

生命智慧的寶典 –

菩提道次第廣論

解脫正道(五)

2024.02.21

22增991班



用不間斷地勇於善
攀越生命的高峰

廣海明月 第480講 01:30 – 04:12

注意！這幾句話看一看，說：不論學習什麼功德。這句話有一種周遍的意思，對不對？不論你學習什麼功德，一定可以隨自己的程度有所了解。就是不可能一無所獲，對我們相應的那個起點，我們能向前踏一步，就是師父說可上可下的時候向上上那一步。怎麼前行呢？把腿抬起來，朝前邁一小步！一定會踏到一個跟自己站在原地或者向後退不一樣的地方，就是你一定會有所收穫。同樣地，無論學習顯乘、密乘，證量能否在內心中生起，就看能否 - 注意 - 不間斷地精進學習。這裡邊有個「不間斷」，很多善知識都特別強調這個不間斷的問題。像以前我也給大家講過，大阿喀強調說：「你是否讓你的善心不間斷」，這個非常非常地重要！

往下看。有說道：「有為不安住故。」凡是有為法，不會一直安住。自己如果去學習這些的話，智慧能力會漸漸增上，就會生起證量，這是法性。而要生起如是證量的話，要淨罪、積資這是很重要的；沒有淨罪、集資的話，道是很難在相續中生起的，所以才說要聚合淨罪、積資、發願三者。

在仁波切講的這一段裡，我想問大家：「有為不安住故」，凡是有為法不會一直安住，這句話可以對治什麼呢？有的人就會覺得：「我就是這樣啊！我怎麼學習？」比如說「我背書背不會啊！」怎麼樣、怎麼樣，「因為笨啊！」等等很多很多理由。我們都以為自己停滯不前的那個狀態是凝固的，它是不可改變的。甚至有人用另一種方式凝固 - 每況愈下就是他的凝固法。

但這裡邊說：凡是有為法不會一直安住，它一定是剎那剎那地改變。如果我們去學習的話，那麼這種改變會怎麼樣發生呢？智慧、能力會漸漸增上，就是會朝向一個美好的方向漸漸增上。這個漸漸增上，不是說一下子就超越了現在所有的困境，而是說那個變化會一點一點發生。這個以前跟師父在學習的時候，師父也非常強調螺旋式的上升，比如說再回來的時候，哎！好像有點低谷的樣子，但它這個低谷已經超越了原有的低谷，所以會等待著進行到下一個高峰。



師長的叮嚀

- 朝前邁一小步！一定會踏到一個不一樣的地方。
站在原地或者向後退
 - 學習如何在內心中生起證量？ → 能否不間斷地精進學習。
 - 有為法不會一直安住，螺旋式的上升or下降
- 漸漸增上
- 每況愈下

