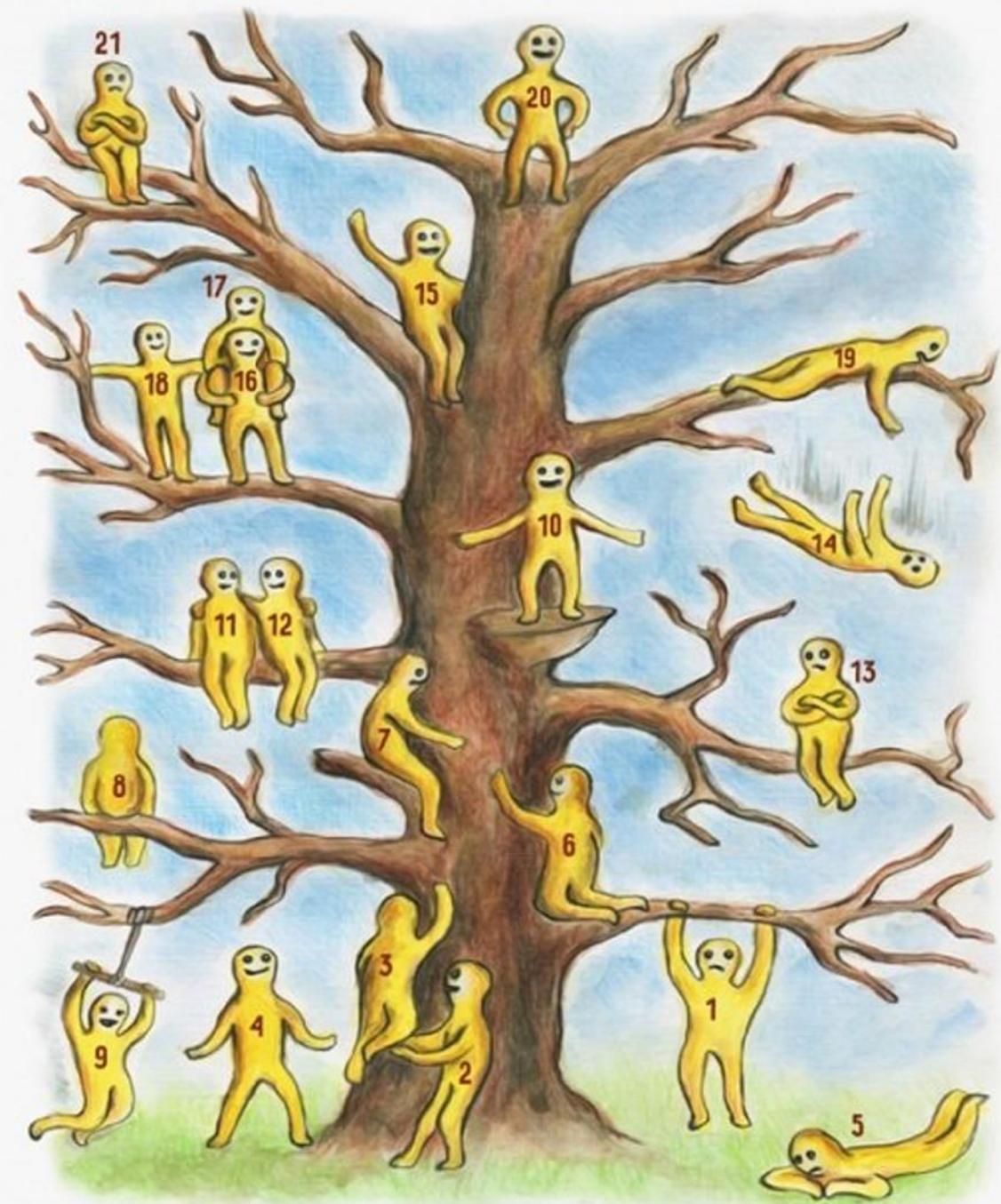


## 老師的叮嚀

- 每一條憂愁的死胡同，→ 最終都會為菩提心拉出來。
- 我們的生命中似乎不會呈現絕境。  
一直想要突破自己的那股力量就會出現
- 一旦意識到所做的事情的價值感時，→ 不會被痛苦吃得死死的
- 菩提心就像一條永恆的繩索一樣，你下去就把你撈上。

讓我們的心徹底逐光

您此刻  
心情的號碼？





跟著老師念誦

〈三稱本師聖號〉

〈開經偈〉

〈大乘皈依發心〉

<https://www.youtube.com/watch?v=2YmDn6rJcw8>





# 密集嘛

米咩杰位得遷尖瑞錫 (無緣大悲寶庫觀世音)  
集咩堪北汪波蔣悲揚 (無垢大智湧泉妙吉祥)  
都繡麻呂炯杰桑威達 (摧伏魔軍無餘秘密主)  
崗尖客北竹尖宗喀巴 (雪頂智巖善巧宗喀巴)  
洛桑札北霞喇受哇得 (善慧名稱足下作白啟)





