

生命智慧的寶典 -
菩提道次第廣論

溫故知新

18春991班



三稱本師

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

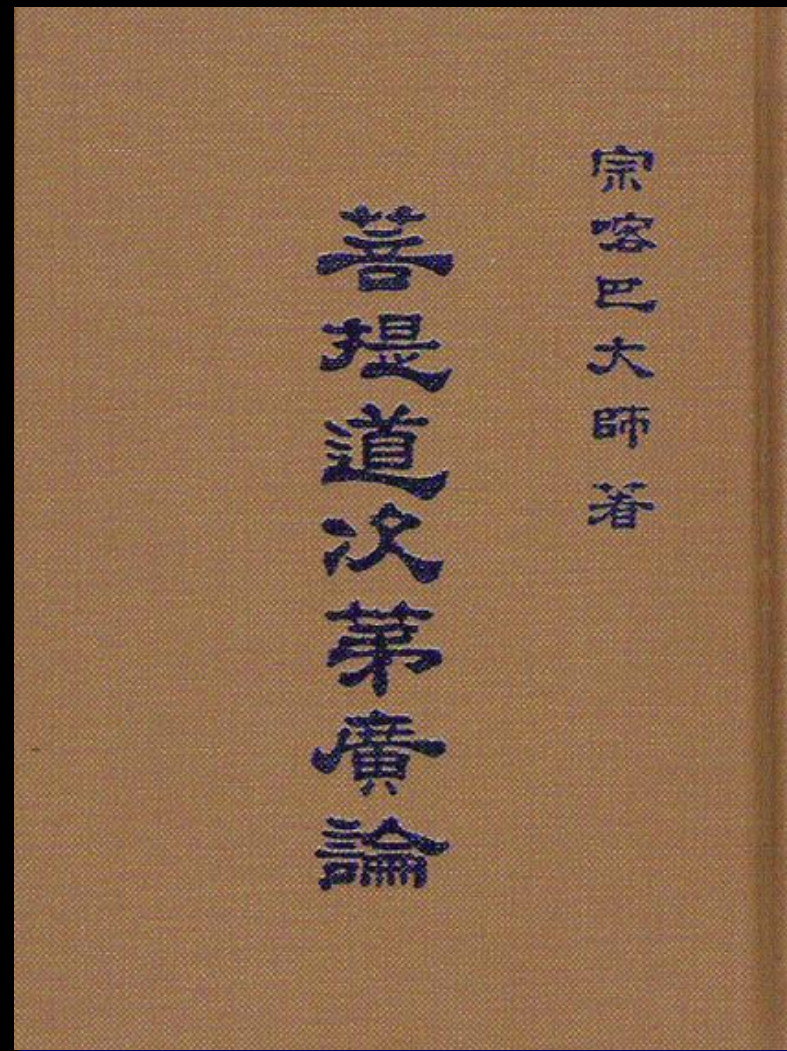
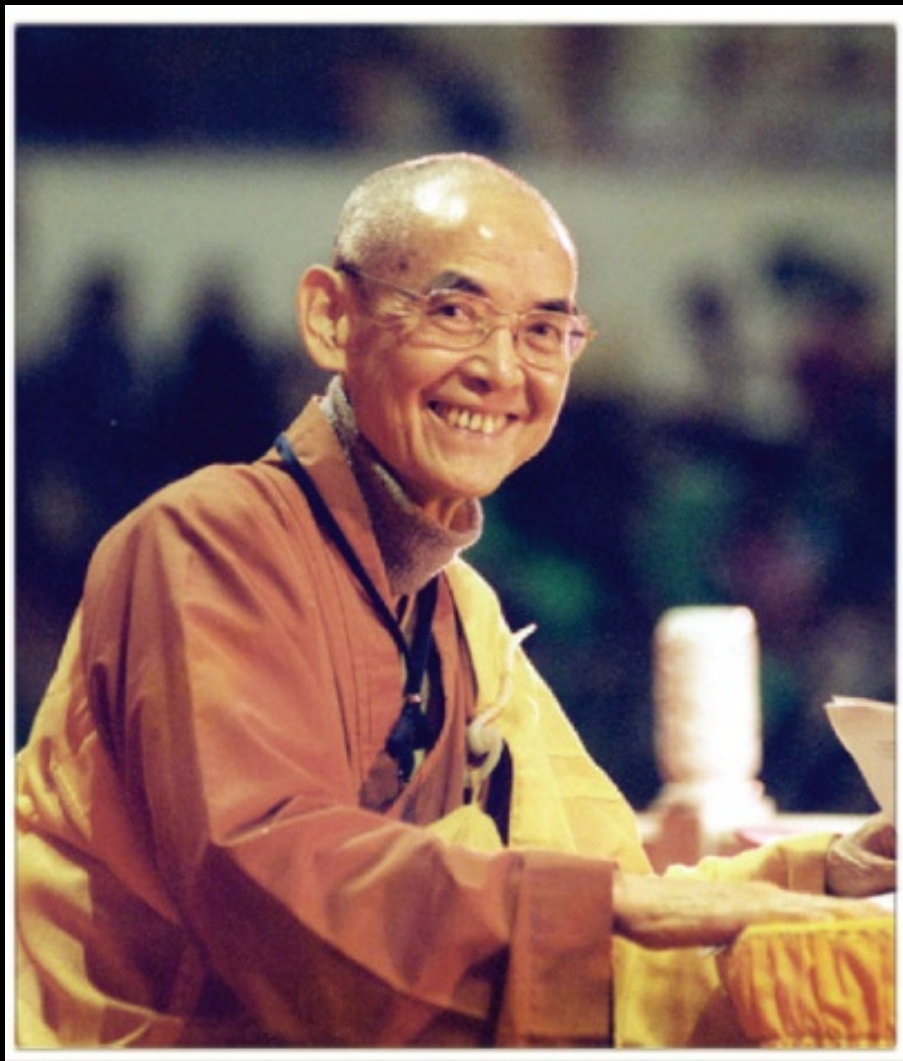
南無本師釋迦牟尼佛

