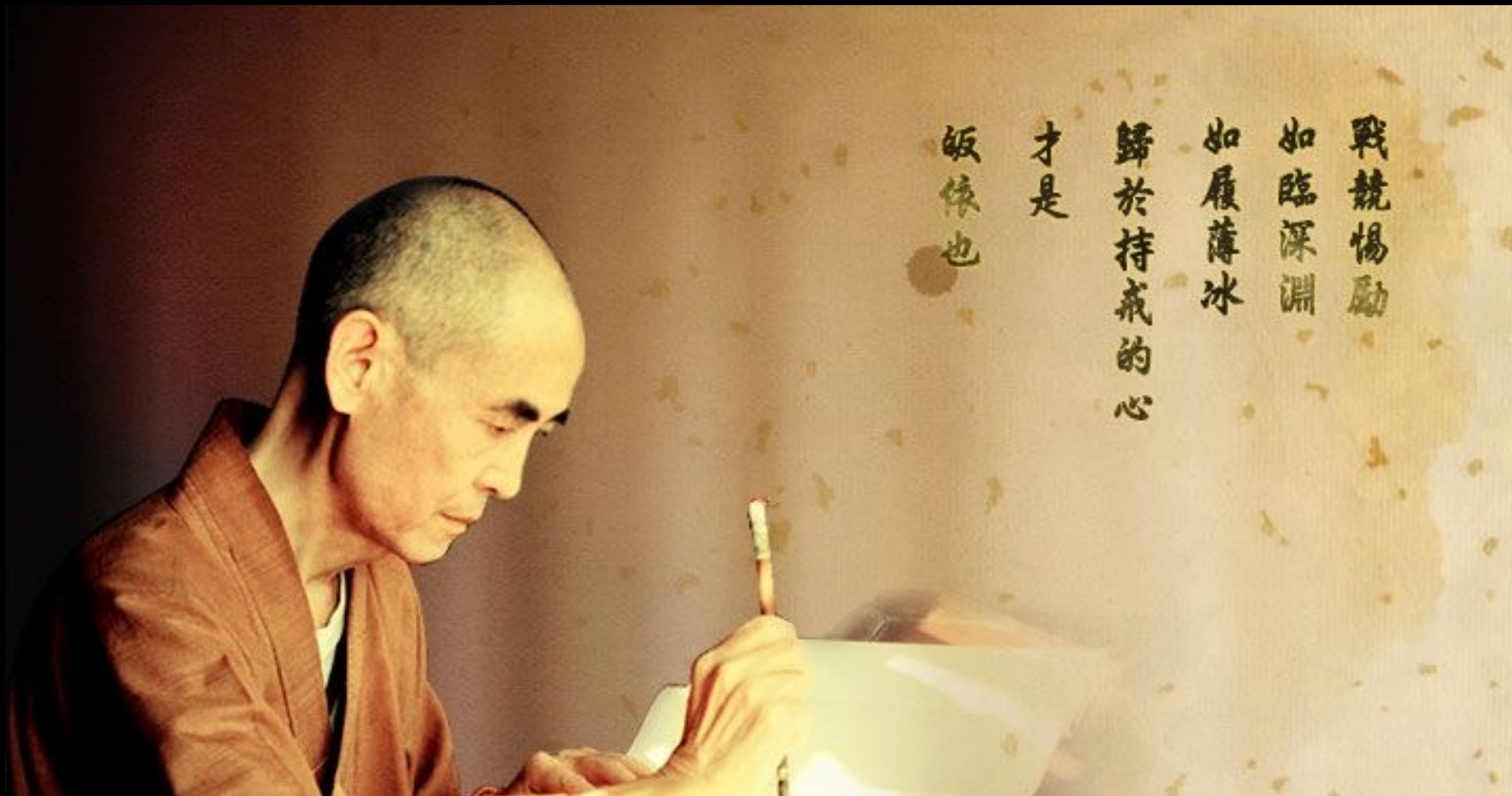


生命智慧的寶典－
菩提道次第廣論

十二緣起(五)

2023.11.15

22增991班



善法種子的因，要靠正知見去推動

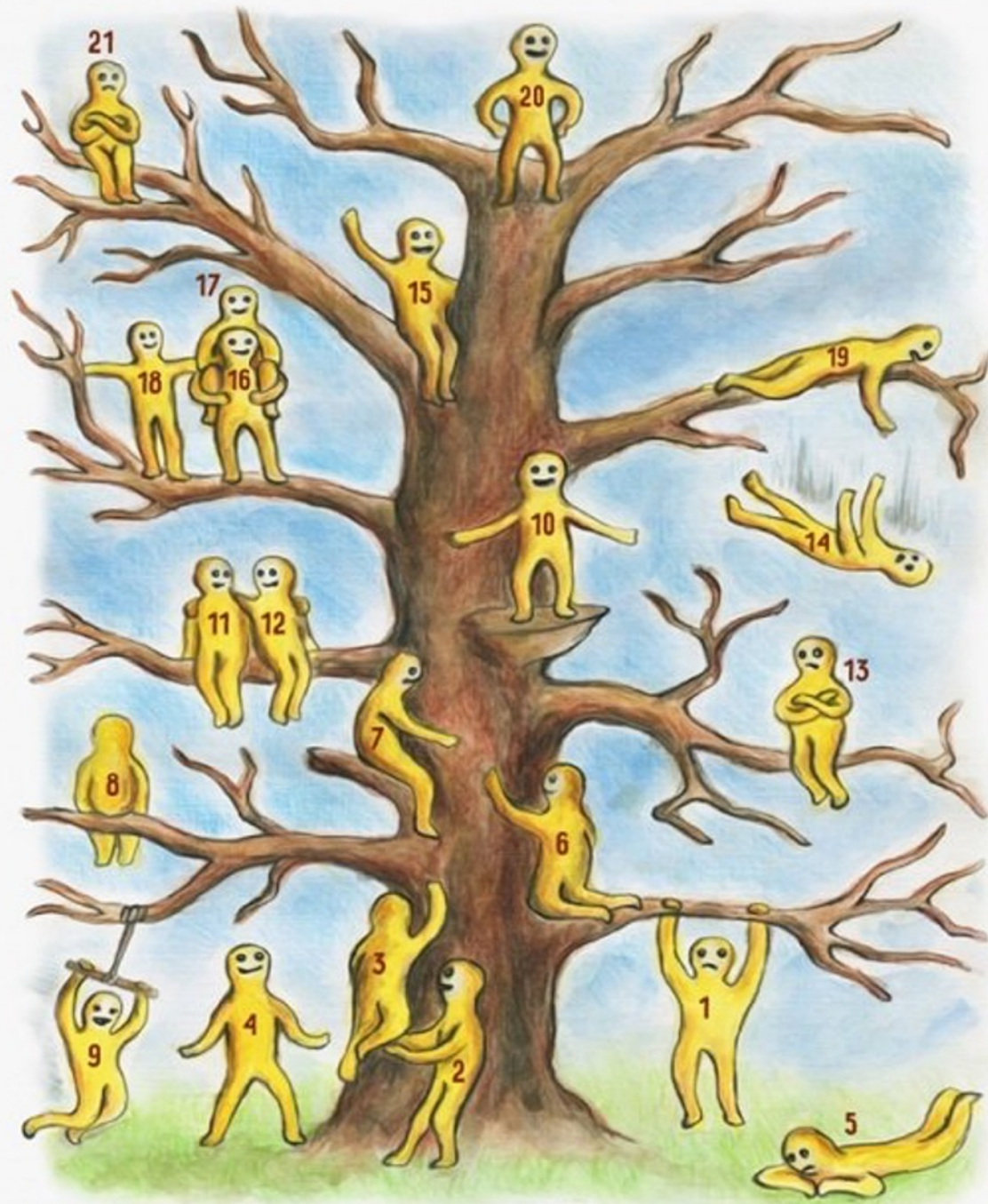
[159A] 00:13~01:54

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=159a&st1=12.5&et1=113.9>

這個十二因緣講前面所謂無明、行、識，那個識的種子它是不是很快地感果啊，看你是不是相應的這個助緣加強它，使它成熟。如果你沒有後面的這個緣去成熟它的這個因種啊，它將來不會感果的。那麼然後經過很久以後，它要感果的時候，還是要有這個助緣把它輔助成功。所以平常我們說種一個善法種子，那個善法種子的因，如果說你不拿跟善法相應的，繼續不斷的這種正知見、如理行去推動它的話，它永遠就停在這裡，乃至於停無量無邊劫以後。

