

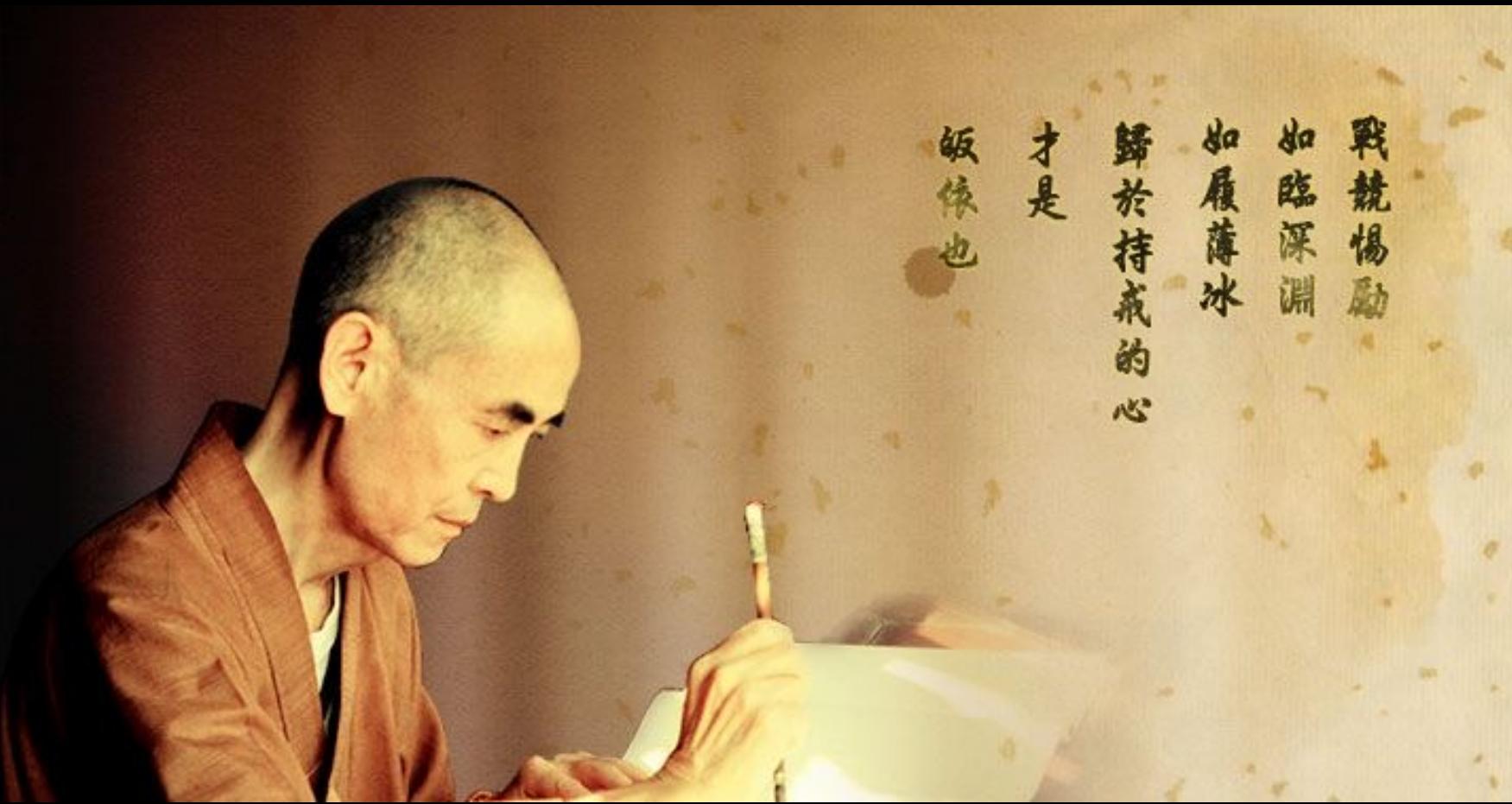
生命智慧的寶典 —

菩提道次第廣論

十二緣起(五)

2023.11.15

22增991班



善法種子的因，要靠正知見去推動

[159A] 00:13~01:54

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=159a&st1=12.5&et1=113.9>

這個十二因緣講前面所謂無明、行、識，那個識的種子它是不是很快地感果啊，看是不是相應的這個助緣加強它，使它成熟。如果你沒有後面的這個緣去成熟它的這個因種啊，它將來不會感果的。那麼然後經過很久以後，它要感果的時候，還是要有這個助緣把它輔助成功。所以平常我們說種一個善法種子，那個善法種子的因，如果說你不拿跟善法相應的，繼續不斷的這種正知見、如理行去推動它的話，它永遠就停在這裡，乃至於停無量無邊劫以後。

可是它種下去以後遲早會的，所以以後還是要會這個因緣啟發，還再成就。這是我們講前面為什麼有的人慢，有人快。那麼快的原因呢，就是他能夠聽從善知識正確的指導，而不照著自己無明相應的。這個地方我們也了解了說：哦！所以我們要依靠善知識，了解自己在病當中，那麼不依靠自己的這一種認識、主張、認為、習慣，這樣才能夠修學佛法。這個是說當我們得到了這個圓滿的教法以後，自己心理上應該準備的。

您此刻
心情的號碼？





跟著老師念誦

〈三稱本師聖號〉

〈開經偈〉

〈大乘皈依發心〉

<https://www.youtube.com/watch?v=2YmDn6rJcw8>





密集嘛

(宗大師祈請文)

<https://www.youtube.com/watch?v=yfq5o4D83Zg>

密集嘛

- 米咩杰位得遷尖瑞錫 (無緣大悲寶庫觀世音)
- 集咩堪北汪波蔣悲揚 (無垢大智湧泉妙吉祥)
- 都繡麻呂炯杰桑威達 (摧伏魔軍無餘秘密主)
- 崗尖客北竹尖宗喀巴 (雪頂智巖善巧宗喀巴)
- 洛桑札北霞喇受哇得 (善慧名稱足下作白啟)





