

生命智慧的寶典 -
菩提道次第廣論
親近善士

18春991班



三稱本師

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

開經偈

無上甚深微妙法
百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持
願解如來真實義

(唐朝 武則天)



綠葉飄



真如老師開示

全廣 II 第 39 講

(01:35 – 05:40)

修行就是 歷事練「心」

上一節的時候，有法師問：「什麼叫『對佛法整個圓滿的內容有了正確的認識』？」此處出現了嗎？當你捏到任何一顆念珠的時候，它是一百零八顆念珠中的一個，但都是提起全圓的；是全圓的法。那麼到底如何體會這句有點深奧的話？在學習每一個次第的時候，都要常常發心啊、都去想。所以大家這個道理是這樣聽了，要在聽聞中、在自己的修學中慢慢地去體會，不要停在眼前，一直要向前努力！ [01'35"]

我不知道你們聽到此處，會不會有點欣喜和振奮呢？我自己是很欣喜和振奮的，因為每學一遍都有不一樣的感覺。所以想一想，師父在此處是這樣講的，其實他也是這樣修持的。

就比如說非常平淡無奇的一件事情，師父就可以在其中開示出道次第。像開上座學長會，開會之前師父就念《般若經》，然後給大家講一段般若；像學長有問題要問、法師們有問題問，師父都先講般若。請問般若能不能解決「我們下半年的行程是什麼？」般若可不可以解決這樣的問題呢？你們敢說不能嗎？那你說能，是怎麼解決的？ [02' 27"]

所以，為什麼是「法人」？為什麼要起這樣的名字 - 法人事業？這跟很多人一起成立的公司有什麼不同？為什麼這裡邊要念《般若經》、要學《廣論》，還要開研討班？經年累月地這樣哦！然後學《南山律》。學這一些是為什麼？ [02' 48"]

所以尤其是開會、議事，這樣慢慢地在商量事情的時候，一定要先提起什麼？正知、正念。先想想：我們這個會議，注意！我們對這個會議的認知，在全圓佛法的道次第中，是不是為了成佛來開這個會的？還是只是把問題分配清楚，「啊！你去做這個、他去做那個、他去做.....」分配清楚了，會議就開完了？那麼我們在這個會議中，自己得到了什麼？積累了什麼資糧？發心又是怎樣？有沒有注意防護自己的律儀 - 菩薩戒呀、密乘戒呀，甚至皈依學處，有沒有注意在防護？ [03'30"]

所以對於開會這件事來說，要非常非常注意開會的發心。我們「歷事練心」練的什麼心啊？首先是練發心。

另外在涉及到具體事項的時候，為什麼「我」越來越大？給我們一個事情，這件事情就執著地不得了，就是比天大、比地大、比什麼都大，眼睛裡就只有這個事情。然後當別人一碰這個事情的時候，啊！煩惱就出現了。煩惱出現怎麼辦啊？及時發覺，然後去調整。從朝向「我」越來越大的角度，把它轉向什麼？要克制這個「我」，要知道這習氣又出來了，然後去對治，要根據《廣論》去看。當你調伏一下「我」的時候，你就會有一種快樂的感覺，因為痛苦確實是「我」不停地增大導致的。

。 [04'20"]

那麼當這個「我」在所有的事項中越來越小的時候，實際上和合也不是特別難做。只要你發心開始對治「我」，那麼別人跟你吵的時候，你就要注意：「小心！一會兒你就把我的『我』吵出來，很大！其實我的『我』和你的『我』也不相上下，我又不是不敢跟你吵，只不過是現在修行了，裝也得裝著向內調伏！」對不對？開始是裝、忍不住，但是嘴上不講。我可以在心裡忍，忍了之後，忍不過去在心裡嘀嘀咕咕、嘀嘀咕咕的，甚至很痛苦；慢慢地，心裡的不安也好了。 [04' 57"]

你看研討班裡每一節課學習，其實都是可以對你當天的煩惱進行清理，至少你在上課的時候，你不用緣那些煩惱了吧？專心地聽，聽了以後煩惱好像忘了，一下課，唉！又出來了。那你聽完了之後，煩惱的強度應該有變低一點吧？聽課的時候，聽、聽、聽，聽到一個理路可以原諒對方了。還有一個，想想說：「哎呀！這個佛法非常不容易，他能來學習，我還是忍一忍讓他好好學吧！」總之，哪怕生出芝麻那麼大的善心，其實有的時候也可以幫我們扛過很多事情。善心的力量非常地不可思議，小小的一點善心，你就可以撐很大很大的事情。