開經偈

無上甚深微妙法
百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持
願解如來真實義



無憂花



生命真實智慧的藏寶圖

『菩提道次第廣論』

- **菩提**：覺悟 (離苦得樂 - 圓滿的快樂)
- **道**：照著這個**正確的方法**去做的步驟
(快樂的正確方法)
- **次第**：一步一步的階梯 (次第**步驟**)
- **廣**：**詳細的說明**
- **論**：仔細的來**討論**這件事
(如何得到快樂?)

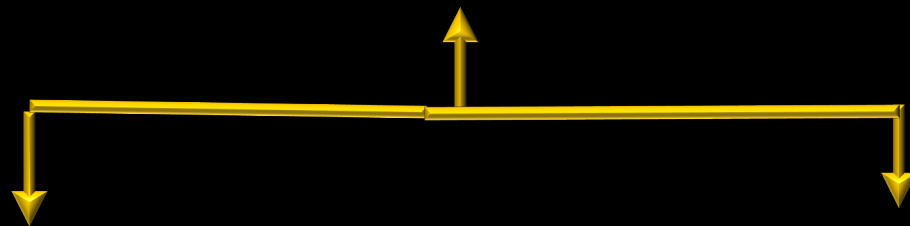
སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།
དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱང
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།

諸惡莫作 眾善奉行 自淨其意 是諸佛教



宗喀巴大師父子三尊

宗喀巴大師



賈曹杰

克主杰

阿底峽尊者

公元982年到1054年間的人，出生在孟加拉國，是二王子，名字叫「月藏」。號「具德燃燈智」

- 「覺窩貝登阿底峽」，就是「具德殊勝尊者」
- 藏人尊稱他為業果喇嘛、三寶喇嘛，喇嘛就是善知識的意思。
- 為了入藏弘法 壽命減少20年

宗喀巴大師

青海西寧人，出生於1357年，從小家庭非常好，是地方旺族。

「宗喀巴」

由出生地命名，意為宗喀這地方的人。宗喀是指有許多高聳的山

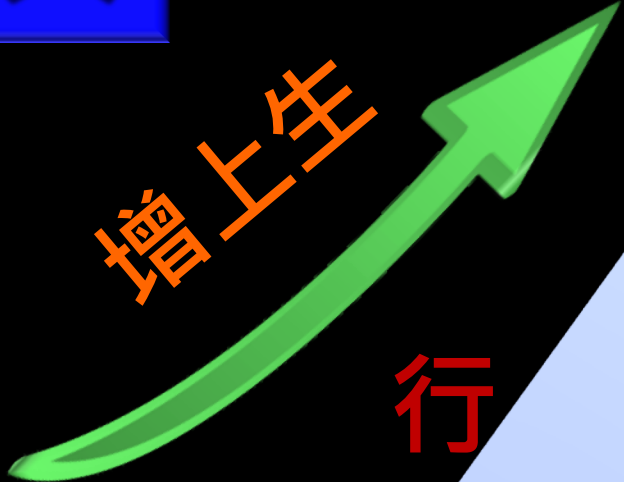
「大師」

在教證方面，是當時教法之主，在事業方面，有父母族姓尊貴，法位尊貴，福力雄厚等，不論從世間或是佛法的證悟，都堪為大師，故稱「宗喀巴大師」。

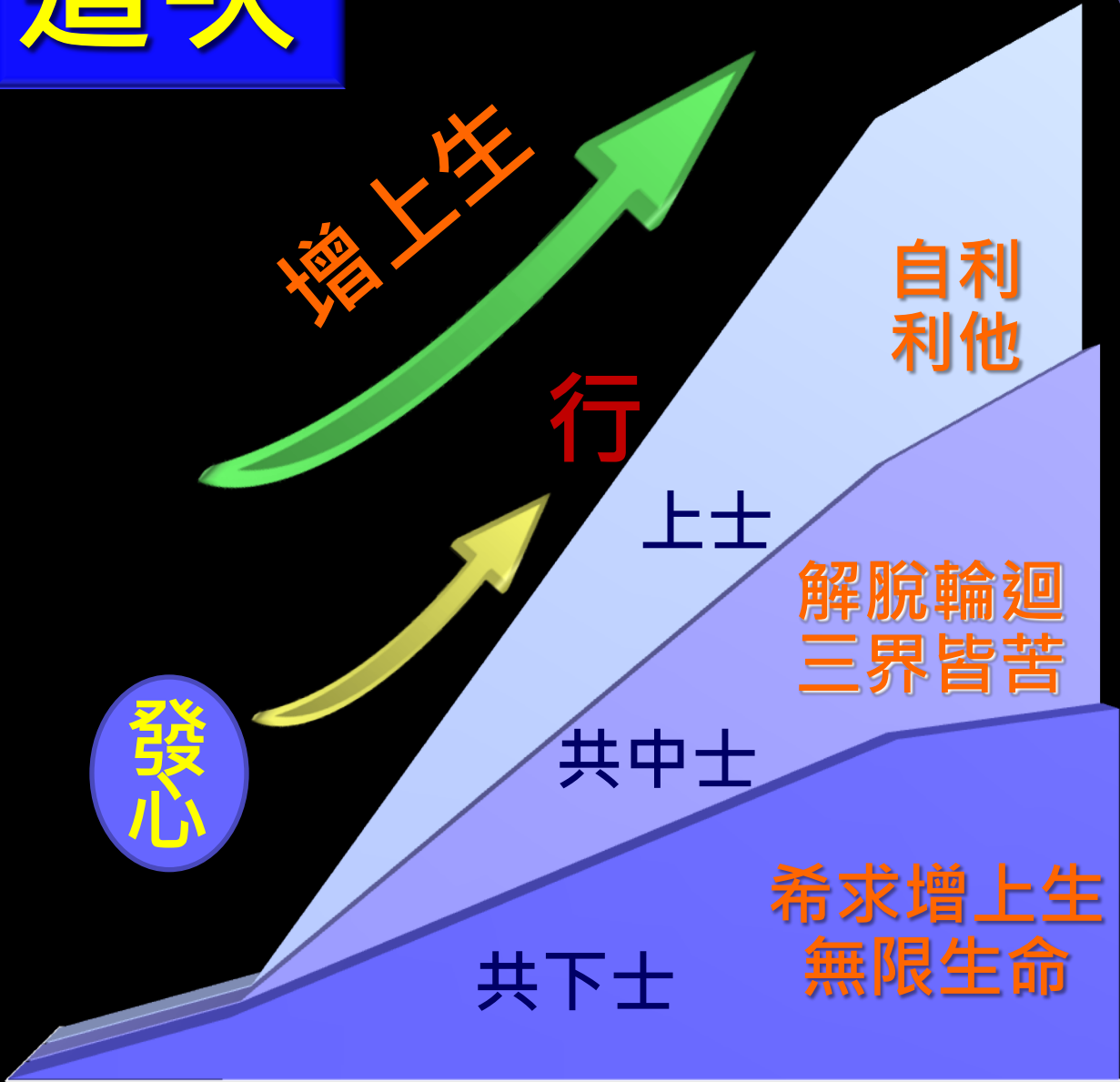
大師在噶當派的第一寺院 - 熱振寺著作廣論。

道次

佛果



發心



