



廣大供養 & 憶師恩前行

22增991班
2024.07.31

時間	流程內容	時間	負責人
18:00 – 18:50	義工前行、場地打掃、壇城布置	50分鐘	總護持
19:00 – 19:10	廣供前行及意樂提策	10分鐘	班長
19:10 – 19:35	廣供儀軌	25分鐘	維那
	• 19:10 – 19:15 供水、供花、供燈	5分鐘	維那
	• 19:15 – 19:35 廣供儀軌-藏系	20分鐘	維那
19:35 – 19:55	撤供及用餐聯誼	20分鐘	總護持+全體
19:55 – 20:45	憶師恩前行影片	50分鐘	班長
20:45 – 20:55	學習回饋	10分鐘	班長
20:55 – 21:10	總結&回向	15分鐘	班長



最殊勝的供養

廣論109頁 L11

懷持什麼樣的意樂 來作供養？

要認識到自己生命的不足
&
我現在所做的價值



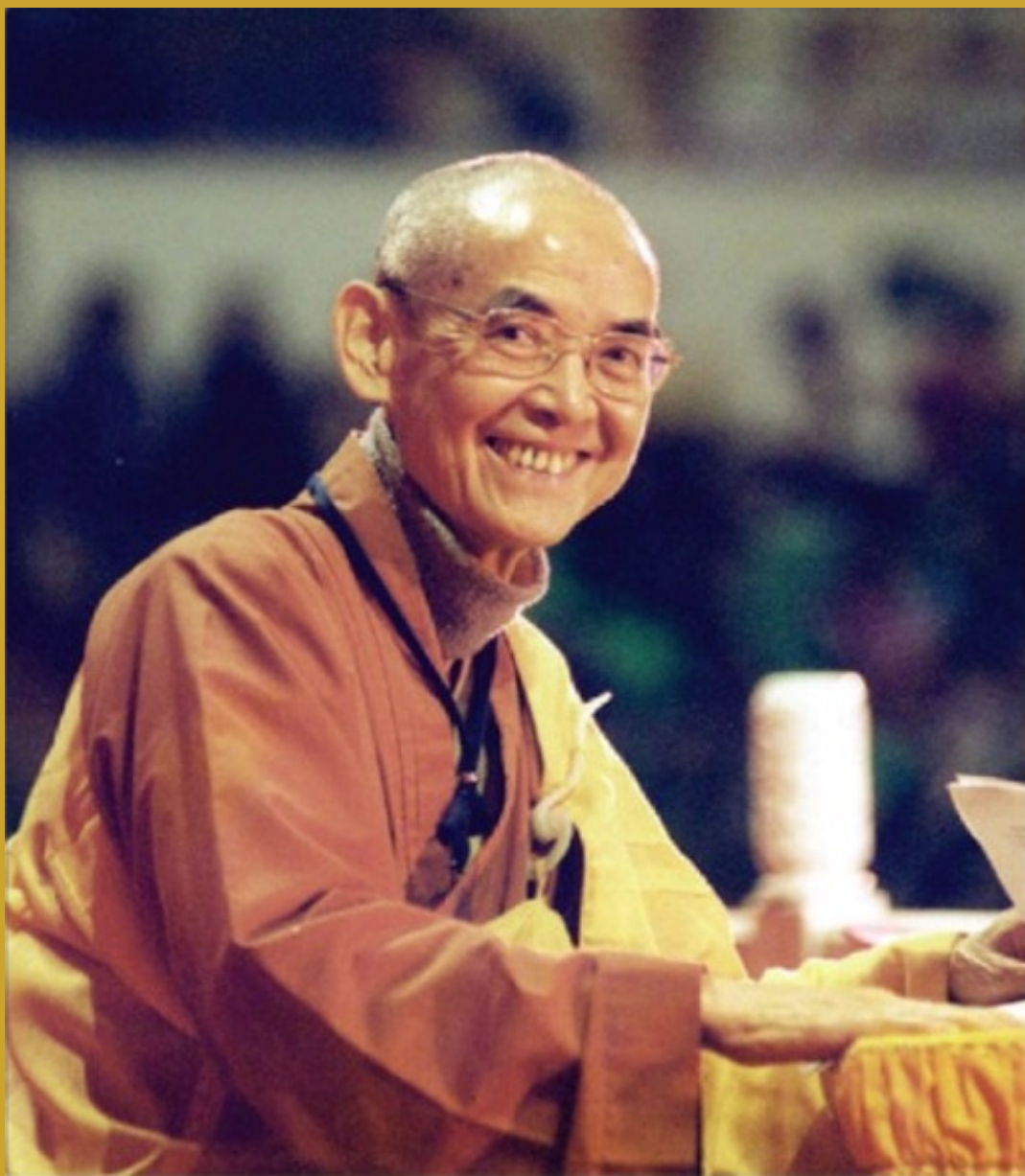
廣供儀軌





憶師恩 前行教育教材

- 跟著師父唸《十法經》



恭聽師父開示

<https://tp.blisswisdom.org/course/mod/page/view.php?id=5894>



在今在昔，三生有約

停一下 想一想

法師們是從那些角度念恩？
我最感恩師父的是？





憶師恩 前行教育教材

- 跟著師父唸《十法經》

22增991班供養-PEI樹種子護持專案

- 護持金額: 14.2萬*
- 供養期間: 歡喜隨喜供養~至 7/30
- 匯款帳戶 (暫時統一匯入之帳戶)
國泰世華銀行 信義分行(銀行代碼 013)
帳號: 015-50-004557-1 戶名: 吳淑慎

*善款金額若超過專案金額，餘款將供養傳心護生專案

PEI 樹種子護持專案





偉雄師兄

所有營業額20%供養P島種樹計劃，
作師所喜，祈求老師長住，聖教長住。



B群

1盒800

3盒2000



醫師開給老人健康活力的配方
活化胺基酸，增強肌耐力，能走路活動，老人能康健。
U.S.A.FDA DUNS: 586043981
通過美國FDA認證藥廠

B
Plus



必需 胺基酸 →

- 滋補強身 ● 增強體力
- 精神旺盛 ● 幫助入睡
- 促進新陳代謝 ● 營養吸收
- 行動敏捷有力 ● 肌肉強壯

9種維生素 B1 B2 B3 B5 B6 B9 B12 C A
新陳代謝增強體力

葉黃素

1盒1000