跟真如老師一起虔誦《般若波羅蜜多心經》

<https://www.youtube.com/watch?v=j6YKyMu2Kfc>





大方廣佛華嚴經卷第三十三
入不思議解脫境界普賢行願品 節錄

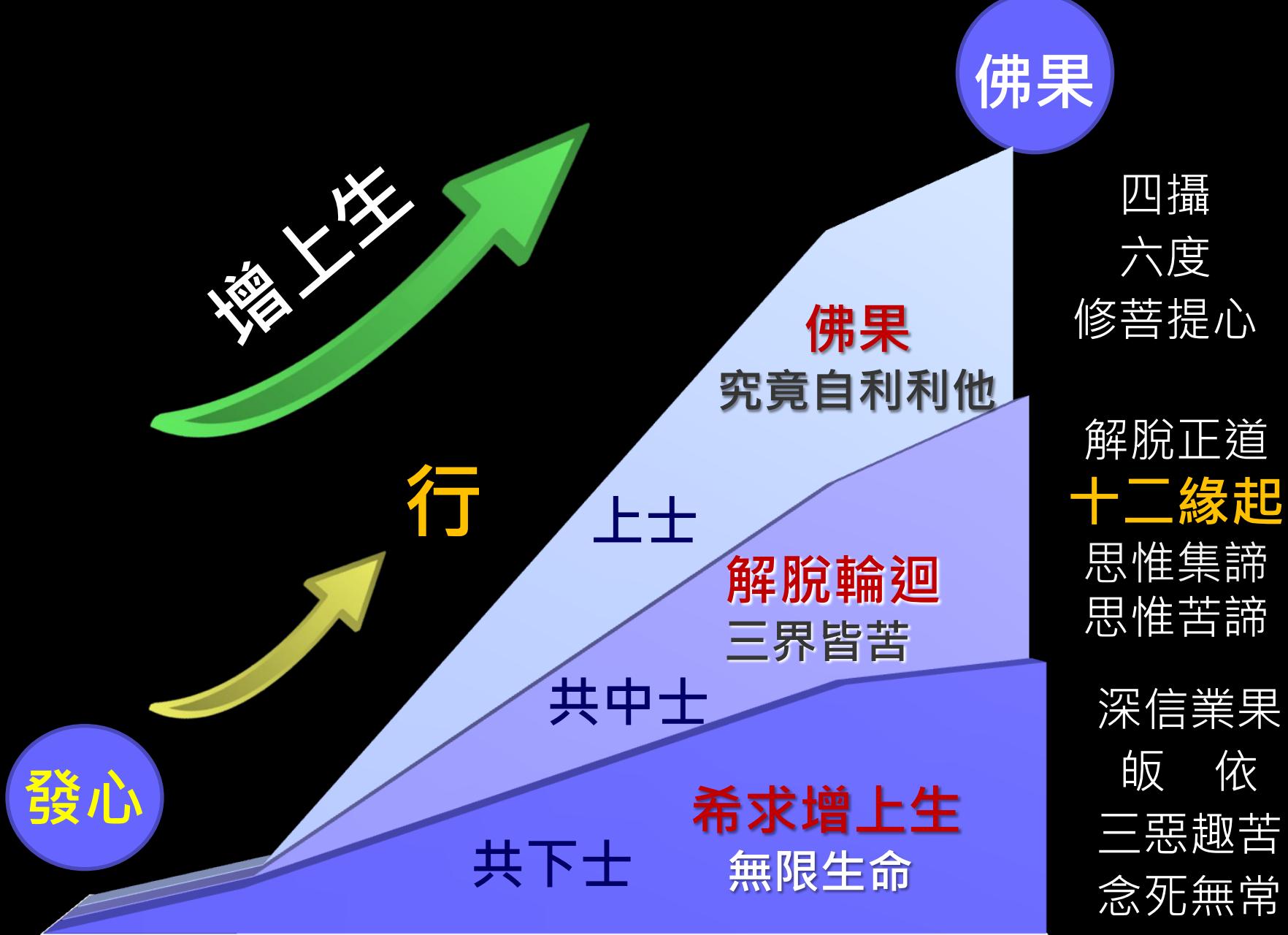


紅寶石白曼達

<https://reurl.cc/0Zenex>

溫故知新

《論語 · 為政》：「子曰：『溫故而知新，可以為師矣。』」



道前基礎：聽聞軌理 親近善士 修習軌理 暇滿 道總