自利
利他

解脫輪迴
三界皆苦

希求增上生
無限生命

四攝
六度
修菩提心

慧
定
戒 } (三學)

深信業果
皈依
三惡趣苦
念死無常

發心目標 - 離苦得樂

1. 下士道：樂多於苦
2. 中士道：斷一切苦根
3. 上士道：助一切有情
斷一切苦根



如得法師：廣論是一門心智科學

見解改變了，心就改變了
心改變了，行為改變了
行為改變了，命運就改變

翻轉生命攀越高峰

→ 學習廣論

得到生命無限智慧

從聞思開始....

聽聞

(學習的第一步)

聽聞軌理

→ 學習 如何學習

聽聞軌理

軌則：怎麼做

道理：為什麼這麼做

- **由聞知諸法**

- 由聞遮諸惡 (斷惡)
- 由聞斷無義 (修善)
- 由聞得涅槃 (佛果)

- **判別標準**

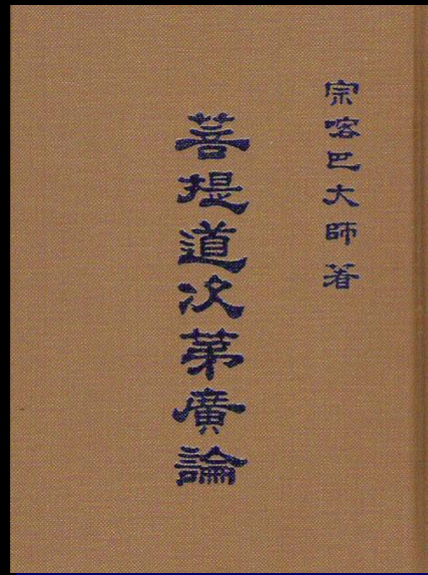
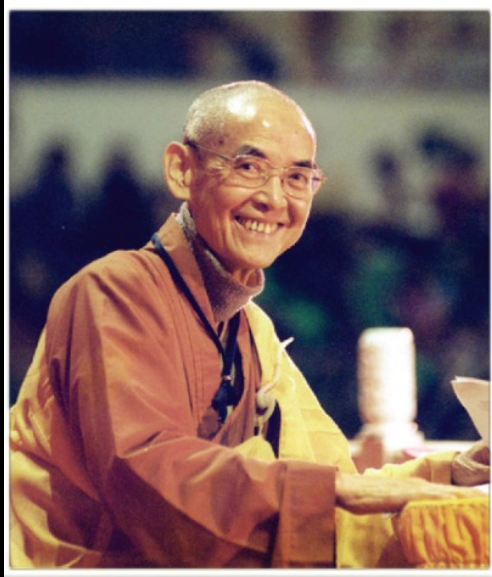
- 煩惱在增長或減少?
- 只談苦樂 不執著於對錯