可是它種下去以後遲早會的，所以以後還是要會這個因緣啟發，還再成就。這是我們講前面為什麼有的人慢，有人快。那麼快的原因呢，就是他能夠聽從善知識正確的指導，而不照著自己無明相應的。這個地方我們也了解了說：哦！所以我們要依靠善知識，了解自己在病當中，那麼不依靠自己的這一種認識、主張、認為、習慣，這樣才能夠修學佛法。這個是說當我們得到了這個圓滿的教法以後，自己心理上應該準備的。

您此刻
心情的號碼？





跟著老師念誦

〈三稱本師聖號〉

〈開經偈〉

〈大乘皈依發心〉

<https://www.youtube.com/watch?v=2YmDn6rJcw8>





密集嘛

(宗大師祈請文)

<https://www.youtube.com/watch?v=yfq5o4D83Zg>

密集嘛

米咩杰位得遷尖瑞錫 (無緣大悲寶庫觀世音)
集咩堪北汪波蔣悲揚 (無垢大智湧泉妙吉祥)
都繃麻呂炯杰桑威達 (摧伏魔軍無餘秘密主)
崗尖客北竹尖宗喀巴 (雪頂智巖善巧宗喀巴)
洛桑札北霞喇受哇得 (善慧名稱足下作白啟)