打破「我做不到」的宿命

您此刻
心情的號碼？





跟著老師念誦

〈三稱本師聖號〉

〈開經偈〉

〈大乘皈依發心〉

<https://www.youtube.com/watch?v=2YmDn6rJcw8>





宗喀巴大師祈壽文

密集嘛



跟真如老師一起虔誦 《般若波羅蜜多心經》

<https://www.youtube.com/watch?v=j6YKyMu2Kfc>





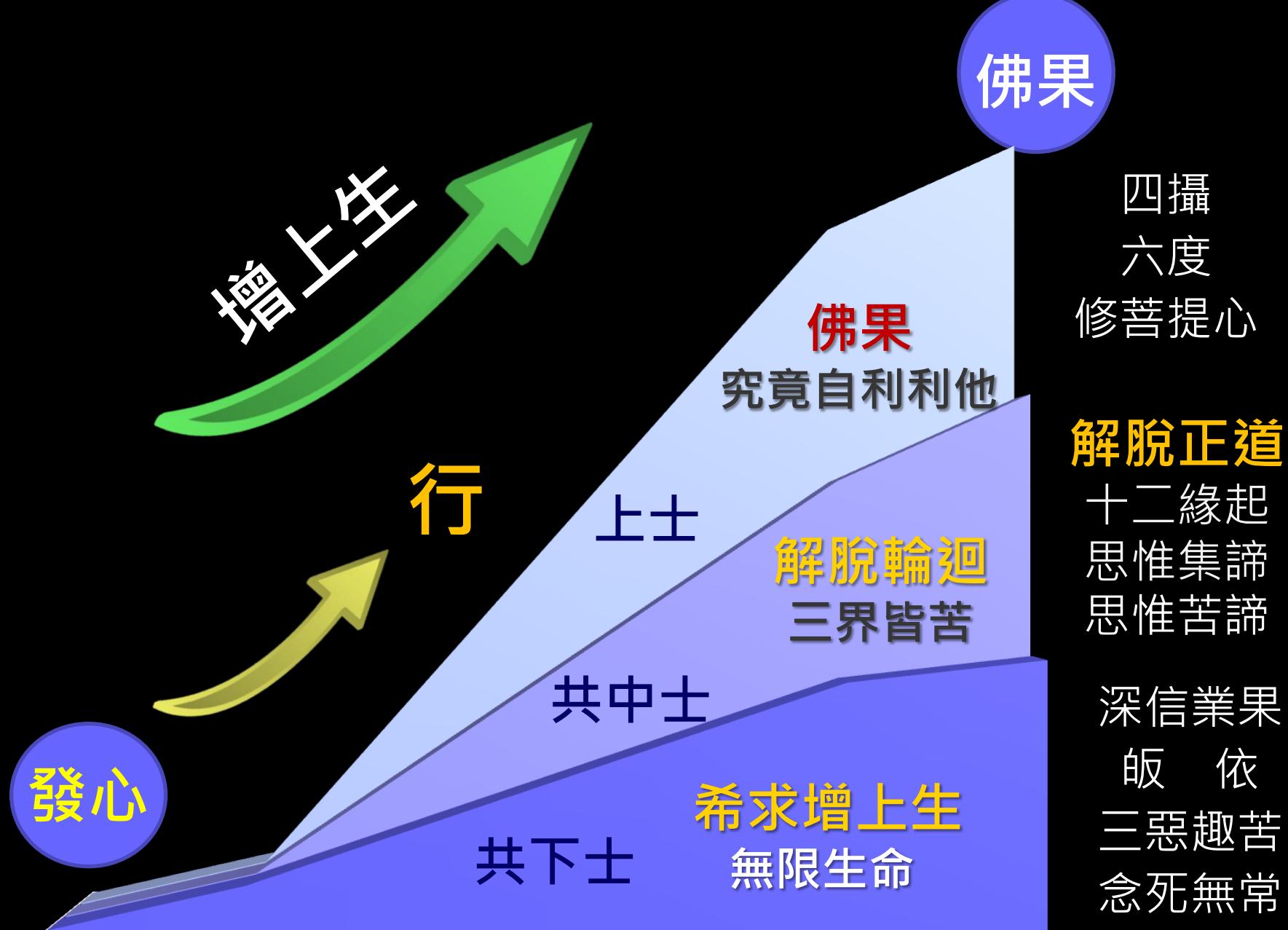
禮拜佛陀

<https://reurl.cc/RW2g3x>

攝影

溫故知新

《論語·為政》：「子曰：『溫故而知新，可以為師矣。』」



道前基礎：聽聞軌理 親近善士 修習軌理 暇滿 道總

甲3 抉擇能趣解脫道性

乙1 以何等身滅除生死

乙2 修何等道而為滅除

丙1 辨識道

丙2 決擇

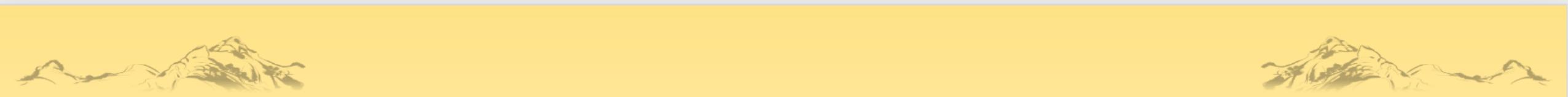
1 數量決定

2 次第決定

3 三學自性

4 示餘學處後當宣說

5 學戒



不應起念云可悔之心

又若念云：毀犯可悔，無後不犯防護之心，放逸轉者，說可還出，如食毒藥。

出家、在家咒師亦需如是守護尸羅

若具別解脫律儀，應以如是道理守護，密咒亦然。

康壘巴亦云：若年饑荒，一切事情皆至糧麥，
如是一切皆繞於戒，當勤學此。
又戒清淨，不思業果必不得成，故思業果是真教授。



佛說一切善，根本為信樂。
信樂本則為：恆思業因果。

霞惹瓦亦云：
總有禍福皆依於法，
其中若依毘奈耶說，
無須改易內心清淨，
堪忍觀察，
心意安泰，邊際善妙。

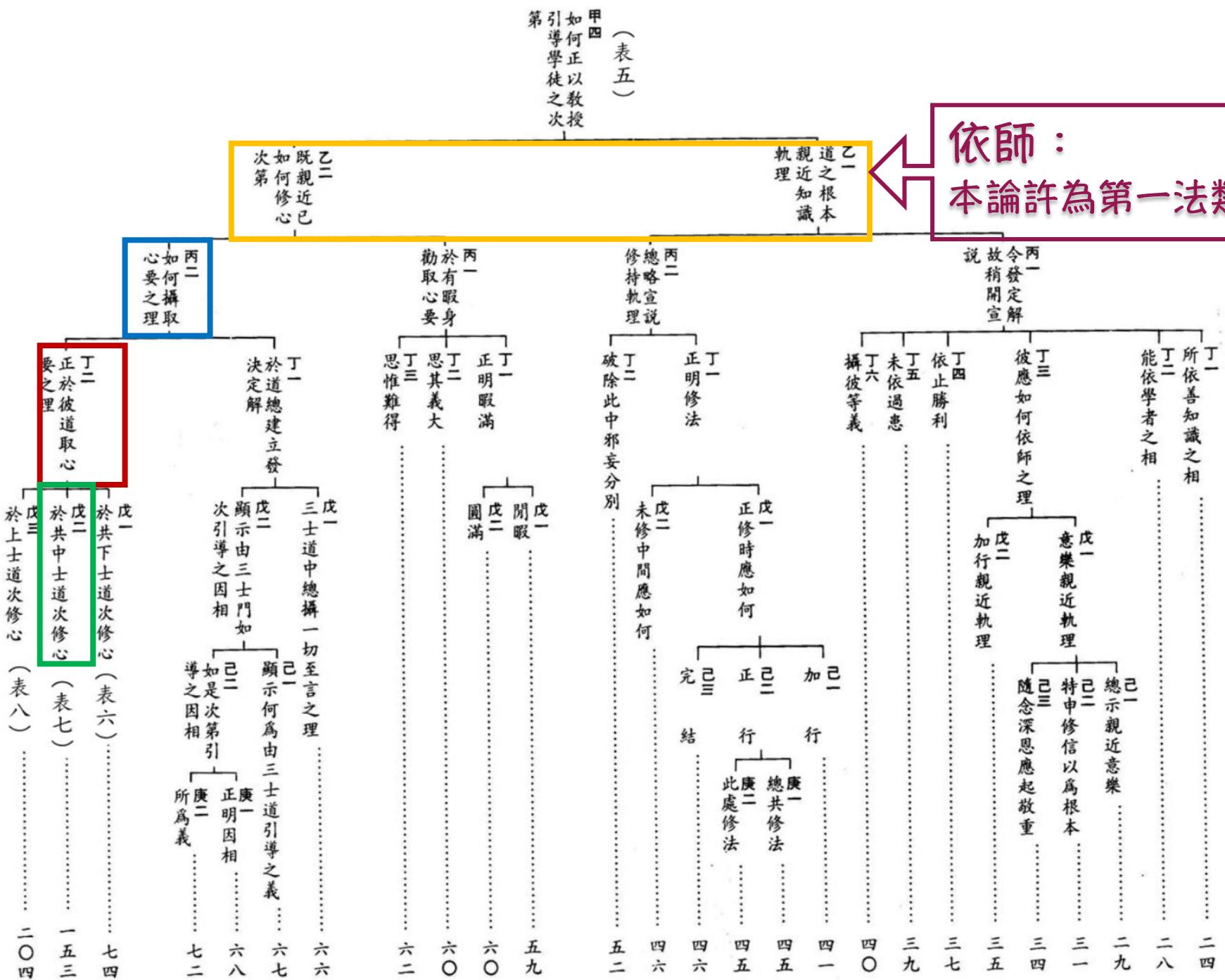
內鄖蘇巴云：

「現在於內與煩惱鬥，唯此為要，不鬥煩惱戒不能淨，若爾不生伏斷煩惱，定學慧學，當須畢竟漂流生死」

認識煩惱，
思彼過患，離彼勝利，
以念正知而為防慎。
煩惱稍出，
即應用矛數數擊刺。



依師：
本論許為第一法類



正修意樂

顯示四諦先談苦諦之意趣

生死過患
思惟苦諦

思惟生死
總苦

思惟八苦
思惟六苦

思惟三苦
思惟六苦

樂二
正修苦諦

思惟別苦
非天苦

人苦
三惡趣苦

由門中思惟
由於苦集

子一
正明煩惱
煩惱過患
煩惱之因
如何生起之次第

王二
思惟集諦
流轉次第
彼集業之
之業
如何集業之理

思業
思已業

方便
發此之

道於共中心士
次修心士

表七

由於十二
緣起思惟
王二
支分略攝
王三
幾世圓滿
王四
此等攝義

己四
決擇能趣
己一
彼生起之量
己三
除遣於此邪執分別
庚一
修何等道而為滅除
庚一