跟真如老師一起虔誦 《般若波羅蜜多心經》

<https://www.youtube.com/watch?v=j6YKyMu2Kfc>





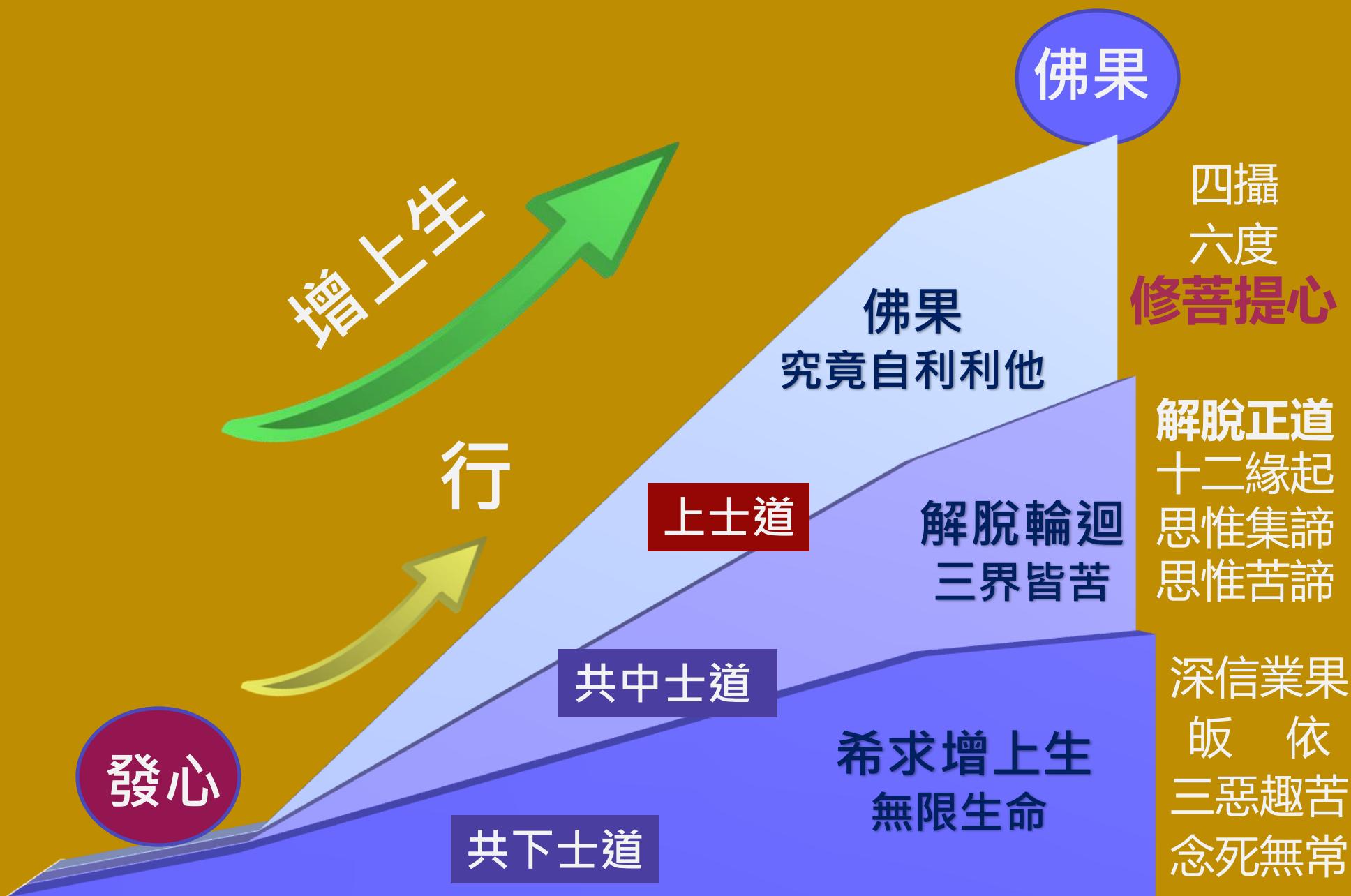
# 歸來勇士



<https://tp.blisswisdom.org/course/mod/page/view.php?id=5931>

# 溫故知新

《論語 · 為政》：「子曰：『溫故而知新，可以為師矣。』」



道前基礎：聞講軌理 親近善士 修習軌理 暇滿 道總



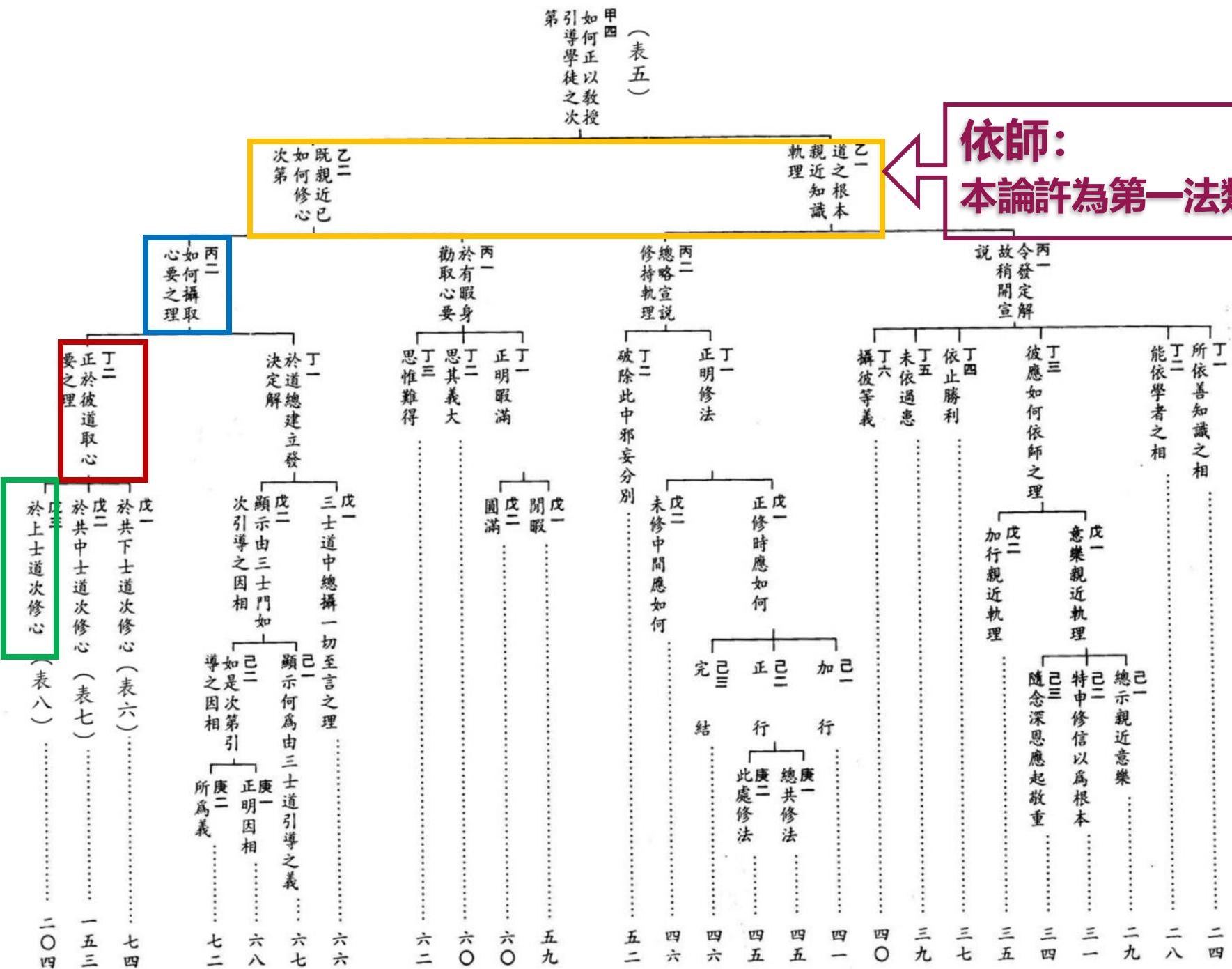
## 回家功課 (2024.09.11)

