

憶師恩前行課程

憶師恩02

22增991班
2024.08.11



跟著老師念誦

〈三稱本師聖號〉

〈開經偈〉

〈大乘皈依發心〉

<https://www.youtube.com/watch?v=2YmDn6rJcw8>





密集嘛

米咩杰位得遷尖瑞錫 (無緣大悲寶庫觀世音)
集咩堪北汪波蔣悲揚 (無垢大智湧泉妙吉祥)
都繃麻呂炯杰桑威達 (摧伏魔軍無餘秘密主)
崗尖客北竹尖宗喀巴 (雪頂智巖善巧宗喀巴)
洛桑札北霞喇受哇得 (善慧名稱足下作白啟)






跟真如老師一起恭誦 《般若波羅蜜多心經》

<https://www.youtube.com/watch?v=j6YKyMu2Kfc>



GREATIME

A person's hands are visible holding a glass of orange juice. The background is dark with many out-of-focus, warm-toned circular lights (bokeh). A semi-transparent yellow rectangular box is centered over the image, containing white Chinese text.

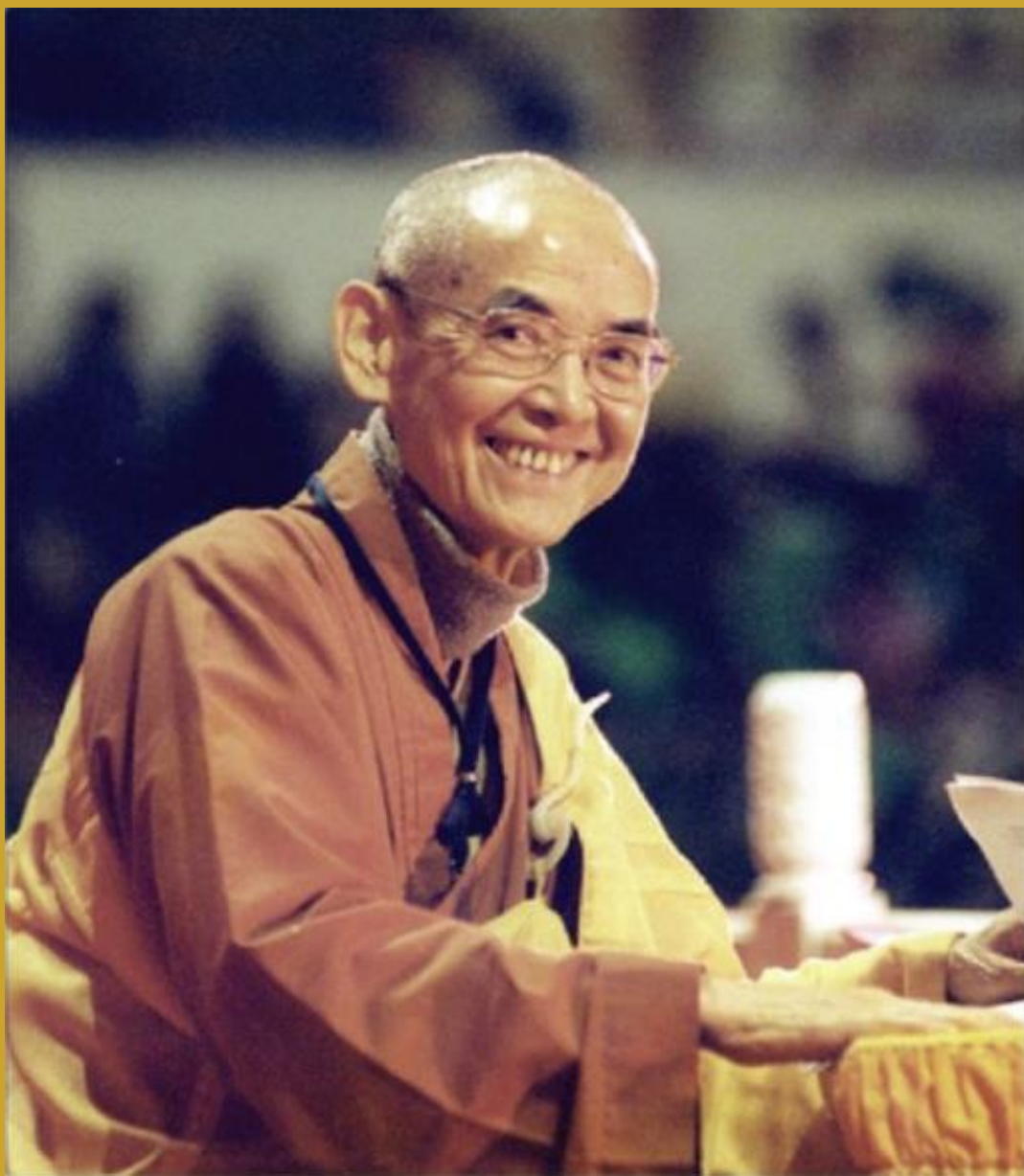
憶師恩法會
讚頌學習



憶師恩 前行教育教材

- 跟著師父唸

《十法經》及《華嚴經》



恭聽師父開示

[https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=19b
&st1=221&et1=418](https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=19b&st1=221&et1=418)