以何等身滅除生死

科判表六

於中共士道修心次第

己一 正修意樂

庚一 明求解脫之心
庚二 發此之方便

己二 彼生起之量

己三 除遣於此邪執分別

己四 決擇能趣解脫道性

庚一 以何等身滅除生死

庚二 修何等道而為滅除

廣論原文(P199 LL3- P203 L1)

此諸煩惱如何斷者，～已說中共士道次第。

辛一 由於苦集門中思惟

- 思惟苦諦生死過患
- 思惟集諦流轉次第

辛二 煩惱發生之因

- 彼集業之理
- 死沒及結生之理

辛三 由於十二緣起思惟

- 支分差別
- 支分略攝
- 幾世圓滿
- 此等攝義



此諸煩惱如何斷者。謂癡罪重極難遠離，為餘一切煩惱所依。彼之對治，多修緣起，善巧生死流轉還滅。若能修此，則五見等一切惡見悉不得生。瞋與現後二世大苦，斷諸善根是大怨敵。如入行論云：「無罪能如瞋。」故一切種莫令生起，勵修忍辱，若不生瞋，則於現法，亦極安樂。如入行云：「若能勵摧瞋，此現後安樂。」貪愛能令先造一切善不善業，漸增勢力能生生死，又欲界者，從受用境，觸緣生受，味著生愛，應多修習內外不淨及貪欲塵所有過患，而正遮除。世親大阿闍黎云：「鹿象蛾魚蠅，五類被五害，一害況恒常，近五何不害。」又易生難離，謂愛四事，利譽稱樂及於此等四相違品，意不歡喜當修對治。此復總修生死過患，特修念死，即能退除。慢於現法最能障礙當生之道，及是當來奴賤等因，故應斷除。斷除道理，如親友書云：「當數思惟老病死，親愛別離及諸業，終不能越自受果，由對治門莫惰慢。」若於四諦三寶業果獲得定解，則不復生疑惑隨眠。

如何斷除根本煩惱及隨煩惱呢？在根本煩惱之中，以「癡」的罪最為重大，也最難遠離，而且是其他一切煩惱的依處。所以對治「癡」的方法是要多修「緣起」令我們能通曉生死輪回的流轉和還滅。

若能慣常串習，「五染汙見」(壞聚見、見取見、戒禁取見、邊執見、邪見)等惡見便不會生起。「瞋」會引發現世和後世的種種痛苦，毀壞我們多劫積累的善根，是真正的大怨敵。如《入行論》所說：「再沒有比瞋恚心更嚴重的罪了。」因此，任何情況都不要讓瞋恚心生起，必須盡一切努力修習安忍。若能不起瞋心，現世就能獲得安樂。如《入行論》所說：若能勵力堅毅不退，摧滅瞋恚，現世、後世和今生都將得到安樂。」「貪」或「愛」能令先前所造集的一切善和不善業的力量逐漸增強，由此牽引而繼續在生死輪迴中流轉。「欲界」的有情，由於對「欲塵」的「觸」而產生「受」，從而生起「貪愛」。所以應多修習內外不悅意(內身外境的不可愛性)及貪愛欲塵的所有過患，以此降伏貪欲。世親大阿闍黎曾以比喻說明貪著五欲的後果。他說：「鹿、象、飛蛾、魚、蠅這五種有情均被五欲塵所損害，分別代表我們會受到聲、觸、色、味、香五欲塵的吸引，而不斷在生死中輪迴受苦。」

