

幸福課程 第三堂

如何遇到貴人

18春991班



幸福時刻

溫故知新

觀家三兄弟

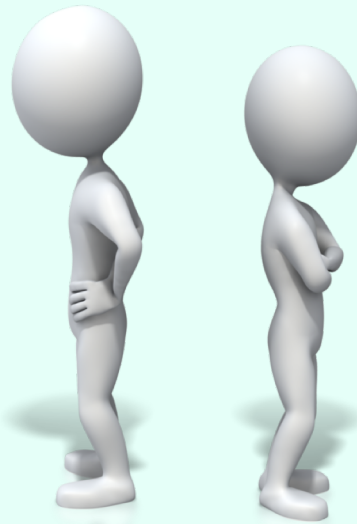
觀過念怨

處處不滿
責怪他人



觀光念閒

冷眼旁觀
漠不關心



觀功念恩

體諒他人
心存感恩



觀功念恩的方法

- ◆ 找到對方的優點
- ◆ 看到別人背後的用心
- ◆ 感念他人對我付出的辛勞

觀功念恩的條件

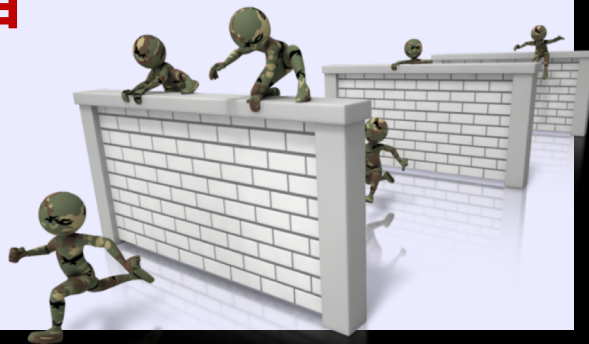
1. 向有經驗的人學



2. 一群志同道合的
友伴



3. 刻意準備，不斷
練習

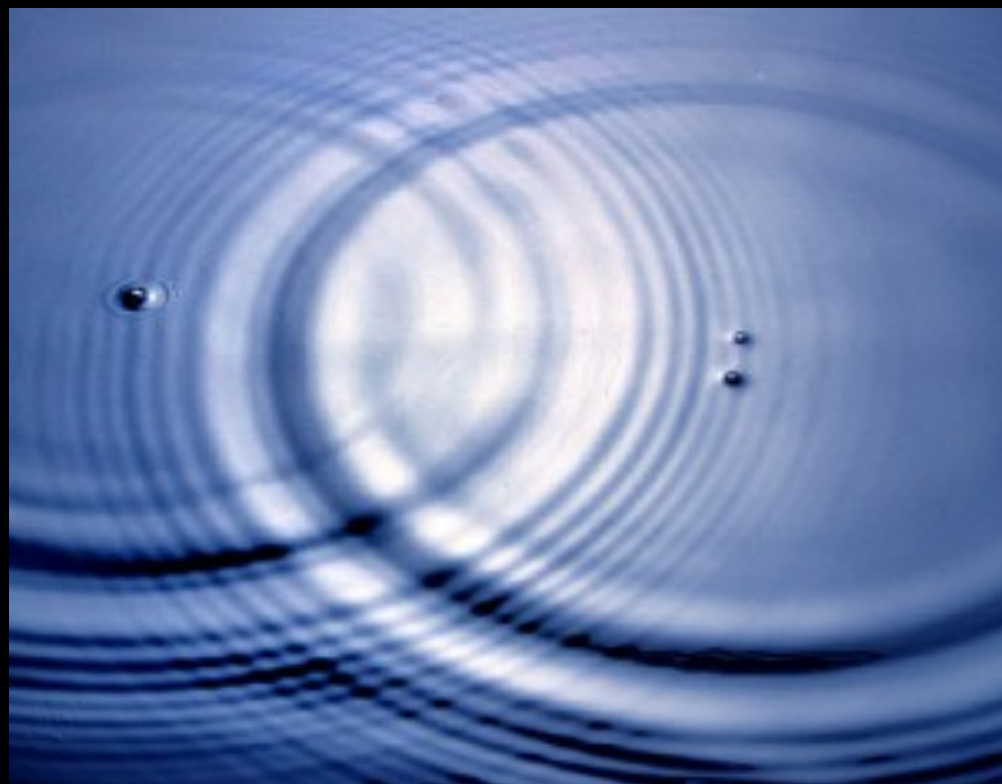


4. 環境的重要



回家功課

對身邊的人說出感恩



能量共振

每個人的人生中，
不停地跟許多人相遇、分開，
你會期待在人生中
可以遇到什麼人呢？



你有沒有遇過貴人？

求學時你碰過
嚴厲的老師嗎？



Be A Giver__吳念真〈感謝先生篇〉

<https://www.youtube.com/watch?v=d5GOePe5FRA>

不同型態的貴人



郭台銘的貴人



郭台銘的貴人：媽媽初永真
靠著媽媽標會的10萬元
才有今天的鴻海帝國



郭台銘的貴人：媽媽初永真
靠著媽媽標會的10萬元
才有今天的鴻海帝國

周杰倫的貴人





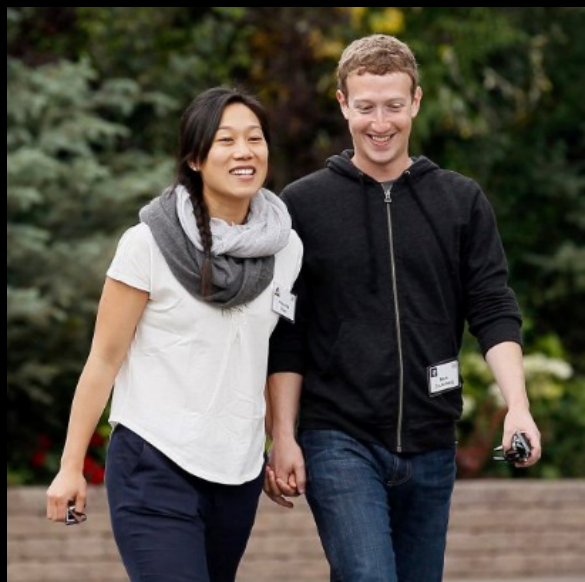
郭台銘的貴人：媽媽初永真
