

幸福課程 第五堂

幸福自己創造

18春991班



You are by My Side

溫故知新

看得遠，能替將來作規劃
準備的人，才是贏家

	無限生命 (假設一)	只有一生 (假設二)	結果
相信 無限 生命	大賺	小賺	+
不相信 無限 生命	大賠	不賺 不賠	-

死亡來臨時，身體和能力都會消失。財產、權力、名聲和朋友都無法帶走。我們帶走的，是心識修行成就，和一生業力的輪迴因果。

--達賴喇嘛

如何讓我們的生命
轉彎呢？

命運 → 生命的軌跡  善念

(業果法則)

(宇宙的真理)

人是萬物之靈

人可經過教育增加知識，
透由經驗提高能力，
加上發揮創造力。

所以，可以主宰自己的命運嗎？
(請討論)

出生？ 家世？ 財富？ 名利？
不老？ 無病？ 不苦？ 不死？

舉例：

1. 含著金湯匙出生
2. 不怎麼用功，但考高分。
3. 突然天時地利人和賺大錢了。
4. 順利升官
5. 到手的生意說沒就沒。
4. 非常健康，說走就走。

...

我努力一分，
就能成功一分嗎？

實際上努力不一定會成功



那智者說的
豈不沒有智慧了?

生命的密碼

業果法則

業果道理的四個特徵

1. 絕對無誤
2. 增長廣大
3. 不做不遇
4. 不會失壞

業果道理，如是說~

1. 業決定一切苦樂

此生的苦果與樂果，是來自哪裡？
你曾經做過的因（你曾經造的業）

2. 業可以增長廣大

一重又一重，倍倍增加、擴大

3. 業未造不會遇

你沒做過的因，果不會發生在
你身上

4. 業已造不失壞

只要做過了的因，遲早一定會
感果。

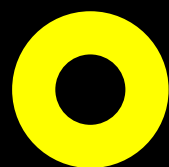
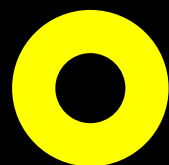


我的前世到底是誰

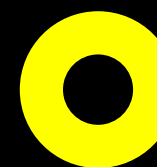
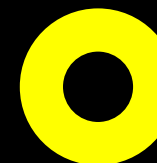
對於法師的開示
你印象最深刻是哪一部分？

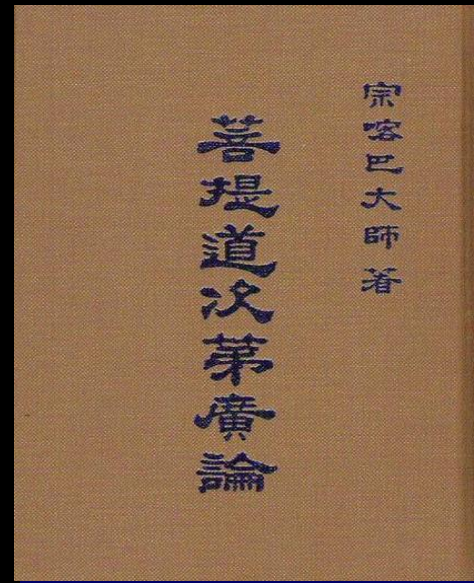
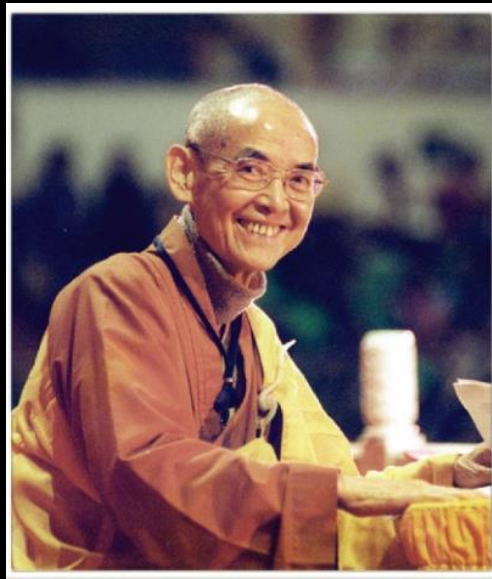
人生是非題