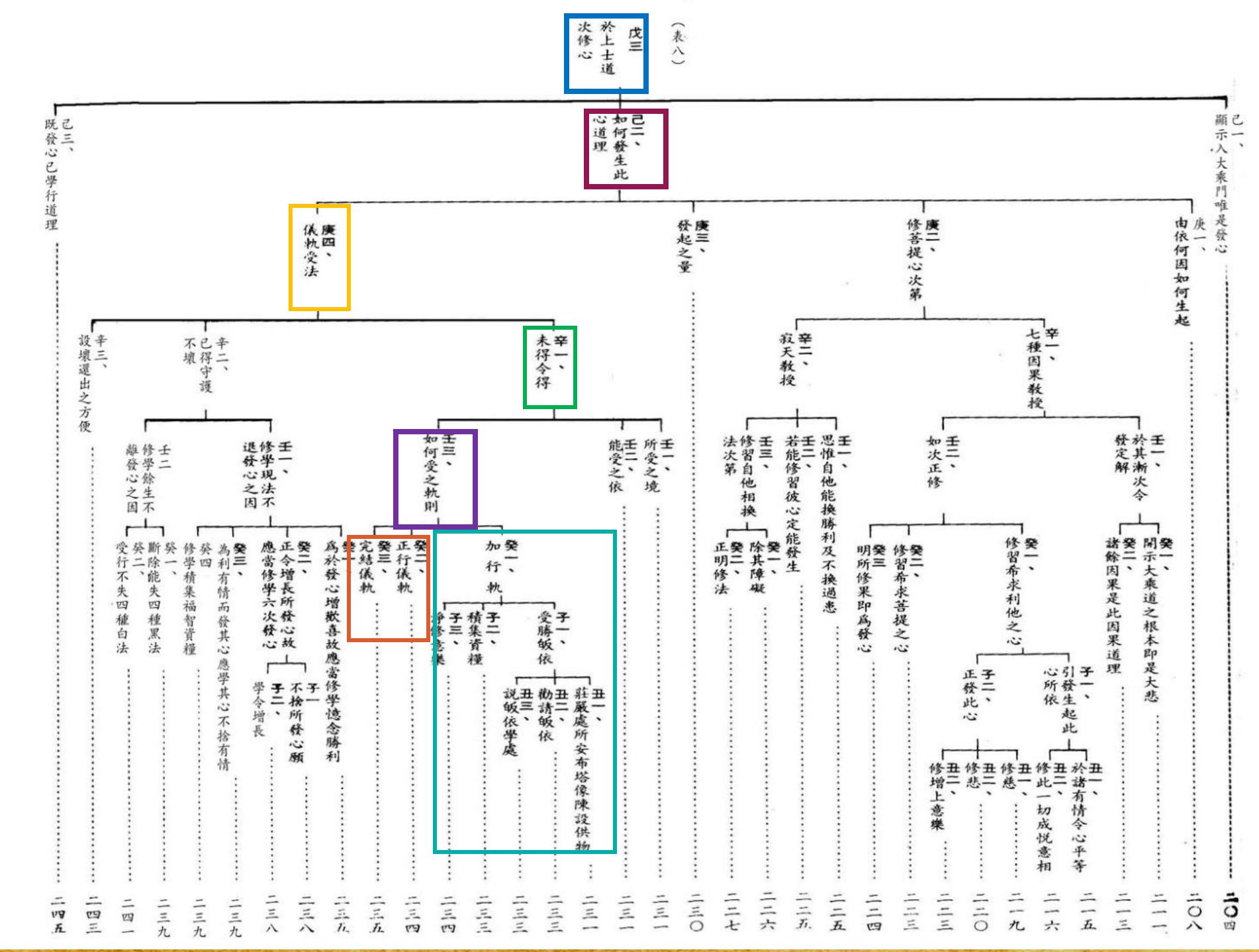
師父在開示

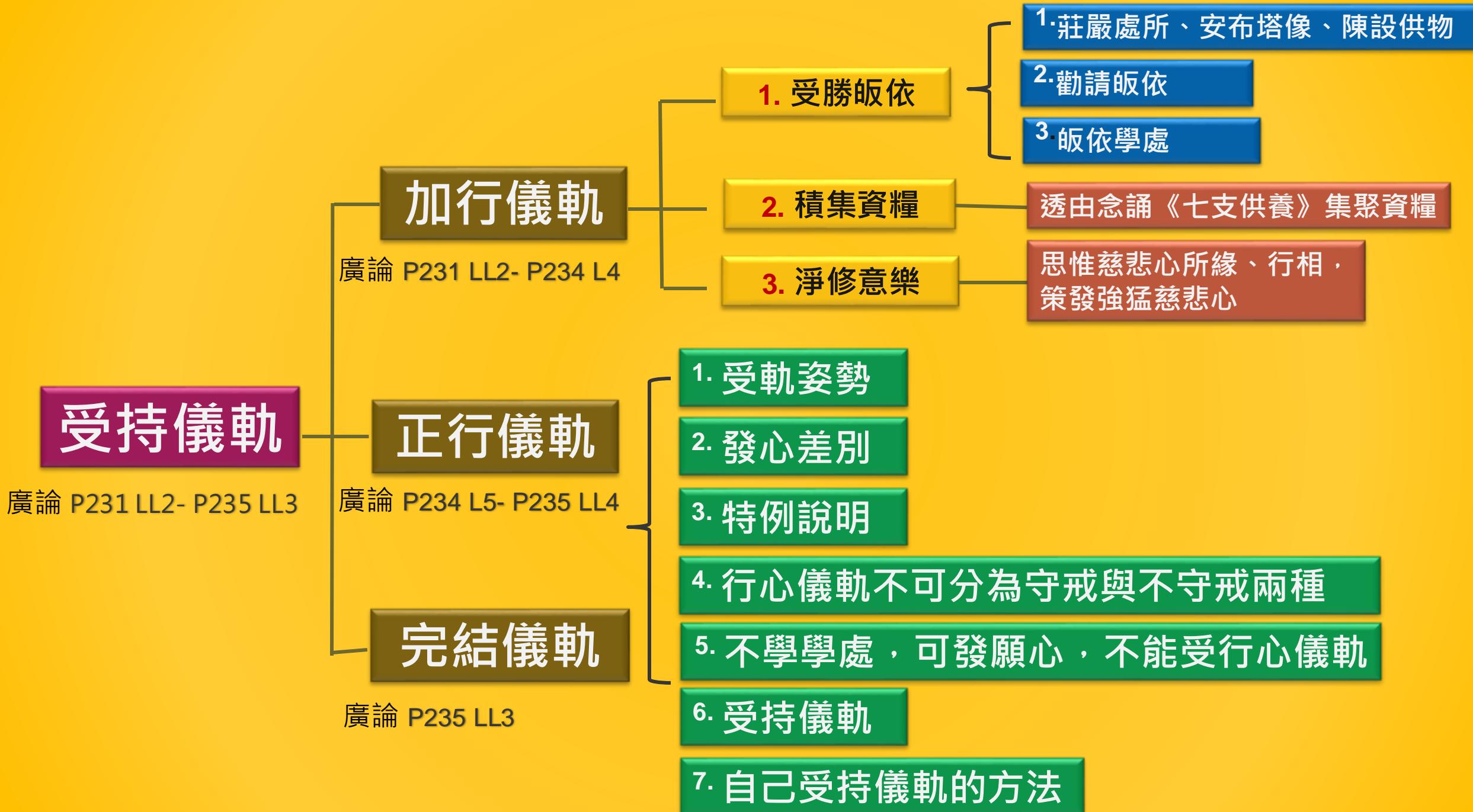
「應無諸詔曲殷重求覓廣興供養」時，  
提到仁俊長老及印光大師的兩個安案，  
意涵是什麼？

