

# 依師 建教 立僧(二)

2024.04.03





跟著老師念誦

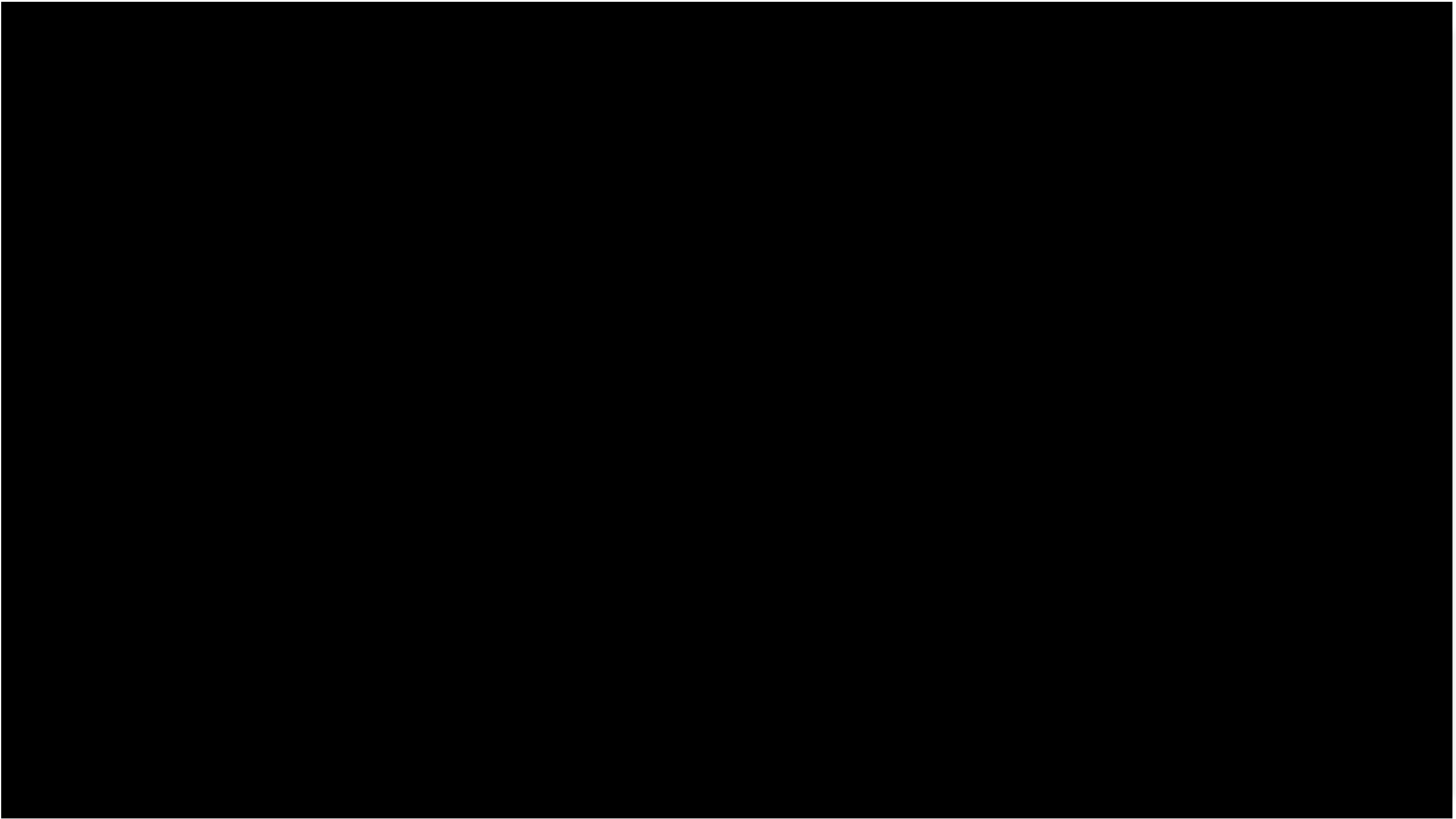
〈三稱本師聖號〉

〈開經偈〉

〈大乘皈依發心〉

<https://www.youtube.com/watch?v=9hFq1l8RoUM>





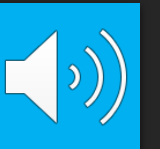


# 密集嘛

(宗大師祈請文)