跟真如老師一起虔誦 《般若波羅蜜多心經》

<https://www.youtube.com/watch?v=j6YKyMu2Kfc>



GREATIME



大方廣佛華嚴經卷第三十三

入不思議解脫境界普賢行願品 節錄

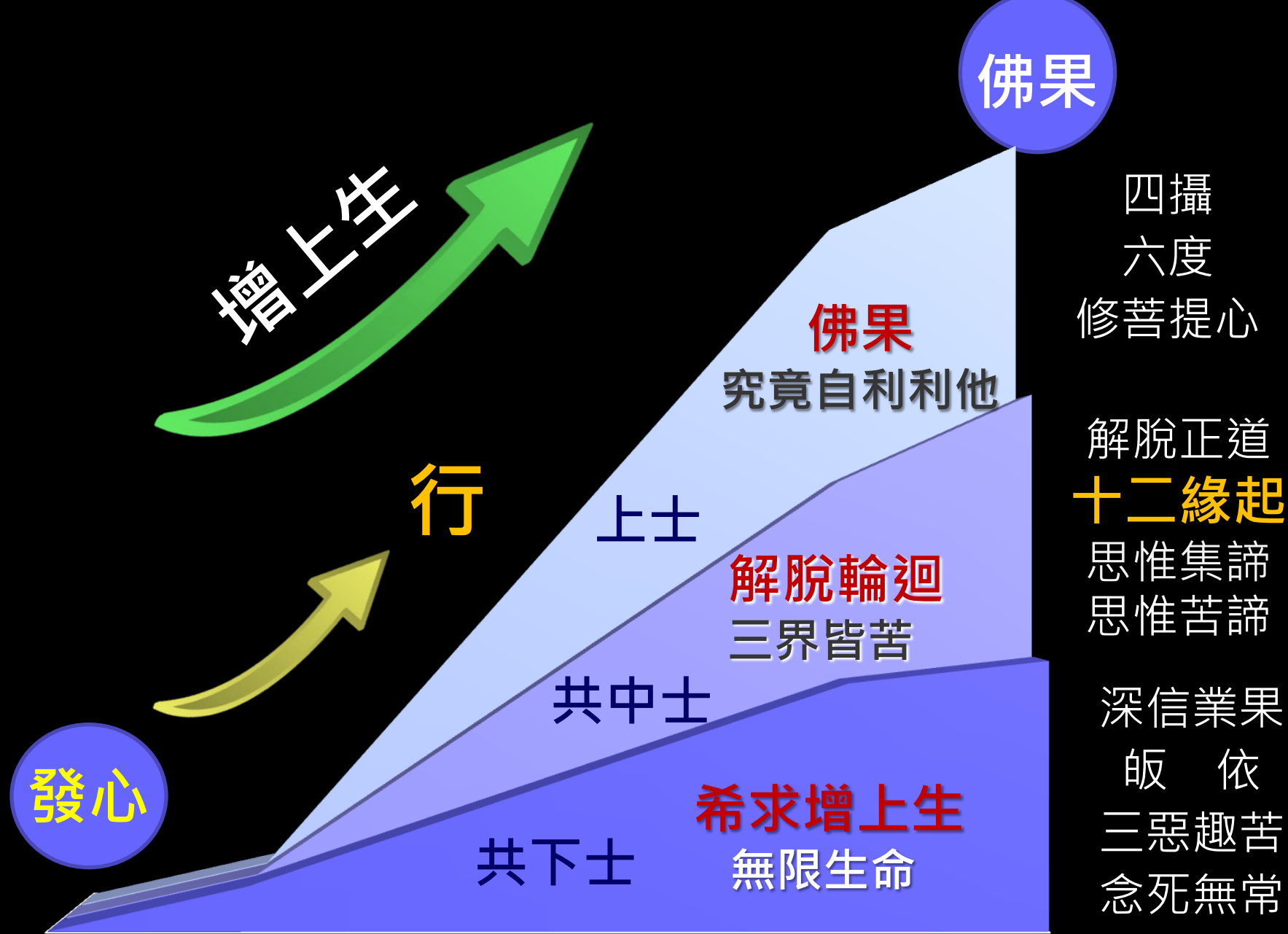


紅寶石白曼達

<https://reurl.cc/0Zenex>

溫故知新

《論語·為政》：「子曰：『溫故而知新，可以為師矣。』」



道前基礎：聽聞軌理 親近善士 修習軌理 暇滿 道總

一重因果

二重因果

因

能引

1.無明、2.行、3.識

所引

4.名色、5.六處、6.觸、7.受

識

能生

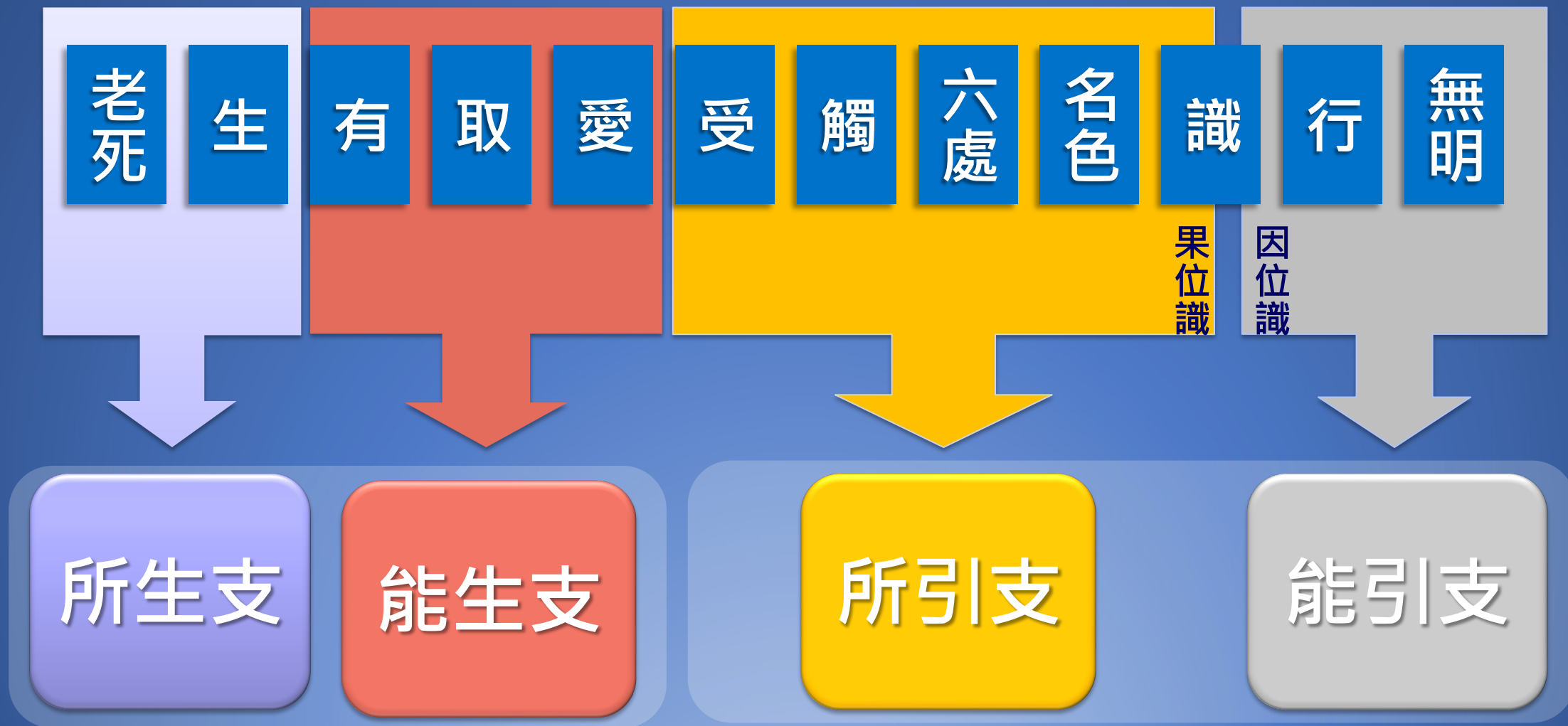
8.愛、9.取、10.有

所生

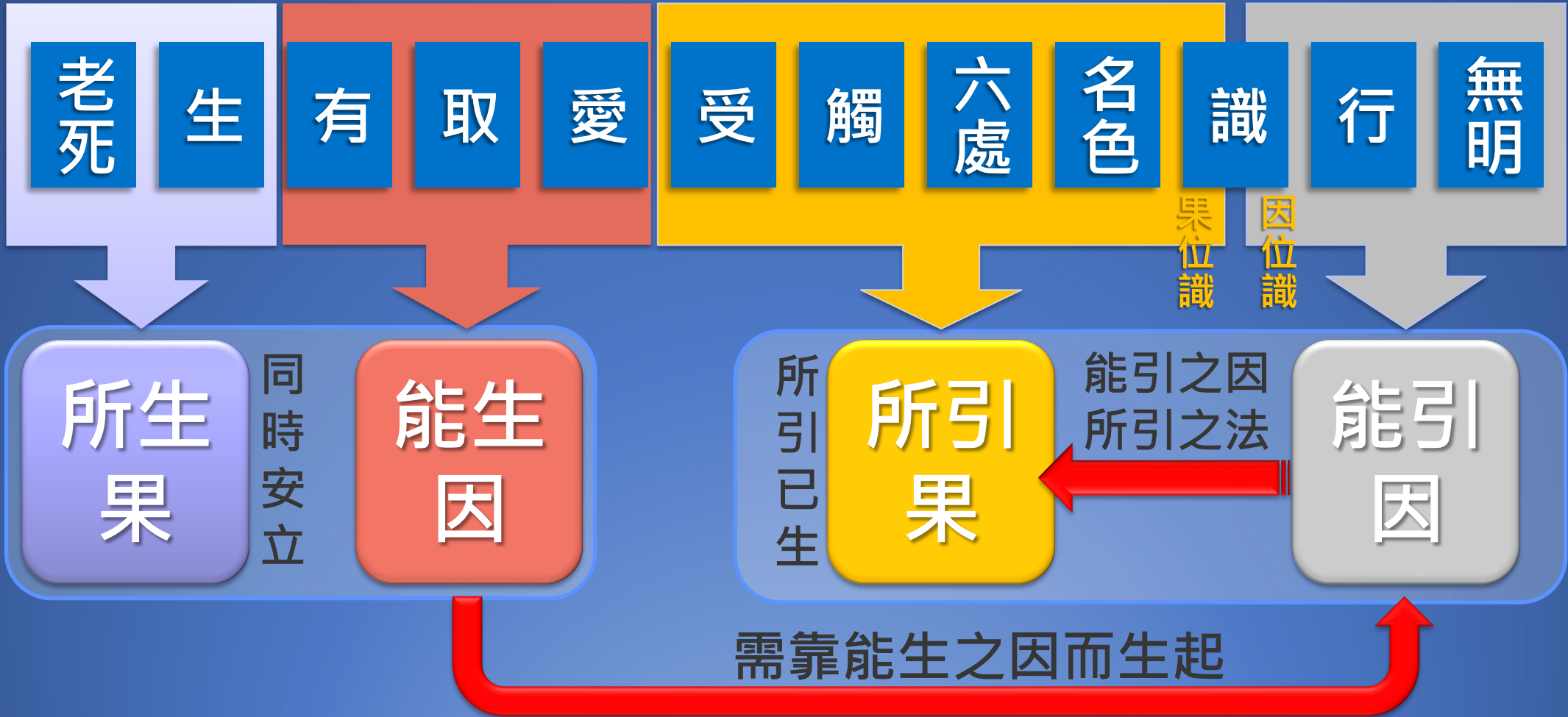