現在



未來

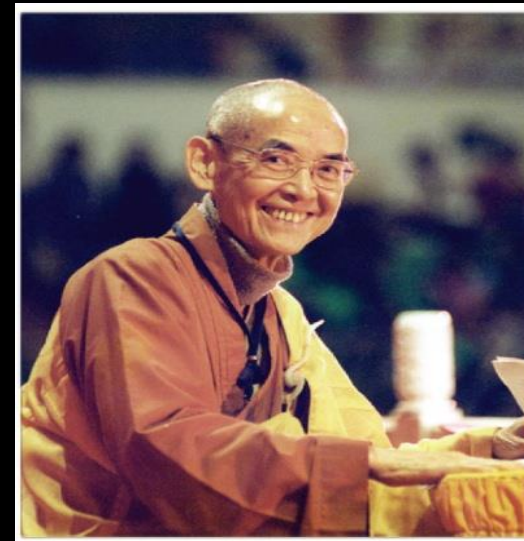




【業決定理者。...業增長廣大者。...
所未造業不會遇者。...已造之業不失
壞者。.....】

廣論 P117 LL6-P120 L7。

師父開示： 業的四個大綱



- 廣論: P117LL6-P120L7
- 音檔: 50 B 5 :13 - 7 : 27

這個整個的業分四個大綱 ...

- 手抄: #07 P56 L4 ~ P57 L4



師父法語

這個整個的業分四個大綱

，這四個我先說一下：

第一個業決定理，第二個
業增長廣大，第三個業沒
有造碰不到，第四個造了
以後，絕對不會失去。

這個業的特別的行相，我們
要把握得住，要把握得住。
一切的苦樂都有它的原因，
你造什麼業，就感什麼果，
絲毫不差，這第一點。

還有造這個業本身會增長
廣大，造小小的業，會增
長廣大變成成功很大的果，
這個還有這個特質。

第三個呢沒有造的業，絕對碰不到。造了，絕對不會失去，這是第四個。如果我們了解了這一點，

對眼前的事情，沒有一點
好抱怨。不管是任何一點
的苦樂，不要抱怨，抱怨
誰？抱怨自己，

你造了，就是逃不走；你
不造，絕對不會碰上你，
絕對不會碰上。所以這個
道理我們千萬要把握得住，

你如果能夠把握得住這點
的話，眼前的很多的是非
等等都沒有了，一點都沒
有了。

萬一有什麼不對，你總會
反省嘛，很簡單。然後你
反省淨除，欸，解決嘛！
反之，你不懂得這一點，

嘀嘀咕咕去的話，那輾轉
增上是越弄越糟，越弄越
糟。現在所以我們一般世
間是未嘗不想找快樂，

未嘗不想去除苦惱，得不到辦法，所以叫做緣木求魚，南轅北轍，越跑越遠哪，越跑越遠。



課程安排

日 期			主 題	主講者	地點
2018	4月11日	三	禪茶	周顯照師兄	英雄會館
	4月18日	三	沒有倒楣這件事	班長 + 護持團隊	福智學堂
	4月26日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	4/29 (日) ~ 5/02 (三)		禪修營	如證和尚	麻布山林
	5月02日	三	幸福自己創造	班長 + 護持團隊	福智學堂
	5月09日	三	生命答案在廣論	班長 + 護持團隊	福智學堂
	5月16日	三	廣論課 始業式	班長 + 護持團隊	福智學堂
	5月24日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	5月30日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂

日 期			主 題	主講者	地點
2018	6月06日	三	與心鏞談「善果」	嚴心鏞師兄	上善豆家
	6月13日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	6月20日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	6月28日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	7月04日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	7月11日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	7月18日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	7月26日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂

休息



Time for
a Break

影 片

理想的母親

命運是怎麼被決定的？

Change your thoughts and you
can change your world.

