

幸福課程 第四堂

沒有倒楣這件事

18春991班

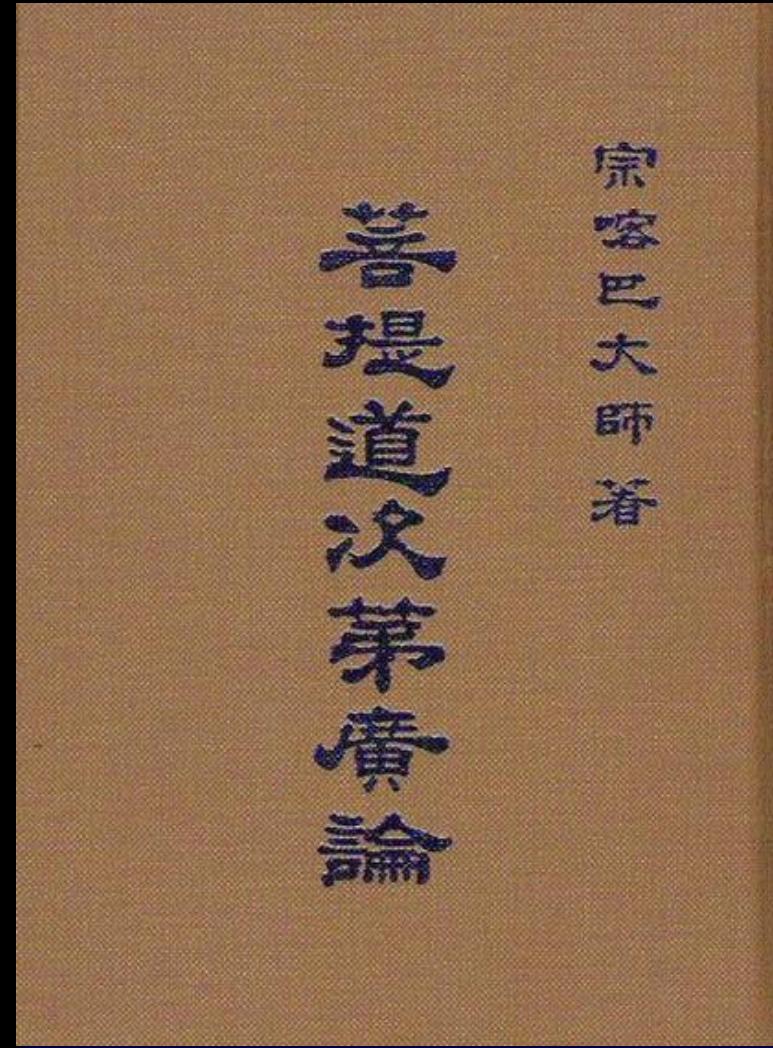
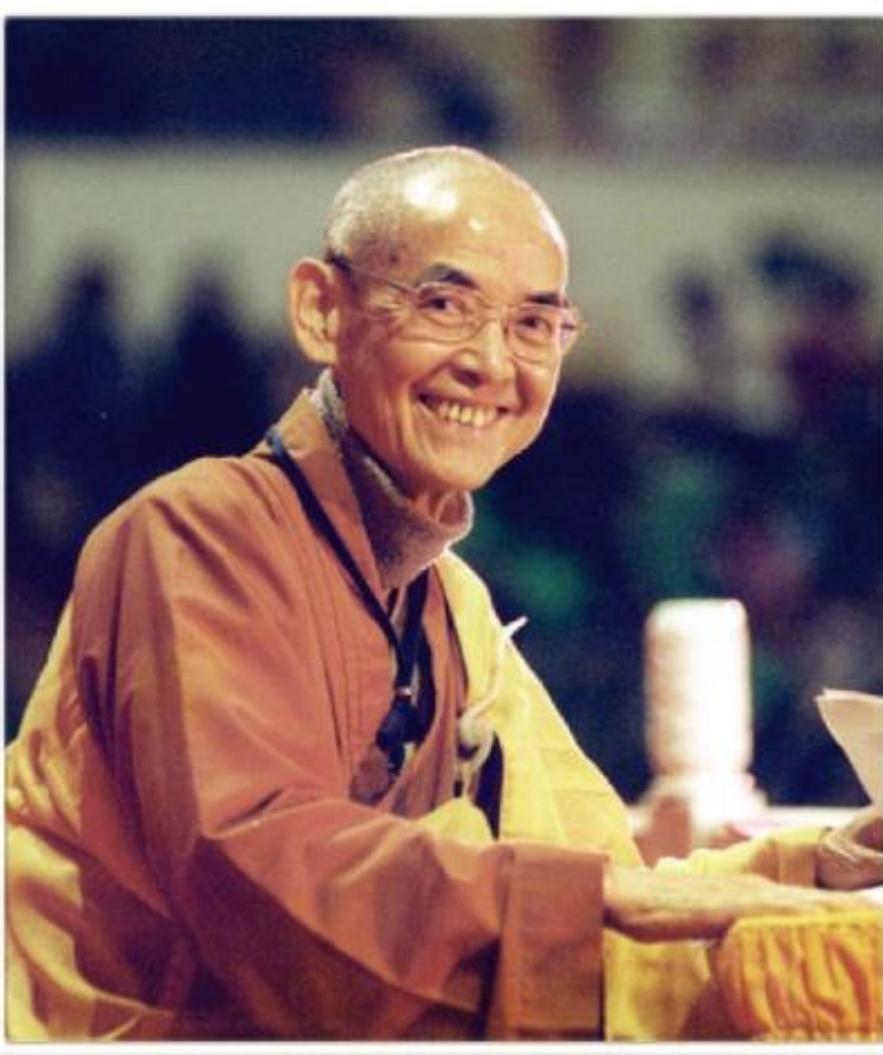