假如一種欲塵便可以殺害其中一者，那它們為何不能殺害時常耽著五欲塵的人呢？」由於對「利、譽、稱、樂」四事的貪愛，及對相反四事「衰損、毀譽、譏諷、痛苦」的憎惡，易生難除。所以必須努力對治，總的應修習生死輪迴的過患，別的應修習「念死」以斷除世間八法的影響。「慢」是現世修道發展的主要障礙，而且是令後世生為奴僕等身份的因，所以必須斷除。斷除的方法，便是像《親友書》所說：應數數不斷思惟，我不能超越老、病、死、愛別離，自作「業」而自受「果」。必須以對治法來降伏驕慢。」「疑」是指對佛法真理、善惡力等生有猶豫，不能決定。因此，若能依法修習，對四諦、三寶、業果等法義內涵有了正確知見及信心，並獲得定解，就不會再生起「疑」隨眠的種子。

又睡眠昏沉掉舉懈怠放逸無慚無愧忘念不正知等，諸隨煩惱最易生起，障修善品，當知過患修習對治，率爾率爾令漸微劣。其過患者，如親友書云：「掉悔、瞋恚，及昏沉睡眠，貪欲，並疑惑，應知如是五種蓋，劫善法財諸盜賊。」勸發增上意樂經云：「若樂睡眠與昏沉，痰癟風病及膽疾，其人身中多增長，令彼諸界極擾亂。若樂睡眠與昏沉，集飲食垢腹不清，身重容顏不和美，所發言語不清晰。」又云：「若樂睡眠與昏沉，其人愚癡失法欲，凡稚退失一切德，退失白法趣黑闇。」念住經云：「諸煩惱所依，獨一謂懈怠，誰有一懈怠，彼便無諸法。」集法句云：「若行於放逸，即壞凡夫心，如商護財貨，智當不放逸。」本生論云：「捨慚為天王，意違於正法，寧瓦鉢蔽衣，觀敵家盛事。」親友書云：「大王應知念身住，善逝說為唯一過，故當厭力勤守念，失念則壞一切法。」入行論云：「雖諸具多聞，正信樂精進，由無正知過，而令有犯染。」不能如是斷諸煩惱及隨煩惱，然當不順煩惱，不執彼品，視如怨敵，是為現在必不容少，故應勵力攝對治品，破除煩惱，清淨自內所受尸羅。

睡眠、昏沉、掉舉、懈怠、放逸、無慚、無愧、忘念、不正知等，種種「隨煩惱」極易生起，障礙我們修習各類善法。所以必須知道它們的過患，以各種煩惱的正對治法，不斷把它們削弱。

它們的過患就像《親友書》所說：「須知掉悔、瞋恚、昏沉睡眠、貪欲、疑惑等「五蓋」是能劫奪善法財的盜賊。」《勸發增上意樂經》對於它們的過失作詳細說明：「喜愛睡眠和昏沉的人，會大大增加體內出現痰患、風病、膽疾的機會，導致四大不調。喜愛睡眠和昏沉的人，殘食會積滯在腹中，令腸胃不潔淨，身體沉重，面無光澤，甚至連說話也會口齒也不清晰。」同經又說：「喜愛睡眠和昏沉的人會變得愚癡蒙昧，容易退失修法欲樂。凡庸無知致使一切功德很難生起，加上遠離善法，只有日漸趨向無明黑暗。」《正法念住經》說：「一切煩惱的根源，無非是由懈怠而來；人們只要懷有一念懈怠，正法便無法積累。」《集法句》說：「行為放逸者乃是令自心墮落的愚童。智者則像精明的商人謹慎守護財富。」

《本生論》說：「要我捨棄慚愧心，違背正法，換得天王的享樂，那我寧願手持瓦鉢、身著破衣，到怨家門前去乞討，看著怨敵享受富樂，也不願意造此等罪。」《親友書》說：「大王！我們應該時時將身心安住在正念之上，佛說我們唯一的過失就是忘失正念。故應勵力守護正念，若失正念便會毀壞一切善法。」《入菩薩行論》說：「即使多聞，有信心，而且精進勤修，可是由於缺乏正知的過失，終會被墮罪所污染。」所以，就算我們未能斷除各種「煩惱」和「隨煩惱」，但是現在便要把它們視為大敵，切勿讓它們增強，也不可以姑息。必須努力運用對治法來降伏煩惱，若能辦到，那我們所受的戒律即能完全清淨。

- **五蓋** 「蓋」即是覆蓋式障蓋。指覆蓋心性，令善法不生的五種煩惱：1.貪欲蓋2.瞋恚蓋3.昏眠蓋4.掉舉惡作蓋5.疑蓋

《入菩薩行論》說：「即使多聞，有信心，而且精進勤修，可是由於缺乏正知的過失，終會被墮罪所污染。」所以，就算我們未能斷除各種「煩惱」和「隨煩惱」，但是現在便要把它們視為大敵，切勿讓它們增強，也不可以姑息。必須努力運用對治法來降伏煩惱，若能辦到，那我們所受的戒律即能完全清淨。

- **五蓋** 「蓋」即是覆蓋或障蓋。指覆蓋心性，令善法不生的五種煩惱：
1. **貪欲蓋**。 2. **瞋恚蓋**。 3. **昏眠蓋**。 4. **掉舉惡作蓋**。 5. **疑蓋**。