一重因果

二重因果

能引

能生

因

1.無明、2.行、3.識

8.愛、9.取、10.有

識

所引

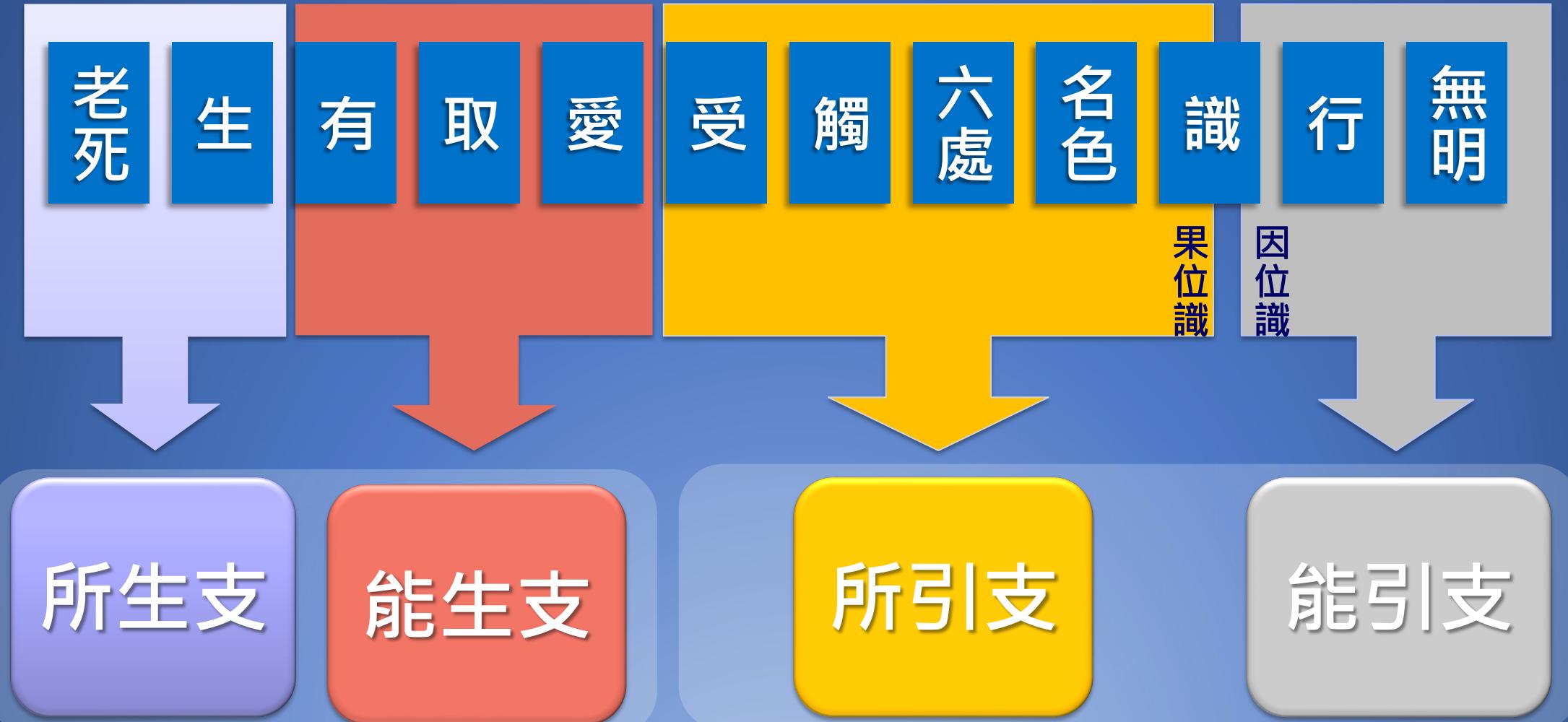
所生

果

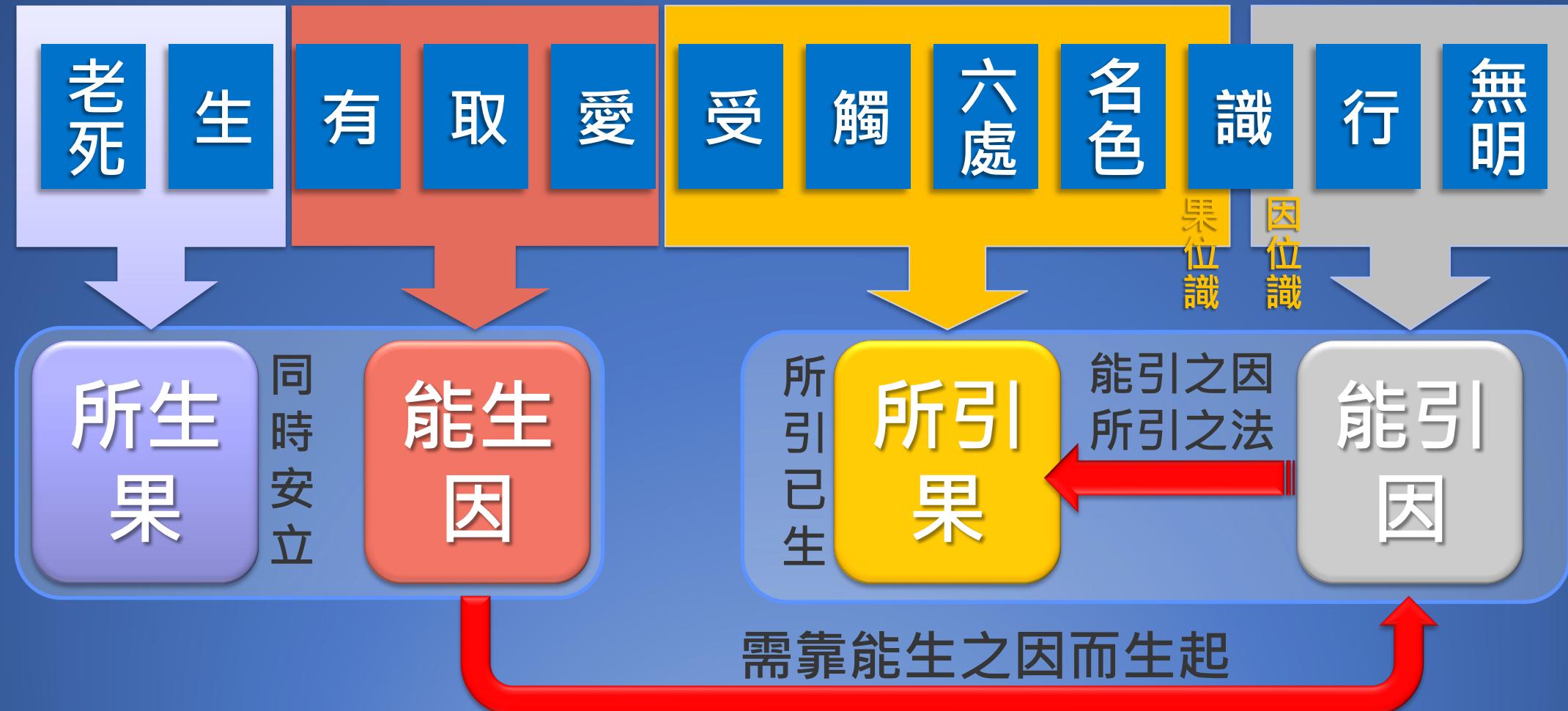
4.名色、5.六處、6.觸、7.受

11.生、12.老死

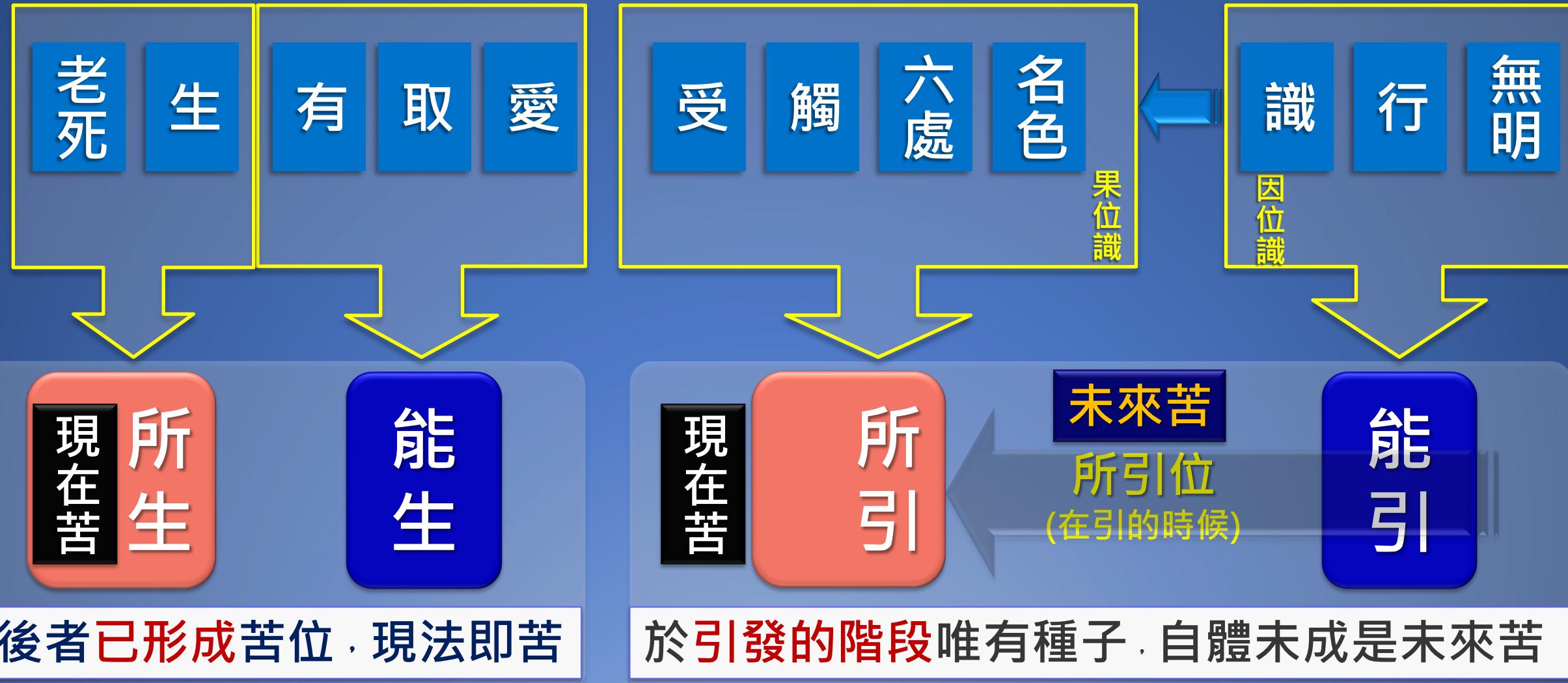
攝為四支