11.生、12.老死

果

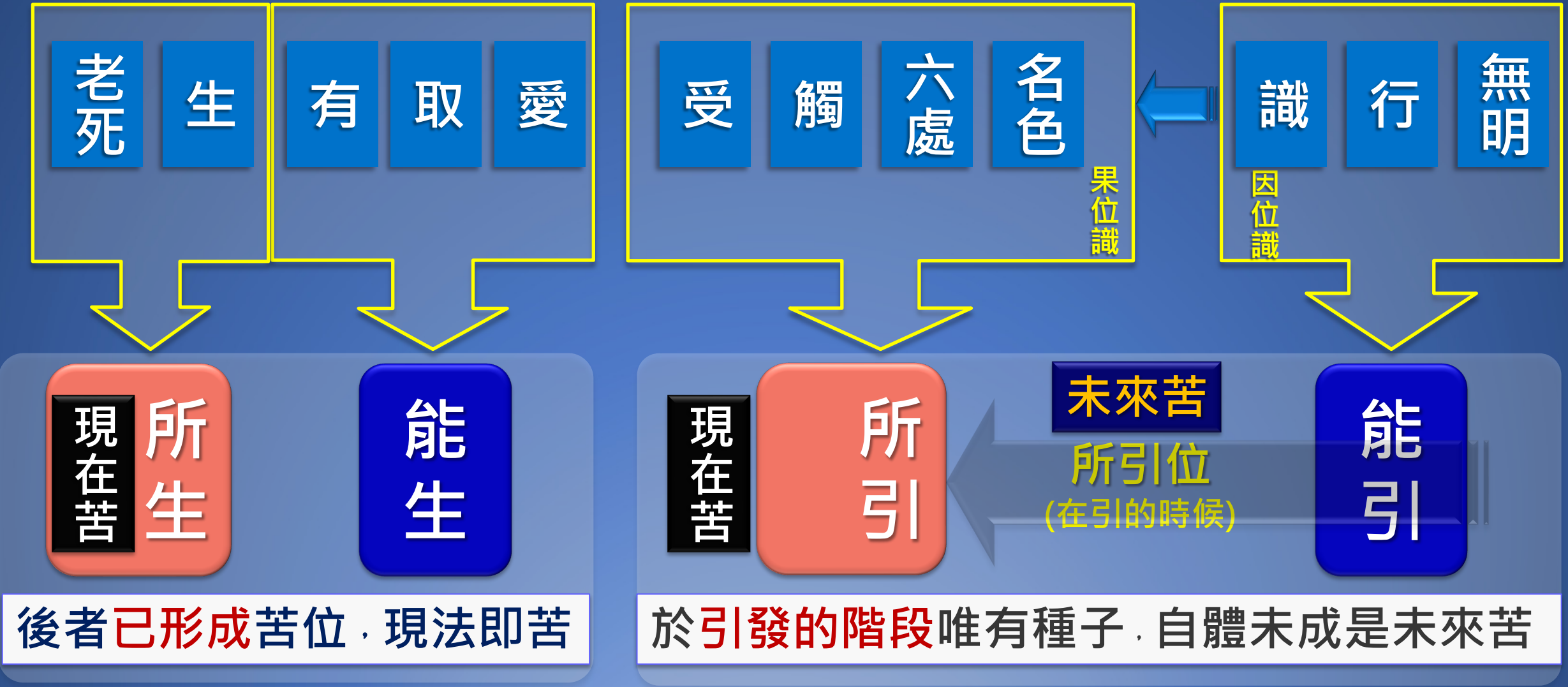
攝為四支



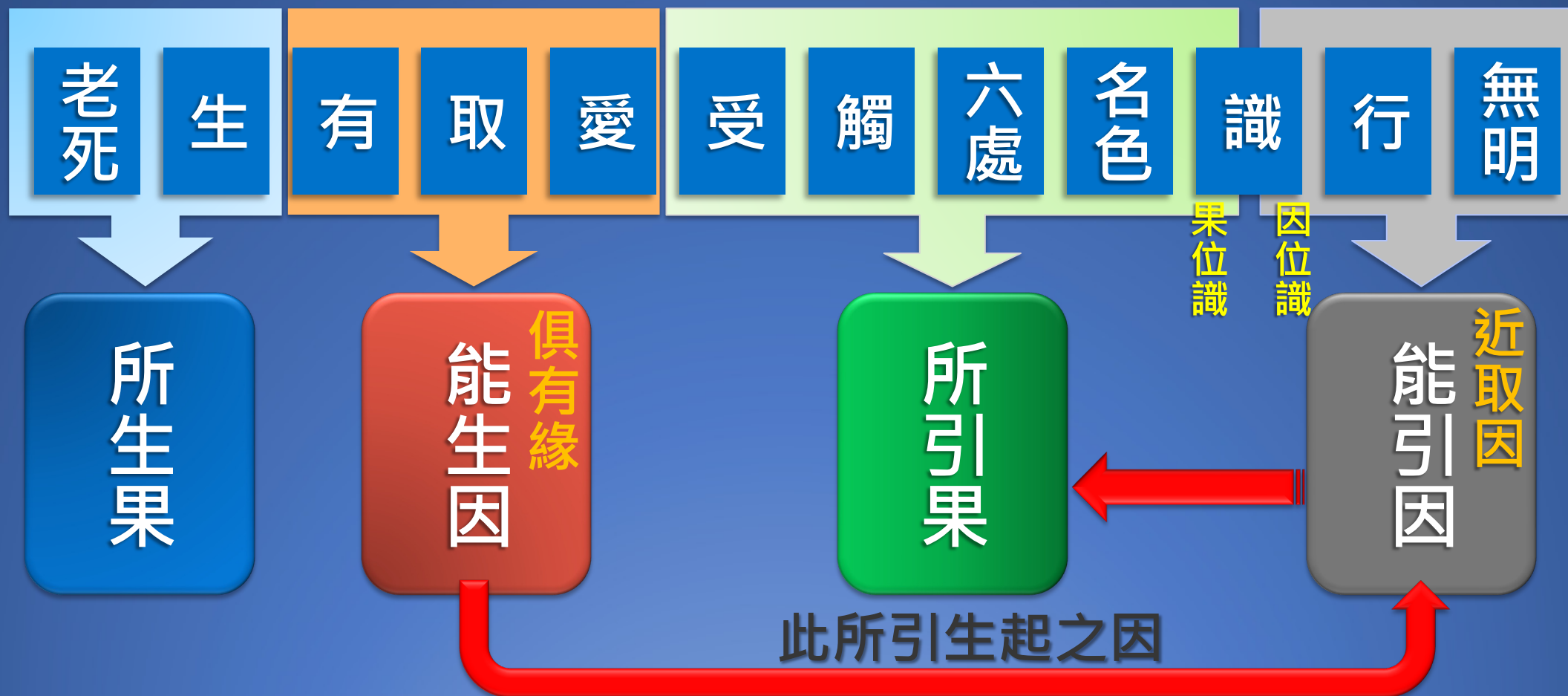
承許兩組因果，但一次因到果是無過失且有深意，因為



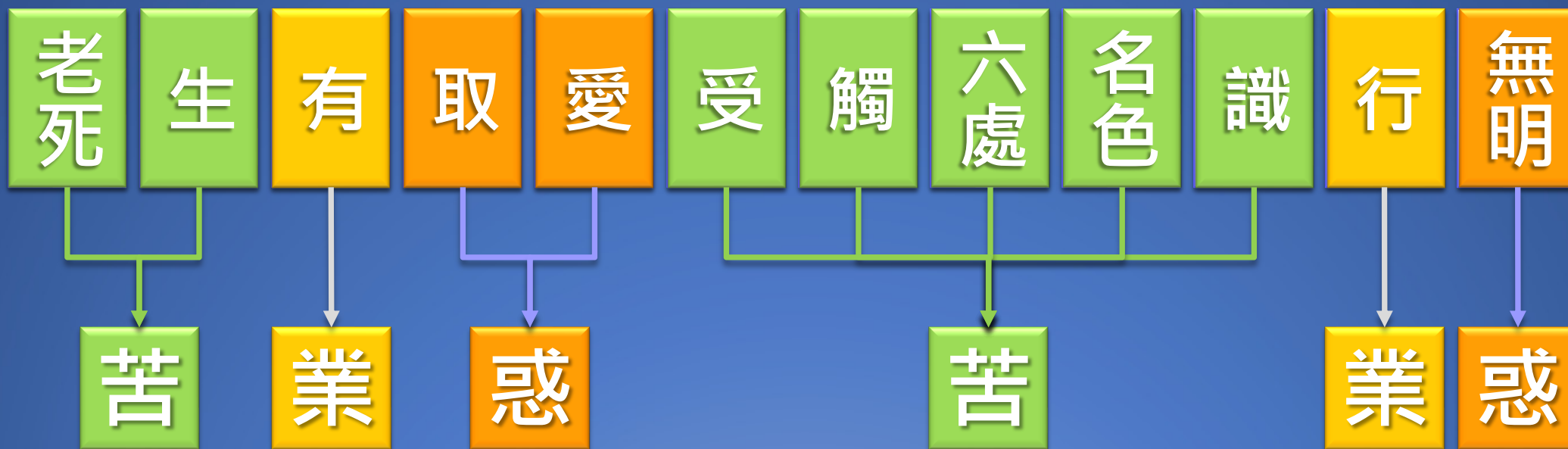
如果是有情受生一次的因果，只要說一組因果即可，為何要說兩組因果？



原因一:為了顯示引果苦諦 與 生果苦諦內涵不同的緣故



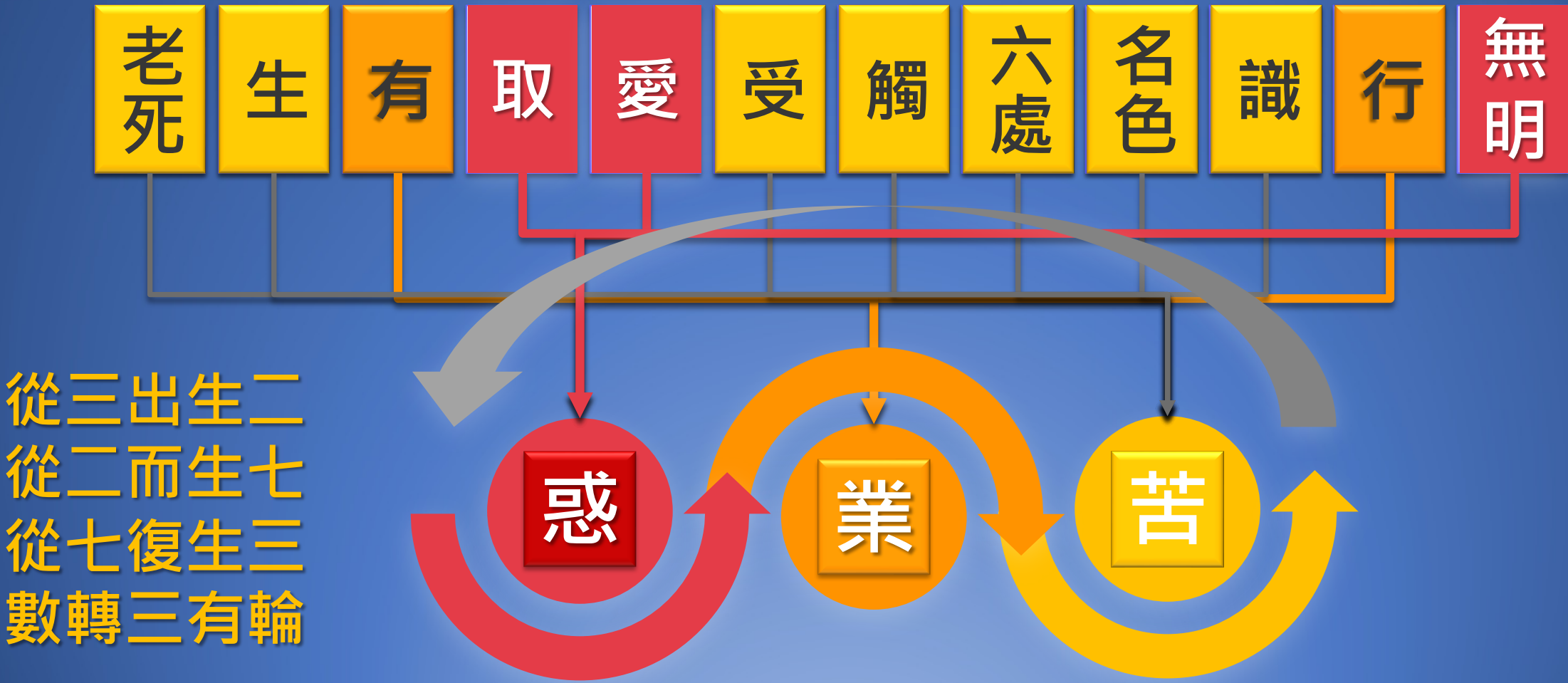
原因二：果之受生 有二種因：
能引因(近取因) 及 此所引生起之因(俱有緣)



攝為三道

廣論：如是已生諸果支時，然而全無實作業者及受果者之補特伽羅有我，如前所說，從唯法因支起唯法果支。

廣論
P185



從三出生二
從二而生七
從七復生三
數轉三有輪

幾世圓滿