手抄# #13 P100 L9 ~ P101L11

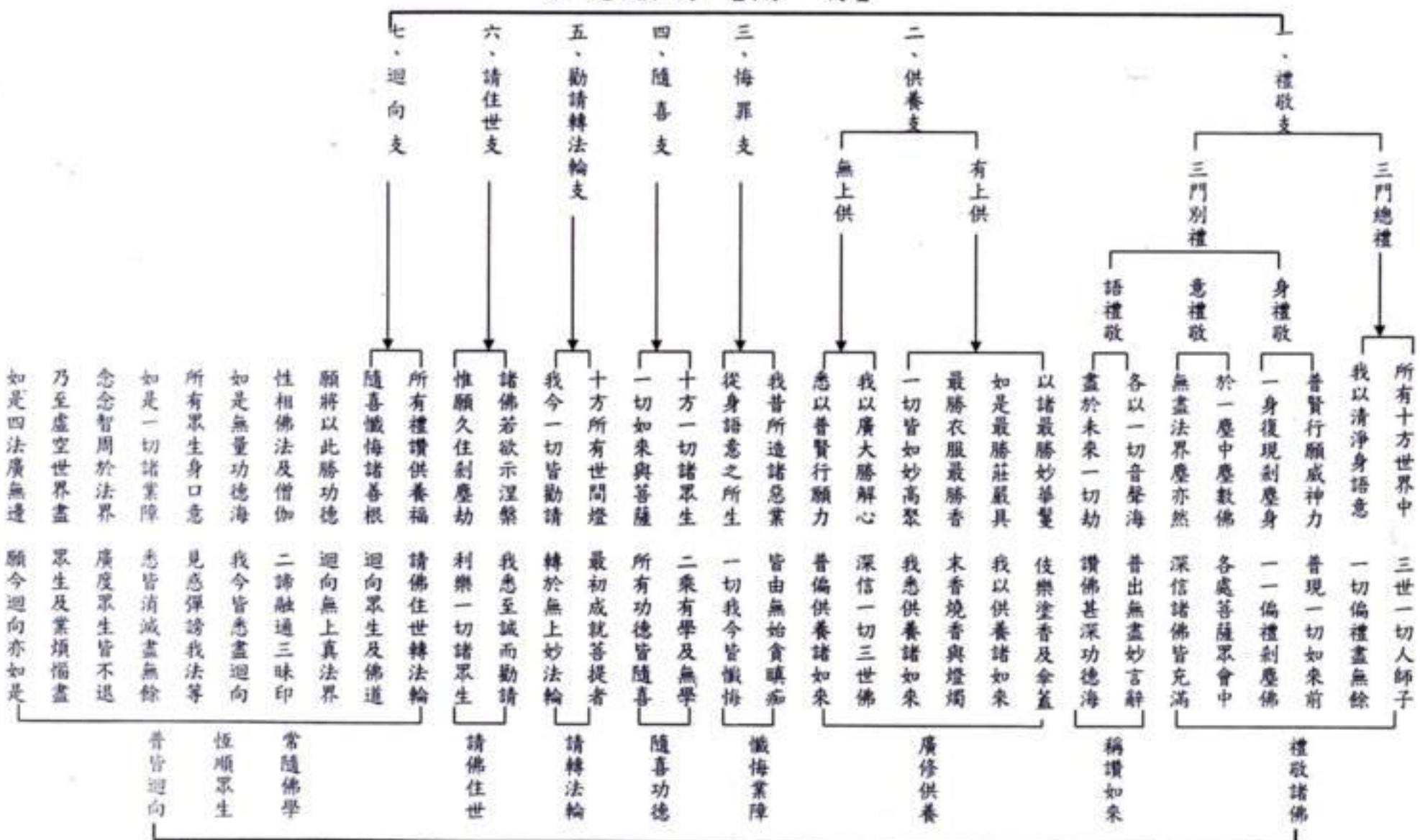
## 依師： 本論許為第一法類







# 一七支願行〈P.42—P.45〉



# 科判表八

## 戊三 於上士道修心次第

己一 顯示入大乘之門唯是發心

## 己二 如何發生此心道理

己三 既發心已學行道理

庚一·由依何因如何生起

庚二·修菩提心次第

辛一·七種因果教授

辛二·寂天教授

庚三·發起之量

庚四·儀軌受法

辛一·未得令得

辛二·已得守護不壞

辛三·設壞退出之方便

壬一·所受之境

壬二·能受之依

壬三·受持儀軌

癸一·加行儀軌

癸二·正行儀軌

癸三·完結儀軌

## 廣論原文 (P234 L5- P235 L2)

正行儀軌者，～最為明顯。



(二) 正行儀軌者。謂於阿闍黎前，右膝著地或是蹲踞，恭敬合掌而發其心。如《道炬論》云，「無退轉誓願，應發菩提心。」《儀軌》中說，「乃至菩提藏。」故非僅念為利他故願當成佛而為發心，是緣所發心乃至未證菩提誓不棄捨，當依儀軌發此意樂。

## (二) 正行儀軌

弟子應在上師面前，右膝著地（印度式）或作蹲踞（藏式），恭敬合掌而作發心。此一發心，如《道炬論》所說：「以堅定不退轉的誓願發起菩提心。」《發心儀軌》中說：「一直到證得菩提為止。」因此，發心不僅是「為求利他，願當成佛」，而是緣於所發之心，「誓願在未證得菩提之前，永不棄捨」，以堅定的信念受持儀軌。

若於願心學處不能學者，則不應該發如是之心。若用儀軌僅發是念，為利一切有情我當成佛者，則於發心學處，能不能學皆可授之，願心容有如是二類。若用儀軌受其行心，若於學處全不能學，則一切種決定不可。故有說云龍猛與無著所傳律儀儀軌，於眾多人有可授不可授之差別者，是大蒙昧。復有一類造初發業行法論，說受行心儀軌令數數受，然全不知諸總學處及根本罪，未嘗宣說所學差別，是令受行最大無義。

如果於願心學處，不能學習與遵守的話，就不應該輕受如是具誓的發心儀軌。但如果只是照著儀軌，心裡生起「為利一切有情我當成佛」之念，卻未具誓願，那麼對願心學處能或不能學習都沒關係，都可以受願心儀軌。這表示願心可以分為二種：普通的願心、具誓的願心。但受行行心儀軌就不同了，如果對菩薩學處不能修學的話，在任何情況下一定不能受行心儀軌。所以有人說，「龍樹和無著菩薩在所傳的行心儀軌中，於眾人有可授、不可授的差別。」這完全是無知、不了解的說法。

還有一種人，對初機者多所鼓勵，說可以多次去受行心儀軌，但卻從來不講菩薩學處的內容，也不曾講說犯根本罪和犯支分罪的差別及後果，這樣受菩薩戒就完全沒有意義了。

《教授勝光王經》說，「若不能學施等學處，亦應唯令發菩提心，能生多福。」依據此意，《修次初篇》云，「若一切種，不能修學諸波羅蜜多，彼亦能得廣大果故，方便攝受亦當令發大菩提心。」此說若於施等學處不能修學，容可發心，不可受戒，最為明顯。

《教授勝光王經》中說：「如果還不能學習布施、持戒...等學處的人，也可以先教他發菩提心，因為僅僅是發心，也能成就無比的福德。」依據這個道理，《修次初篇》中也說：「如果任何情況下，都沒辦法如實修學六波羅蜜多，那麼光是堅定發心，還是可以累積廣大的資糧，所以應該以方便攝受，使他能發起大菩提心。」這句話的意思是，如果不能修學布施等學處的人，可以依儀軌方便發願心，但不能受菩薩戒，這裡說的非常清楚明白。

## 蹲踞



明 铜鎏金龙女

此尊造像为八大龙王之一娑竭罗龙王的女儿。后顿悟成道，为观世音菩萨的侍从。此像为汉地装束，双手当胸结说法印，蹲踞而坐，裙下露出卷曲的龙尾。人物雕塑生动形象，鎏金明亮，整器完好。

# 科判表八

## 戊三 於上士道修心次第

己一 顯示入大乘之門唯是發心

## 己二 如何發生此心道理

己三 既發心已學行道理

庚一·由依何因如何生起

庚二·修菩提心次第

辛一·七種因果教授

辛二·寂天教授

庚三·發起之量

庚四·儀軌受法

辛一·未得令得

辛二·已得守護不壞

辛三·設壞退出之方便

壬一·所受之境

壬二·能受之依

壬三·如何受之軌則

癸一·加行儀軌

癸二·正行儀軌

癸三·完結儀軌

## 廣論原文 (P235 L3- P235 LL3)

受心儀軌者，～宣說願心諸應學處。



受心儀軌者。「惟願現住十方一切諸佛菩薩於我存念，阿闍梨耶存念，我名某甲，若於今生，若於餘生，所有施性戒性修性善根，自作教他見作隨喜，以此善根如昔如來應正等覺及住大地諸大菩薩，於其無上正等菩提而發其心。如是我名某甲，從今為始乃至菩提，亦於無上正等菩提而發其心，有情未度而當度之，未解脫者而令解脫，諸未安者而安慰之，未涅槃者令般涅槃。」如是三說。此是有師之軌，若未獲得阿闍梨者應如何受，覺窩所造《發心軌》云，「若無如是阿闍梨耶，自發菩提心之儀軌者，自當心想釋迦牟尼如來及其十方一切如來，修習禮供諸儀軌等，捨其請白及阿闍梨語，皈依等次第悉如上說。」如此而受。