清涼月光

溫故知新

怎樣會比較容易遇到貴人？

1. 比較聽得進別人的話
2. 有足夠的判斷力
3. 想要學習的心
4. 懂得觀功念恩



生命真實智慧的藏寶圖

『菩提道次第廣論』

- 菩提：覺悟 (離苦得樂 - 圓滿的快樂)
- 道：照著這個正確的方法去做的步驟
(快樂的正確方法)
- 次第：一步一步的階梯 (次第步驟)
- 廣：詳細的說明
- 論：仔細的來討論這件事
(如何得到快樂?)

各位都是投資理財高手

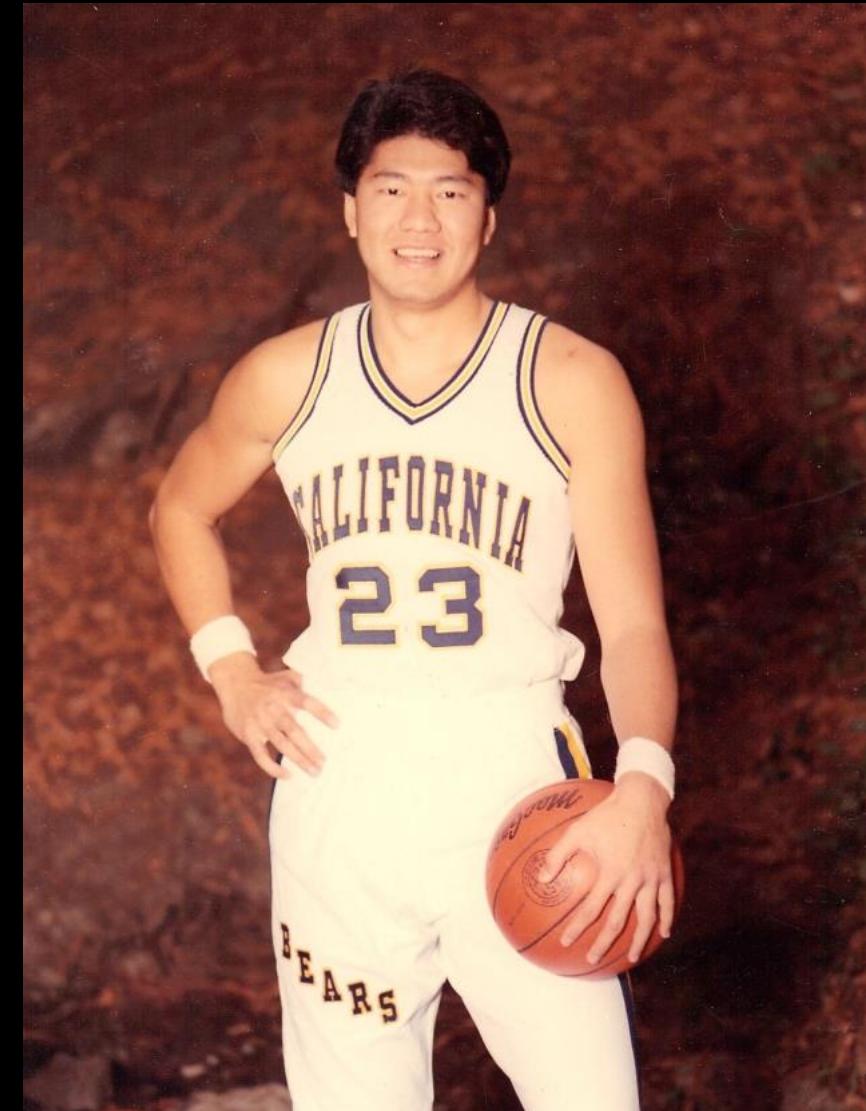
請討論

我們為自己的生命
設立過那些目標？

張嗣漢
前中華隊籃球國手



艾倫·艾佛森
前 NBA 名將





艾倫·艾佛森

張嗣漢
Costco 好事多亞太地區總裁

- 艾佛森在NBA 15年職業生涯中，總收入約2.5億美金(約75億台幣)，但在2011年已經破產。
- 艾佛森住豪宅、買名車、接濟親朋好友。
- 艾佛森成名後，每次出遊至少會帶50名親朋好友同行，所有消費都是由艾佛森包辦。
- 艾佛森揮霍無度，還染上酗酒、賭博的惡習。據稱在亞特蘭大賭場，他曾經一夜輸掉百萬美元。

- 4歲時，張嗣漢舉家遷至美國洛杉磯。
- 柏克萊大學經濟系畢業後，回台灣打三年籃球。
- 在台灣的三年，上午在麥當勞上班，下午參加球隊練球。
- 張嗣漢認為，打球不可能是一輩子的事，也不能靠打球過一生，更不能靠打球養老。運動員在失去舞臺或退休時，要如何才不會徬徨無助？

みほ そ 汁 な み ち や ん の

安武信吾
千恵
はな



文藝春秋刊／定価（本体1300円+税）

小花的味噌湯

張嗣漢和小花的媽媽
都是在為什麼做準備？

未來

看得遠的人才是贏家

你覺得自己看得夠遠嗎？

什麼叫做**遠**？

如果只有一個星期可活，
你會怎麼過？

如果一個星期後，
你發現自己還要活30年？

我們對生命目標的設定，
跟我們對
生命長度的認定
有關係嗎？

如果人生長度不只這一生，
而我們只規劃這一生，
會不會就像還可活30年，
而只規劃一個星期？

影 片

5歳演奏家-Ryan Wang