大覺窩弟子吉祥阿蘭若師謂內鄔蘇巴云：「智然後有人問汝弟子眾，以何而為教授中心，則定答為已發神通或見本尊，然實應說於業因果漸漸決定，於所受戒清淨護持。」故修之成就，當知亦是無明等惑，漸趣輕微。能感現後二世純大罪苦，謂與他鬥爭，然於爾時一切眾苦，捨命強忍，其傷疤等返自顯示，謂此即彼時所傷，若斷煩惱發精進時，忍耐苦行，極為應理。入行論云：「無義被敵所毀傷，若尚愛為身莊嚴，為大義故正精進，小苦於我豈為損。」若能如是戰勝煩惱，乃名勇士。戰餘怨敵如割死屍，雖不殺害自亦當死。入行論云「輕蔑一切苦，摧伏瞋等敵，勝此名勇士，餘者如斬尸。」故又如論云：「住煩惱聚中，千般能安住，如野干圍獅，煩惱不能侵。」道所治品，莫令侵害而當勝彼。已說共中士道次第。

阿底峽尊者的弟子吉祥阿蘭若師，對他的弟子內鄔蘇巴說：「智然！以後有人問起；『你們這群弟子，以何為教授中心？』他們肯定回答是引發神通或親見本尊。其實應當說：『最重要的教授是對業果道理漸具信解，對所受戒律也漸能清淨護持。』」所謂修行的成就，應知是無明等煩惱越來越輕才對。

當我們跟只會引生現世罪惡痛苦和後世罪惡痛苦的事情戰鬥時，就像人們和其他人戰鬥時一樣，拼命忍受各種痛苦。回來後，便會對別人展露身上的傷疤，洋洋得意地說：「這就是當時留下的！」所以我們在精進破除煩惱時，雖然歷盡艱辛也是合道理的。《入菩薩行論》說：「為了微不足道的利益而被敵人打傷的疤痕，我們尚且會把它視如配戴在身上的勳章。現在我正為了極大的利益而精進，又怎會為受苦而擔心。」若我們能這樣戰煩惱，足以稱為真正的勇士。戰勝世間其他怨敵，如同斬殺死屍一般，因為即使不加殺害，他也早晚會死，終究不過是一具屍體。《入菩薩行論》說：「他們無視任何痛苦，努力戰勝瞋恚等敵人，能這樣才算是英雄，其他只不過是砍殺死屍的人罷了。」所以《入菩薩行論》又說：「身在煩惱群聚之中，必須千般忍耐。要像獅子處於狐群之中，絕不會被煩惱狐群侵損。因此切莫被「道」的對治品(煩惱)損害，必須戰勝它們。其中士道修心次第至此已全部宣說完畢。」

煩惱

過患

對治

癡

癡罪重極難遠離
為餘一切煩惱所依

應修緣起，善巧生死流轉還滅

瞋

與現、後二世大苦
斷諸善根是大怨敵

勵修忍辱或慈心

貪

能令先造一切善不善業
漸增勢力，能生生死

應修貪心過患、不淨觀或知母

八風

易生難離—利譽稱樂
意不歡喜—衰毀譏苦

總修生死過患特修念死

慢

慢於現法最能障礙當生之道
及是當來奴賤等因

數思老病死、親愛別離及諸業

疑

非理性懷疑，障礙修證

於四諦、三寶、業果獲得定解

隨煩惱

諸隨煩惱最易生起，障修善品

當知過患修習對治

鹿象蛾魚蠅，五類被五害，
一害況恒常，近五何不害。

五類



聲

觸

色

味

香

五害

隨煩惱

過患

睡眠昏沈

痰癰風病及膽疾、其人身中多增長、令彼諸界極擾亂
集飲食垢腹不清、身重容顏不和美、所發言語不清晰
其人愚癡失法欲、凡稚退失一切德、退失白法趣黑闇

掉舉

掉悔、瞋恚及昏沉、睡眠、貪欲並疑惑、
應知如是五種蓋、劫善法財諸盜賊

懈怠

諸煩惱所依、獨一謂懈怠、誰有一懈怠、彼便無諸法

放逸

若行於放逸、即壞凡夫心、如商護財貨、智當不放逸

無慚無愧

捨慚為天王、意違於正法、寧瓦鉢蔽衣、觀敵家盛事

忘念

大王應知念身住、善逝說為唯一道
故當勵力勤守念、失念則壞一切法

不正知

雖諸具多聞、正信樂精進、由無正知過、而令有犯染

阿蘭若師謂內鄔蘇巴云：

「智燃，後有人問，汝弟子眾以何而為教授中心，則定答為已發神通或見本尊。

然實應說於業因果漸漸決定，於所受戒清淨護持。」

故修之成就，當知亦是無明等惑，漸趣輕微。

《入行論》

輕蔑一切苦 摧伏瞋等敵
勝此名勇士 餘者如斬尸
住煩惱聚中 千般能安住
如野干圍獅 煩惱不能侵





廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 01/11 - 02/21 :

【《入行論》亦云，

「我應記恨此，與此共戰爭，如是相煩惱，除能壞煩惱。
我寧被燒殺，或被斷我頭，然於煩惱敵，終不應屈敬。」】

(廣論P198 LL1- P199 L1)



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 02/22 - 03/06 :

- 【大覺窩弟子吉祥阿蘭若師謂內鄔蘇巴云：「智然，後有人問汝弟子眾，以何而為教授中心，則定答為已發神通或見本尊，然實應說於業因果漸漸決定，於所受戒清淨護持。」故修之成就，當知亦是無明等惑，漸趣輕微。】