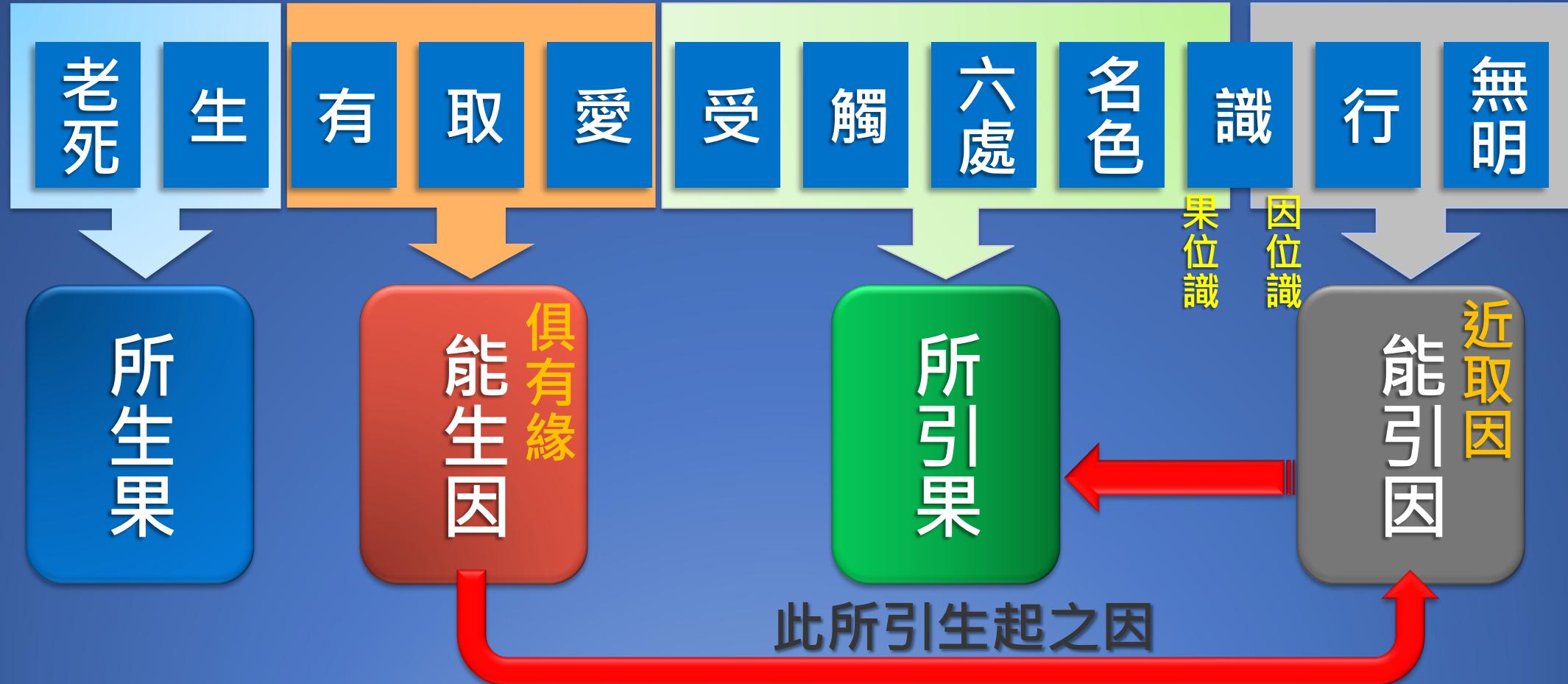
承許兩組因果，但一次因到果是無過失且有深意，因為



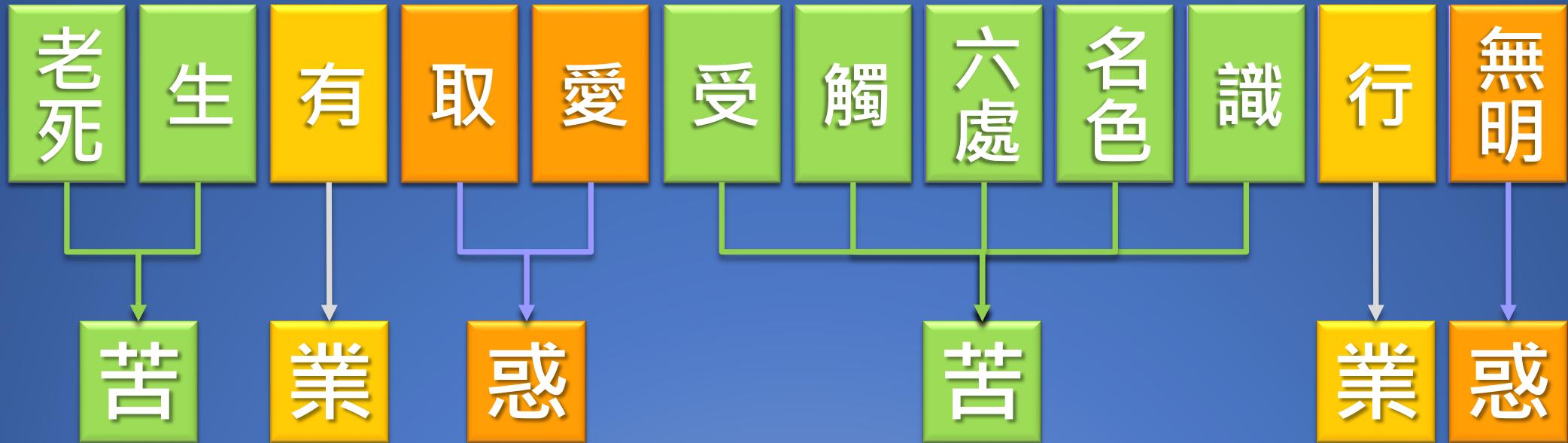
如果有情受生一次的因果，只要說一組因果即可，為何要說兩組因果？



原因一：為了顯示引果苦諦 與 生果苦諦內涵不同的緣故

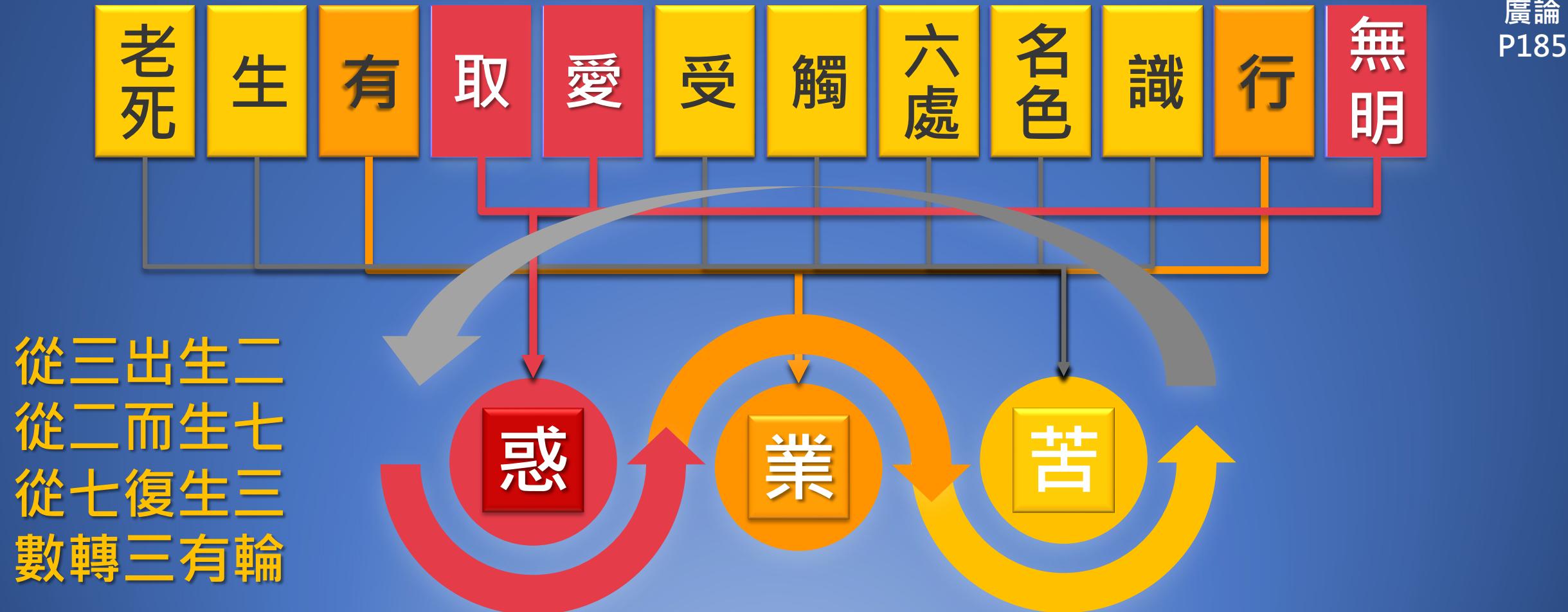


原因二：果之受生 有二種因：
能引因(近取因) 及 此所引生起之因(俱有緣)