# 密集嘛

米咩杰位得遷尖瑞錫 ( 無緣大悲寶庫觀世音 )  
集咩堪北汪波蔣悲揚 ( 無垢大智湧泉妙吉祥 )  
都繃麻呂炯杰桑威達 ( 摧伏魔軍無餘秘密主 )  
崗尖客北竹尖宗喀巴 ( 雪頂智巖善巧宗喀巴 )  
洛桑札北霞喇受哇得 ( 善慧名稱足下作白啟 )





跟真如老師一起虔誦 《般若波羅蜜多心經》

<https://www.youtube.com/watch?v=j6YKyMu2Kfc>



GREATIME



# 溫故知新

《論語·為政》：「子曰：『溫故而知新，可以為師矣。』」

# 為什麼要研讀《阿底峽尊者傳》？

## 策勵我們效學之心

- 透過了解尊者一生行誼，幫助我們更加了解《廣論》法源的殊勝。
- 尊者本身就是增上生道真實的例子

## 勝解造者殊勝，避免走冤枉路

- 《廣論》的殊勝最主要因為是法源非常清淨，《廣論》法源是阿底峽尊者所造的《道炬論》
- 告訴我們怎麼樣的一條路是正確的路，是直路而不是繞遠路

# 《阿底峽尊者傳》對我的啟示

## 透由《尊者傳》相應人、法二殊勝

- 尊者對於佛陀所說的教證法和證正法全然通達
- 對於尊者所做事業，起歡喜跟讚歎，這過程當中我們就會：
  1. 累積很殊勝的資糧；
  2. 內心生起嚮往的時候，我們生命一生一生就有正確的方向。
- 從尊者如何在藏地建立教法，體會到眼前這個時代，師父要帶我們建立教法，這條路我們應該怎麼走？

# 尊者俱生功德及 依師學法的殊勝功德

- **自身所具廣大功德**  
六歲的時候已經可以分辨內外道
- **依師求法堅定無畏**  
十一歲開始到處去請法
- **依師結合道次第**  
全心全意的依止善知
- **以菩提心為修行中心**  
專修慈悲心跟菩提心



道之根本親近知識軌理，我應依循的善知識？

- 全圓道次第的善知識

尊者具足圓滿依師德相對我的啟示？

- 完全依師，心如樹棉花
- 尊者成辦印藏廣大事業，關鍵在於如理依止上師

# 尊者弟子種敦巴、大瑜伽師、阿蘭若師 如理依師的相狀與影響

- 種敦巴依師功德
- 大瑜伽師做大寮修上師相應
- 阿蘭若師反省唯求專修
- 尊者圓寂教誡弟子，依止敦巴師師相承



- 「你以前承事善知識的可以入道」 (種敦巴)
- 尊者知其所念，誨曰：「若以身語意三，承事師長，不需另求所修也。」 (大瑜伽師)
- 「種敦巴為譯師，瑜伽師阿闍黎為用人，唯我專修，然所證功德，彼二人高上。」 (阿蘭若師)