完結儀軌者。阿闍梨耶應為弟子，宣說願心諸應學處。

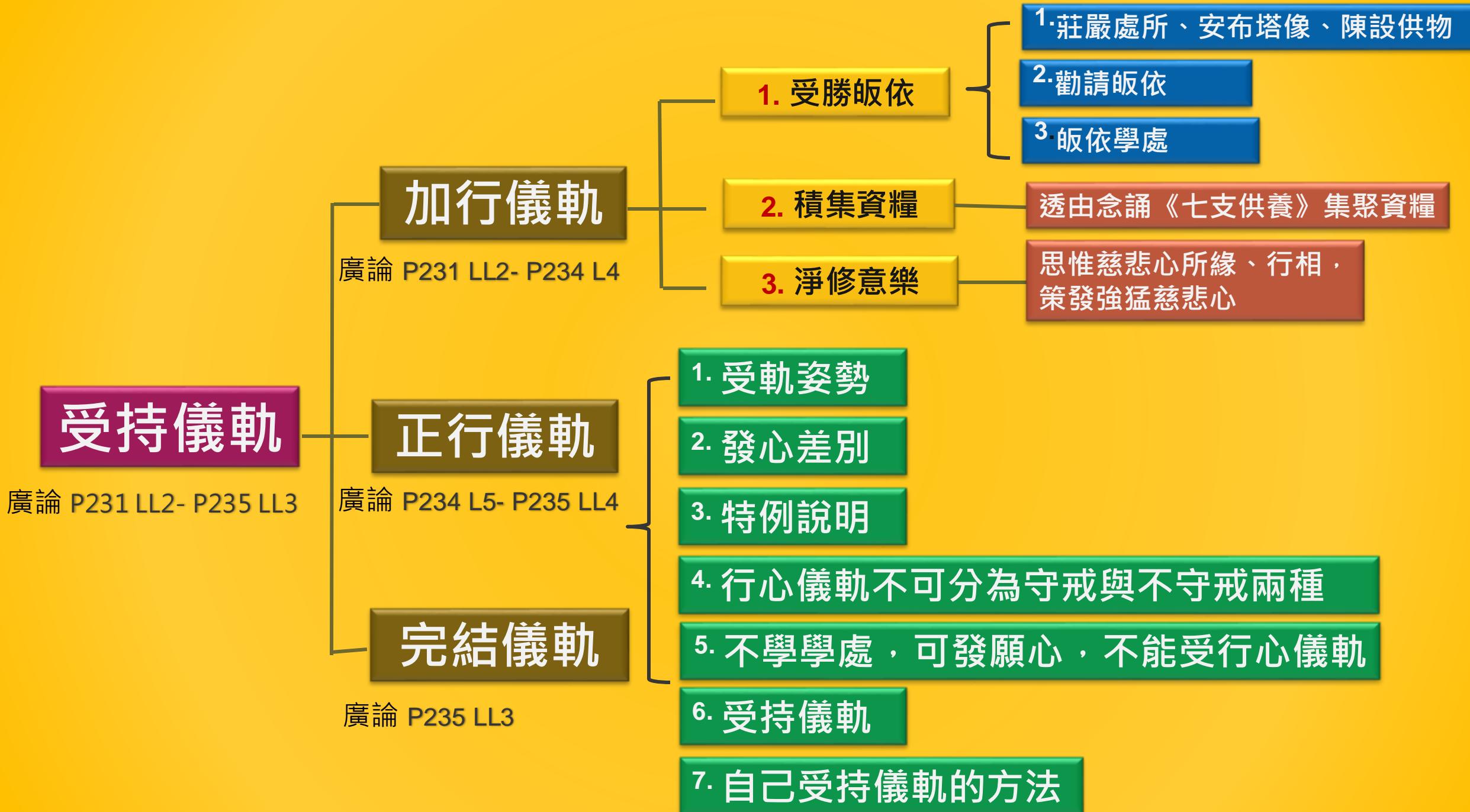
在受持發心儀軌方面：願心儀軌的內容：「惟願現在十方一切諸佛菩薩護念我！上師護念我！我某某某，於今生及餘生，一切布施、持戒、修行的所有善根，無論自作、教他、見作隨喜所生的所有善根，如過去如來、應正等覺及住大地諸大菩薩，於其無上正等菩提如何發心；

我某某某，從今起乃至證得菩提前，亦於無上正等菩提而為發心。有情未度者當令得度，未解脫者當令解脫，未安樂者當令安樂，未涅槃者令入涅槃。」如此重複念誦三遍。前面的皈依儀軌，和現在的發心儀軌，雖然都沒有明說必須跟隨著上師而念誦，然而實際上就是應該這麼做的。上述是有上師的軌則作法，如果沒有上師帶領，應如何行？可以依照阿底峽尊者所造之《發心儀軌》中說的：「如果沒有具相上師，自己受發菩提心的儀軌時，應當自行觀想、迎請釋迦牟尼佛、及十方一切諸佛在自己的面前，然後修禮敬、供養等儀軌，中間省略向上師祈請、啟白的語句，但其他皈依等次第應如前說。」這是自受律儀的方法。

### (三) 完結儀軌

正行結束後，上師應該為弟子開示願心學處。

- **存念**：是依這個對境受發心儀軌；
- **若於餘生**：指過去生而言；
- **所有施性戒性修性善根**：是能受發心的資糧；
- **有情未度而當度之**：指八地以上菩薩，雖然煩惱障已斷，但微細的所知障還未斷，所以發心使他能得二障淨盡菩提而得度之；
- **未解脫者而令解脫**：是指已斷惡趣，還未斷生死的有情，令斷生死；
- **諸未安者而安慰之**：指還未出惡趣的有情，令出惡趣；
- **未涅槃者令般涅槃**：這裡的涅槃，指的是無住涅槃。凡夫住生死、小乘住涅槃，只有佛不住生死也不住涅槃，稱為無住涅槃。所以，還未得無住涅槃的有情，令得無住涅槃。





# 廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 09/19 - 09/25

《一切威儀觀自心  
惑仇唯令自他損

微惑尋生即覺察  
願速喝斥令消除 》 (修心八偈 第三偈)

《秉性邪惡諸有情  
對境如獲珍寶藏

思彼猛烈罪苦煎  
難值修悲願珍惜》 (修心八偈 第四偈)



# 廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 09/26 - 10/02

《彼雖橫生嫉妒心  
盡其損惱我取受

非理辱罵謗我等  
願將利樂奉獻他 》 (修心八偈 第五偈)