二生圓滿

於現法滿二支半

無明 行 因位識

能引因

臨終以前圓滿

愛 取 有

能生因

於當來世圓滿所引四支及半，

果位識 名色 六處 觸 受

所引果

並圓所生二支分故

生 老死

所生果

此生

下一生

幾世圓滿

三生圓滿

過去某世

無明 行 因位識

能引因

前生

臨終時

愛 取 有

能生因

此生

於當來世圓滿所引四支及半，

果位識 名色 六處 觸 受

所引果

並圓所生二支分故

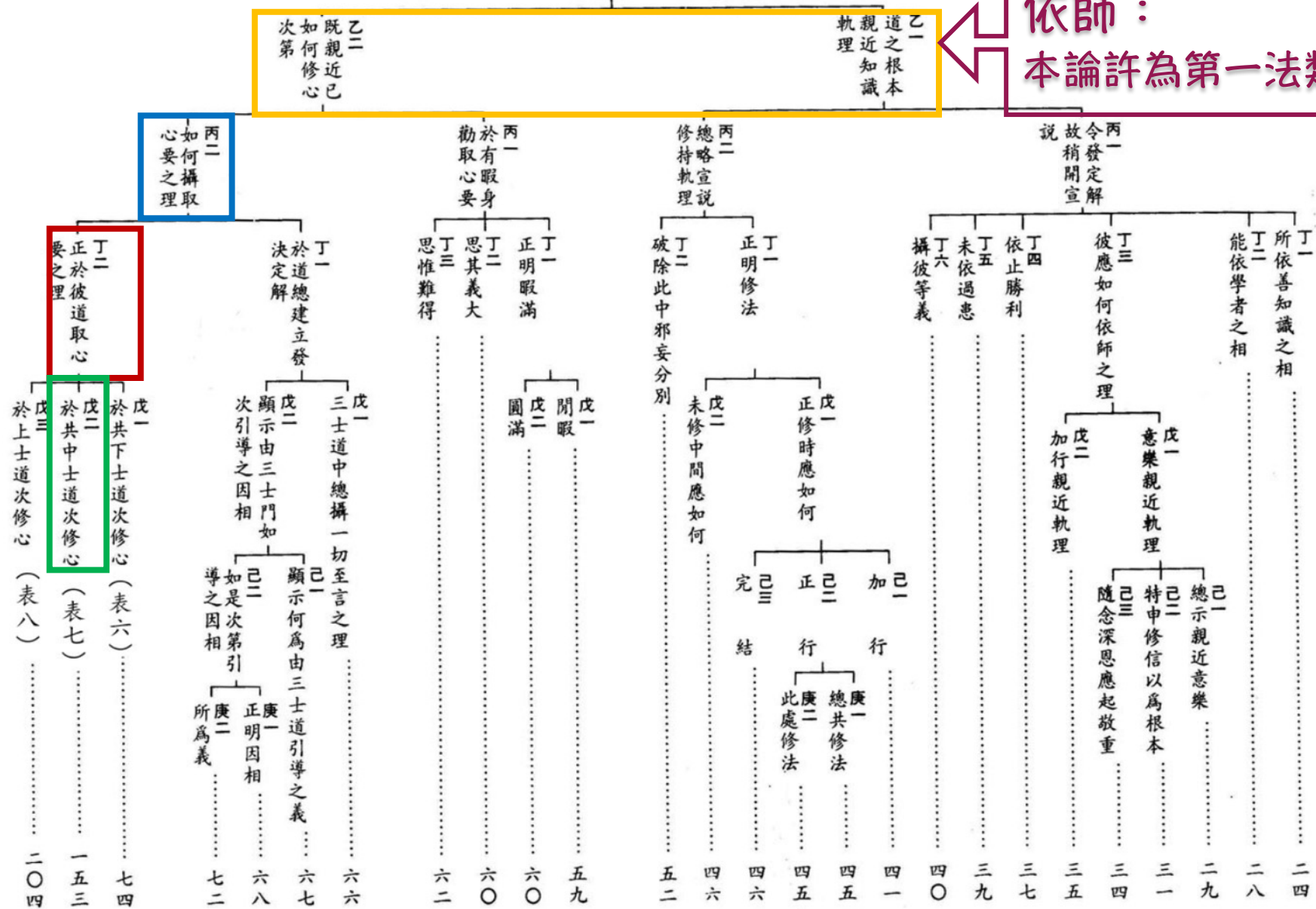
生 老死

所生果

下一生

十二緣起的每一支本身都是後者之因，前者之果，有前前支就必有後後支，因此只要有第一支無明，其他後支都會有，這就叫作流轉次第；若要除果，就得斷因，要滅老死的根本，必須滅除生，要滅「生」的話，必須消滅「有」，...一支一支往前推，必須要有斬斷無明的還滅次第，應以此順逆十二緣起的角度思惟修習道次第。