修行的心要：如理依止

# 何謂正法？ 正法久住的關鍵？ 藏人建立教法的背景因緣？

- 何謂正法

《俱舍》云：「佛正法有二：謂教證為體：  
有持說行者，此便住世間。」

- 正法久住的關鍵

「正法有無，依於 <sup>1.</sup>受持 <sup>2.</sup>宏演之行者。」

- 為求正法，藏人赴印迎請尊者

- 尊者入藏，造道炬論宏演正法



停一下 想一想

01-1 什麼事可以讓我百折不撓？



停一下 想一想

01-2 藏人四次迎請尊者，  
過程無比艱辛，為何沒有放棄？



祖師傳



阿底峽尊者傳 | 十六

蓮花生伏魔 朗達瑪滅法

<https://reurl.cc/A4o6YY>

## 藏人四次迎請主要內容<sup>01</sup>

次別	藏王稱號	年份	領隊者	請法團規模
一	智光	西元960年		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 上智童子7人</li> <li>• 使童14人</li> <li>• 附加護持者2人 共23人</li> </ul>
	目的		付出代價	成果
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 將慶喜藏法、一切調伏、二種集攝而還。</li> <li>2. 迎請東印度護法者或迦濕密羅寶金剛者</li> <li>3. 訪問有何大德能饒益藏地之有情者</li> </ol>		<p>諸人依教學法，19人為熱病殞命，唯餘寶賢譯師與善慧譯師2人而已。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 寶賢與善慧二人遍學顯密，斷諸懷疑。</li> <li>2. 問知有王種出家者，號勝燃燈智，一切佛教徒之頂嚴，末法500年之第二遍智。</li> </ol>

祖師傳



澈見 *LucidiTV*

阿底峽尊者傳 | 十七

為顯正法故 捨命迎尊者

<https://reurl.cc/N4Vb96>

## 藏人四次迎請主要內容<sup>02</sup>

次別	藏王稱號	年份	領隊者	請法團規模
二	智光		精進師子	精進師子及眷屬百許。
	目的		付出代價	成果
	迎請阿底峽尊者		眷屬多為熱致死，散金亦將盡。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精進師子拜見尊者，將金奉上，白以迎請之意。</li> <li>2. 尊者拒絕受邀，精進師子回藏，白其不堪迎請者之任。</li> </ol>

## 藏人四次迎請主要內容<sup>03</sup>

次別	藏王稱號	年份	領隊者	請法團規模
三	智光		精進師子	精進師子俱5、6眷屬。
	目的		付出代價	成果
	1. 迎請阿底峽尊者 2. 尊者未能請者亦無餘法，今於尊者以下之大德，請之可也。		精進師子及諸眷屬音信全無。	精進師子抉擇除阿底峽尊者外，更無餘人能調伏藏地有情性行，然一時不能得便，唯能暫住天竺等待迎請順緣。

## 藏人四次迎請主要內容<sup>04</sup>

次別	藏王稱號	年份	領隊者	請法團規模
四	菩提光		戒勝譯師	戒勝譯師俱眷屬6人。
	目的		付出代價	成果
	迎請阿底峽尊者		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 智光王為籌迎請之順緣，至邊境被外道王所執，為法捐軀。</li> <li>2. 耗用自全國百姓所集純金七百兩</li> </ol>	尊者應許赴藏，並攜31馱經像等物隨行。