《我曾於彼利樂施  
彼卻非理妄加害

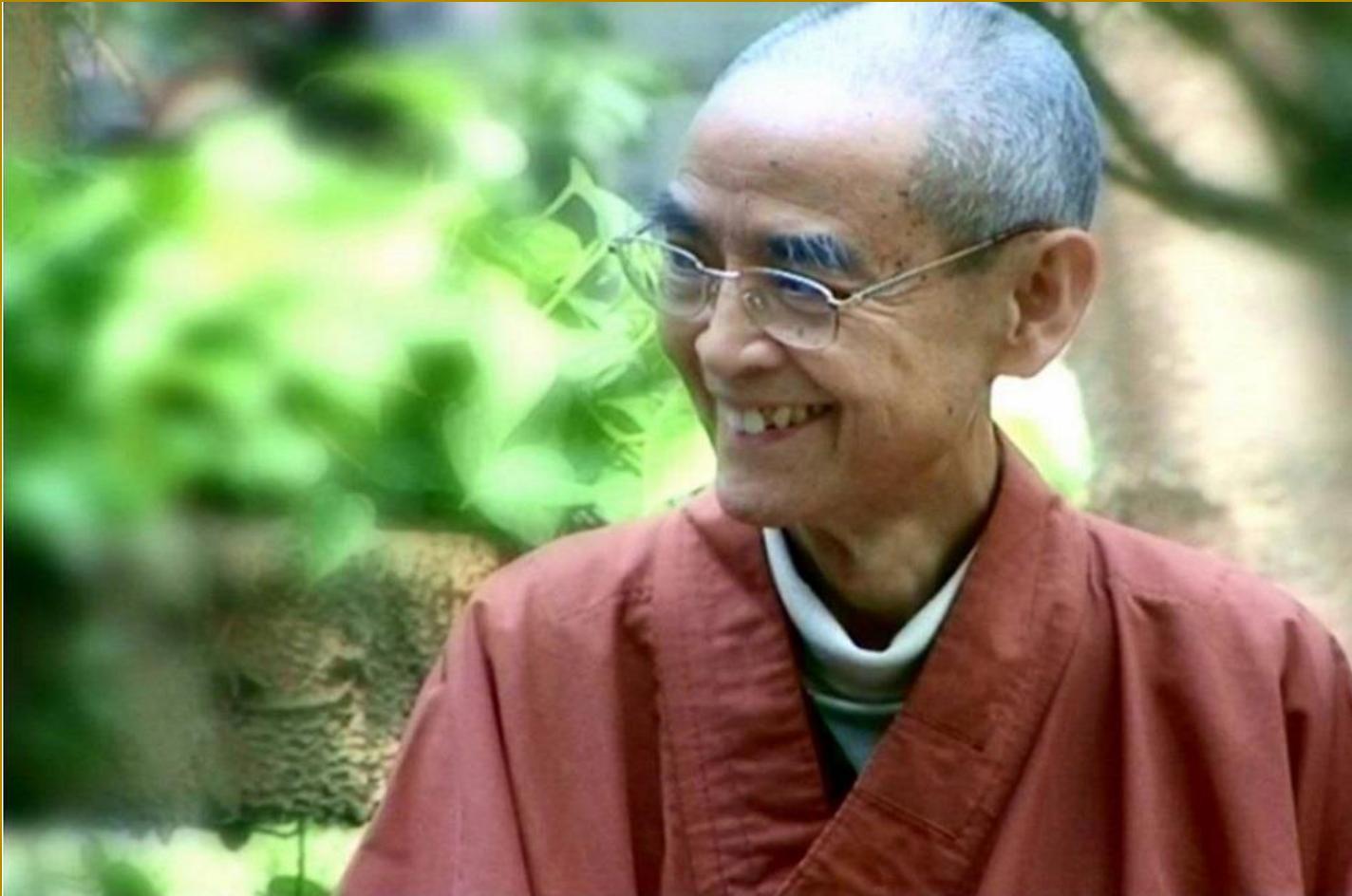
並與深心寄厚望  
願仍視為勝導師》 (修心八偈 第六偈)



## 回家功課 (2024.09.18)

下士道的皈依、中士道的皈依，  
以及上士道的皈依，  
心中所緣有何不同？

手抄# #13 P121 L7 ~ LL2



《師父說：  
「你發了菩提心，你什麼都不要怕」》

## 討論題

為什麼發了菩提心，就什麼都不用怕？

是發菩提心之後

一切壞的都變成好嗎？

如果是，這個質變是如何發生的？

如果不是，那為什麼不用怕？



# 真如老師開示

廣海明月437講 (02:01~04:09)

發了菩提心，什麼都不要怕

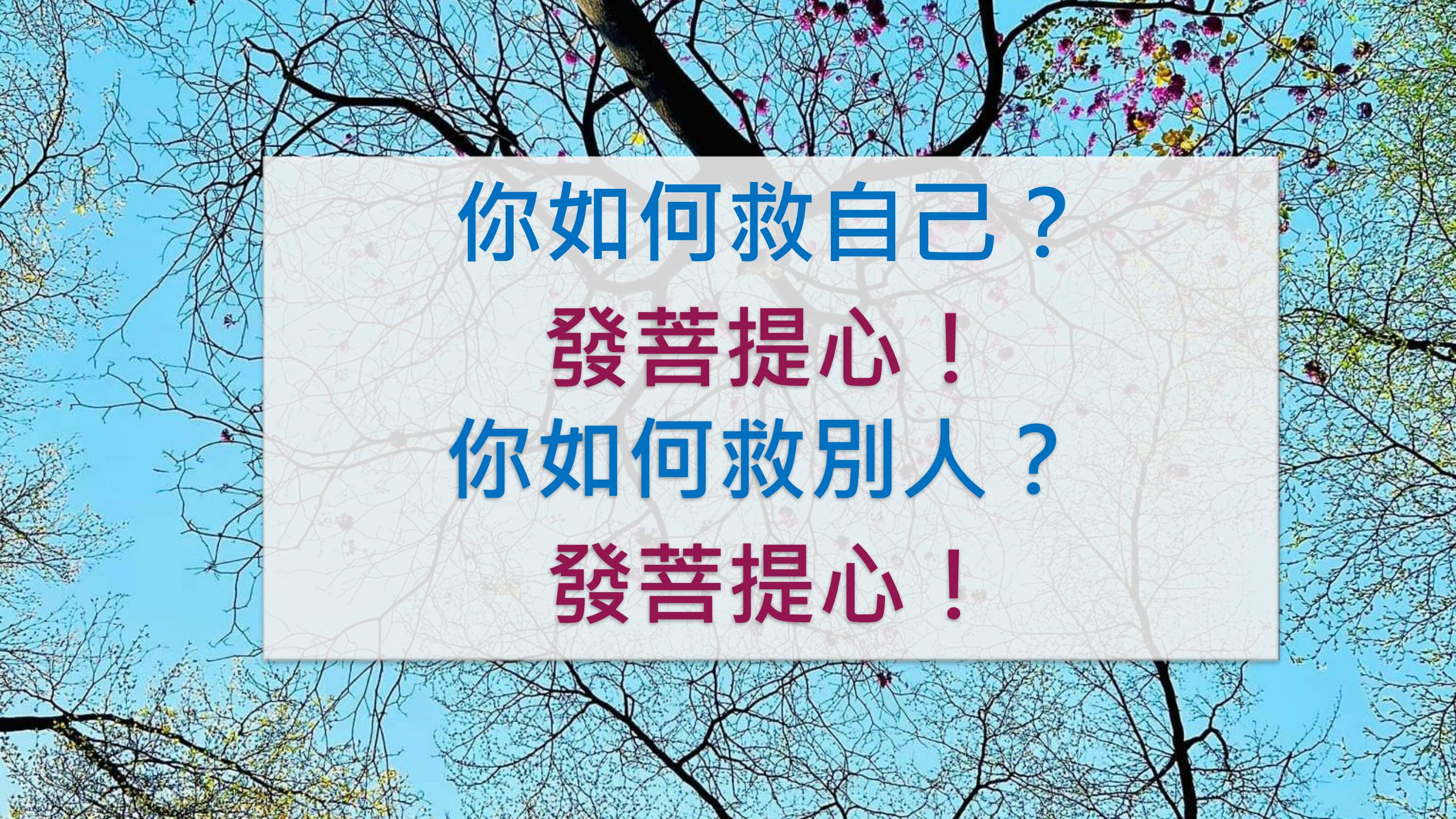
<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=ggl2&af1=437&st1=121&et1=249>

但是，他這裡邊就說，又出現了：「因地上面那個種子，趁它還沒有成長之前，把它淨化。」菩薩畏因，因地上的種子趁它還沒有成長把它淨化，首先需要一個覺察，對吧？需要一個覺知，覺知到自己的心上有這樣一個非常可怕的種子的力量，我們要去淨化它。那最深的種子的力量應該就是無明了，或者對道次的種種錯解，完全沒有經典依據的盲修瞎練這一些，都是非常致命的

- 對修行人的法身慧命。

接下來，怎麼淨化呢？師父說：「你發了菩提心，你什麼都不要怕，你就有這個心，慢慢地會把你相關的那群人救得出來的。」這句話實際上指出了一條歸路，這條歸路就是發菩提心之後一切壞的都變成好的，是這樣嗎？過去所有的不好的，將在好像會產生質變的這個發心的行為、願心之下，它都變成救人的，不再是害人的。而且是把當初在因地裡因為自己造惡業拉扯上的那群人，全部在發菩提心之後會救得出來。