只要堅持，沒有達不到的高度



停一下 想一想

你聽到(記得)
法師們如何隨念師恩及師長教誡?



清揚法師

- **護生因緣:** 講述了發願護生的緣起，源於 2018 年上師的一句話「去寺院的路上有很多小生命，需要有人幫忙撿」。
- **護生決心:** 分享了在準備辯論考試和護生之間的抉擇，最終選擇護生，並體悟到上師也會做同樣的決定。
- **突破自我:** 講述了如何在上師的鼓勵下，突破自我，將護生精神發揚光大，並組織護生團隊，每年拯救超過 10 萬條生命。
- **老師身教:** 回憶了上師為避免傷害蚯蚓，在大雨中步行去寺院開示的場景，深刻體悟到「寧可淋雨，不可殺生」的精神。

性田法師

- **學習經歷:** 分享了自己從國中時期的學霸，到進入僧團後學習五大論遭遇的瓶頸，以及多年來在藏文學習上的障礙。
- **自我懷疑:** 講述了自己在學習五大論過程中，面對聽不懂、跟不上進度的壓力，以及自我懷疑的心路歷程。
- **老師鼓勵:** 分享了老師對自己學習狀態的關心和鼓勵，以及老師的一番話「你們有一種雄渾之力」如何讓自己重拾信心。
- **突破困境:** 講述了如何在老師的鼓勵下，堅持學習，最終突破學習瓶頸，感受到學習進步的喜悅，並發願走上閉關修證成佛之路。

清供師

- **出家因緣:** 講述了自己 7 歲時，在父母的鼓勵下，從加州來到 P 島僧團出家的經歷。
- **語言障礙:** 分享了初到僧團，因為中文不好，在學習和生活中遇到的困難和趣事。
- **拜佛淨障:** 講述了如何受到精進拜佛的法師的啟發，開始每天拜佛，並在拜完 10 萬大禮拜後，學習上取得突破的經歷。
- **學習進步:** 分享了通過拜佛淨罪集資，突破學習障礙，從聽不懂到能夠回答辯論題的進步過程。
- **出家決心:** 講述了在上師鼓勵下，堅定出家決心的心路歷程，並以自身的經歷鼓勵其他同學：可上可下的時候選擇上，等你拜完十萬大禮拜你就知道了。