當我們學到這個教法的時候，我們一定要記住：是阿底峽尊者深切的饒益！…後來西藏人拚死拚活把他請來－我們要感謝那個請法的人。

《廣海明月 269講》

停一下 想一想

02 尊者入藏建立教法的艱辛過程  
對藏地的饒益與後世教法的影響



祖師傳



澈見 *Lucid TV*

阿底峽尊者傳 | 十八

捨壽入藏 釋三士道

<https://reurl.cc/7754Nd>

## 尊者入藏建立教法的艱辛過程

- 尊者捨壽二十年，五十五歲高齡 - 跋山涉水入藏，外道強盜侵擾
- 建立教法極需翻譯 - 精進師子示寂
- 寶賢譯師年老希求專修 - 尊者無人翻譯

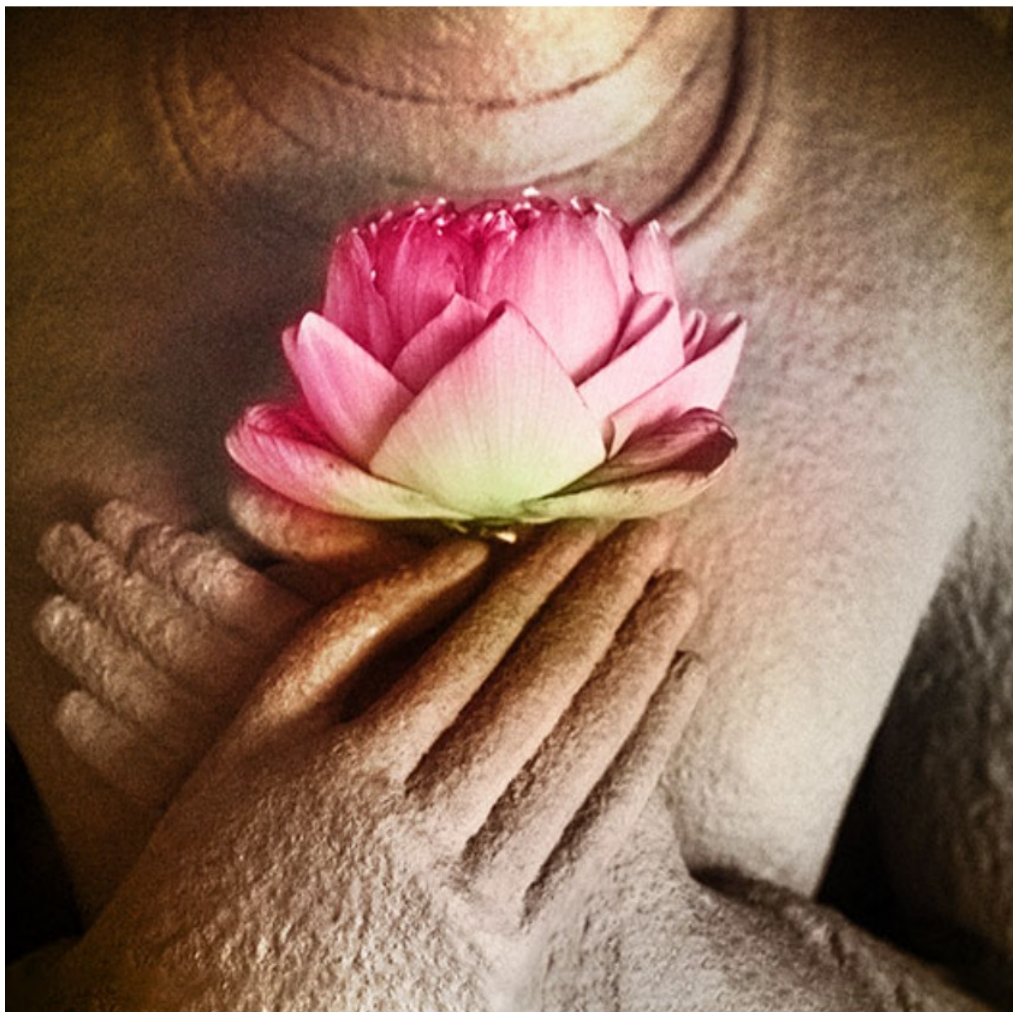
## 尊者對藏地的饒益與後世教法的影響

- 造《道炬論》宏傳聖教心藏
- 安立僧俗於皈依、戒律、業果
- 傳承聖教 保存佛法命脈

停一下 想一想