靠著媽媽標會的10萬元
才有今天的鴻海帝國

周杰倫的貴人：媽媽葉惠美
在人生最徬徨無助時
母親從未放棄他

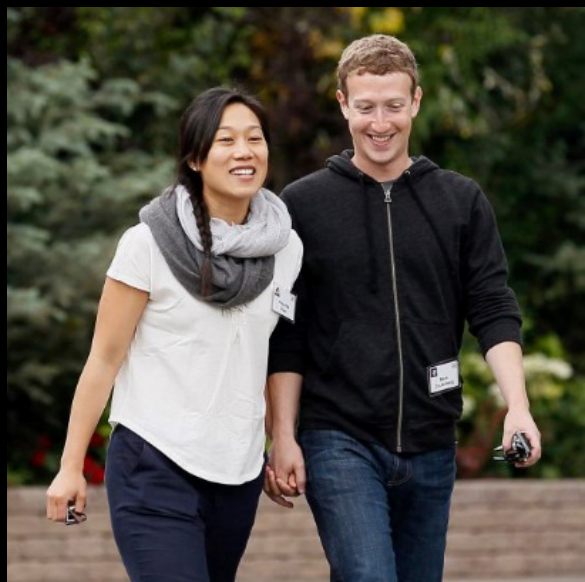




Facebook 創辦人
Mark Zuckerberg



Facebook 創辦人
Mark Zuckerberg
從無名小足到億萬富翁
妻子一路默默陪伴



Facebook 創辦人
Mark Zuckerberg
從無名小足到億萬富翁
妻子一路默默陪伴

敘利亞難民阿塔爾





Facebook 創辦人
Mark Zuckerberg
從無名小足到億萬富翁
妻子一路默默陪伴

敘利亞難民阿塔爾
因為在貝魯特街頭賣筆
的一張相片
在挪威記者網路
發起募款後脫離貧窮



但是貴人在那裡？

怎樣會比較容易遇到貴人？

1. 比較聽得進別人的話

1. 比較聽得進別人的話
2. 有足夠的判斷力

1. 比較聽得進別人的話
2. 有足夠的判斷力
3. 想要學習的心

1. 比較聽得進別人的話
2. 有足夠的判斷力
3. 想要學習的心
4. 懂得觀功念恩



課程安排

日 期			主 題	主講者	地點
2018	2月07日	三	旺年會	班長 + 護持團隊	福智學堂
	2月22日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	2月28日	三	228和平紀念日停課一次		
	3月7日	三	觀功念恩最幸福	班長 + 護持團隊	福智學堂
	3月14日	三	與國榮聊「善商機」	郭國榮師兄	喬大地產
	3月22日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	3月28日	三	如何遇到貴人	班長 + 護持團隊	福智學堂

日 期			主 題	主講者	地點
2018	4月04日	三	兒童節·民族掃墓節 停課一次		
	4月11日	四	禪茶	周顯照師兄	英雄會館
	4月18日	三	沒有倒楣這件事	班長 + 護持團隊	福智學堂
	4月26日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	4/29 (日) ~ 5/02 (三)		禪修營	如證和尚	麻布山林
	5月09日	三	幸福自己創造	班長 + 護持團隊	福智學堂
	5月16日	三	生命答案在廣論	班長 + 護持團隊	福智學堂
	5月24日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	5月30日	三	聽聞軌理 (一)	班長 + 護持團隊	福智學堂





4月份見學

主題：與顯照師兄 禪茶 交流

地點：英雄會館

流程安排：

時 間	流 程	附 註
13:50 - 14:05	認識環境	會館內外拍照
14:05 - 14:25	主人時間、茗茶、靜坐調息	1F 檜木區
14:25 - 14:40	會館內供燈行腳	
14:40 - 15:30	顯照生命故事分享	1F 檜木區
15:30 - 15:50	互動與交流	1F 檜木區
15:30 - 16:10	休息 簽名 拍大合照	