3盒2600

葉黃素有效的關鍵

最新專利生技植物膠囊全素植物配方
 全程生產 避光 避氧 低溫 液態生體 可利用率高
 二氧化碳臨界萃取85% 高純度葉黃素30mg

清晰 明亮 彩色世界

亞麻仁籽油 320mg
 小麥維生素E 5mg
 藍莓萃取 30mg

改善局部循環

清晰、明亮、水潤

β胡蘿蔔素 9mg
 枸杞萃取 30mg

清澈不混濁

光亮、舒視、光線反應佳

小米草萃取 30mg
 85%葉黃素 30mg

視鏡

顏色明顯、黑影消除、線條清晰

素 全植物配方+植物膠囊(植物海藻木薯膠皮)

Each Softgels Contains:

- Flaxseed Oil (Linum usitatissimum L.) 亞麻仁油 320.00mg
- Bilberry Extract (Vaccinium uliginosum L.) 藍莓萃取 30.00mg
 (Composition: Marigold Extract 85% and Maltodextrin 15%)
- Marigold Extract (Tagetes erecta L.) (contains Lutein and Zeaxanthin) 金盞花萃取85% 30.00mg
- Lycii Fructus Extract (Lycium barbarum L.) 枸杞萃取 30.00mg
- Eyebright Extract (Euphrasia officinalis) 小米草萃取 30.00mg
- Beta Carotene β-胡蘿蔔素 9.00mg
 (Potency: Beta Carotene 188,886.67IU/g; 9.00mg Equal to 1,500.00IU)
- (Composition: Beta Carotene 10.00%, Starch Sodium Octadecyl Succinate 99.00%, Corn Starch 19.00%, dl-Alpha Tocopherol 2.00%)
- Vitamin E (D-Alpha Tocopherol) 小麥胚芽E 5.00mg
 (Potency: Vitamin E (D-Alpha Tocopherol) 1,000 IU/g; 5.00mg Equal to 5.00IU)
- (Composition: D-Alpha Tocopherol 87.1141%, Soybean Oil 32.8859%)