法 (一切萬事萬物)

- 有一個目標(離苦得樂, 解脫)
- 聞法要回歸苦樂問題
- 正見(迷悟關鍵 取捨標準)
- 由境界回歸自心

本生論云：「聽聞隨轉修心要，
少力即脫生死城。」

怎麼才能夠**轉**呢？



【正聞軌理分二，斷器三過，依六種想。今初若器倒覆，及縱向上然不淨潔，並雖淨潔若底穿漏。】

廣論P17 L1

學習時會發生的問題：

三種器過

器覆(不想聽)



器污(聽扭曲)



器漏(常忘記)





正確
聽聞

討論

學了不少東西，
為什麼我們轉不過來？

「我慢高垢，
不出德水。」

廣論 P31L2, 手抄#3 P30L5

聞思修

- **聞**: 聽懂 **聞慧**: 看到自心
- **思**: 比對 **思慧**: 正知見現行
- **修**: 串習 **修慧**: 見到真實

依六種想

廣論 P17L8-P20L3

- 於自安住如**病**想者
- 於法師住如**醫**想者
- 於所教誡起**藥品**想者
- 於殷重修起**療病**想者
- 於如來所住**善士**想者
- 於正法理起**久住**想者

修學佛法的九步驟

- 斷器三過
- 具六想

為什麼要講說？

怎麼說？

- 隨分隨力地講(仍在學)
 - 教學相長
- 圓滿證得地講
 - 種下成佛之因

無染法施

若不顧慮利養、恭敬、名等染事，而說法者勝利極大。

以何意樂講說

- 具足**五想**
- 於徒眾修習**慈心**
- 應遠離：
 - **高慢, 疲厭, 讚自, 毀他**
- **為自他成佛而說**

修學佛法的兩大條件

- **正知見** (反觀自心)
- **精進行** (勇悍為相)

學法兩大過失：

未得謂得
得少為足

日期		主題	主講者	地點	
2018	11月07日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	11月14日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	11月20日	二	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	11月28日	三	廣論課 (溫故知新)	班長 + 護持團隊	福智學堂
	12月01日	六	『鳳山寺尋根之旅』	如淨和尚	鳳山寺
	12月05日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	12月11日	二	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	12月19日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	12月26日	三	泰山企業 見學之旅	詹逸宏 師兄	泰山企業田中廠

我們這一班的生日趴



本週壽星

壽星	生日
張豐利	11/28
張權	12/1
張美鳳	12/1
周呈恩	12/4

休息



Time for
a Break



快樂的車長

學習如何能夠最快最有效果

→ 找專家！！

→ 找好老師！！

生命智慧的專家是誰？

博朵瓦亦云：「修解脫者，更無緊要過於尊重，即觀現世可看他而作者，若無教者亦且無成，況是無間從惡趣來，欲往從所未經之地，豈能無師。」。

師父開示:

博朵瓦亦云：「修解脫者，
更無緊要過於尊重.....



- 廣論:廣論 P24L5
- 音檔: 音檔 14A 16:39 - 19 : 03
博朵瓦亦云：「修解脫者...
- 手抄:手抄 #2 P190LL4-P192L4



那麼下面又引那個博朵瓦的祖師的話來說，

【「修解脫者，更無緊要過於尊重，】
真正要想修佛法的人沒有比這個更重要的。下面引：

【即觀現世可看他而作者，若無教者亦且無成，況是無間從惡趣來，欲往從所未經之地，豈能無師。」】

就看眼前世間的，那個世間的比起出世間的，不曉得方便多少，而你還可以看別人，你看見了別人就可以做的，對不起！沒人教你，你還是不行，沒有人教你就是不行！世間這麼簡單的人，你看別人都看不行，何況是這麼難、這麼深遠的。再說世間的事情是你平常習慣的，單單看人家的都不行，現在這個出世間，你根本不習慣。