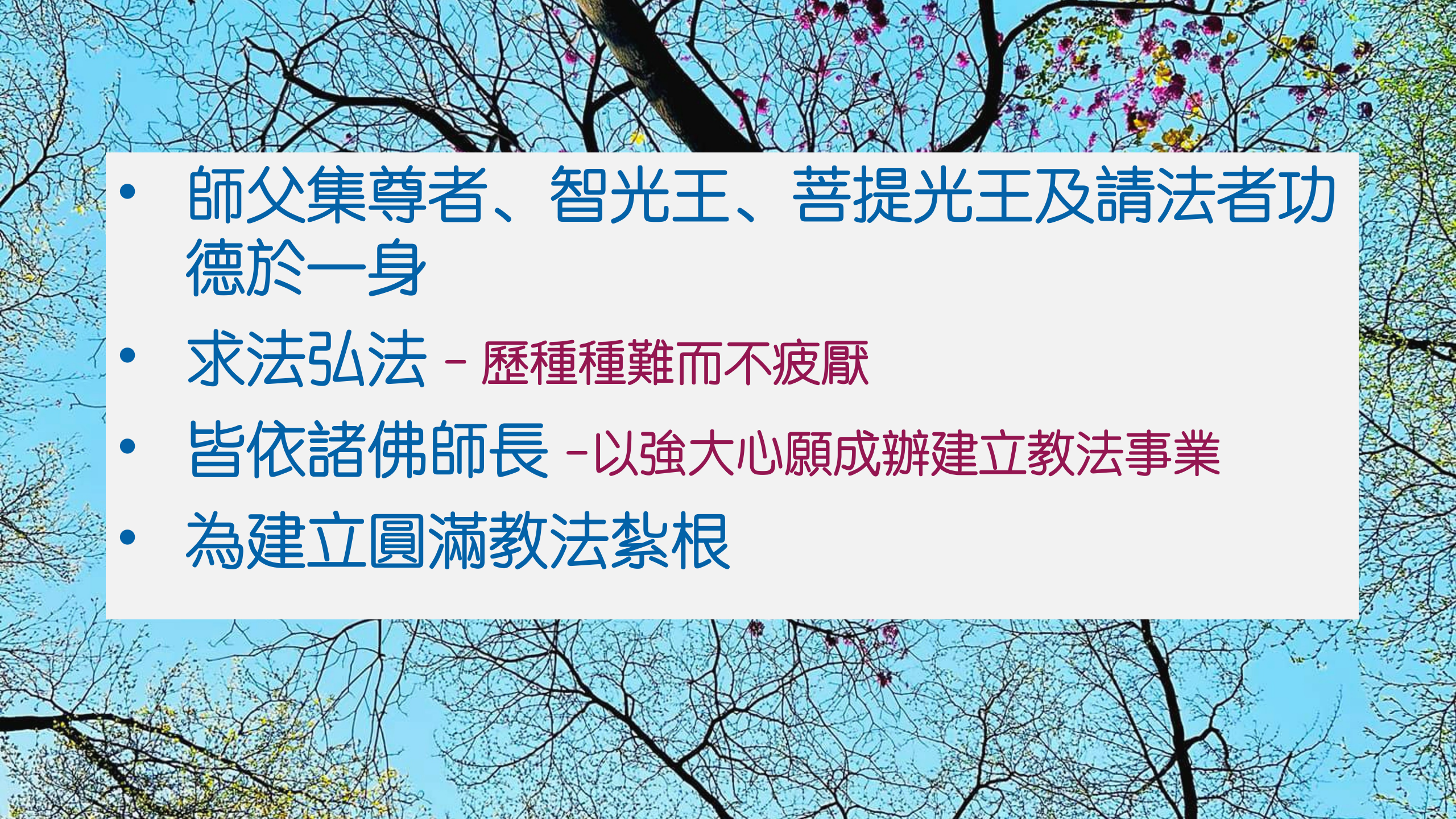
03 尊者建立教法的功德  
比對師父的功德





# 法師開示

1.4 24:39~34:46

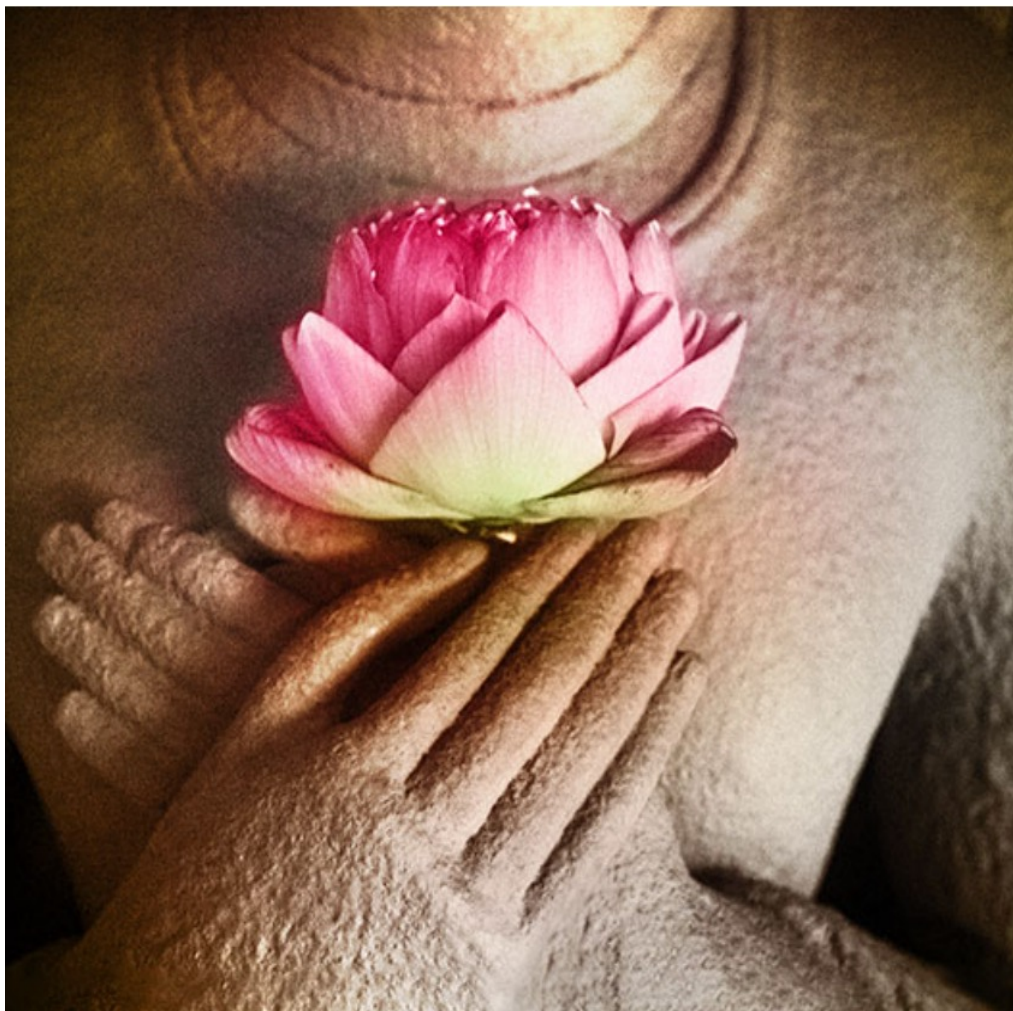
- 
- 師父集尊者、智光王、菩提光王及請法者功德於一身
  - 求法弘法 - 歷種種難而不疲厭
  - 皆依諸佛師長 - 以強大心願成辦建立教法事業
  - 為建立圓滿教法紮根