攝為三道

廣論：如是已生諸果支時，然而全無實作業者及受果者之補特伽羅有我，如前所說，從唯法因支起唯法果支。



幾世圓滿

二生圓滿

於現法滿二支半

無明 行 因位識

能引因

臨終以前圓滿

愛 取 有

能生因

此生

於當來世圓滿所引四支及半，

果位識 名色 六處 觸 受

並圓所生二支分故

生 老死

所生果

下一生

幾世圓滿

三生圓滿

過去某世

無明 行 因位識

能引因

前生

臨終時

愛 取 有

能生因

此生

於當來世圓滿所引四支及半，

果位識 名色 六處 觸 受

並圓所生二支分故

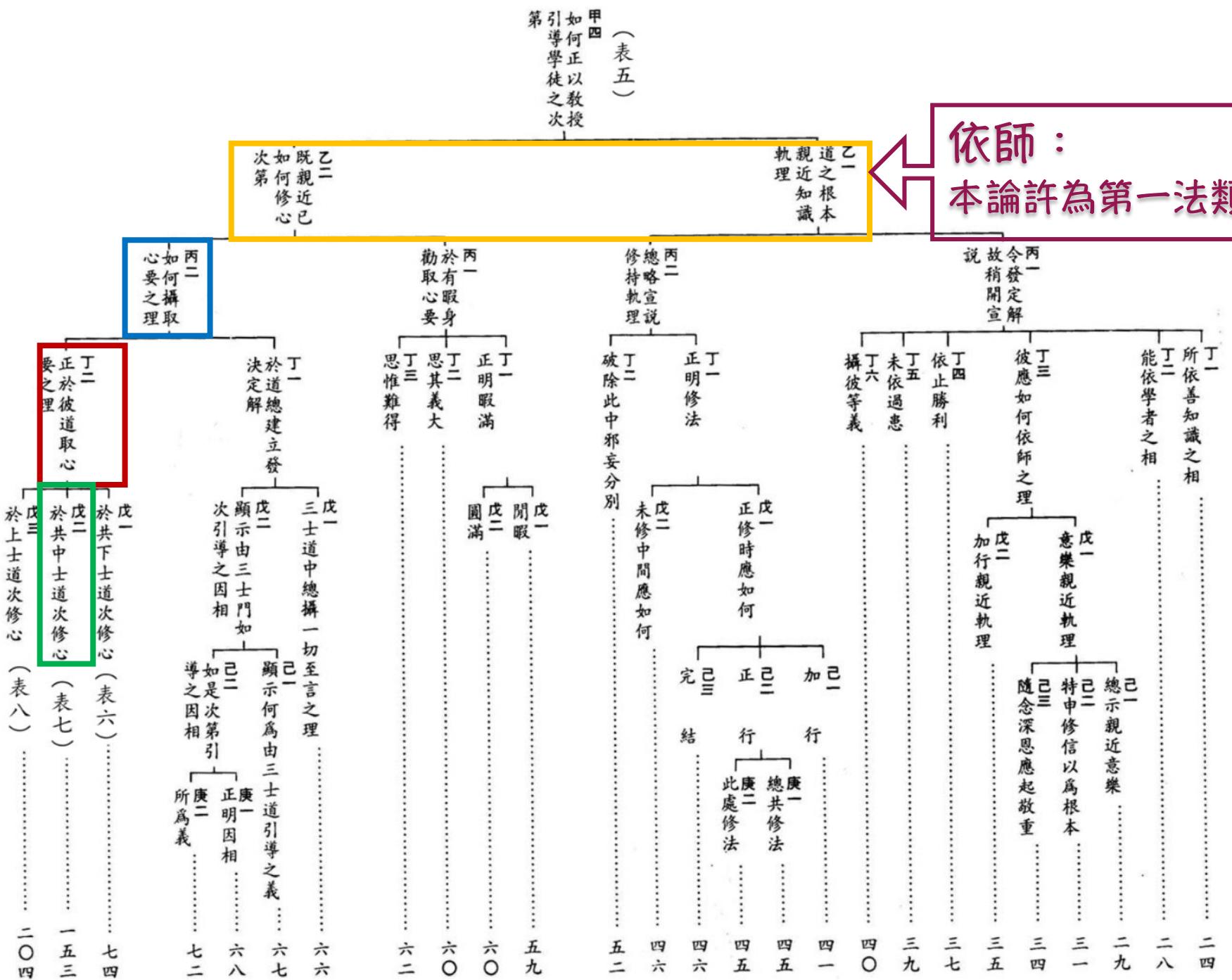
生 老死

所生果

下一生

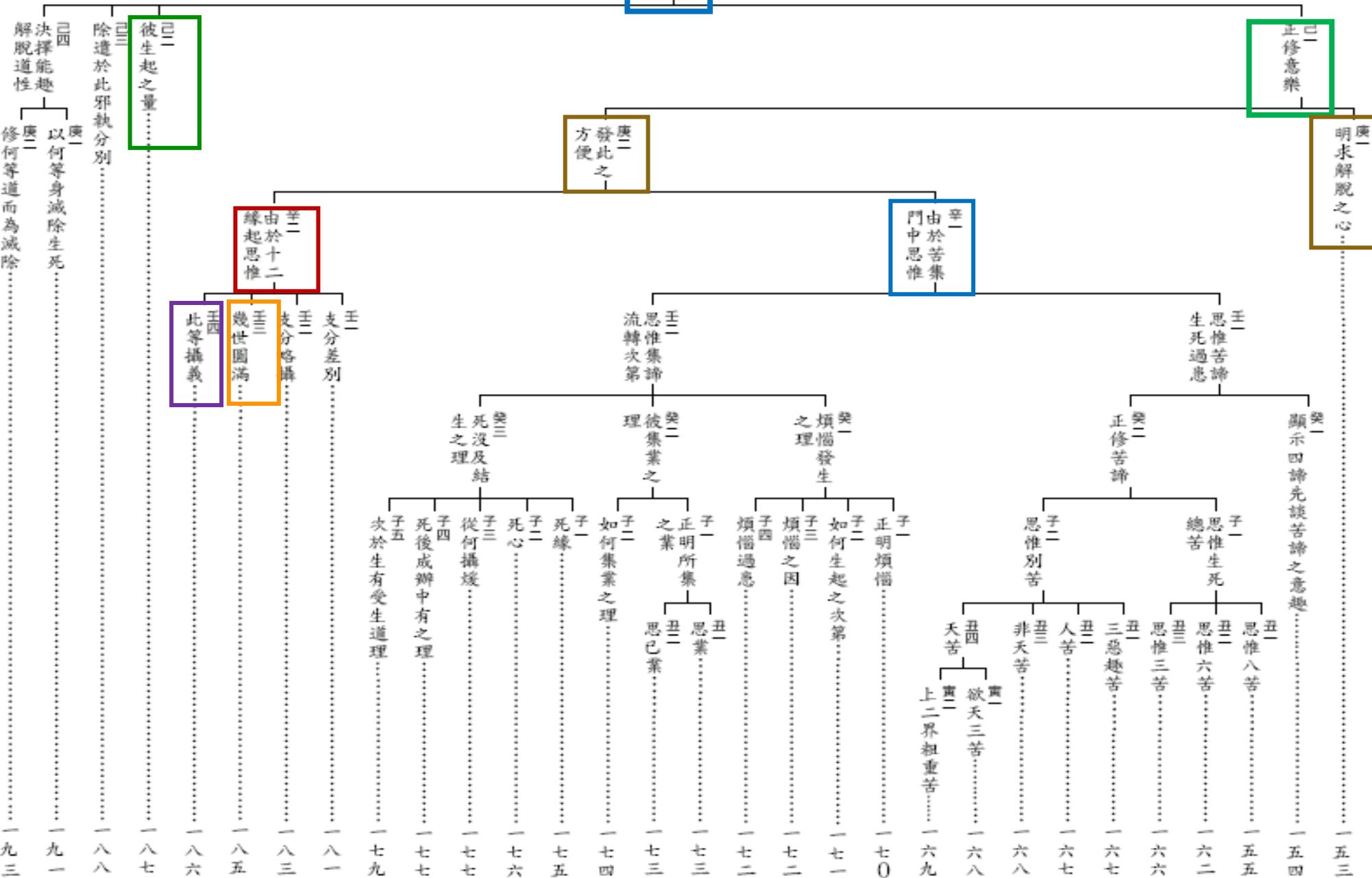
十二緣起的每一支本身都是後者之因，前者之果，有前前支就必有後後支，因此只要有第一支無明，其他後支都會有，這就叫作流轉次第；若要除果，就得斷因，要滅老死的根本，必須滅除生，要滅「生」的話，必須消滅「有」，...一支一支往前推，必須要有斬斷無明的還滅次第，應以此順逆十二緣起的角度思惟修習道次第。

依師： 本論許為第一法類



[表七]

道次修心士中共於成二





科判表六

於中共士道修心次第

己一 正修意樂

己二 彼生起之量

己三 除遣於此邪執分別

己四 決擇能趣解脫道性

庚一 明求解脫之心
庚二 發此之方便

- 辛一 由於苦集門中思惟
 - 上 • 思惟苦諦生死過患
 - 上 • 思惟集諦流轉次第
 - 上 • 煩惱發生之因
 - 上 • 彼集業之理
 - 上 • 死沒及結生之理

辛二 由於十二緣起思惟

- 上 • 支分差別
- 上 • 支分略攝
- 上 • 幾世圓滿
- 上 • 此等攝義

廣論原文(P186 L7- P187L5)

第四此等攝義者。～善觀緣起二種道理而證聖果。

第四此等攝義者。如前所說，由業惑集增上力故，生起苦蘊生死道理及特由其十二有支轉三有輪，於斯道理善了知已，正修習者，能壞一切衰損根本極重愚闇，除遣妄執內外諸行從無因生，及邪因生一切邪見，增盛佛語寶藏珍財，如實了知生死體相，便能發起猛利厭離，於解脫道策發其意，是能醒覺諸先修者，能得聖位微妙習氣最勝方便。如是亦如妙臂請問經云：「於愚癡者，以緣起道。」稻稈經說：「善見緣起，則能遮除緣前後際，及緣現在一切惡見。」龍猛菩薩云：「此緣起甚深，是佛語藏寶。」毘奈耶教中說第一雙，（即舍利弗與目犍連）所有現行，謂時時中遊觀五趣，遊觀之後還瞻部洲，為諸四眾宣說彼等所有眾苦。諸有共住近住弟子，不樂梵行，即便引彼付第一雙，請為教誨，二人受已教誨彼等，得教授已，愛樂梵行便能證得殊勝上德。大師見此問阿難陀啟白其事，佛曰一切時處，不能偏有如第一雙，應於門房畫生死輪，分為五分，周圍當畫十二緣起流轉還滅，其次乃興畫生死輪。又為仙道大王寄佛像時，於下繪寫十二緣起流轉還滅而為寄之。大王受已，至天曉時，結跏趺坐，端正其身，住對面念，善觀緣起二種道理而證聖果。