改變思想，就能改變世界。

--「積極思想之父」皮爾博士

There is nothing either good or
bad, but thinking makes it so.

事情的好壞，取決於你思惟的角度。

-- 莎士比亞

轉動命運的輪子要靠理路、
靠思惟。

--日常和尚

因聽聞知對錯，先把錯的部分在要
出不出現時斷掉，提起對的部分去
做。要從心改起。將教理在內心上
打下烙印，真正內心接納。

--真如老師

想要～

- 1.活得久又身體健康
- 2.長得好看，人見人愛
- 3.不缺錢，人脈廣
- 4.別人願意聽你的話
- 5.大、小事都難不倒

翻開經典～尋找答案



想要～活得久又身體健康
你會怎麼做呢？

壽量圓滿

因：不去傷害生命、不惱怒他人
懂得保護生命、細心照顧病人

想要～長得好看，人見人愛
你會怎麼做呢？

形色圓滿

因：不能常生氣

對人和顏悅色

到寺院供燈禮敬

想要 ~ 不缺錢，人脈廣
你會怎麼做呢？

自在圓滿

因：樂善好施.不吝嗇幫助別人

所以，翻轉命運要靠

正確的心念

翻轉心念 就可翻轉自己的生命

現在的果是過去的業因所感得，所以
從過去到現在，果是無法改變的

但是未來~
命運翻轉有機會！

公案討論：

台大副教授 謝煥儒 遭 吸毒更生人打死事件

自由時報
Liberty Times Net

即時新聞 ▾ 報紙總覽 ▾ 影音 娛樂 汽車 時尚 體育 3C 評論 玩咖 食譜

【記者張文川、謝文華、余瑞仁 / 綜合報導】台灣大學植物病理與微生物學系副教授謝煥儒，昨天上午在河邊騎腳踏車運動時，突遭路旁剛減刑出獄一週的更生毒犯楊振堂攔下，對他發狂似地拳打腳踢，致顱內出血，急救三個小時後宣告不治。

謝煥儒 騎車運動無端遇害

昨天上午九時五十五分，五十五歲的謝煥儒暑假沒課，從三元街住處騎腳踏車至新店溪堤外便道運動，騎至詔安橋樑柱旁時，突然遭二十八歲的楊振堂攻擊。

楊振堂 拳打腳踢殺紅了眼

李姓民眾在百餘公尺外的籃球場，遠遠看到打赤膊、沒穿鞋的楊嫌把謝煥儒拉下單車，赤手空拳狂毆謝煥儒，打了頭部十幾下，打倒在地還不收手，又出重腳踢頭、狠踩胸腹部，「簡直殺紅了眼」，李某在做筆錄時仍心有餘悸。