加碼版：16:10 - 16:50 茶園 / 水庫巡禮

2018土豆聯誼會

第三屆精進營

福智

休息

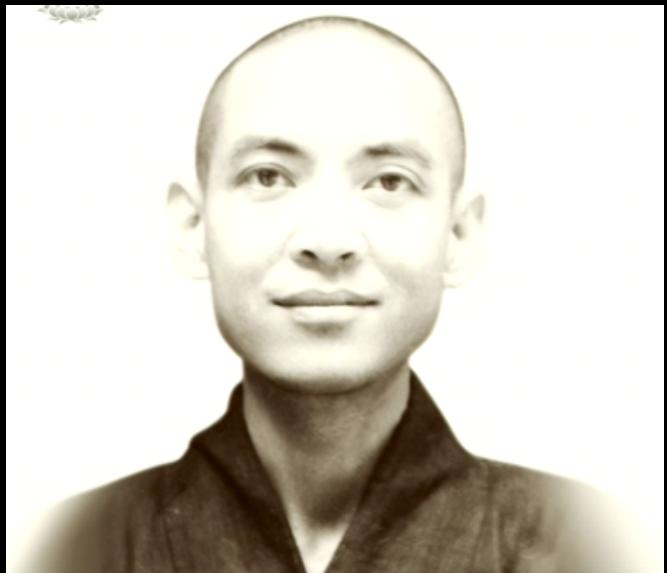


Time for
a Break

影片

老師與學生