。 [05'40"]

影片

聰明的毛寶貝

溫故知新

如何聽講一種殊勝法

聽聞軌理

講說軌理

完結共作軌理

修學佛法的九步驟

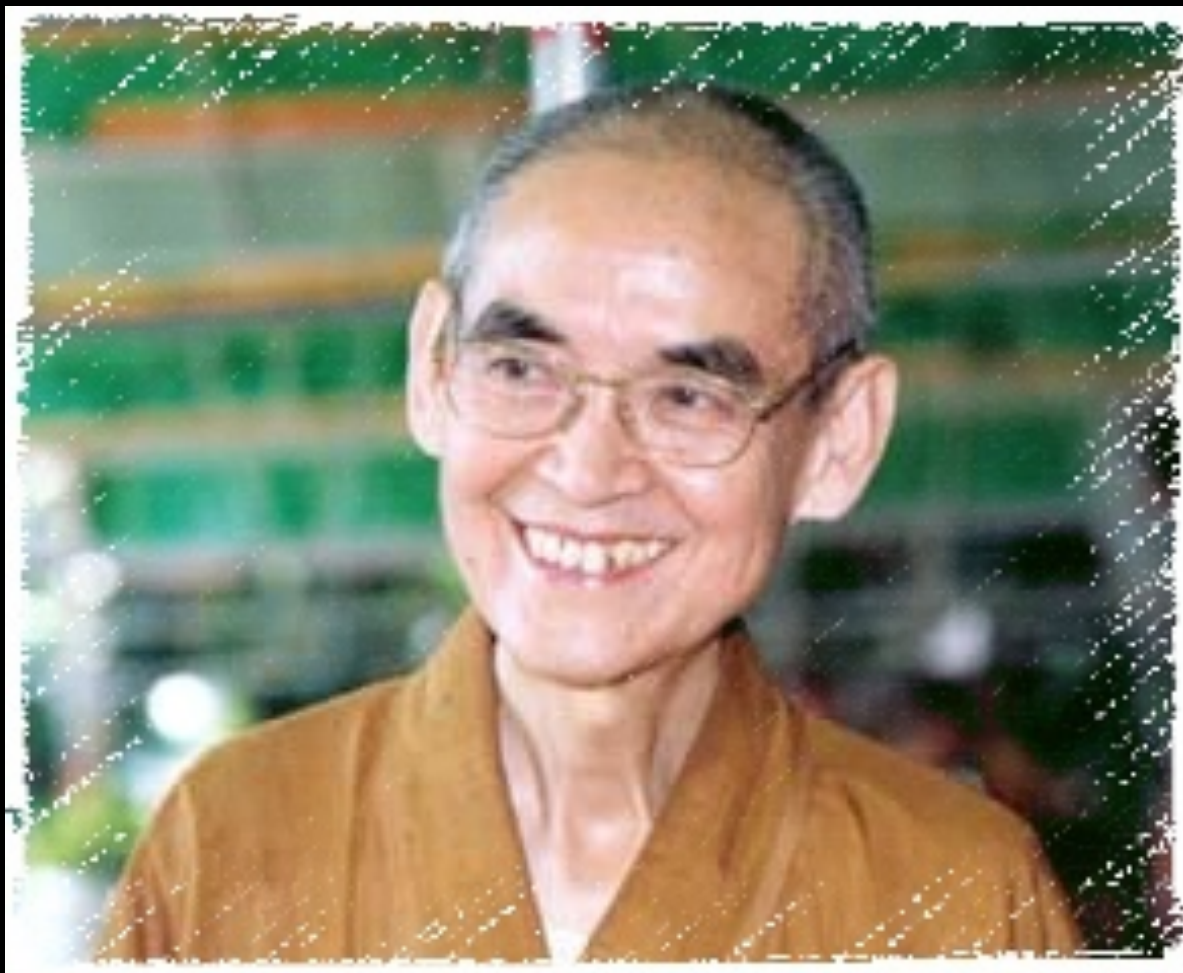
- 斷器三過
- 具六想

學佛兩個條件

- 正知見
- 精進行

學法兩大過失：

未得謂得
得少為足



師父開示：名利雙收不好嗎

親近善士





討論

學習不是透過Google、自
學DIY就可以了嗎？
一定要跟老師學才行嗎？

學習如何能夠最快最有效果

→ 找專家！！

→ 找好老師！！

生命智慧的專家是誰？

→ 佛，僧！！

→ 目標是法！！

我們這一班的生日趴



本週壽星

壽星	生日
李隆安	9/1

幸福田班網 (<https://18spring991.net/category/home/>)