	無限生命 (假設一)	只有一生 (假設二)	結果
相信 無限 生命	大賺	小賺	+
不相信 無限 生命	大賠	不賺 不賠	-

因為有來春

所以留著來春穀

若知有來生

自然修取來生福

學員基本資料表

2017.04版

*姓名：_____ *性別： 男 女 *班級（母班）：_____

*出生日期：19____年____月____日 *連絡電話：_____ (行動電話優先)

*為必填欄位。

通訊：【填寫範例：電話以(02)2545-2546#121方式填寫；行動電話以0911-234-567填寫】

電話(公)：_____ 電話(宅)：_____

通訊地址：_____ 縣(市)_____ 鄉(鎮市區)_____

電子信箱 (E-Mail)：_____

職業別：V01教育 V02醫護 V03公職 V04農業 V05工業 V06建築業 V07商業
V08服務業 V09軍職 V10自由業 V11學生 V12家管 V13無 V14退休
V99其他

緊急聯絡人姓名：_____ 關係：_____

電話(公)：_____ 電話(宅)：_____ 行動電話：_____

本人同意「財團法人台北市福智佛教基金會」因研討班活動聯絡之需要，得蒐集、處理或使用本表所載本人之個人資料。

*立書人：_____ 西元 20____年____月____日



課程安排

日期		主 題	主講者	地點
2018	4月04日	三 兒童節·民族掃墓節 停課一次		
	4月11日	三 禪茶	周顯照師兄	英雄會館
	4月18日	三 沒有倒楣這件事	班長 + 護持團隊	福智學堂
	4月26日	四 如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	4/29 (日) ~ 5/02 (三)	禪修營	如證和尚	麻布山林
	5月02日	三 幸福自己創造	班長 + 護持團隊	福智學堂
	5月09日	三 生命答案在廣論	班長 + 護持團隊	福智學堂
	5月16日	三 聽聞軌理 (一)	班長 + 護持團隊	福智學堂
	5月24日	四 如俊法師大課	如俊法師	福智學堂