有沒有可能遇到
可以陪伴我們一輩子
的好老師？



福智大家長

~_上日_下常老和尚

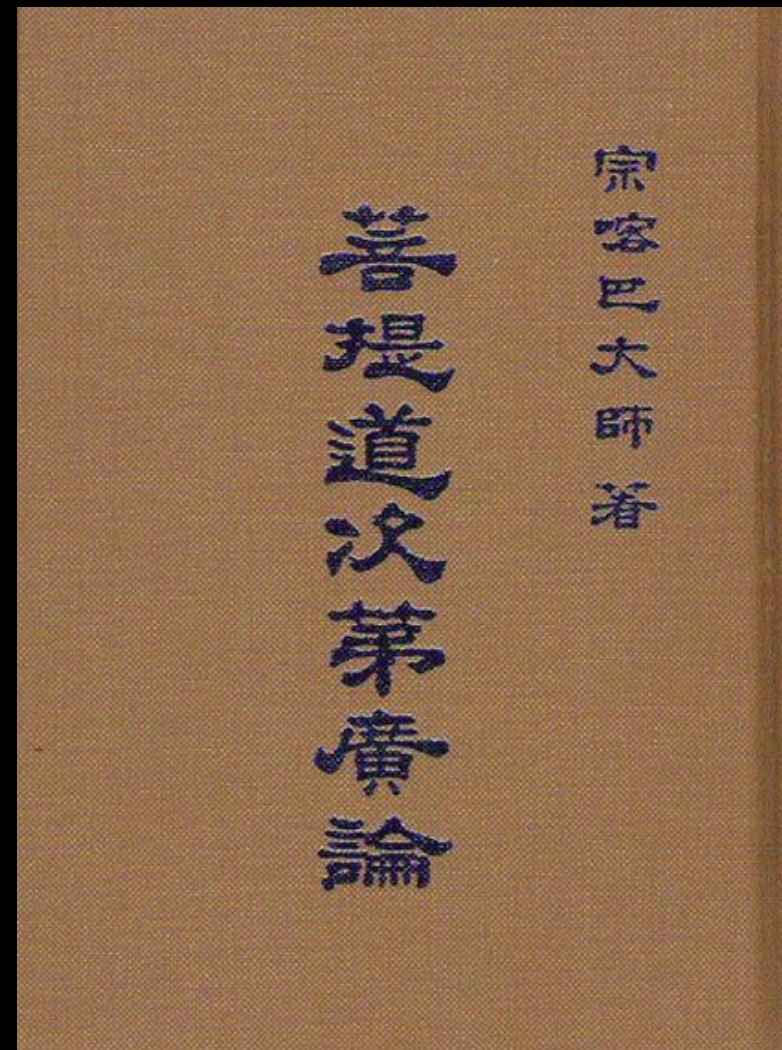
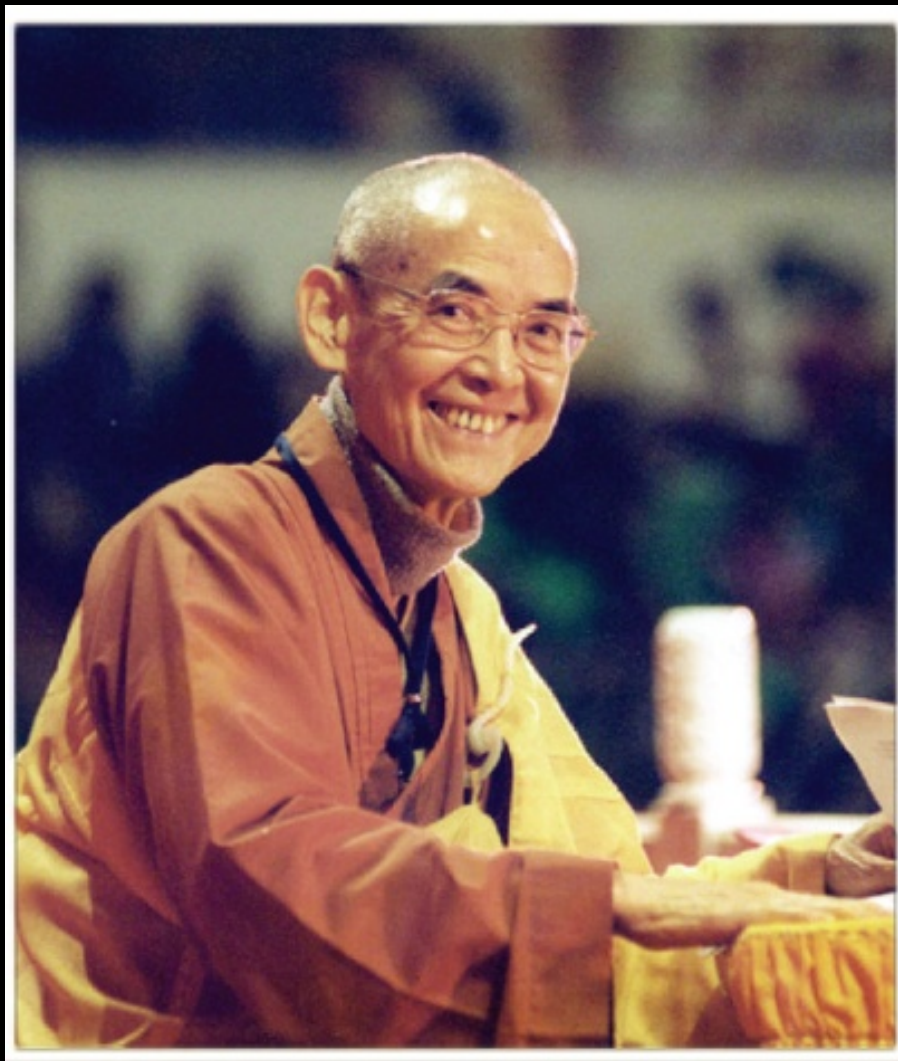