VegeLight SOFTGELS

MARIGOLD EX
 BILBERRY / EYEBRIGHT

全素 60'S

素晶亮 葉黃素
 60顆裝 原價1300
 1盒1000
 3盒2600

加強·早晚各一顆

苦瓜胜肽 維持正常代謝

1盒1200

3盒3000

山苦瓜胜肽、鉻酵母維持醣類正常代謝

山苦瓜320公斤→1公斤
低溫活性成分 促進新陳代謝

- ※減少熱量吸收，穩定飯後不升高。
- ※減少抗性，有助於脂肪與肝醣合成。
- ※促進新陳代謝，增強體力、調節生理機能。
- ※食用植物配方，安全無副作用。



- PIC/S製藥研發製造，非食品廠。
- 每批製造標準COA 100%安全檢測，原料精純、成份足、吸收完全。
- 真品進口，每批進口報單，食藥署查驗證明。
- 製藥專利技術，生產嚴格符合醫師、藥師要求品質。

PIC/S 製藥保證：原料純、成份足、無毒性、吸收好

成分：

Bitter Melon Peptide 苦瓜胜肽	150.00mg
Chromium Yeast 鉻酵母	50.00mg
Vitamin B1 維生素B1	5.00mg
Vitamin B2 維生素B2	5.00mg
Nicotinamide 菸鹼醯胺	5.00mg
Calcium Pantothenate 泛酸鈣	15.00mg
Vitamin B6 維生素B6	30.00mg
Vitamin B12 維生素B12	30.00mg
Folic Acid 葉酸	0.05mg
Biotin 生物素	0.20mg
Microcrystalline Cellulose 微結晶纖維素	0.05mg
Calcium Phosphate 磷酸氫鈣	120.00mg
	30.00mg



全素 醣神膜衣錠
60顆裝 原價1500
1盒1200
3盒3000

日本益生菌、
蔓越莓

[illegible][illegible]

SHOWA
SHO-WA
日本製

ショウワ
クランベリー
エキスパウダー
Cranberry Extract

- ぶどう種子エキス
- ぶどうエキス
- クランベリーエキス
- アサイーエキス
- ビルベリーエキス
- ストバリアエキス

昭和蔓越莓濃萃粉末
14包 原價800
1盒640
4盒2400

保養：每天一包
加強：每天二到三包 (感染中)

シヨウワ クランベリーエキス バナナー
Cranberry EX Powder 3g/Sachet

**女性私處清爽
無異味煩惱**

**更年期減少分泌
容易乾癢發炎**

**更能促進
膚質白嫩細緻**

大腸腸 代謝產物量，安全潤滑

多醣發酵 代糖零熱量，防止蛀牙

格爾萃取 天然代糖，體弱者可食用

- 二氫化膽固醇萃取
- 增加分泌滋潤皮膚
- 精華酸花青素、類黃酮、熊果素
- 預防異味排洩分泌物

超強抗氧化 優待低抗O₂

保護細胞不被氧化減少自由基
 維生素E 促進微小血管循環，小兒經受母乳
 維生素C 抗氧化，參與器官組織修復過程
 葡萄醇類 植物多酚多種穩定劑
 兒茶素 防止細胞膜滲入，消除自由基

維他命A 花青素 類黃酮 多醣O₂ 康寧酮 熊果素 能抵抗的侵害防老

巴西莓果 → 超級花青素，抗發炎、降血脂、改善血液、預防、分產物產生
 蔓越莓萃取 → 黏膜防護層抵抗泌尿感染、疼痛、分產物產生
 葡萄籽萃取 → 提供女性私密保養
 葡萄籽萃取 → 保持血小板防止靜脈血凝、促進內分泌腺健康
 兒茶素 → 兒茶多酚防止動脈增粗和肥胖症，促進C的收效
 兒茶素 → 豐富熊果素、花青素，能有效防止病菌進入，維持狀態

日本藥科藥學研究所方准專利(hg)