第四歸納十二緣起支所涵攝的義理。如前文所說，如何由「集」，亦即「業、煩惱」的力量，形成生死輪迴苦蘊的道理，特別是由十二有支轉動三有輪迴的道理，我們必須要有妥善的瞭解。透過對上述道理的瞭解及純熟串習，即能摧毀一切問題根源的難忍愚暗，而把所有一切妄執內外諸法是「無因生」或「邪見生」的邪見消除，並能令珍貴的佛教實增長。由於如實了知生死輪迴的性相(**性質特徵**)，即能產生強烈的厭離，策勵我們邁向解脫之道。所以，它是能令祖師大德及我們證得殊妙聖位的習氣，覺醒現行的最佳方法。所以就如《妙臂請問續》說：緣起之道能除愚癡。

《稻芊經》亦說：善知「緣起」能斷除所有一切以前際(**過去**)、後際(**未來**)、現在的惡見。龍樹菩薩說：「這種緣起極甚深遠，是佛語的珍寶庫藏。」據《毘奈耶》所載，舍利弗、目犍連二勝士不時遊行於五趣之中。

一次，當他們遊行五趣後返回瞻部洲時，便向佛陀的四眾弟子述說這些有情的痛苦。其中有一些輕視梵行的共住弟子和近住弟子，就會被帶到二士之前教以各趣之苦。他們受教導後，從此愛樂修行，證得高上功德。大師(佛陀)看見這件事情便向阿難詢問。阿難向佛陀稟報個中原由後，佛陀便說：無法在任何時、地方都能有像二勝士這樣的導師。應在門房繪畫分為五部分的生死輪，在它的周圍應繪畫十二緣起的流轉門和還滅門。所以，後來便繪畫出生死之輪(俗稱輪迴圖)。後來，經典上記載，佛世之時，印度南方有一位仙道大王送禮給北方大王，當時北方的大王給他回贈禮物，送了幅佛像。當佛陀的畫像寄往仙道王那裏之前，又在畫像的下方畫上十二緣起的流轉門和還滅門才寄出。國王收到佛像後，便結跏趺坐，挺直身子，對十二緣起圖，作意專緣十二緣起如何流轉、如何還滅的二種道理，在黎明時分就證得聖果。

學習緣起 的勝利

廣論 P186 L8-L10

① 能壞極重愚闇

《正修習者，能壞一切衰損根本極重愚闇，除遣妄執內外諸行從無因生，及邪因生一切邪見》

② 增盛佛語寶藏珍財

《增盛佛語寶藏珍財》

③ 了知生死體相發起厭離

《如實了知生死體相，便能發起猛利厭離，於解脫道策發其意》

④ 能醒覺諸先修者

《能得聖位微妙習氣最勝方便》

十一 因緣圖



圈的最外面是閻羅王，
表示在生死輪回當中

外圈的兩邊

一邊是世尊

一邊是度母

表示佛菩薩一直在救護我們。

最外圈依順時針

瞎子 :無明

陶工 :行

猴子 :識

船載兩個人 :名色

房子 :六處

男女 :觸

眼睛中了箭 :受

醇酒美人 :愛

猴子摘樹桃 :取

孕婦 :有

出生的景象 :生

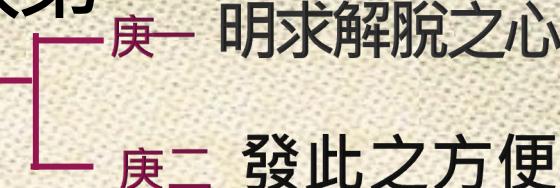
背死屍 :老死



科判表六

於中共士道修心次第

己一 正修意樂



己二 彼生起之量

己三 除遣於此邪執分別

己四 決擇能趣解脫道性

廣論原文(P187 L6- P188L1)

第二生起此意樂之量者~以為教授之中心而善修習。

辛一 由於苦集門中思惟

上 • 思惟苦諦生死過患

上 • 思惟集諦流轉次第

上 • 煩惱發生之因

上 • 彼集業之理

上 • 死沒及結生之理

辛二 由於十二緣起思惟

上 • 支分差別

上 • 支分略攝

上 • 幾世圓滿

上 • 此等攝義

第二生此意樂之量者。如是由於苦集二諦及其十二緣起支門，詳細了知生死體相，欲捨生死欲彼寂滅及欲證得。雖才生此，亦是出離意樂。然惟爾許猶非止足，如《六十正理論釋》云：「處於無常熾然大火三地之中，如入火宅決欲超出。」如云：「如囚欲脫獄」等。如前所引，謂如誤入熾然火宅及墮牢獄，不樂彼處，能生幾許欲脫之心，即當發生如彼心量。次後更須令漸增長。又此意樂如霞惹瓦說，若僅口面漂浮少許，如酸酒上所擲粉麵，則於集諦生死之因，見不可欲亦僅爾許。若如是者，則於滅除苦集之滅求解脫心，亦復同爾，故欲正修解脫道心，亦惟虛言。見他有情漂流生死所受眾苦不忍之悲亦無從起，亦不能生有大勢力策發心意無上真菩提心，故云大乘亦唯隨言知名而已。故當取此中士法類，以為教授之中心而善修習。

「於共中士道次修心」的第二部分，是「**彼生起之量**」。我們必須透過苦諦、集諦和十二支緣起來詳細認識生死輪迴的體相。當們認識輪迴的體相時，便會生起想要脫離生死輪迴，息滅一切痛苦及證得寂滅果位的意樂。

這樣的念頭雖然只有生起一點點，也算是出離意樂。但是，僅僅具有求出離的決心仍是不足夠的。正如([月稱論師在](#))《六十正理論疏》所說：身處於輪迴三地無常的熾燃烈火之中，就好像進入火宅便會希望逃離火場。又說：就像囚犯有機會逃出牢獄時，便會心無旁鶩，立即逃離該地。如前文引用的論文所說，生起這種對生死輪迴的意樂，就好像有人不願身陷牢獄或火宅，希望脫身而出。之後還要令這種厭惡的感覺和要逃脫的願欲逐步增強。霞惹瓦曾說，假如這種求解脫的意樂是像灑在劣酒之上的麥粉，只有薄薄的一層浮在酒的表面，那我們對於生死輪迴之因，亦即「集諦」的厭惡程度，亦不過是這樣罷了。若是這樣的話，我們對於追求滅除「苦」、「集」的解脫也是一樣，那麼所謂希望趣修解脫之道的心亦只是虛言。這樣，我們亦不能發起不忍看見有情在生死輪受苦的悲心，亦不能生起對我們具有鼓勵力量的真實無上菩提心，我們對大乘的瞭解亦只是文字知識。所以，我們必須實修這些「中士」的教法，把它們奉為心要教授。