(廣論P201 L7- L8)



回家功課 (2023.02.21)

《道所治品，莫令侵害而當勝彼。》

師父在總攝共中士道的學習時，提醒我們要對治的是什麼？最重要的是什麼？下手處在那裡？

廣論: P199L8-L10
手抄: #11 P260L4 ~P264L2



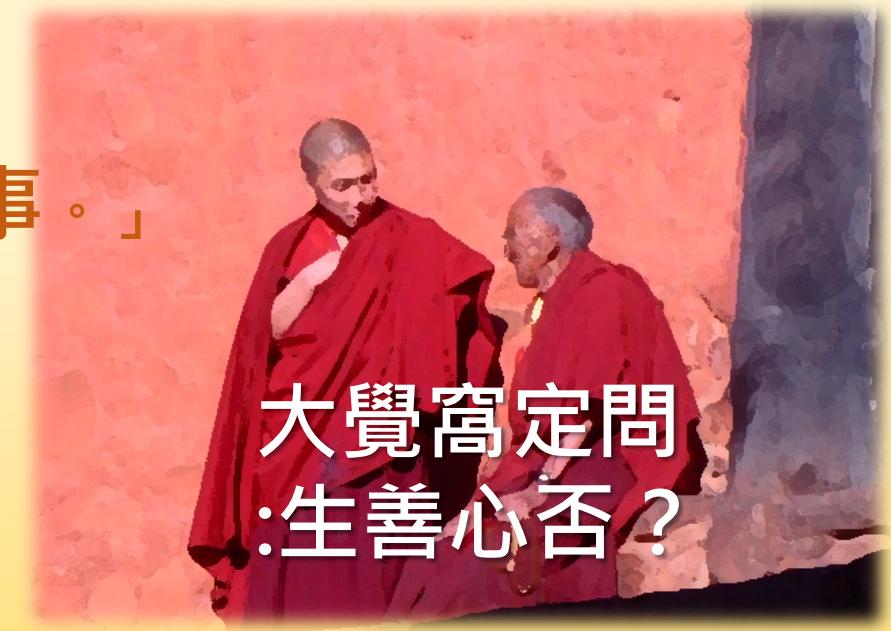
女絨巴：「煩惱起時不應懈怠，當下應以對治遮除。若不能遮，應即起立設曼陀羅及諸供具，供養祈禱尊長本尊，次緣煩惱，忿怒念誦，即能折伏。」

朗日塘巴亦云：「移動住處，勁舉項頸，亦能折伏。」

「可見彼與煩惱鬥爭。」

阿蘭若師：「晝夜唯應觀察自心，豈有餘事。」

奔公甲：
「守在煩惱的城門，執持對治的短槍。」





回家功課 (2023.01.10)

「晝夜唯應觀察自心， 豈有餘事。」

我們一起每天觀察自心，
數數問自己「生善心否？」

廣論: P199L8-L10

手抄: #11 P224L7 ~P225LL1 [87A] 16:34~19:21

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=87a&st1=996&et1=1161>

分享題

過年我有「常生善心」，
在家造善嗎？

我做了什麼，可以好好隨喜自己？
我還可以多做什麼，未來更增上？

幸福田日日春善行銀行^{3.0}



日日春善行銀行

《觀功念恩》・《代人著想》儲蓄存摺
零存整付・複利計息
每天存一點・幸福多一點

帳號：

201818991017

戶名：

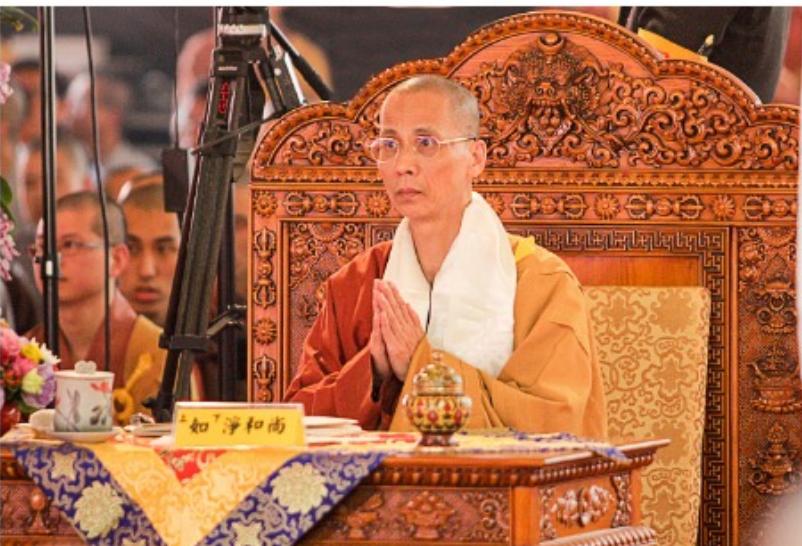
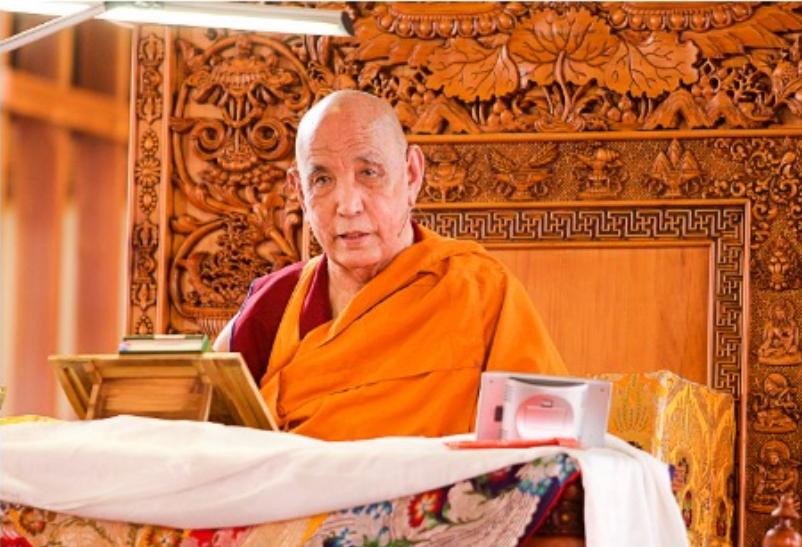
1899幸福田全體學員及護持幹部