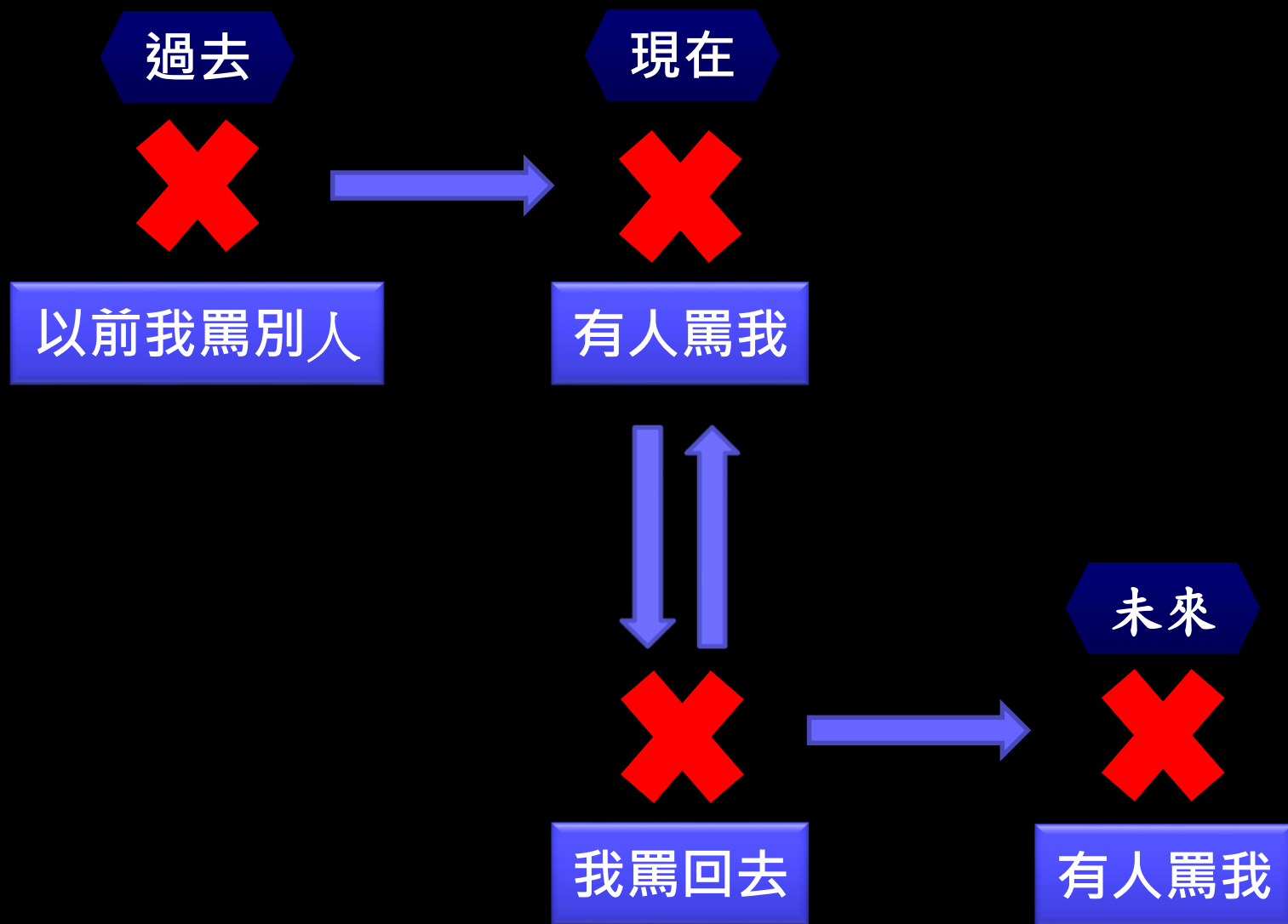
李某見被打的人倒在地上奄奄一息，楊嫌並未立即逃離，又走向籃球場旁的流動廁所，以肩膀用力撞擊廁所門，把廁所門王台拆下來衝撞王在道路上，才緩緩沿路行走道往北方去。