性潤法師

- **學習困境:** 講述了自己從小學習障礙，學什麼都跟不上，特別是在學習藏文和五大論時遇到的困難和壓力。
- **淨罪集資:** 分享了如何發願通過淨罪集資突破學習障礙，並加入烘焙組，堅持每週製作 700 個麵包的經歷。
- **堅持的力量:** 講述了在堅持淨罪集資的過程中，如何克服身心疲憊，並從老師的法語中得到鼓勵和啟發。
- **學習突破:** 分享了在淨罪集資後，學習五大論取得明顯進步的經歷，並認識到「溫度」和「時間」對於學習的重要性。

性川法師

- **勤奮好學:** 分享了自己每天堅持學習四五個小時，背書五六個小時以上的學習習慣，並展現出精進的學習態度。
- **深入思考:** 講述了自己在認真學習後，仍然感到困惑，無法將所學與道次第相結合的經歷。
- **求教老師:** 分享了如何帶著困惑請教老師，並從老師的講解中，領悟到學習五大論的貫徹性和重要性。
- **老師陪伴:** 講述了老師對自己的鼓勵和陪伴，如何讓自己感受到溫暖和力量，並堅定走上聞思修的道路。

清承師

- **學以致用:** 分享了自己學習五大論六年後，一直在思考如何將所學運用到生活中的經歷。
- **親身體悟:** 講述了如何從老師講解的俱舍論內容中，聯繫到自身對輪迴的貪著，並在生活中體會到五大論的真實義。
- **煩惱戰鬥:** 分享了自己覺察到貪著床的舒適時，如何運用所學對治煩惱，並感受到強大的力量支援。
- **感恩師長:** 表達了對師父和老師建立五大論學制的感恩，以及感受到五大論在修行中真實力量的喜悅。

性華法師

- **學制建立：**總結了在師父的攝授和老師的努力下，十多年來五大論學制建立的成果。
- **老師陪伴：**講述了老師如何身體力行，嘔心瀝血地陪伴弟子們學習五大論，並將結合心續的教授傳授給弟子們。
- **師父願望：**點明了師父開啓五大論學制的初衷，是希望將宗大師的教法留在每一位弟子心中，這也是老師最深的期待。

討論題

- 回憶是否有依著師長的教誡，陪伴自己突破生命的困難的經驗？
- 師長為我們做了那些？



把宗大師的教法，留在我們每一位弟子心裡，
就是師父最深的願望，也是老師最深的期待。



22增991

日 期			主 題	主講者	地點
2024 Aug.	08月07日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	08月14日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	08月21日	三	憶師恩法會前行課程	班長 + 護持團隊	學堂
	08月27日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
2024 Sept.	09月04日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	09月11日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	09月14日	六	中秋普茶 根道之旅	22增991 23秋991	月稱光明寺
	09月18日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	09月24日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
2024 Oct.	10月02日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	10月09日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	10月12日	六	憶師恩法會	22增991幸福家人	林口小巨蛋
	10月16日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	10月23日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	10月29日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂

18春991班學習樂園

快樂學習、歡喜學習

HOME

每周課程錄影連結

課程安排及行事曆

每周課摘

法師大課

活動剪影

全廣共學

消文平台

團體活動/行政事項

經論分享

1899 練功房

分類: 每周課程錄影連結

每周上課內容影音檔，供同學補課用

20240807 菩提心次第（九）





廣論練功房

每週一句 08/22 - 08/28
跟著淨行品學習自他換

早覺:睡眠始寤	當願眾生	一切智覺	周顧十方
著衣:整衣束帶	當願眾生	檢束善根	不令散失
行步:若舉於足	當願眾生	出生死海	具眾善法
登廁:大小便時	當願眾生	棄貪瞋癡	蠲除罪法
洗手:以水盥掌	當願眾生	得清淨手	受持佛法
淨面:以水洗面	當願眾生	得淨法門	永無垢染
盛飯:若見滿鉢	當願眾生	具足盛滿	一切善法
坐禪:正身端坐	當願眾生	坐菩提座	心無所著
看病:見疾病人	當願眾生	知身空寂	離乖諍法
剃髮:剃除鬚髮	當願眾生	遠離煩惱	究竟寂滅
沐浴:洗浴身體	當願眾生	身心無垢	內外光潔
睡眠:以時寢息	當願眾生	身得安隱	心無動亂