認識 ~ 常師父

僧團小故事 ~
慈悲的笑容.深刻的教育



介紹廣論

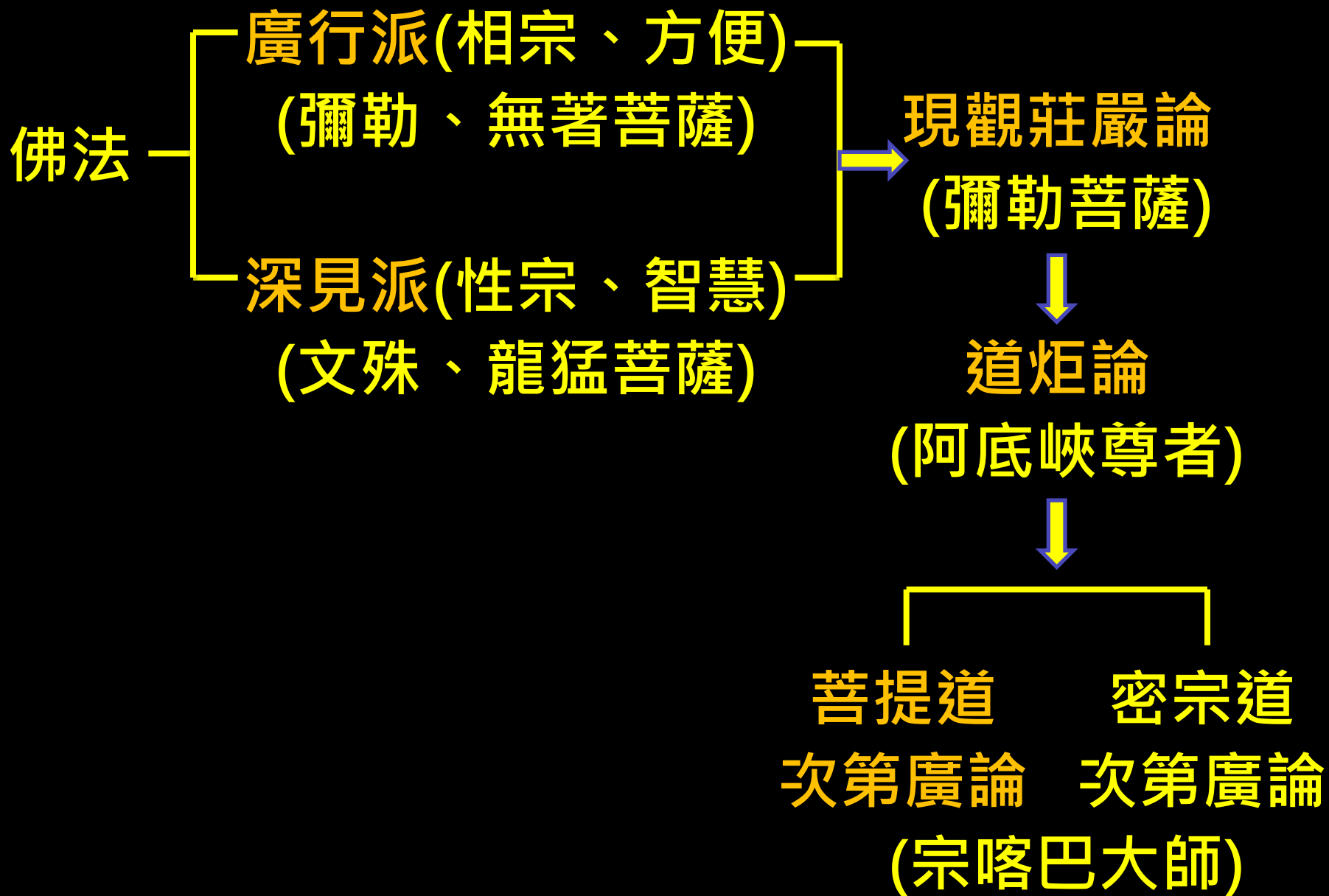


生命真實智慧的藏寶圖

『菩提道次第廣論』

- **菩提**：覺悟 (離苦得樂 - 圓滿的快樂)
- **道**：照著這個**正確的方法**去做的步驟
(快樂的正確方法)
- **次第**：一步一步的階梯 (次第**步驟**)
- **廣**：**詳細的說明**
- **論**：仔細的來**討論**這件事
(如何得到快樂?)

本論之重要





上如_下俊法師

如俊法師

和氏璧

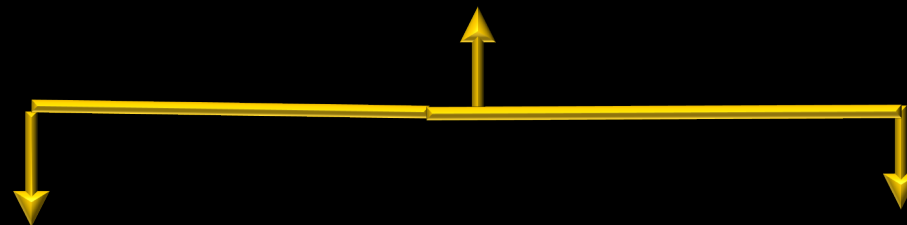
ཐེག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ནེ།
དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་སྦྱད
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།