我們繼續手牽手
記錄善行

攝影 李媚娟

日期		主 項		主講者	地點
2024 Feb.	02月07日	三	停 課		
	02月14日	三	歡喜過年		溫暖的家
	02月21日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	02月27日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
2024 March.	03月06日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	03月13日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	03月20日	三	佛堂 + 福智一條街 巡禮	許作吉 + 護持團隊	學堂
	03月26日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
2024 April	04月03日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	04月10日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	04月17日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	04月29日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂



2024 祈願法會

<https://www.blisswisdom.org/topic/ceremony/7274-9583#a>



祈願法會的殊勝

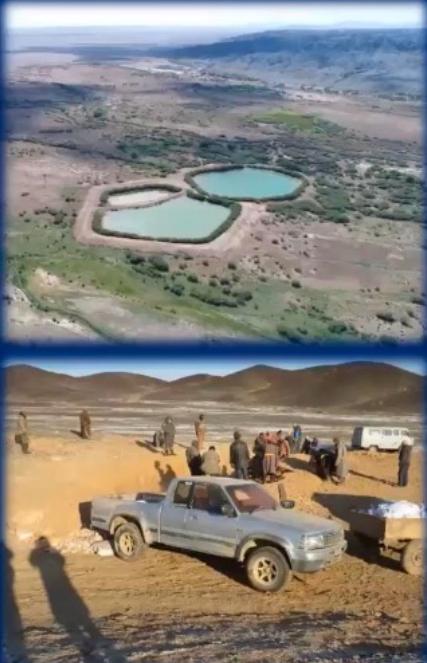
<https://tp.blisswisdom.org/course/mod/page/view.php?id=5244>



2024 CEO班 蒙古種樹專案



ЦААШИД АНХААРАХ АСУУДЛУУД:



1. Цагаан богд орчимд мал оторлуулах зөвшөөрөл олгохгүй байх
2. 1:50000-ны маштабын бүлэгчилсэн геологийн зураглал хийж байгаа. Үүний тайланг анхаарах
3. ЭХИЙН ГОЛЫН АСУУДАЛ
Өрх-11
Хүний тоо-65
Байнга оршин суудаг 25
Байшин-12
Гэр 8
4. Наран сэвстэй боомтыг нээх асуудал



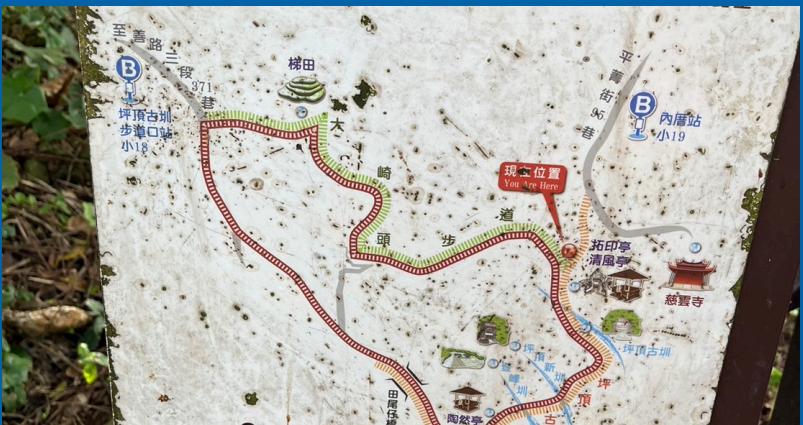
**棲地復育100/1000水寶盆種樹
經費需求 NTD140,000元
包含圍籬、種樹資材(樹苗100棵、水寶盆100盆、肥料、怪手整地)，種植及三年維護管理**

2024 蒙古種樹-戈壁熊專案

- 戶名： 李宜燕
- 銀行： 中國信託-敦北分行
- 銀行代碼： 822
- 帳號： 01554-0100-219
- 捐款後請您將收據及匯款資訊請填寫Google 表單：



目前金額為 \$ 108,209



3/2 (六) 戶外廣論課 + 微健行 + 聚餐

坪頂古圳環狀步道導覽圖

環狀步道總長約2.3公里／約1小時12分／約消耗800卡路里



3/2 (六) 戶外廣論+ 微健行 + 聚餐

行程規劃：

- 09:00 櫻花居集合
- 09:00 - 10:00 桌遊
- 10:00 - 11:20
 - A組：健行至至善路
 - B組：健行至清風亭折返回櫻花居
- 11:20 於全城土雞城會合
(依人數安排素桌)
- 11:20 - 12:20 聚餐
- 12:20 賦歸
(安排載車留櫻花居同學回櫻花居取車)