《華嚴經》 淨行品

- | | |
|--------------|---------------|
| 第 1偈~第 11偈 | 有十一願明在家 時願 |
| 第12偈~第 26偈 | 有十五願明出家戒 時願 |
| 第27偈~第 33偈 | 有七願就坐禪觀 時願 |
| 第34偈~第 39偈 | 有 六願將行披挂 時願 |
| 第40偈~第 46偈 | 有 七願澡漱盥洗 時願 |
| 第47偈~第 58偈 | 有十二願 遊道路 時願 |
| 第59偈~第 77偈 | 有十九願 所睹事境 時願。 |
| 第78偈~第101偈 | 有二十四願所遇人物 時願。 |
| 第102偈~第 123偈 | 有二十二願到城乞食時願。 |

得鹿澁食，
當願眾生：
心無染著，
絕世貪愛。

妙音

《華嚴經》〈淨行品〉第一百一十九偈

淨行品第一一九偈

「得麤^{ㄘㄨ}澁食，當願眾生，心無染著，絕世貪愛。」

宣化上人開示

得麤澁食：麤澁食就是很粗的，不容易吃的那種東西。可是不容易吃，你若能吃，這也就是一個忍，也就是修行「食人所不能食的」。

當願眾生，

心無染著：心裏沒有這種染著，沒有這種好味、不好的味道的思想。

絕世貪愛：把貪好吃的思想都沒有了。

幸福田 日日春善行銀行^{3.0}

日日春善行銀行

《觀功念恩》・《代人著想》儲蓄存摺

零存整付・複利計息

每天存一點・幸福多一點

帳號：

201818991017

戶名：

1899幸福田全體學員及護持幹部



我們繼續手牽手 記錄善行

攝影 李媚娟

中秋普茶 根道之旅

日期：09/14 (六)

地點：月稱光明寺 + 根道會館



時間	事項	註
0920~0930	集合@華藏樓山門	
0930~1000	山門介紹@華藏樓山門	
1000~1015	大合照 @華藏樓大殿	
1015~1030	上半場課程 @華藏樓大殿	1030~1040 休息
1040~1055	下半場課程 @華藏樓大殿	
1055~1110	大殿介紹@華藏樓大殿	
1110~1130	供燈發願@華藏樓大殿	
1130~1150	拍照、自由供養、瞻仰、禮佛	
1200~	前往根道會館	