依師：
本論許為第一法類



【表七】

戊二
於其中士
道次修心

正修意樂	己一	一五三
明求解脫之心	庚一	一五四
發此之方便	庚二	一五五
由於苦集門中思惟	辛一	一五六
由於十二緣起思惟	辛二	一五七
支分差別	壬一	一五八
支分略攝	壬二	一五九
幾世圓滿	壬三	一六〇
此等攝義	壬四	一六一
彼生起之量	己二	一六二
除遣於此邪執分別	己三	一六三
決擇能趣	己四	一六四
以何等身滅除生死	庚一	一六五
修何等道而為滅除	庚二	一六六
顯示四諦先談苦諦之意趣	癸一	一六七
正修苦諦	癸二	一六八
思惟別苦	子一	一六九
思惟生死	子二	一七〇
總苦	子三	一七一
思惟八苦	子四	一七二
思惟六苦	子五	一七三
思惟三苦	子六	一七四
三惡趣苦	子七	一七五
人苦	子八	一七六
非天苦	子九	一七七
天苦	子十	一七八
欲天三苦	子十一	一七九
上二界粗重苦	子十二	一八〇
如何生起之次第	子一	一八一
煩惱之因	子二	一八二
煩惱過患	子三	一八三
正明煩惱	子四	一八四
如何生起之次第	子五	一八五
煩惱發生之理	子六	一八六
彼集業之理	子七	一八七
正明所集之業	子八	一八八
如何集業之理	子九	一八九
死緣	子一〇	一九〇
死心	子一一	一九一
從何攝煖	子一二	一九二
死後成辦中有之理	子一三	一九三
次於生有受生道理	子一四	一九四
死沒及結生之理	子一五	一九五

科判表六



於共中士道修心次第

己一 正修意樂

庚一 明求解脫之心

庚二 發此之方便

己二 彼生起之量

己三 除遣於此邪執分別

己四 決擇能趣解脫道性

辛一 由於苦集門中思惟

- 思惟苦諦生死過患
- 思惟集諦流轉次第
 - 煩惱發生之因
 - 彼集業之理
 - 死沒及結生之理

辛二 由於十二緣起思惟

- 支分差別
- 支分略攝
- 幾世圓滿
- 此等攝義

廣論原文(P186 L7- P187L5)

第四此等攝義者。~善觀緣起二種道理而證聖果。

第四此等攝義者。如前所說，由業惑集增上力故，生起苦蘊生死道理及特由其十二有支轉三有輪，於斯道理善了知己，正修習者，能壞一切衰損根本極重愚闇，除遣妄執內外諸行從無因生，及邪因生一切邪見，增盛佛語寶藏珍財，如實了知生死體相，便能發起猛利厭離，於解脫道策發其意，是能醒覺諸先修者，能得聖位微妙習氣最勝方便。如是亦如妙臂請問經云：「於愚癡者，以緣起道。」稻稈經說：「善見緣起，則能遮除緣前後際，及緣現在一切惡見。」龍猛菩薩云：「此緣起甚深，是佛語藏寶。」毘奈耶教中說第一雙，（即舍利弗與目犍連）所有現行，謂時時中遊觀五趣，遊觀之後還瞻部洲，為諸四眾宣說彼等所有眾苦。諸有共住近住弟子，不樂梵行，即便引彼付第一雙，請為教誨，二人受已教誨彼等，得教授已，愛樂梵行便能證得殊勝上德。大師見此問阿難陀啟白其事，佛曰一切時處，不能徧有如第一雙，應於門房畫生死輪，分為五分，周圍當畫十二緣起流轉還滅，其次乃與畫生死輪。又為仙道大王寄佛像時，於下繪寫十二緣起流轉還滅而為寄之。大王受已，至天曉時，結跏趺坐，端正其身，住對面念，善觀緣起二種道理而證聖果。

第四歸納十二緣起支所涵攝的義理。如前文所說，如何由「集」亦即「業、煩惱」的力量，形成生死輪迴苦蘊的道理，特別是由十二有支轉動三有輪迴的道理，我們必須要有妥善的瞭解。透過對上述道理的瞭解及純熟串習，即能摧毀一切問題根源的難忍愚暗，而把所有的一切妄執內外諸法是「無因生」或「邪見生」的邪見消除，並能令珍貴的佛教實增長。由於如實了知生死輪迴的性相(性質特徵)，即能產生強烈的厭離，策勵我們邁向解脫之道。所以，它是能令祖師大德及我們證得殊妙聖位的習氣，覺醒現行的最佳方法。所以就如《妙臂請問續》說：緣起之道能除愚癡。

《稻芊經》亦說：善知「緣起」能斷除所有一切以前際(過去)、後際(未來)、現在的惡見。龍樹菩薩說：「這種緣起極甚深遠，是佛語的珍寶庫藏。」據《毘奈耶》所載，舍利弗、目犍連二勝士不時遊行於五趣之中。

一次，當他們遊行五趣後返回瞻部洲時，便向佛陀的四眾弟子述說這些有情的痛苦。其中有一些輕視梵行的共住弟子和近住弟子，就會被帶到二士之前教以各趣之苦。他們受教導後，從此愛樂修行，證得高上功德。大師(佛陀)看見這件事情便向阿難詢問。阿難向佛陀稟報個中原由後，佛陀便說：無法在任何時、地方都能有像二勝士這樣的導師。應在門房繪畫分為五部分的生死輪，在它的周圍應繪畫十二緣起的流轉門和還滅門。所以，後來便繪畫出生死之輪(俗稱輪迴圖)。後來，經典上記載，佛世之時，印度南方有一位仙道大王送禮給北方大王，當時北方的大王給他回贈禮物送了一幅佛像。當佛陀的畫像寄往仙道王那裏之前，又在畫像的下方畫上十二緣起的流轉門和還滅門才寄出。國王收到佛像後，便結跏趺坐，挺直身子，對十二緣起圖，作意專緣十二緣起如何流轉、如何還滅的二種道理，在黎明時分就證得聖果。

學習緣起的勝利

廣論 P186 L8-L10

① 能壞極重愚闇

《正修習者，能壞一切衰損根本極重愚闇，除遣妄執內外諸行從無因生，及邪因生一切邪見》

② 增盛佛語寶藏珍財

《增盛佛語寶藏珍財》

③ 了知生死體相發起厭離

《如實了知生死體相，便能發起猛利厭離，於解脫道策發其意》

④ 能醒覺諸先修者

《能得聖位微妙習氣最勝方便》

十二因緣圖



圈的最外面是閻羅王，
表示在生死輪回當中

外圈的兩邊

一邊是世尊

一邊是度母

表示佛菩薩一直在救護我們。

最外圈依順時針

瞎子 :無明

陶工 :行

猴子 :識

船載兩個人 :名色

房子 :六處

男女 :觸

眼睛中了箭 :受

醇酒美人 :愛

猴子摘樹桃 :取

孕婦 :有

出生的景象 :生

背死屍 :老死

科判表六



於共中士道修心次第

己一 正修意樂

庚一 明求解脫之心

庚二 發此之方便

己二 彼生起之量

己三 除遣於此邪執分別

己四 決擇能趣解脫道性

廣論原文(P187 L6- P188L1)

第二生起此意樂之量者~以為教授之中心而善修習。

辛一 由於苦集門中思惟

- 思惟苦諦生死過患
- 思惟集諦流轉次第
 - 煩惱發生之因
 - 彼集業之理
 - 死沒及結生之理

辛二 由於十二緣起思惟

- 支分差別
- 支分略攝
- 幾世圓滿
- 此等攝義

第二生此意樂之量者。如是由於苦集二諦及其十二緣起支門，詳細了知生死體相，欲捨生死欲彼寂滅及欲證得。雖才生此，亦是出離意樂。然惟爾許猶非止足，如《六十正理論釋》云：「處於無常熾然大火三地之中，如入火宅決欲超出。」如云：「如囚欲脫獄」等。如前所引，謂如誤入熾然火宅及墮牢獄，不樂彼處，能生幾許欲脫之心，即當發生如彼心量。次後更須令漸增長。又此意樂如霞惹瓦說，若僅口面漂浮少許，如酸酒上所擲粉麵，則於集諦生死之因，見不可欲亦僅爾許。若如是者，則於滅除苦集之滅求解脫心，亦復同爾，故欲正修解脫道心，亦惟虛言。見他有情漂流生死所受眾苦不忍之悲亦無從起，亦不能生有大勢力策發心意無上真菩提心，故云大乘亦唯隨言知名而已。故當取此中士法類，以為教授之中心而善修習。