我們無間以來，我們一直從惡道當中，一直在惡道當中，對出世的法一點都不了解，如果說你自己能夠真正跑得過去的話，那這佛、佛法也太容易了。所以我們不必拿佛法，世間的現象來看，你沒有人教你都不行耶！

那麼現在呢，我們自己的條件是如何啊？無間從惡道來，我們剛剛從惡道當中來。換句話說，我們惡道的習氣是非常重，對於這個善法是不相應。

而要去的地方呢，卻是從來沒去過的地方，那麼地陌生！怎麼可能不要老師而做得到呢？不要老師怎麼可能做得到呢？這是我們啊真正的內心上面，不斷地反覆思惟觀察。當你這個腦筋裡面生起了這樣量的話，你自然而然會重視去找善知識。

如果這個生不起來的話，你不會想去要去找善知識，一直陷在自己現在的現行當中。現在的現行是什麼？煩惱。這個煩惱不是煩煩惱惱，就是坐在那兒：「這個滿好啊，生活日子過得很愉快啊！」就是提不起來這種狀態，就這樣，這個就是我們的惰性。

老師的十條件(德相)

- 1.戒
- 2.定
- 3.慧
- 4.德增上(比我強)
- 5.多聞(教:博通三藏)
- 6.達實性(證:修成慧)
- 7.善巧說(很會幫助學生)
- 8.悲愍(想幫助學生)
- 9.精勤(不懈怠)
- 10.離厭(不疲倦)

攝自德

攝他德

百分之一百**自己的條件**

+

百分之一百**善知識的指導**

=

百分之一百**圓滿的佛果**

弟子的心態(華嚴九心)

1. 孝子心(觀父容顏)
2. 金剛心(不離不棄)
3. 大地心(承擔志業)
4. 輪圍山心(苦惱不動)
5. 世間僕使心(恭敬不疑)
6. 除穢人心(斷除我慢)
7. 乘心(勇於受持)
8. 犬心(毀罵無忿)
9. 船心(往來無厭)

廣論 P30L1-P31L8

大地心
莫覺如擔
當為莊嚴

如博朵瓦教示懂哦瓦諸徒眾云：
「汝能值遇如此菩薩，我之知識
，如教奉行，實屬大福，今後
莫覺如擔，當為莊嚴
」。

鐵棒喇嘛



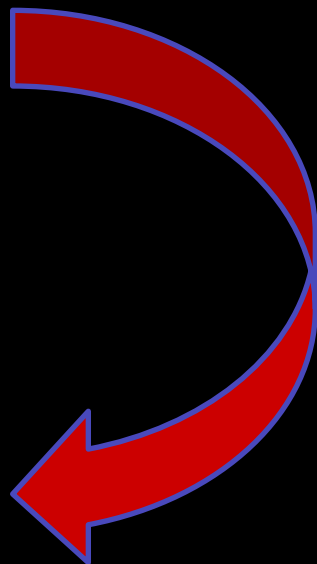
依師軌理

觀善知識的功

念善知識的恩

修 信 念 恩

信為能入



信為欲依

欲為勤依

智為能度

警覺自己

這本論所有的章節都是在講內心的，都讓我們觀察內心、熟悉內心，在甚麼樣的事情發生時，你的內心到底是一種甚麼樣的反應

生命的幾度空間

你只要打開這本論看，就把心悄悄地住進去彷彿就在一個慈悲的陰涼下，心靈可以有一個暫時的休息。大家需要一個這樣凝視自我的空間，而這本論的學習，始終都是提供著這樣自我審視的一個空間感

恢復赤子之心

進入廣論班之後我們可以結交各行各業的好朋友，我們可以有很多是不一樣，但是有一樣是共通的，就是大家都來學廣論。有一些人進入到課堂上，他們會有一種恢復到赤子之心的感覺，說：哇！終於又回到學生時代！

智慧之學

如果世界上有研究心研究的如此透徹的一門**智慧**的話，我為何要跟他失之交臂？先不論你信不信佛，你喜歡這樣的**智慧**嗎？



Rejuvenate 找回童心

回向

願此殊勝功德

回向法界有情

淨除一切罪障

共成無上菩提

禮佛