這樣的話，就給我們的生命一個非常光明的起點。不管過去是多麼黑暗的、不管我曾經做了什麼，就是往事已矣，也看不清楚、也記不清楚、回頭兩茫茫這樣一個狀態。如果能發菩提心，就是翻所有的邪惡的種子變成是金色的、光明的種子。如果有這樣一種力量的話，可以把我們所有、所有過去的痛苦，或者我們過去做錯的東西全部變成好的，而且我們周邊的一切都會變成好的



你如何救自己？

發菩提心！

你如何救別人？

發菩提心！

我們一定要把最有力的  
認識傳承下去，  
不能傳成後面就剩儀軌。  
所以一定要傳它的心髓，  
就是菩提心。

廣海明月416講



# 幸福田日日春善行銀行<sup>3.0</sup>



日日春善行銀行

《觀功念恩》・《代人著想》儲蓄存摺  
零存整付・複利計息  
每天存一點・幸福多一點

帳號：

201818991017

戶名：

1899幸福田全體學員及護持幹部



我們繼續手牽手  
記錄善行



日期			主 領	主講者	地點
2024 Sept.	09月04日	三	《白度母如意輪隨許法》	哲蚌赤蘇仁波切	學堂
	09月11日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	09月14日	六	中秋普茶 根道之旅	22增991 23秋991	月稱光明寺
	09月18日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	09月24日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
2024 Oct.	10月02日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	10月09日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	10月13日	日	憶師恩法會	22增991幸福家人	林口體育場
	10月16日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	10月23日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	10月29日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
2024 Nov	11月06日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月13日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月20日	日	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月26日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂

# 18春991班學習樂園

快樂學習、歡喜學習

HOME

每周課程錄影連結

課程安排及行事曆

每周課摘

法師大課

活動剪影

全廣共學

消文平台

團體活動/行政事項

經論分享

1899 練功房

分類: 每周課程錄影連結

每周上課內容影音檔，供同學補課用

20240807 菩提心次第（九）



# 《華嚴經》淨行品

第 1偈~第 11偈 有十一願明在家 時願

第12偈~第 26偈 有十五願明出家戒 時願

第27偈~第 33偈 有七願就坐禪觀 時願

第34偈~第 39偈 有 六願將行披挂 時願

第40偈~第 46偈 有 七願澡漱盥洗 時願

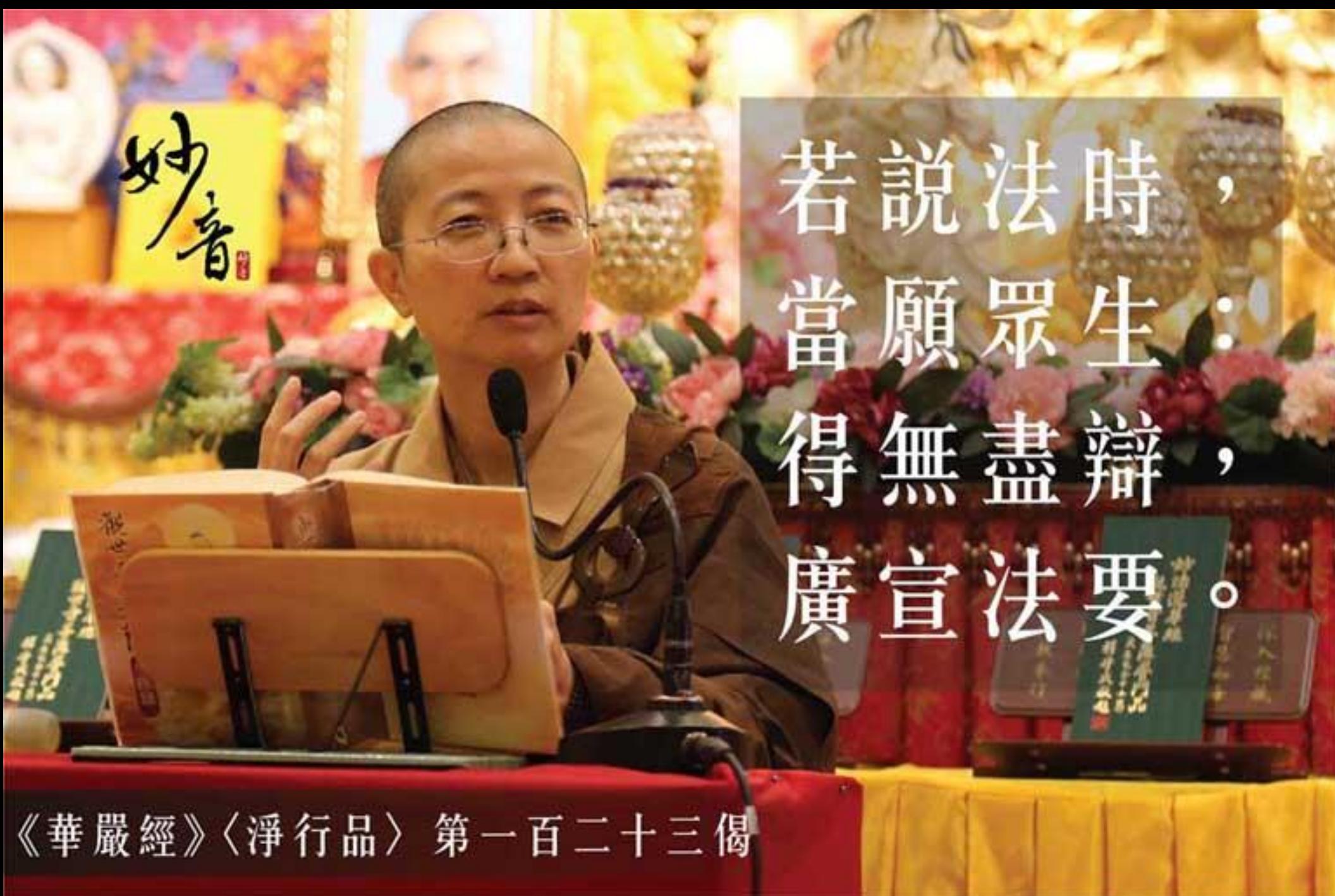
第47偈~第 58偈 有十二願 遊道路 時願

第59偈~第 77偈 有十九願 所睹事境 時願。

第78偈~第101偈 有二十四願所遇人物 時願。

**第102偈~第 123偈 有二十二願到城乞食時願。**

第124偈~第 123偈 有五願明還歸洗浴時願



《華嚴經》〈淨行品〉第一百二十三偈

淨行品第一二三偈

「若說法時，當願眾生，得無盡辯，廣宣法要。」

宣化上人開示

**若說法時**：就是講經說法的時候。這時也發願，  
**當願眾生**，

**得無盡辯**：得沒有窮盡的無礙辯才，所謂得大辯才：辭無礙辯、義無礙辯、樂說無礙辯、第一義無礙辯。

**廣宣法要**：廣，就是由少能說多，由多又可以入少，多和少不二。善說法要，把法要緊的地方都說明白了。

# 廣海明月小共學

## 我們一起認真跟著老師讀廣論



攝影 林斐瑜

### 共學夥伴：

一秀班長、梅華班長、  
火塘副班長、足娟副班長、  
佳穎副班長、文彬副班長、  
碧萊副班長、陳娟副班長、  
宣燕副班長、小花副班長、  
文翔副班長、  
2399, 1899 & 308 夥伴

時間：每星期五晚上 8:00-  
9:00



10/13 (日) 林口體育場!  
我們一起憶師恩



## 2024憶師恩報名表-22增991

法會活動依大會規劃場次報名，課程皆相同，擇一日參加。

- 一、桃園國立體育大學綜合體育館，10/12(六)、10/13(日)及10/14(一)
- 二、全球線上法會～實體教室共同憶師恩10/26(六)及10/27(日)