Ingredients 成分	300mg	L-Acetic Acid (Vitamin C)	33mg
Xylitol 木糖醇	300mg	Acidified Citric Acid (Citrus)	15mg
Erythritol 赤藻糖醇	300mg	Grape Seed Extract 葡萄籽萃取物	15mg
Maltitol 麥芽糖醇	150mg	Grape Extract 葡萄萃取物	15mg
Microcrystalline Cellulose 微晶纖維素	-	Cranberry Extract 蔓越莓萃取物	15mg
		Acid Extract 巴西莓萃取物	15mg



檸檬酸鈣



杏寶MQ7鈣錠
60顆裝 原價1500
1盒1200
3盒3000

加強：每日兩顆
保養：每日一顆
建議睡前使用



杏寶製藥集團
SIMPOR PHARMA

U.S.A.FDA DUNS: 586043981
通過美國FDA認證藥廠

MQ7

檸檬酸鈣 Calcium Citrate

幫助牙齒骨骼鈣化生長健康元素

美國專利礦物質整合專利技術 USA Patent NO.7341708B1

HIGH POTENCY



MQ7 ⇒ K2轉化吸附鈣
幫助骨骼發育

專利Menaquin Gold (K2-7 MQ7)
MQ7採用原廠挪威Natto大藥廠專利原料

檸檬酸鈣與碳酸鈣生體吸收作用之比較

請注意	檸檬酸鈣	碳酸鈣
來源	有機鈣化整鈣	無機鈣粉
吸收度	良好	不好，容易結石
對消化系統影響	無	引起胃部不適、腹脹和便秘
副作用	無	可能含有鉛和其他有毒金屬 Zinc, Tagamet, Pepsid, Nexium, Prilosec, 若干種吸收
與藥物作用	無	小
臨床證明對骨生長	有效	無效



- PIC/S製藥研發製造，非食品廠。
- 每批製造標準COA 100%安全檢測，原料精純、成份足、吸收完全。
- 真品進口，每批進口報關，真實查驗證明。
- 製藥專利技術，生產廠符合醫師、藥師要求品質。

PIC/S製藥保證：原料純、成份足、無毒性、吸收好

主成份：	Calcium Citrate (Contain Calcium 20% Equal to Calcium 300.00mg)	1500.00mg
	Magnesium Oxide (Contain Magnesium 58% Equal to Magnesium 50.00mg)	86.21mg
	Manganese Gluconate (Contain Manganese 12.3% Equal to Manganese 1.80mg)	14.63mg
	Mena Q7 (Contain Vitamin K2 (Menaquinone) 0.2% Equal to Vitamin K2 (Menaquinone) 20.0mcg)	0.00mg
	(Composition: Vitamin K2...0.2%, Acacia Gum...75.3%, Sunflower Oil...24.0%, L-Ascorbyl Palmitate...0.5%)	
	Zinc Oxide (Contain Zinc 80.3% Equal to Zinc 7.50mg)	9.34mg
	Copper Citrate (Contain Copper 33% Equal to Copper 1.00mg)	3.03mg
	Vitamin D3 (Cholecalciferol) (Potency: 100,000 IU/g, 300.00 IU Equal to Vitamin D3 7.50mcg)	3.00mg
	(Composition: Vitamin D3...0.25% (g-alpha Tocopherol)...1.0%, Sugar...5.0%, Maltodextrin...53.75%, Corn Starch...30.0%, Soybean Oil...10.0%)	
副成份：	Croscarmellose Sodium	75mg
	Microcrystalline Cellulose	50mg
	Hydroxypropyl Methyl Cellulose	40mg
	Magnesium Stearate	15mg
	Silicon Dioxide	10mg
	Purified Water	5mg
	Polyethylene Glycol 400	2mg
	Polysorbate 80 (Tween 80) (Polyoxyethylene (20) Sorbitan Monoleate)	0.05mg
	Fumed Silica	