根道會館



10/12 (六) 林口小巨蛋見!
我們一起憶師恩

廣海明月小共學

一起認真跟著老師讀廣論

共學夥伴：

一秀班長、梅華班長、
火塘副班長、足娟副班長、
文彬副班長、碧萊副班長、
陳娟副班長、宜燕副班長
小花副班長、文翔副班長、
佳穎副班長

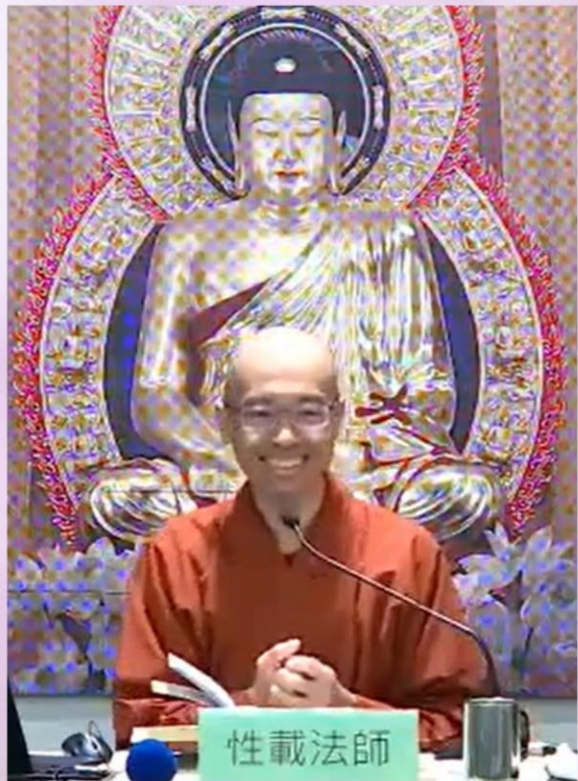
2399, 1899 & 308 夥伴

時間：每星期五晚上 8:00-9:00



攝影 林斐瑜

生命智慧的寶典—菩提道次第廣論



主講者 | 上性下載法師

課程內容 | 與善知識心靈對話

時間 | 2024年08月24號 六 09:00~11:15

地點 | 福智學堂 (台北市南京東路四段165號9樓)

如果您當天不方便到現場，可以線上學習

ZOOM ID : 379 225 9761

密碼 : 2213589



廣海明月映心湖

用口訣開啟經論之門

了解經典內義，逆境亦能增上

如俊法師——心靈對話

廣海明月500 & 501 心之勇士 & 希望新生240

實體地點：新福智學堂（台北市南京東路四段165號9樓）

線上：ZOOM：84338794208 密碼：123456

8/27 (二)

19:00-21:15

如俊法師



結行 《回向》







迴向祈求

1. 真如老師法體安康長久住世，
般若住世正法久住。
2. 吾等弟子生生世世得師長歡喜攝受
3. 祈請老師宣講《廣論 毗鉢舍那》順緣俱足，
我弟子眾學習違緣障礙盡除





迴向往生

曾林寶蓮(6/16)、李康淑美(6/8)、陳徐速貞(6/4)、
鐘寶福(5/18)、陳銀(5/11-6/28)、林昱璋(5/6-6/23)、
趙國書(4/27-6/14)

各隨所願往生善趣得暇滿身，學弘宗大師圓滿清淨教法，
生生增上直至成就菩提；或往生極樂國，得阿彌陀佛攝受，
早日圓成菩提道。





迴向業病障

魏璽灣、曾蓓瑋、黃寶蓉、張素娥、林素玲、黃意茹、Logan王、顏敏慎、游陳鶴呂佳穎、麥瓊英、李宜燕、陳蔚儒、蘇莉靜、饒允政、吳國基、張秋香、李康淑美、陳來足、蕭丞廷、賴文杰、王品愼、楊必誠、尚振文、汪佑帝、陳國、陳慧萍、林霈薇、謝曉雯、劉家熾、鄭寶治、李彩華、吳佳潔、游明祥、趙守忠、黃望賢、李淑芬、朱文宗、朱湧生、朱沂玟、謝海珠、盛茂、吳連讀、李婉貞、鄭靜雅、陳苑華、張羽辰、張力允、顏金蓮、趙永籐、呂錫元、李權峰、楊致文、吳文鶯、陳淑釵、蘇梅玲、林綉龍、顏美華、陳柯月娥、顏賴利、朱建信、許立辰、許書端、許景琛、謝一鳴、





迴向業病障

汪李梅珠、張朱淑華、張龔慧芳、石垣一郎、賴杏維、石垣HIROMI、
范曉君、林桓宇、陳張正子、陳璀璨、孫雅萍、郭宗瑋、吳宣霈、
李玉華、郭英權、廖素女、張林雪、黃秀玲、郭釘鎧、陳春英、陳
煥暘、李婉貞、鄭乾臨、陳舜允、林凱婷、鄭雅勻、王正明、黃
寶英、張國英、張明姑、黃勝賢 居士

暨23秋991班、22增991班全體同學、幹部及其家親眷屬
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙





各自迴向