諸惡莫作 眾善奉行 自淨其意 是諸佛教



宗喀巴大師父子三尊

宗喀巴大師



賈曹杰

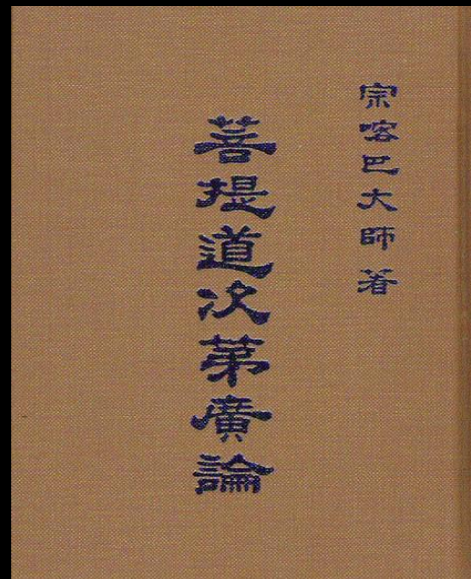
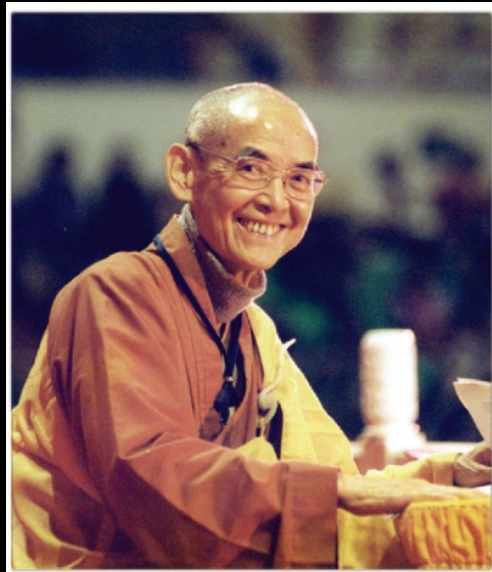
克主杰



認識 ~ 常師父

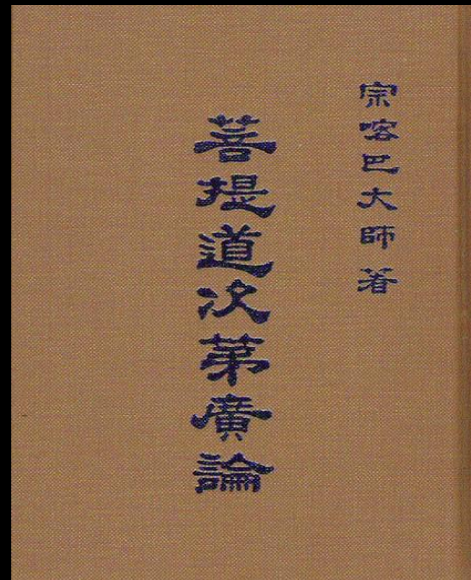
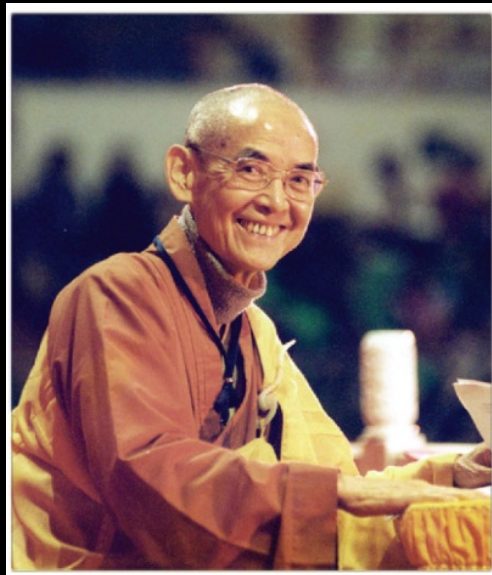
班幹部分享 ~ 生命的轉彎





【 博朵瓦語錄中云：
「總攝一切教授首，
是不捨離善識。」】

廣論 P23 LL1 ~ P24 L1



【能令學者相續之中，下至發起一德損減一過，一切善樂之本源者，厥為善知識。故於最初，依師軌理極為緊要。】

廣論 P24 L1- L2

總結今天的學習



總結今天的學習：

好老師的正確引導
是我們生命最好的依靠
只要我們具備條件
生命中的貴人，就不會擦肩而過

貴人，就在你身邊

影 片

當色盲的人第一次
能看見真實的色彩

下星期三休假

4/11 我們一起去見學

一輪明月吉他版