食用方法：1.預防保健、兒童及青少年、發育不佳身材矮小者、運動及登山者：
每日1次，每次1粒。

MQ7採用原廠挪威Natto大藥廠專利原料

檸檬酸鈣+MQ7專利 Calcium Citrate

- 成長期幫助骨骼牙齒發育
- 孕婦授乳期補充好鈣
- 中老年強化骨骼牙齒健康

MQ7 ⇒ 吸附鈣，幫助骨骼發育
專利Menaquin Gold (K2-7 MQ7)
迅速補充人體鈣質



營業額20% 護持P島種樹計劃

產品名稱		原價	優惠價	
1	全素氨基酸B群	1000/1盒(60顆)	800/1盒	2000/3盒
2	葉黃素	1300/1盒(60顆)	1000/1盒	2600/3盒
3	苦瓜胜肽鉻酵母B群	1500/1盒(60顆)	1200/1盒	3000/3盒
4	富山原生複合菌-日本製	800/14包	640/1盒	2400/4盒
5	昭和蔓越莓濃萃粉末	800/14包	640/1盒	2400/4盒
6	杏寶MQ7鈣錠	1500/1盒(60顆)	1200/1盒	3000/3盒



以上有需要再添購

以免造成浪費！



有需要請洽

吳偉雄 師兄
0932-206767

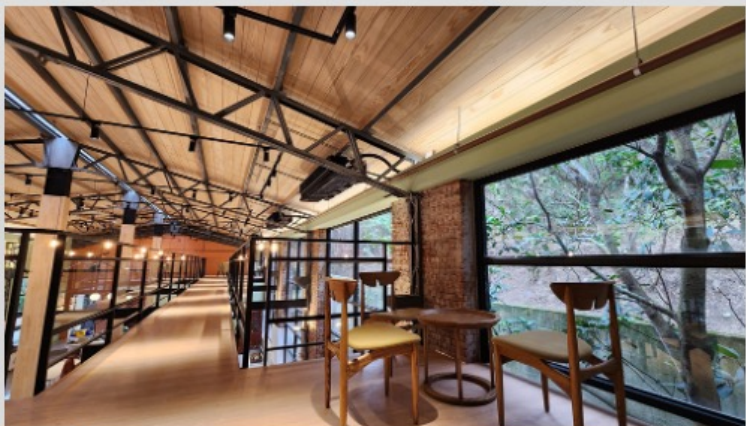
中秋普茶 根道之旅

日期：09/14 (六)

地點：月稱光明寺 + 根道會館



時間	事項	註
0920~0930	集合@華藏樓山門	
0930~1000	山門介紹@華藏樓山門	
1000~1015	大合照 @華藏樓大殿	
1015~1030	上半場課程 @華藏樓大殿	1030~1040 休息
1040~1055	下半場課程 @華藏樓大殿	
1055~1110	大殿介紹@華藏樓大殿	
1110~1130	供燈發願@華藏樓大殿	
1130~1150	拍照、自由供養、瞻仰、禮佛	
1200~	前往根道會館	



根道會館





10/12 (六) 林口小巨蛋見！
我們一起憶師恩

依般若波羅蜜多故
心無罣礙 無罣礙故
無有恐怖 遠離顛倒夢想
究竟涅槃 三世諸佛

依般若波羅蜜多故
心無罣礙 無罣礙故
無有恐怖 遠離顛倒夢想
究竟涅槃 三世諸佛



8/3(六) 11:15 準時開演
地點：幸福學堂

台灣第一部深入探討
獨居者心靈困境的電影

《自助旅行》

8/3(六) 11:15 幸福學堂

獨居只是空間概念
人心卻能超越時空



23秋991

日 期			主 題	主講者	地點
2024 July	07月03日	三	廣論課(菩提心次第06)	班長 + 護持團隊	學堂
	07月10日	三	廣論課(菩提心次第07)	班長 + 護持團隊	學堂
	07月17日	三	廣論課 (菩提心次第08)	班長 + 護持團隊	學堂
	07月23日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
	07月31日	三	廣供+憶師恩前行	班長 + 護持團隊	學堂
2024 Aug.	08月07日	三	廣論課 (菩提心次第09)	班長 + 護持團隊	學堂
	08月14日	三	廣論課 (菩提心次第10)	班長 + 護持團隊	學堂
	08月21日	三	廣論課 (菩提心次第11)	班長 + 護持團隊	學堂
	08月27日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
2024 Sept.	09月04日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	09月11日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	09月14日	六	中秋普茶 根道之旅	22增991家人 23秋991家人	月稱光明寺
	09月18日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	09月24日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂



【僧團秋季服務】虔誠祈福超薦， 免費填紅黃單，敬請把握

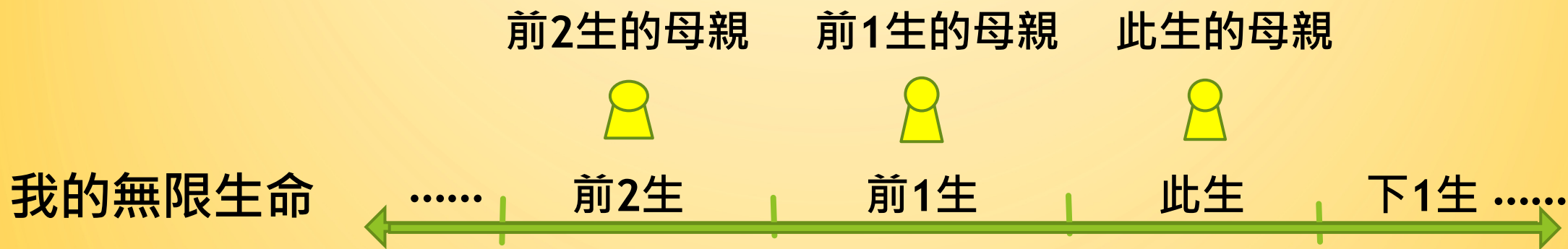
福智2024秋季誦經超薦法會前，僧團提供「線上免費填寫紅黃單」服務，歡迎於8/18(日)早上6:00前為在世親友填寫祈福紅單、設立長生祿位，為去世親友祖先填寫超薦黃單、設立往生蓮位。