慈心大地

台灣在地的綠色實踐誌
Organic Attitude
把對土地的好心意帶到你面前

No. 37

春季號 · Spring | 2018

淨源茶

在坪林守護碧翠水庫的茶樹們
一杯茶 一個大千世界

以茶為載體
光復水源
地。



休 息



Time for
a Break

你覺得生命中倒楣的事情多？
還是幸福的事情多？

智者法語

因果

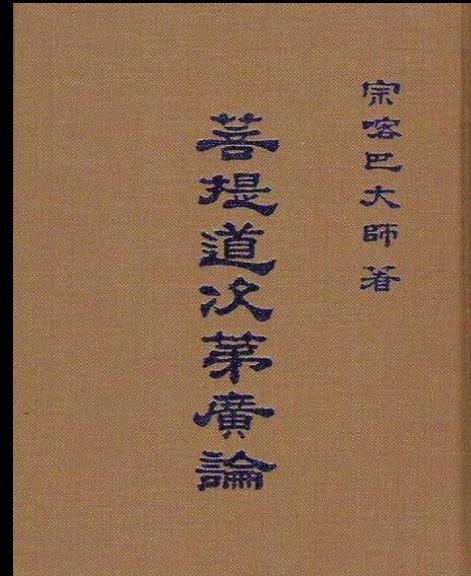
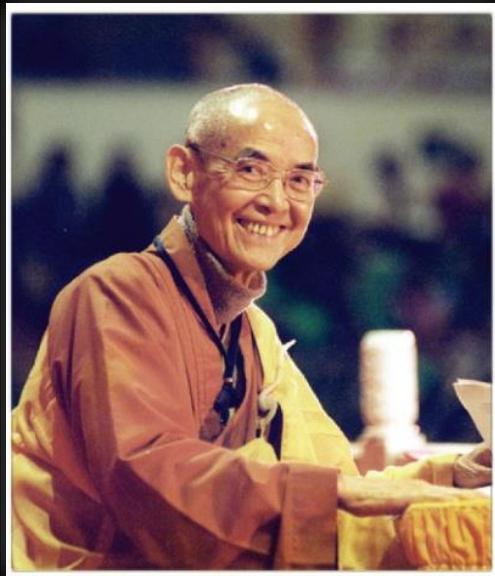
是揭示一個事物從「萌芽」，
然後一點點「壯大」，
到最後「結果」，
這就是個過程。

日常生活中可觀察的因果

- 滿身汗就吹強風 → 容易感冒
- 常熬夜 → 身體容易變差
- 常發脾氣 → 人緣變差
- 亂花錢不存錢 → 月光族

影 片

善的循環



【業決定理者。...業增長廣大者。...
所未造業不會遇者。...已造之業不失
壞者。.....】

廣論 P117 LL6-P120 L7。

業果道理的四個特徵

1. 絶對無誤
2. 增長廣大
3. 不做不遇
4. 不會失壞

業果法則可以解釋 人非常在乎的三件事嗎？

1. 生命的長短
2. 物質生活的富裕
3. 人際關係的融洽

總結今天的學習



看得遠，能替將來作規劃
準備的人，才是贏家

	無限生命 (假設一)	只有一生 (假設二)	結果
相信 無限 生命	大賺	小賺	+
不相信 無限 生命	大賠	不賺 不賠	-

死亡來臨時，身體和能力都會消失。財產、權力、名聲和朋友都無法帶走。我們帶走的，是心識修行成就，和一生業力的輪迴因果。

--達賴喇嘛

如何讓我們的生
命轉彎呢？

命運 → 生命的軌跡

(業果法則)

↑
善念

(宇宙的真理)

凡事必有其因
生命中的美好
從我自己積極**造善**開始

回家作業

1. 繼續練習觀功念恩
2. 練習每天有一個善念

歌曲欣賞

生命之美

下星期四 4/26

我們一起跟著法師學習

一輪明月吉他版