「於共中士道次修心」的第二部分，是「**彼生起之量**」。我們必須透過苦諦、集諦和十二支緣起來詳細認識生死輪迴的體相。當們認識輪迴的體相時，便會生起想要脫離生死輪迴，息滅一切痛苦及證得寂滅果位的意樂。

這樣的念頭雖然只有生起一點點，也算是出離意樂。但是，僅僅具有求出離的決心仍是不足夠的。正如(月稱論師在)《六十正理論疏》所說：身處於輪迴三地無常的熾燃烈火之中，就好像進入火宅便會希望逃離火場。又說：就像囚犯有機會逃出牢獄時，便會心無旁騖，立即逃離該地。如前文引用的論文所說，生起這種對生死輪迴的意樂，就好像有人不願身陷牢獄或火宅，希望脫身而出。之後還要令這種厭惡的感覺和要逃脫的願欲逐步增強。霞惹瓦曾說，假如這種求解脫的意樂是像灑在劣酒 之上的麥粉，只有薄薄的一層浮在酒的表面，那我們對於生死輪迴之因，亦即「集諦」的厭惡程度，亦不過是這樣罷了。若是這樣的話，我們對於追求滅除「苦」、「集」的解脫也是一樣，那麼所謂希望趣修解脫之道的心亦只是虛言。這樣，我們亦不能發起不忍看見有情在生死輪受苦の悲心，亦不能生起對我們具有鼓勵力量的真實無上菩提心，我們對大乘的瞭解亦只是文字知識。所以，我們必須實修這些「中士」の教法，把它們奉為心要教授。

學習廣論 深入思惟

討論題

學習了十二緣起，
明白要努力讓善因二世圓滿，不善因三世圓滿，
可是…

我現在就在數不清的苦中，
當下所做的這些努力，對現在的我有好處嗎？



<https://reurl.cc/ZGWAM6>



問題敘述：

有一個問題困擾我很久。根據我所學到的業果道理，從因到果是需要時間的，只有重大的業才能現世感果。所以我比較傾向於認為我們現在所做的事情只能對比較遠的將來，甚至來生產生作用，不管怎麼做對現在好像起不了什麼作用。難道我們當下發生的一切只跟過去有關係嗎？現在的所做所想真的不能影響現在嗎？恭請釋疑。感恩！



恭聽老師答問

你說這個問題困擾了你很久，覺得從因到果的時間的等待，聽起來是令人煩悶。你說：「我們現在做的事情，好像只能對比較遠的來生、將來起得了作用，不管怎麼做，對現在好像起不了作用。」我想問說：你拼命努力了，現在改善不大，是吧？

說：「難道當下發生的一切只跟過去有關係嗎？」還跟未來有關係，前念後念都有關係，不是只跟過去有關係，甚至你的當下的一念會影響到自他，影響層面滿廣的。

你還說：「現在的所做所想真的不能影響現在嗎？」我覺得可以影響現在。我們現在討論一下。

第一、不管怎麼做好像對現在都起不了作用，這肯定是不周遍的。請問：你想改變的是外境還是內心？如果著眼於改變內心，業果法則對內心當下的作用是非常大的。當前種下一個樂因，到底能不能改變今天的生活呢？比如我早晨起來，我要提持我的心力，希望我今天所遇到的一切都抱持著感恩的心、學習的心，這對我今天有沒有影響呢？所謂「一念天堂、一念地獄」，都是在內心操作的，要先讓自己的內心，符順於良善的動機和加行，持續做下去。內心一定會改變的。

再比如說，要累積一個超大的福報，它的感果速度很快，那我想問說：你沒有辦法累積一個超大的福報嗎？因為累積一個超大的福報，我們所求的就有可能實現。那麼累積超大的福報的作法有多少種呢？首先一定是「作已增長業」，你去看〈深信業果〉那一章，比說說具足心清淨、加行清淨、田清淨，然後一定要對具力業門所作。比如說對上師三寶修信、聽聞思惟空性，還有發心去除一切有情的頭痛，孝順父母，這都是猛業，有的就會當生感果。

如果想要看到自己所做所想能影響現在，請先從改變自己的內心開始。你內心的念頭是你的現在嗎？一定要從纏繞自己的負面思路中成功掙脫。這是改變現在的第一步。有著急嗎？有打擊自己嗎？那麼要停止著急、停止否定自己，怎麼停止呢？及時發現，發現了之後就要深呼吸，祈求或聽全廣都可以。當你從綑綁你的負面思路中掙脫，也許你就實現了你所做所想影響現在、改變現在。

應該不是「也許」，是「就是」。

請問：而你真能改變的，難道不是你自己的心嗎？不是你的心裡正在進行的一切嗎？改變那個方向，結果就會改變，千萬不要忽略自己內心的造作，那才是我們唯一能把握的東西。

加油！一定要加油！請問加什麼油？加正念的油！

千呼萬喚的班服 大家都順利買到了嗎？



2023 皈依法會 暨圓根燈會

場次時間 法會類型	主要對象	日期/時段
增益五戒 (重受居士 五戒)	已受過五戒的 白天班級	12/1(五)上午場
	已受過五戒的 晚上班級	12/3(日)上午場
初受居士五戒	20.21備系列為主	12/2(六)下午場
圓根燈會	增上系列以上	12/2(六)晚上場
初受皈依	21春秋及已上完皈依的22春班級系列	12/2(六)上午場
增益皈依 (重受)	已受過皈依的其他 系列	12/1(五)下午場
		12/3(日)下午場



廣論總說05 – 共中士道

時 間 | 2023年11月18日 (六) 9:00-11:15
地 點 | 福智學堂 (台北市南京東路四段165號9樓)

主講者：上如下亨法師

如果您當天不方便到現場，可以線上學習

ZOOM ID：379 225 9761

密碼：2213589



BWFOCE
福智文教基金會

日 期			主 題	主講者	地點
2023 Nov.	11月08日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月15日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月22日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月28日	二	如俊法師大課	如俊法師	線上
2023 Dec.	12月06日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	12月13日	三	如得法師 – 上士道總說	如得法師	學堂
	12月20日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	12月26日	二	如俊法師大課	如俊法師	線上
2024 Jan.	01月03日	三	珍藏幸福封茶旺年會	幸福田家人	學堂
	01月10日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	01月17日	三	寒冬送暖音樂會 ⁰³	幸福田家人	北車
	01月24日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	01月30日	二	如俊法師大課	如俊法師	線上

白茶是三年藥七年寶，
保存了豐富的茶胺基酸，
原料是用稀有的品種
“白毛猴”所製作。



典藏茶款 |
淨源 白茶

【茶倉光雕 模擬圖】





【茶倉光雕 模擬圖】

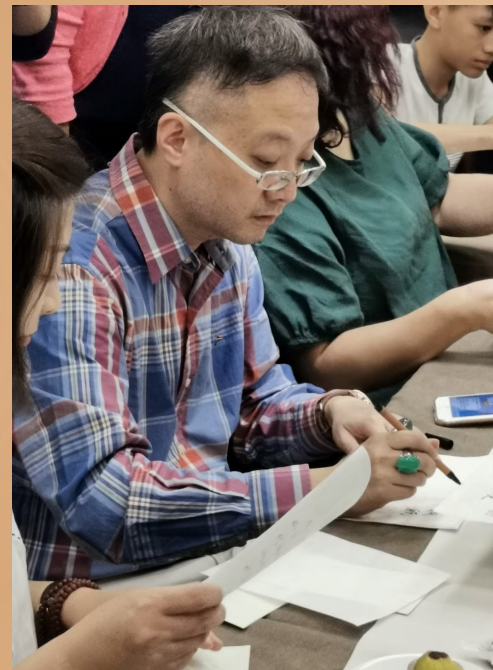


現代禪風仿石黑釉罐

古風新潮流

傳承古法燒製頂級工藝

結合當代美學新主張結合宋式簡約
禪意設計



01/03(三) 我們一起來珍藏幸福

幸福田日日春善行銀行^{3.0}

日日春善行銀行

《觀功念恩》・《代人著想》儲蓄存摺

零存整付・複利計息

每天存一點・幸福多一點

帳號：

201818991017

戶名：

1899幸福田全體學員及護持幹部



我們繼續手牽手 記錄善行

攝影 李媚娟



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 11/09 - 11/15：

【如是十二有支，復於煩惱、業、苦三道，
悉皆攝盡。】

(廣論P184LL1)



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 11/16 - 11/22：

【《六十正理論釋》云，
「處於無常熾然大火三地之中，
如入火宅決欲超出。」】

(廣論P187LL7-LL6)

《華嚴經》 淨行品

第 1偈~第 11偈	有十一願明在家	時願
第12偈~第 26偈	有十五願明出家戒	時願
第27偈~第 33偈	有 七願就坐禪觀	時願
第34偈~第 39偈	有 六願將行披挂	時願
第40偈~第 46偈	有 七願澡漱盥洗	時願
第47偈~第101偈	有五十五願 乞食行道	時願
第47偈~第 58偈	有十二 願遊道路。	
第59偈~第 77偈	有十九願 所睹事境。	

第78偈~第 101偈 有二十四願所遇人物。

.