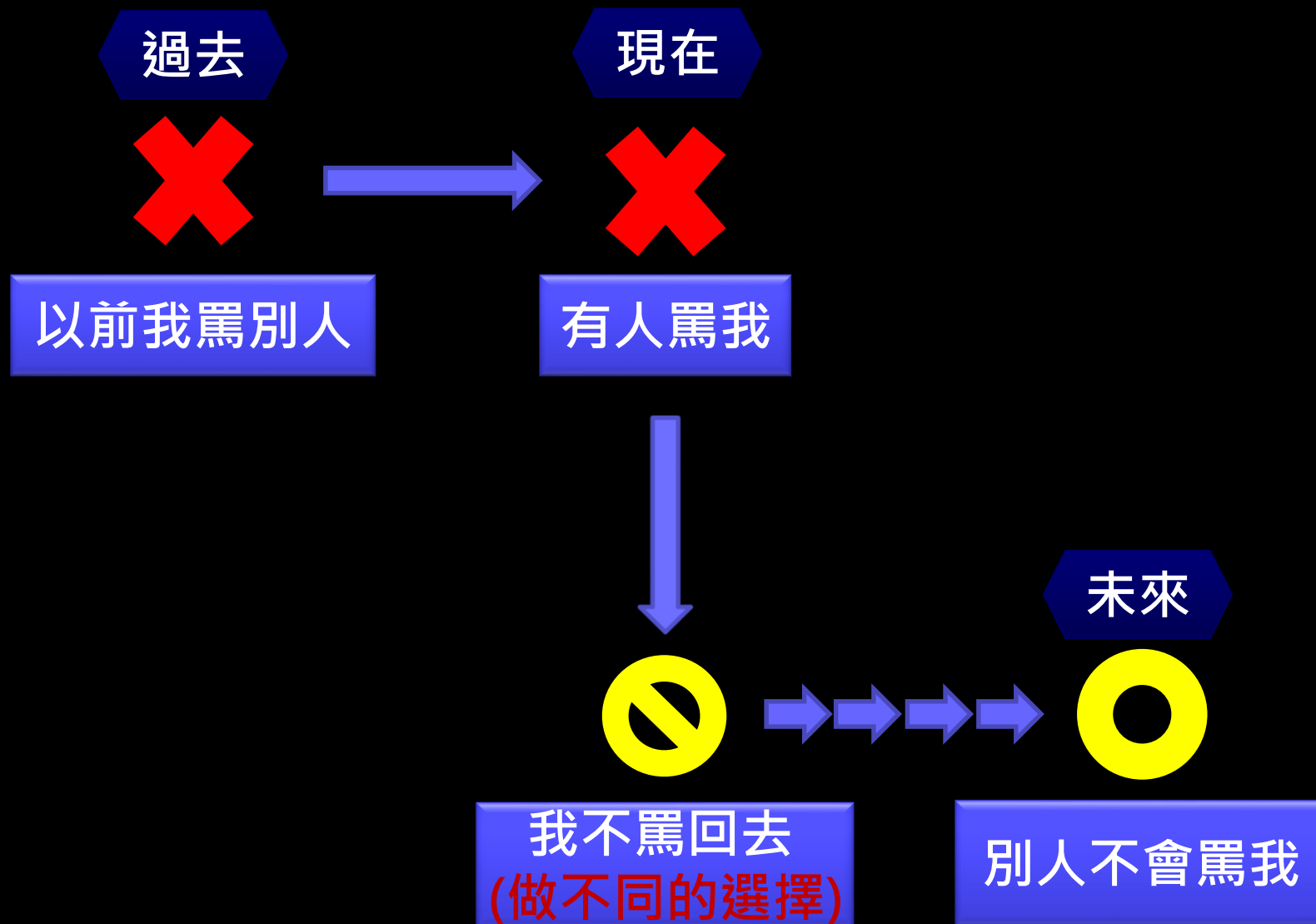
自由時報, 2007/7/24

<http://news.ltn.com.tw/news/focus/paper/143098>

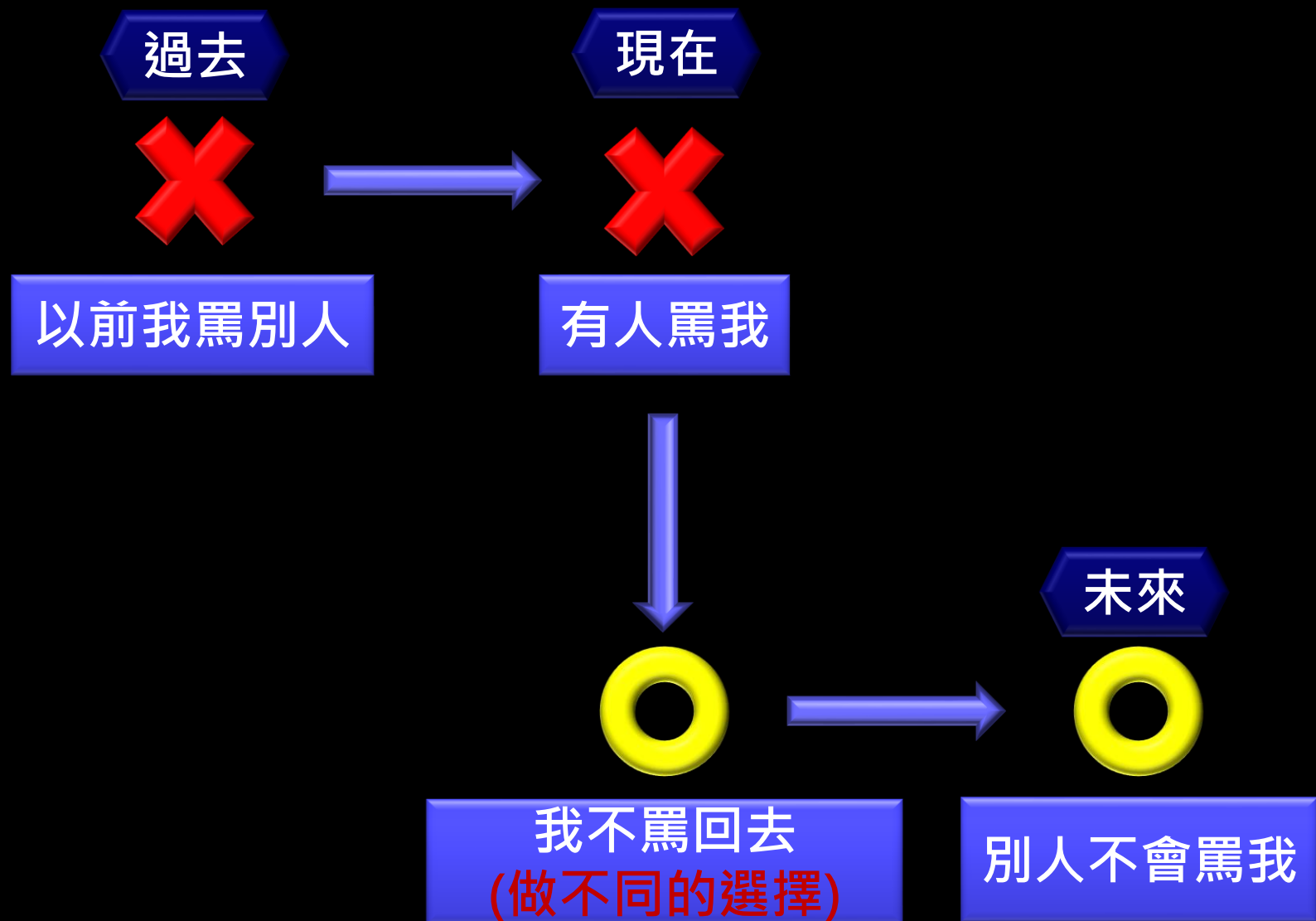