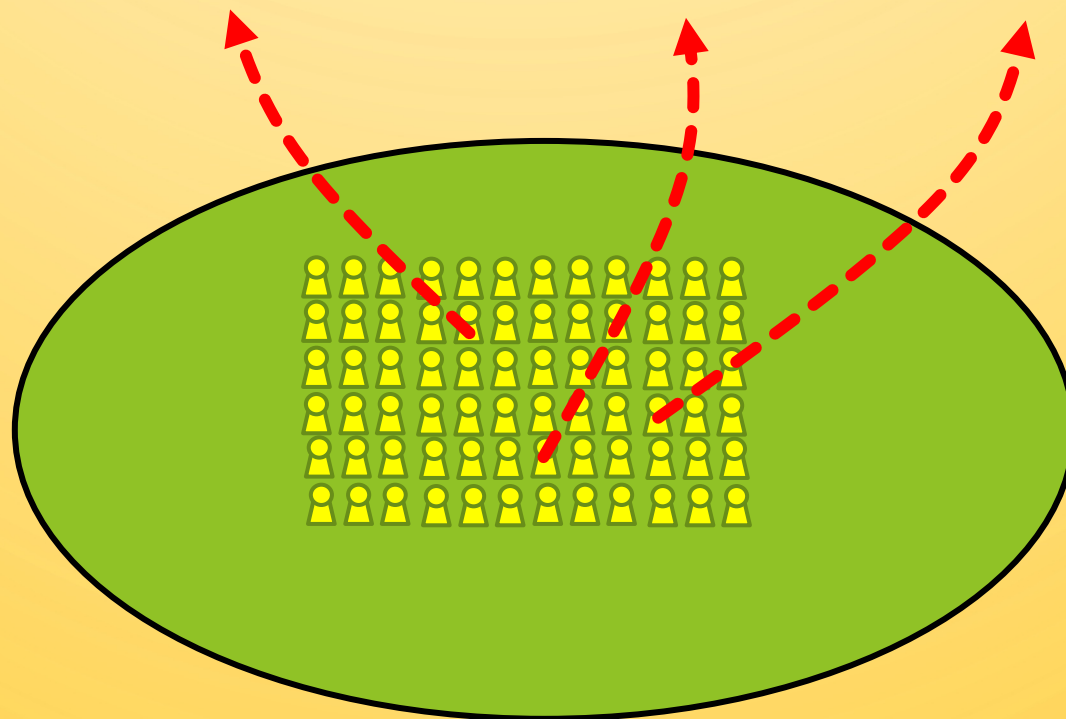
2024 秋季誦經超薦法會 8/16(五)~18(日)，歡迎參與！

福智僧團湖山分院2024秋季誦經超薦法會在8/16~18舉行，盂蘭盆法會在8/18上午，特別開放湖山分院、鳳山寺、華藏樓，有線上直播歡迎參與。加拿大的傳燈寺也有三天法會，敬邀連線誦經！

2.依數學推理



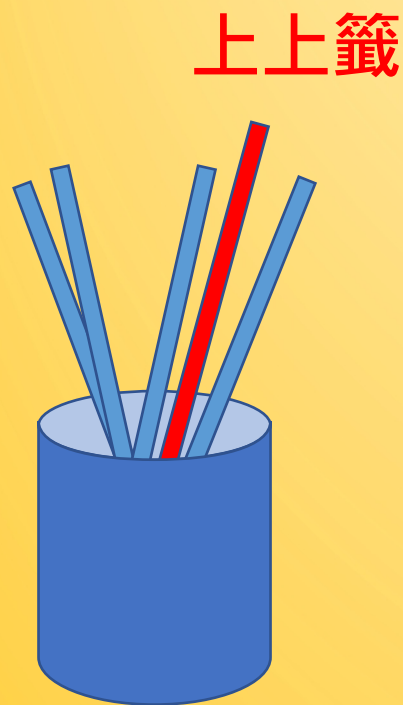
一切有情



喻：以擲骰子為例
假設：擲骰子一次，
如同受生一次；骰子
每一面的數字，
代表不同的有情，
如果次數夠多，不
可能有一面沒擲到。

數學小學堂

- 籤筒內共有5支籤，請問連抽三次都抽中上上籤的機率？



$$\left(\frac{1}{5}\right)^3 = \frac{1}{125} \quad \text{公式: } \left(\frac{1}{N}\right)^M$$

請問連抽三次都沒抽中上上籤的機率？

$$\left(\frac{4}{5}\right)^3 = \left(1 - \frac{1}{5}\right)^3 = \frac{64}{125} \quad \text{公式}$$
$$: \left(1 - \frac{1}{N}\right)^M$$

無限生命 vs. 一切有情

- 假設1. 入胎受生次數為 M ，一切有情總數為 N
(已知: 在成佛之前 M 為無限量且不斷增長，
 N 為無限量但有總數定量，故 $M > N$)
- 假設2. 每一位有情當我母親的機率皆為 $\frac{1}{N}$