學習廣論 深入思惟

討論題

學習了十二緣起，
明白要努力讓善因二世圓滿，不善因三世圓滿，
可是…

我現在就在數不清的苦中，
當下所做的這些努力，對現在的我有好處嗎？



學習《廣論》，
是一個發現之旅。

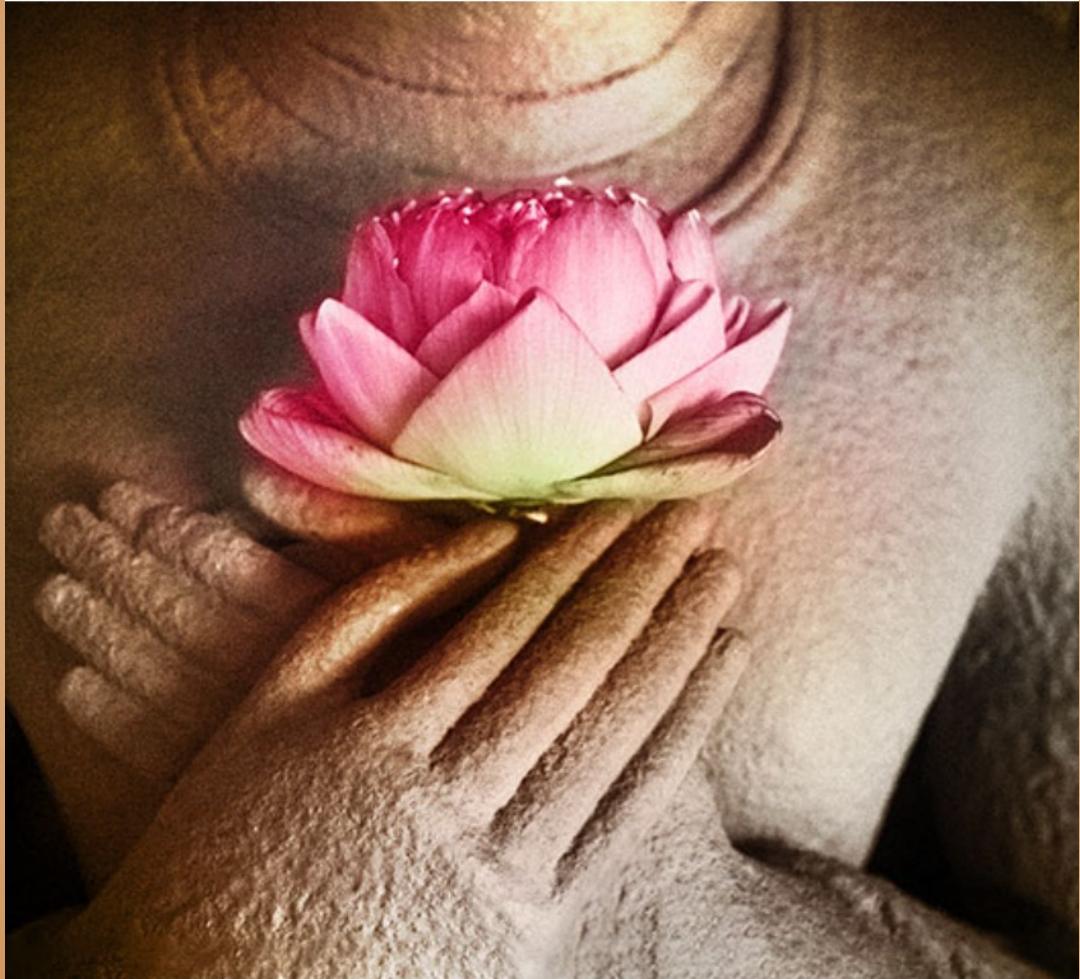
——真如老師

<https://reurl.cc/ZGWAM6>



問題敘述：

有一個問題困擾我很久。根據我所學到的業果道理，從因到果是需要時間的，只有重大的業才能現世感果。所以我比較傾向於認為我們現在所做的事情只能對比較遠的將來，甚至來生產生作用，不管怎麼做對現在好像起不了什麼作用。難道我們當下發生的一切只跟過去有關係嗎？現在的所做所想真的不能影響現在嗎？恭請釋疑。感恩！



恭聽老師答問

老師答問：

你說這個問題困擾了你很久，覺得從因到果的時間的等待，聽起來是令人煩悶。你說：「我們現在做的事情，好像只能對比較遠的來生、將來起得了作用，不管怎麼做，對現在好像起不了作用。」我想問說：你拼命努力了，現在改善不大，是吧？

說：「難道當下發生的一切只跟過去有關係嗎？」還跟未來有關係，前念後念都有關係，不是只跟過去有關係，甚至你的當下的一念會影響到自他，影響層面滿廣的。

你還說：「現在的所做所想真的不能影響現在嗎？」我覺得可以影響現在。我們現在討論一下。

第一、不管怎麼做好像對現在都起不了作用，這肯定是不周遍的。請問：你想改變的是外境還是內心？如果著眼於改變內心，業果法則對內心當下的作用是非常大的。當前種下一個樂因，到底能不能改變今天的生活呢？比如我早晨起來，我要提持我的心力，希望我今天所遇到的一切都抱持著感恩的心、學習的心，這對我今天有沒有影響呢？所謂「一念天堂、一念地獄」，都是在內心操作的，要先讓自己的內心，符順於良善的動機和加行，持續做下去。內心一定會改變的。

再比如說，要累積一個超大的福報，它的感果速度很快，那我想問說：你沒有辦法累積一個超大的福報嗎？因為累積一個超大的福報，我們所求的就有可能實現。那麼累積超大的福報的作法有多少種呢？首先一定是「作已增長業」，你去看〈深信業果〉那一章，比說說具足心清淨、加行清淨、田清淨，然後一定要對具力業門所作。比如說對上師三寶修信、聽聞思惟空性，還有發心去除一切有情的頭痛，孝順父母，這都是猛業，有的就會當生感果。

如果想要看到自己所做所想能影響現在，請先從改變自己的內心開始。你內心的念頭是你的現在嗎？一定要從纏繞自己的負面思路中成功掙脫。這是改變現在的第一步。有著急嗎？有打擊自己嗎？那麼要停止著急、停止否定自己，怎麼停止呢？及時發現，發現了之後就要深呼吸，祈求或聽全廣都可以。當你從綑綁你的負面思路中掙脫，也許你就實現了你所做所想影響現在、改變現在。

應該不是「也許」，是「就是」。

請問：而你真能改變的，難道不是你自己的心嗎？不是你的心裡正在進行的一切嗎？改變那個方向，結果就會改變，千萬不要忽略自己內心的造作，那才是我們唯一能把握的東西。加油！一定要加油！請問加什麼油？加正念的油！

千呼萬喚的班服 大家都順利買到了嗎?



2023 飯依法會 暨圓根燈會

法會類型 場次時間	主要對象	日期/時段
增益五戒 (重受居士 五戒)	已受過五戒的 白天班級	12/1(五)上午場
	已受過五戒的 晚上班級	12/3(日)上午場
初受居士五戒	20. 21備系列為主	12/2(六)下午場
圓根燈會	增上系列以上	12/2(六)晚上場
初受飯依	21春秋及已上完飯 依的22春班級系列	12/2(六)上午場
增益飯依 (重受)	已受過飯依的其他 系列	12/1(五)下午場
		12/3(日)下午場



主講者：上如下亨法師

廣論總說05 – 共中士道

時 間 | 2023年11月18日(六) 9:00-11:15
地 點 | 福智學堂 (台北市南京東路四段165號9樓)

如果您當天不方便到現場，可以線上學習

ZOOM ID : 379 225 9761
密碼 : 2213589



BWFoCE
福智文教基金會

日期		主 項		主講者	地點
2023 Nov.	11月08日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月15日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月22日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月28日	二	如俊法師大課	如俊法師	線上
2023 Dec.	12月06日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	12月13日	三	如得法師 – 上士道總說	如得法師	學堂
	12月20日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	12月26日	二	如俊法師大課	如俊法師	線上
2024 Jan.	01月03日	三	珍藏幸福封茶旺年會	幸福田家人	學堂
	01月10日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	01月17日	三	寒冬送暖音樂會 ⁰³	幸福田家人	北車
	01月24日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	01月30日	二	如俊法師大課	如俊法師	線上

白茶是三年藥七年寶，
保存了豐富的茶胺基酸，
原料是用稀有的品種
“白毛猴”所製作。



【茶倉光雕 模擬圖】





【茶倉光雕 模擬圖】



現代禪風仿石黑釉罐

古風新潮流

傳承古法燒製頂級工藝

結合當代美學新主張結合宋式簡約
禪意設計



01/03(三) 我們一起來珍藏幸福

幸福田日日春善行銀行^{3.0}



日日春善行銀行

《觀功念恩》・《代人著想》儲蓄存摺
零存整付・複利計息
每天存一點・幸福多一點

帳號：
201818991017

戶名：
1899幸福田全體學員及護持幹部



我們繼續手牽手
記錄善行

攝影 李媚娟



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 11/09 - 11/15：

【如是十二有支，復於煩惱、業、苦三道，
悉皆攝盡。】

(廣論P184LL1)



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 11/16 - 11/22 :

【《六十正理論釋》云，
「處於無常熾然大火三地之中，
如入火宅決欲超出。」】

(廣論P187LL7-LL6)

《華嚴經》淨行品

第 1偈~第 11偈	有十一願明在家	時願
第12偈~第 26偈	有十五願明出家戒	時願
第27偈~第 33偈	有 七願就坐禪觀	時願
第34偈~第 39偈	有 六願將行披挂	時願
第40偈~第 46偈	有 七願澡漱盥洗	時願
第47偈~第101偈	有五十五願 乞食行道	時願
第47偈~第 58偈	有十二 積善願遊道路。	
第59偈~第 77偈	有十九願 所睹事境。	

第78偈~第 101偈

有二十四願所遇人物。

.