因果則正圓



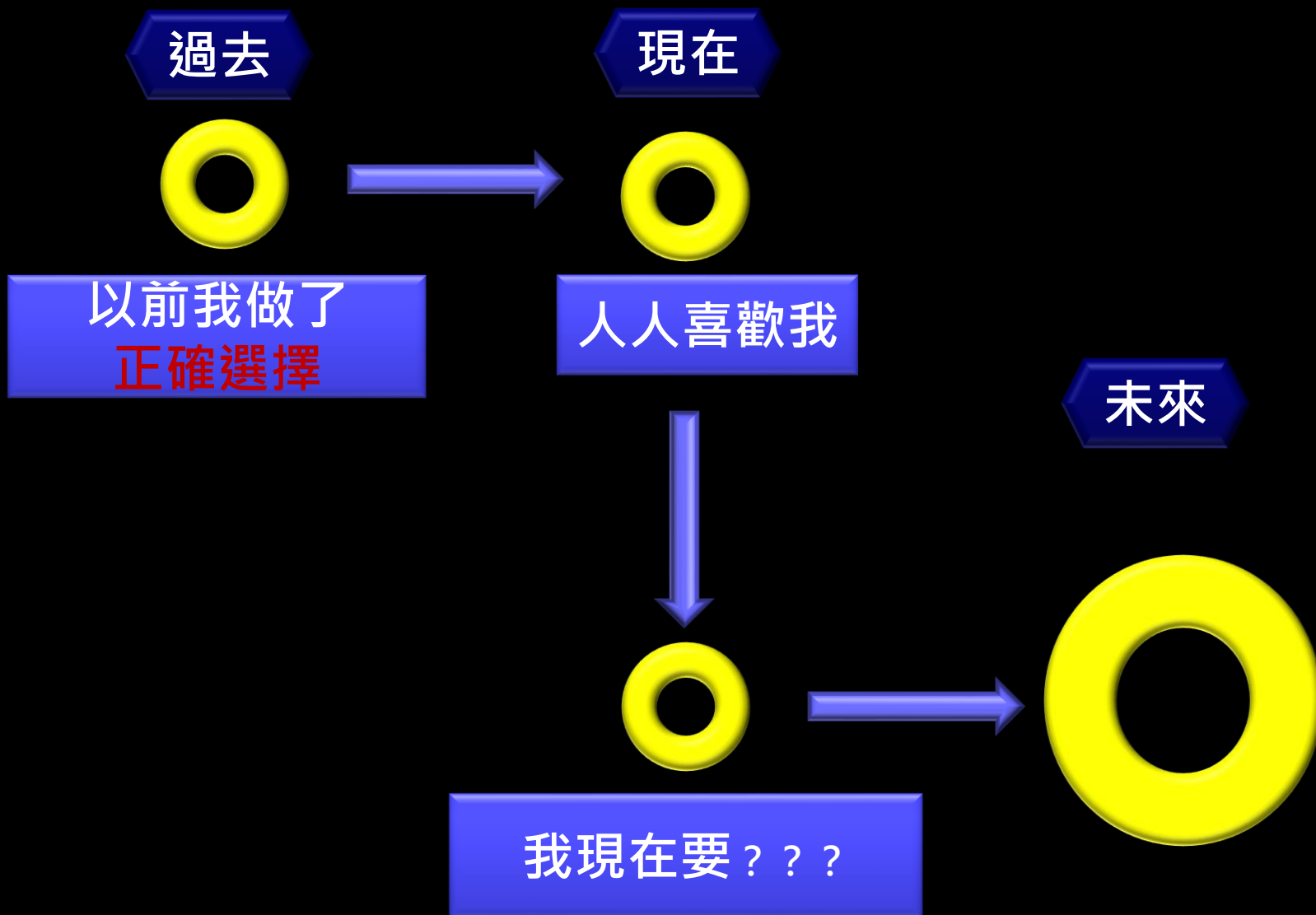
因果則正圖



因果則正圖



因果則正圓



影片

美流浪漢拾金不昧

總結今天的學習



了解業果 是改變生命的機會

- 不順著情緒走

只要相信業果法則，

現在 未來

都在改變自己的命運。

不要用感受來衡量一切，
要用正理
來衡量你的感受。

如何翻轉達到圓滿？

要有全面的認識才會有辦法，因為你沒有那個境界，若沒有人帶你你根本學不會。

回家作業

1. 繼續練習觀功念恩
2. 觀察自己的善念

歌曲欣賞

The Prayer

下星期三 5/09

「人生的答案在廣論」

一輪明月吉他版