前生中的任何一位有情未做過我的母親的機率為： P

$$P = \left(1 - \frac{1}{N}\right)^M$$

{	P : 每位有情未做過我母親的機率
	M : 受生次數
	N : 有情總數
{	$\frac{1}{N}$: 每位有情當我母親的機率

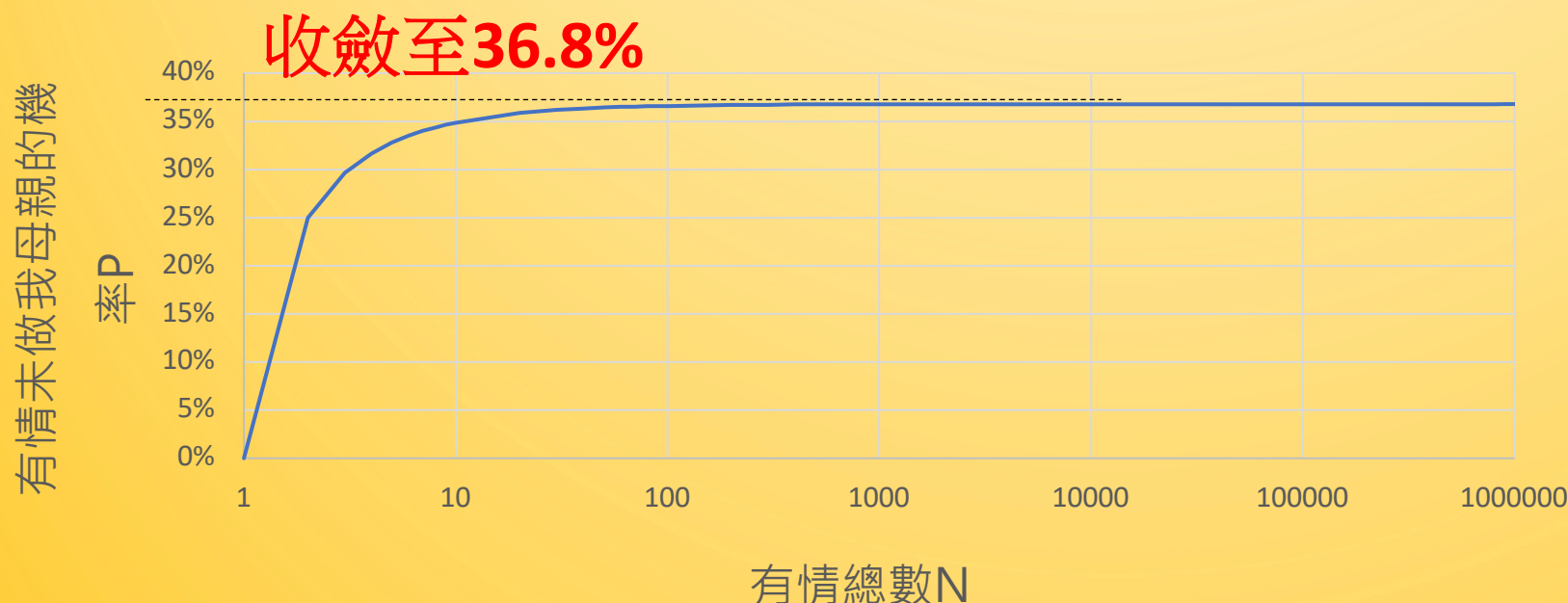
M=N 的情況

- 若 $M=N$ ，可將 $P = (1 - \frac{1}{N})^M$ 簡化為 $P = (1 - \frac{1}{N})^N$

但是有情數量無量無邊，如何計算？

方法1：算極限值(limit)

方法2：把 N 用越來越大的數字帶入，看是否收斂



P: 每位有情未做過
我的母親的機率
M: 受生次數
N: 有情總數

如果受生次數和有情總數相等→每位有情未做我的母親的可能性仍有36.8%

M>N 的情況

若 $M=2N$ ，可將 $P = (1 - \frac{1}{N})^M$ 簡化為 $P = (1 - \frac{1}{N})^{2N}$

$$= \left[(1 - \frac{1}{N})^N \right]^2 = 0.368^2 = 13.5\%$$

若 $M=100N$ ， $P = 0.368^{100} = 0.000\dots0004\%$

⋮

40個 0

最終收斂至0%

如果受生次數遠大於有情總數
→ 每位有情未做我的母親的機率為0%

P: 每位有情未做過
我的母親的機率

M: 受生次數

N: 有情總數

結論

- 若 $M=N$ ，每位有情未做過我母親的可能性仍有36.8%
- 若 $M>N$ ， M 越大則每位有情未做過我母親的可能性越小，最終收斂至0%

→ 一切有情都做過我母親



《道次第三十八攝頌》：
生死流轉無其始，入胎受生亦無初，
故知有情皆是母，願生斯見求加持。

A woman with dark, curly hair is smiling and looking down. She is wearing a dark blue cardigan over a red top with white polka dots and large, teardrop-shaped earrings. In the background, a diverse group of people is seated, blurred to focus on the woman in the foreground.

影片翻譯：VoiceTube 看影片學英語
更多精彩翻譯，臉書搜尋「廣告裁判」

結行 《回向》







迴向祈求

1. 真如老師法體安康長久住世，
般若住世正法久住。
2. 吾等弟子生生世世得師長歡喜攝受
3. 祈請老師宣講《廣論 毗鉢舍那》順緣俱足，
我弟子眾學習違緣障礙盡除





各自迴向