.

見無病人，
當願眾生：
人真實慧，
永無病惱。

妙音

《華嚴經》〈淨行品〉 第八十四偈

淨行品第八十四偈

「見無病人，當願眾生，入真實慧，永無病惱。」

宣化上人開示

見無病人：見到身體健康、沒有疾病的人，也要對著這種人，這種境界發願，

所以說當願眾生，

入真實慧：得到他本有的那種真實智慧。

永無病惱：永遠都沒有一種的疾病和苦惱。

我們一起認真跟著老師讀廣論

1899 小共學進行方式

- 主持人：一秀班長、梅華班長、丞廷副班長、火塘副班長、足娟副班長、文彬副班長、1899 & 308 同學
- 時間：每星期五晚上 8:00-9:00
- 進度：師父手抄共學+前一週全廣II 2 講次
- 方式：播放2講，同學提問
(含括 2 講次內容及如俊法師引導之內容)
- 整理：列出問題後，由輪值同學在下個星期一大組共學 中提出，請益法師。



回家功課 (2023.11.15)

《處於無常熾然大火三地之中，
如入火宅決欲超出。》

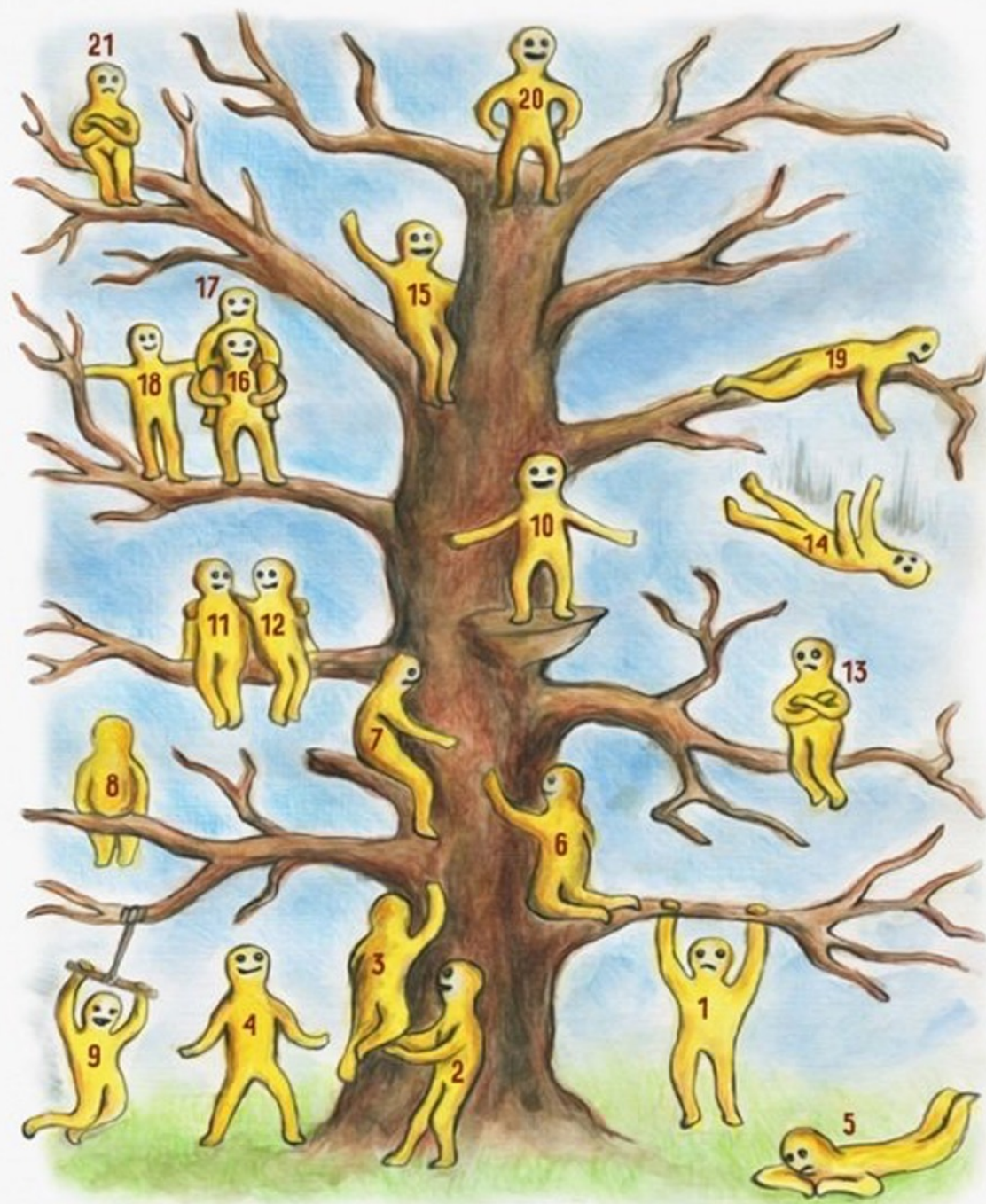
師父說，要用什麼樣的心去努力？

廣論: P187L6-L10

手抄: #11 P21 L4~P23 L5 [81B] 04:08~08:13

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=81b&st1=248&et1=493>

您此刻
心情的號碼？



我們今天一起學了什麼？



結行
《回向》





回向名單

往生者

Oreo張(9/23) 、謝招(10/23) 、關錦鴻(10/30) 、陳春綢(11/1) 、
Justice (11/7) 、謝月華(11/08)

往生善趣，得暇滿身，學弘宗大師圓滿清淨教法，
生生增上，直至成就無上菩提

業病障者

回向名單

李宜燕、陳蔚儒、關惠玲、蘇莉靜、饒允政、吳國基、張秋香、李康淑美、陳來足、
蕭丞廷、賴文杰、王品幘、楊必誠、尚振文、汪佑帝、陳國、陳慧萍、林霽薇、
謝曉雯、劉家熾、鄭寶治、沈唐、李彩華、吳佳潔、趙守忠、黃望賢、李淑芬、
郭麗雪、朱文宗、朱湧生、朱沂玟、謝海珠、盛茂、林曉蘭、吳連讀、李婉貞、
鄭靜雅、陳苑華、張羽辰、張力允、顏金蓮、趙永籐、呂錫元、李權峰、李林春美、
楊致文、吳文鶯、陳淑釵、蘇梅玲、林綉龍、顏美華、陳柯月娥、顏賴利、朱建信、
許立辰、許書端、許景琛、謝一鳴、汪李梅珠、張朱淑華、張龔慧芳、石垣一郎、
賴杏維、石垣HIROMI、范曉君、林桓宇、陳張正子、陳瑾瑾、孫雅萍、郭宗瑋、
吳宣霈、李玉華、郭英權、廖素女、黃錫東、張林雪、黃秀玲、郭釘鎧、陳春英、
陳煥暘、李婉貞、鄭乾臨、陳舜允、林凱婷、鄭雅勻、王正明、黃寶英、張國英、
張明姑、徐英傑 居士

暨23秋991班與22增991班 全體同學、幹部及其家親眷屬
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙

請各自回向