《我們安排10/12(六)一起參加》  
如果10/12無法參加，可以選擇其他時間

高雄

11

衛武營國家藝術文化中心

16 六  
14:30

17 日  
14:30

台北

12

臺灣戲曲中心

26 四  
19:30

27 五  
19:30

28 六  
14:30 19:30

29 日  
14:30

# 大寶神珠

淒風苦雨，良景美玉，恍如過往雲煙  
山窮水盡，我心依舊，只為那神珠絢爛



12/28 (六)

我們一起去觀賞大寶神珠

# 生命智慧的寶典—菩提道次第廣論



主講者 | 上如下得法師

課程內容 | 與善知識心靈對話

時 間 | 2024年09月21號 六 09:00~11:15

地 點 | 福智學堂 (台北市南京東路四段165號9樓)

如果您當天不方便到現場，可以線上學習

---

ZOOM ID : 379 225 9761

密碼 : 2213589

---



# 廣海明月映心湖

一切至言皆是教授  
精進修行，方知經論皆教授

## 如俊法師—心靈對話

廣海明月502 & 503 心之勇士 & 希望新生268

實體地點：新福智學堂（台北市南京東路四段165號9樓）

線上：ZOOM : 84338794208 密碼：123456

9/24(二)

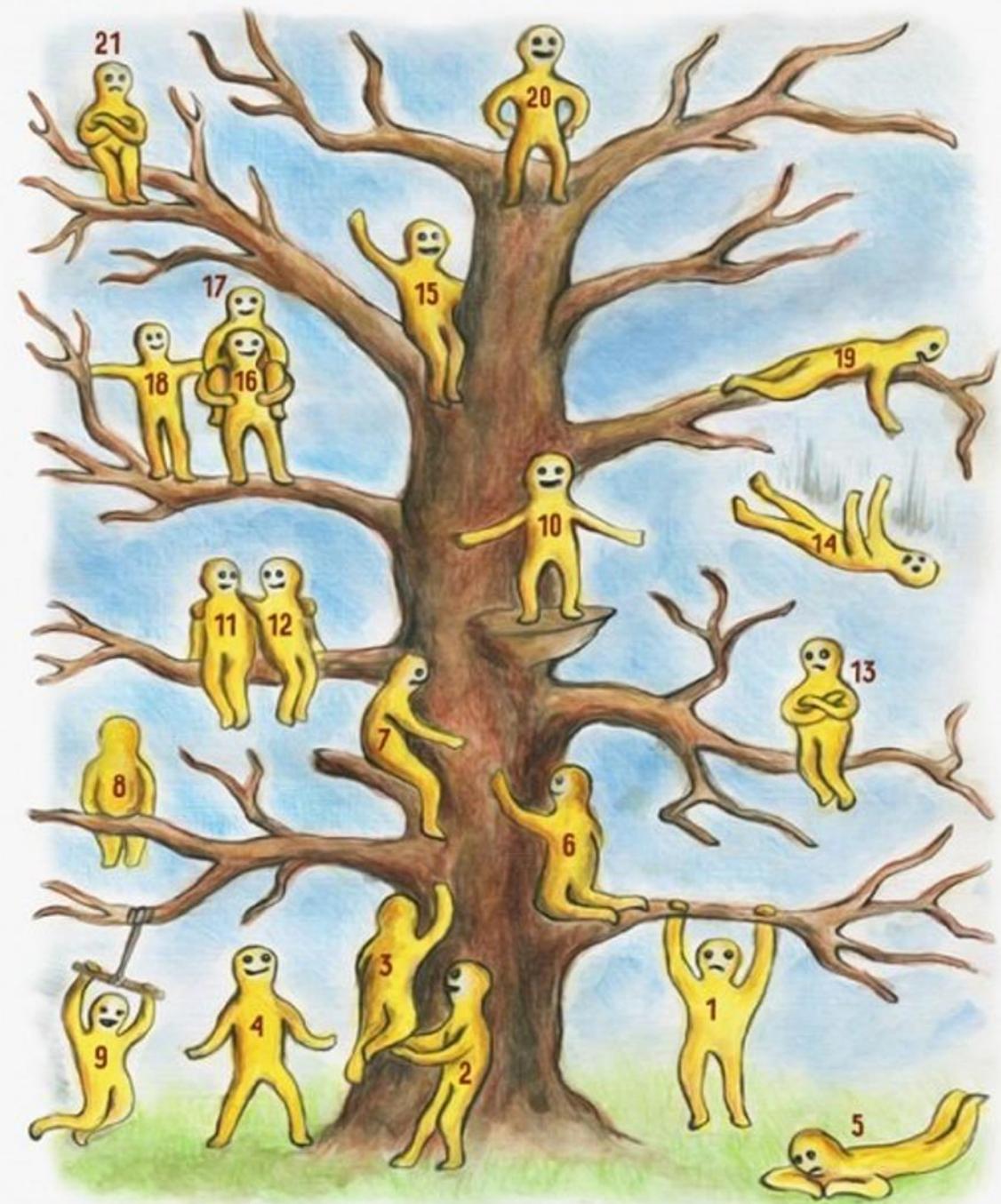
19:00-21:15



## Emotion Timeline 情緒時間線



您此刻  
心情的號碼？



我們今天一起學了什麼？





結行  
《回向》





## 迴向祈求

1. 真如老師法體安康長久住世，  
般若住世正法久住。
2. 吾等弟子生生世世得師長歡喜攝受
3. 祈請老師宣講《廣論 毗鉢舍那》順緣俱足，  
我弟子眾學習違緣障礙盡除





## 迴向往生

曾林寶蓮 (6/16) 、李康淑美 (6/8) 、陳徐速貞 (6/4) 、  
鍾寶福 (5/18) 、陳銀 (5/11-6/28) 、林昱璋 (5/6-6/23) 、  
趙國書 (4/27-6/14)

各隨所願往生善趣得暇滿身，學弘宗大師圓滿清淨教法，  
生生增上直至成就菩提；或往生極樂國，得阿彌陀佛攝受，  
早日圓成菩提道。





# 迴向業病障

黃寶蓉、魏璽灣、曾蓓瑋、黃寶蓉、張素娥、林素玲、黃意茹、Logan  
王、顏敏慎、游陳鶴呂佳穎、麥瓊英、李宜燕、陳蔚儒、蘇莉靜、饒  
允政、吳國基、張秋香、李康淑美、陳來足、蕭丞蓮、賴文杰、王品  
幘、楊必誠、尚振文、汪佑帝、陳國、陳慧萍、林霈薇、謝曉雯、劉  
家熾、鄭寶治、李彩華、吳佳潔、游明祥、趙守忠、黃望賢、  
李淑芬、朱文宗、朱湧生、朱沂玟、謝海珠、盛茂、吳連讀、李婉貞、  
鄭靜雅、陳苑華、張羽辰、張力允、顏金蓮、趙永築、呂錫元、  
李權峰、楊致文、吳文鶯、陳淑釵、蘇梅玲、林綉龍、顏美華、  
陳柯月娥、顏賴利、朱建信、許立辰、許書端、許景琛、  
謝一鳴、





# 迴向業病障

汪李梅珠、張朱淑華、張龔慧芳、石垣一郎、賴杏維、石垣HIROMI、  
范曉君、林桓宇、陳張正子、陳璀璨、孫雅萍、郭宗璋、吳宣霈、  
李玉華、郭英權、廖素女、張林雪、黃秀玲、郭釘鍾、陳春英、陳  
煥暘、李婉貞、鄭乾臨、陳舜允、林凱婷、鄭雅勻、王正明、黃  
寶英、張國英、張明姑、黃勝賢 居士

暨23秋991班、22增991班全體同學、幹部及其家眷屬  
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙





請各自迴向