HOME

每周課摘

法師大課

課程安排及行事曆

活動剪影

全廣共學

消文平台

團體活動

經論分享



18春991幸福田學習樂園

快樂學習、歡喜學習



日 期			主 題	主講者	地點
2018	8月01日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	8月08日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	8月15日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	8月22日	三	有機勇氣	福業公司 李逢祺總經理	福智學堂
	8月29日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	9月04日	二	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	9月12日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	9月19日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	9月25日	二	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂

休息



Time for
a Break

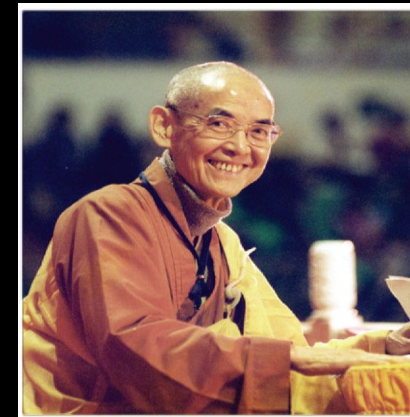


希望樹

博朵瓦亦云：「修解脫者，
更無緊要過於尊重，即觀現
世可看他而作者，若無教者
亦且無成，況是無間從惡趣
來，欲往從所未經之地，豈
能無師。」。

師父開示:

博朵瓦亦云：「修解脫者，
更無緊要過於尊重.....



- 廣論:廣論 P24L5
- 音檔: 音檔 14A 16:39 - 19 : 03
博朵瓦亦云：「修解脫者...
- 手抄:手抄 #2 P190LL4-P192L4



【博朵瓦亦云：】

那麼下面又引那個博朵瓦的祖師的話來說，

【「修解脫者，更無緊要過於尊重，】

真正要想修佛法的人沒有比這個更重要的。下面引：

【即觀現世可看他而作者，若無教者亦且無成，況是無間從惡趣來，欲往從所未經之地，豈能無師。」】

就看眼前世間的，那個世間的比起出世間的，不曉得方便多少，而你還可以看別人，你看見了別人就可以做的，對不起！沒人教你，你還是不行，沒有人教你就是不行！

世間這麼簡單的人，你看別人都看不行，何況是這麼難、這麼深遠的。再說世間的事情是你平常習慣的，單單看人家的都不行，現在這個出世間，你根本不習慣。我們無間以來，我們一直從惡道當中，一直在惡道當中，對出世的法一點都不了解，如果說你自己能夠真正跑得過去的話，那這佛、佛法也太容易了。所以我們不必拿佛法，世間的現象來看，你沒有人教你都不行耶！

那麼現在呢，我們自己的條件是如何啊？無間從惡道來，我們剛剛從惡道當中來。換句話說，我們惡道的習氣是非常重，對於這個善法是不相應。

而要去的地方呢，卻是從來沒去過的地方，那麼地陌生！怎麼可能不要老師而做得到呢？不要老師怎麼可能做得到呢？這是我們啊真正的內心上面，不斷地反覆思惟觀察。當你這個腦筋裡面生起了這樣量的話，你自然而然會重視去找善知識。如果這個生不起來的話，你不會想去要去找善知識，一直陷在自己現在的現行當中。現在的現行是什麼？煩惱。這個煩惱不是煩煩惱惱，就是坐在那兒：「這個滿好啊，生活日子過得很愉快啊！」就是提不起來這種狀態，就這樣，這個就是我們的惰性。

討論

師父音檔中出現一句話：

「這個滿好的，生活日子過得很愉快啊！」

為什麼師父說這是煩惱？
你覺得是煩惱嗎？

恭敬法寶

《金剛經》云：

「凡是經典所在之處，即為有佛。」



日常老和尚開示：

- 恭敬就是一份善業
- 不敬法是壞慧因



Rotten Potatoes

回向

願此殊勝功德
回向法界有情
淨除一切罪障
共成無上菩提

禮佛