.

妙音

見無病人，
當願眾生：
人真實慧，
永無病惱。



《華嚴經》〈淨行品〉第八十四偈

淨行品第八十四偈

「見無病人，當願眾生，入真實慧，永無病惱。」

宣化上人開示

見無病人：見到身體健康、沒有疾病的人，也要對著這種人，這種境界發願，

所以說當願眾生，

入真實慧：得到他本有的那種真實智慧。

永無病惱：永遠都沒有一種的疾病和苦惱。

我們一起認真跟著老師讀廣論

1899 小共學進行方式

- 主持人：一秀班長、梅華班長、丞蓮副班長、火塘副班長、足娟副班長、文彬副班長、1899 & 308 同學
- 時間：每星期五晚上 8:00-9:00
- 進度：師父手抄共學+前一週全廣II 2 講次
- 方式：播放2講，同學提問
(含括 2 講次內容及如俊法師引導之內容)
- 整理：列出問題後，由輪值同學在下個星期一大組共學 中提出，請益法師。



回家功課 (2023.11.15)

《處於無常熾然大火三地之中，
如入火宅決欲超出。》

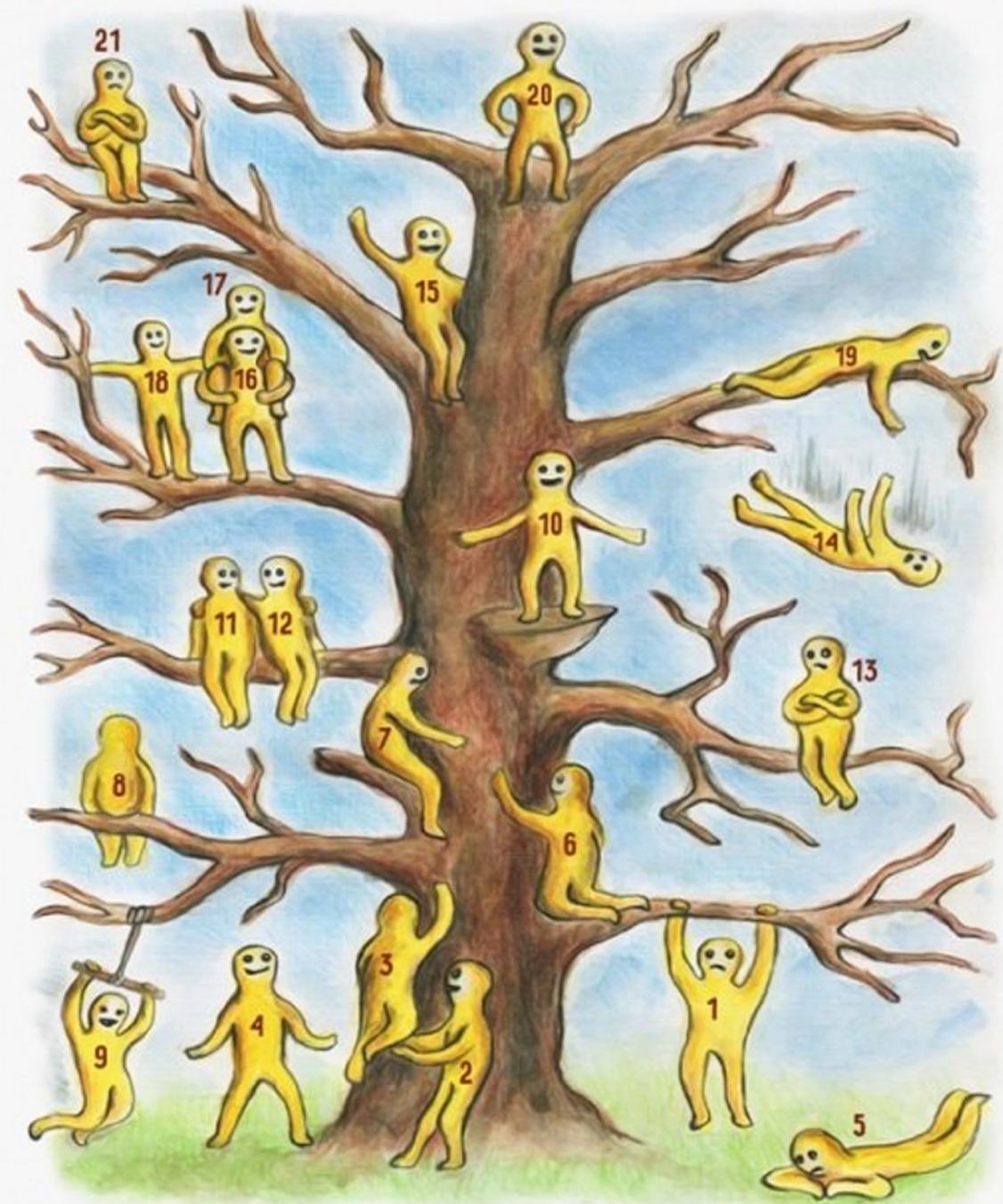
師父說，要用什麼樣的心去努力？

廣論: P187L6-L10

手抄: #11 P21 L4~P23 L5 [81B] 04:08~08:13

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=81b&st1=248&et1=493>

您此刻
心情的號碼？



我們今天一起學了什麼？



結行
《回向》





回向名單

往生者

Oreo張(9/23)、謝招(10/23)、關錦鴻(10/30)、陳春綺(11/1)、
Justice (11/7)、謝月華(11/08)

往生善趣，得暇滿身，學弘宗大師圓滿清淨教法，
生生增上，直至成就無上菩提

業病障者

回向名單

李宜燕、陳蔚儒、關惠玲、蘇莉靜、饒允政、吳國基、張秋香、李康淑美、陳來足、
蕭丞莊、賴文杰、王品幘、楊必誠、尚振文、汪佑帝、陳國、陳慧萍、林霈薇、
謝曉雯、劉家熾、鄭寶治、沈唐、李彩華、吳佳潔、趙守忠、黃望賢、李淑芬、
郭麗雪、朱文宗、朱湧生、朱沂玟、謝海珠、盛茂、林曉蘭、吳連讀、李婉貞、
鄭靜雅、陳苑華、張羽辰、張力允、顏金蓮、趙永篠、呂錫元、李權峰、李林春美、
楊致文、吳文鶯、陳淑釵、蘇梅玲、林綉龍、顏美華、陳柯月娥、顏賴利、朱建信、
許立辰、許書端、許景琛、謝一鳴、汪李梅珠、張朱淑華、張龔慧芳、石垣一郎、
賴杏維、石垣HIROMI、范曉君、林桓宇、陳張正子、陳璀璨、孫雅萍、郭宗璋、
吳宣霈、李玉華、郭英權、廖素女、黃錫東、張林雪、黃秀玲、郭釤鍾、陳春英、
陳煥暘、李婉貞、鄭乾臨、陳舜允、林凱婷、鄭雅勻、王正明、黃寶英、張國英、
張明姑、徐英傑 居士

暨23秋991班與22增991班 全體同學、幹部及其家親眷屬
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙

請各自回向