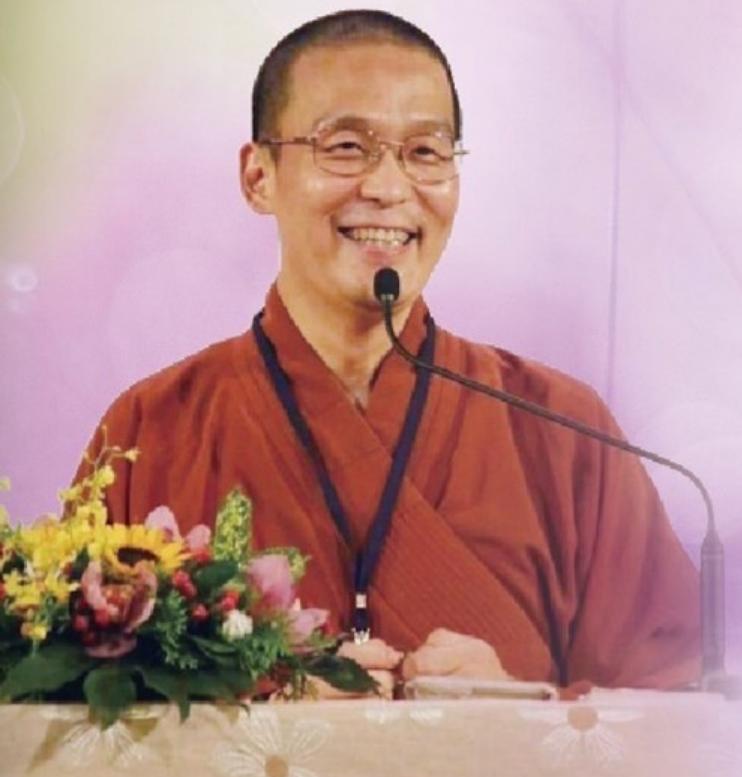
櫻花居：台北市士林區平菁街93巷6號
全城土雞城：至善路三段336巷76號



天尊百現 唐卡展

3/3 11:00 及 13:00

走一條智者的路 – 與善知識心靈對話



課程內容 | 走一條智者的路—與善知識心靈對話

時 間 | 2024年2月24日(六) 09:00~11:15

地 點 | 福智學堂 (台北市南京東路四段165號9樓)

如果您當天不方便到現場，可以線上學習

ZOOM ID : 379 225 9761

密碼 : 2213589

主講者：上如下俊法師



BWFoCE
福智文教基金會

《華嚴經》淨行品

第 1偈~第 11偈	有十一願明在家	時願
第12偈~第 26偈	有十五願明出家戒	時願
第27偈~第 33偈	有 七願就坐禪觀	時願
第34偈~第 39偈	有 六願將行披挂	時願
第40偈~第 46偈	有 七願澡漱盥洗	時願
第47偈~第101偈	有五十五願 乞食行道	時願
第47偈~第 58偈	有十二 願遊道路 。	
第59偈~第 77偈	有十九願 所睹事境 。	

第78偈~第 101偈

有二十四願所遇人物。

•

•

妙者

見無鎧仗，
當願眾生：
永離一切，
不善之業。



《華嚴經》〈淨行品〉第九十五偈

淨行品第九十五偈

「見無鎧仗，當願眾生，永離一切，不善之業。」

宣化上人開示

見無鎧仗：見著沒有穿盔甲的人，也沒有什麼依仗的人時，對這種境界又發願了，

當願眾生，

永離一切，

不善之業：永遠離開一切一切不善之業，凡是所有不善的這種業，都離開它。你離開不善之業，善業就增長了。

我們一起認真跟著老師讀廣論

1899 小共學進行方式

- 主持人：一秀班長、梅華班長、丞蓮副班長、火塘副班長、足娟副班長、文彬副班長、1899 & 308 同學
- 時間：每星期五晚上 8:00-9:00
- 進度：師父手抄共學+前一週全廣II 2 講次
- 方式：播放2講，同學提問
(含括 2 講次內容及如俊法師引導之內容)
- 整理：列出問題後，由輪值同學在下個星期一大組共學 中提出，請益法師。

您此刻
心情的號碼？



我們今天一起學了什麼？





結行
《回向》





回向名單

往生者

高曜堂(1/14)、黃進明(1/23)、湯玉萍(1/30)

往生善趣，得暇滿身，學弘宗大師圓滿清淨教法，
生生增上，直至成就無上菩提

業病障者

回向名單

劉蕙英、呂佳穎、麥瓊英、李宜燕、陳蔚儒、關惠玲、蘇莉靜、饒允政、吳國基、
張秋香、李康淑美、陳來足、蕭丞莊、賴文杰、王品幘、楊必誠、尚振文、汪佑帝、
陳國、陳慧萍、林霈薇、謝曉雯、劉家熾、鄭寶治、李彩華、吳佳潔、趙守忠、黃
望賢、李淑芬、郭麗雪、朱文宗、朱湧生、朱沂玟、謝海珠、盛茂、林曉蘭、吳連
讀、李婉貞、鄭靜雅、陳苑華、張羽辰、張力允、顏金蓮、趙永篠、呂錫元、李權
峰、楊致文、吳文鶯、陳淑釵、蘇梅玲、林綉龍、顏美華、陳柯月娥、顏賴利、朱
建信、許立辰、許書端、許景琛、謝一鳴、汪李梅珠、張朱淑華、張龔慧芳、石垣
一郎、賴杏維、石垣HIROMI、范曉君、林桓宇、陳張正子、陳璀璨、孫雅萍、郭
宗璋、吳宣霈、李玉華、郭英權、廖素女、張林雪、黃秀玲、郭釤錚、陳春英、陳
煥暘、李婉貞、鄭乾臨、陳舜允、林凱婷、鄭雅勻、王正明、黃寶英、張國英、
張明姑、黃勝賢 居士

暨23秋991班與22增991班 全體同學、幹部及其家眷屬
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙

請各自回向