停一下 想一想

04 師父如何帶領我們  
依師、建教、立僧？







# 法師開示

1.4 34:46~43:23

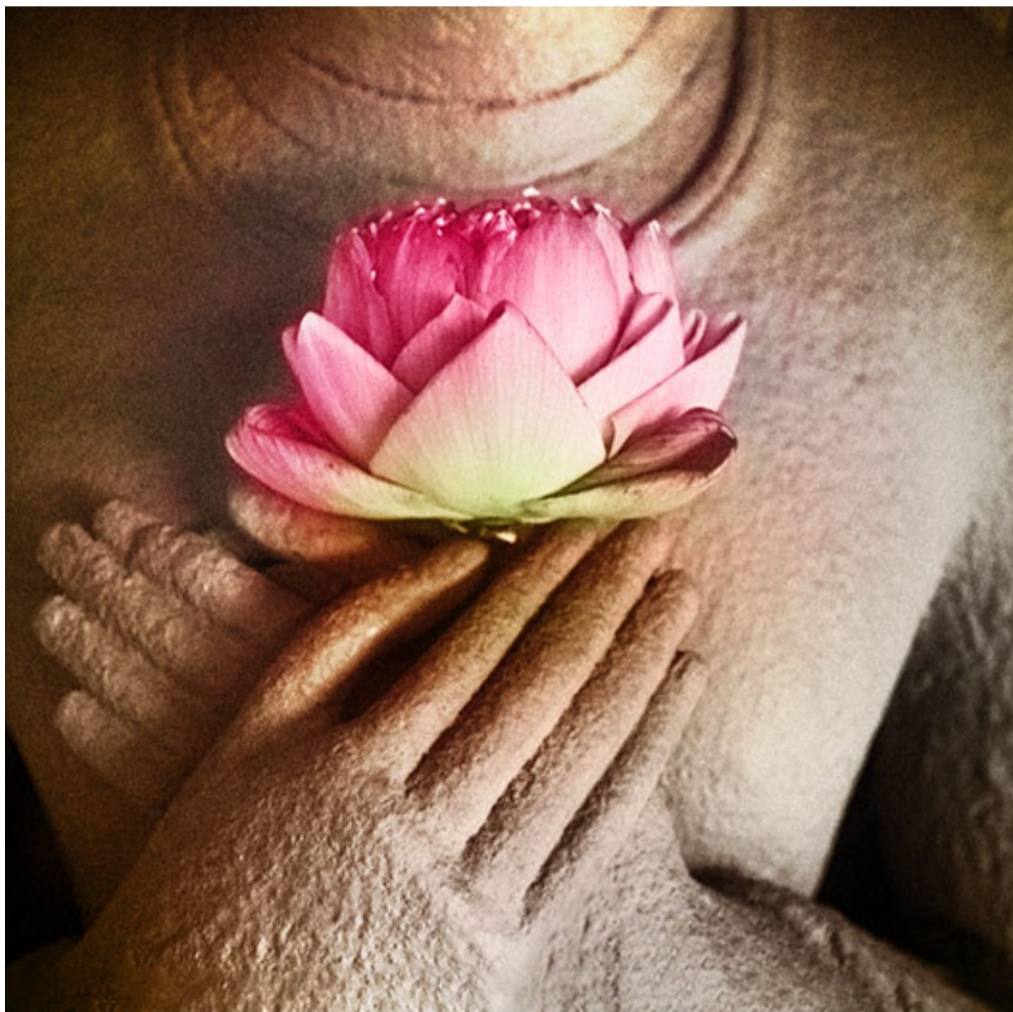
## 師父如何帶著我們依師、建教、立僧？

- 艱辛宏傳《廣論》
- 把佛法落實在生活中
- 教我們依師求法
- 為我們廣大供僧培福
- 建立持戒精嚴的僧團

停一下 想一想

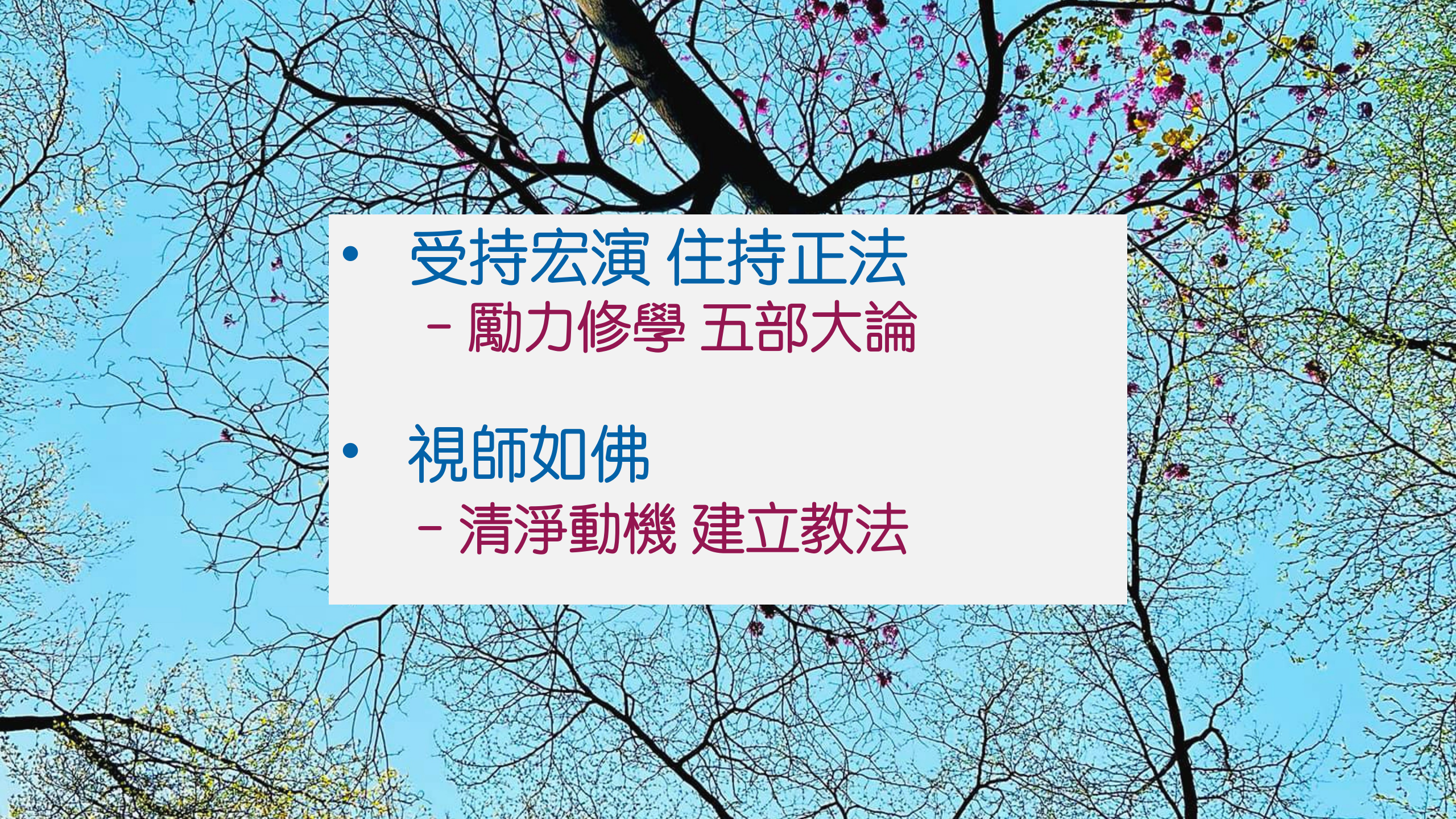
05 我們如何成辦師父在漢地  
建立教法的心願？





# 法師開示

1.4 43:23~49:11

- 
- 受持宏演 住持正法  
- 勵力修學 五部大論
  - 視師如佛  
- 清淨動機 建立教法



我們今天一起學了什麼？

寂靜空山  
止觀道場



# 禪修中心

Zen Center Fund

---



開啟道次第實修學制

捐款 Donate →

# 紐約寺院

USA Temple Fund

---



傳燈寺面向全球之弘法道場

捐款 Donate →



22增991

	日期		主題	主講者	地點
2024 March.	03月05日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
	03月13日	三	宗旨理念課程 依師 建教 立僧 I	班長 + 護持團隊	學堂
	03月20日	三	佛堂 + 福智一條街 巡禮	許作吉 + 護持團隊	學堂
	03月26日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
2024 April	04月03日	三	宗旨理念課程 依師 建教 立僧 II	班長 + 護持團隊	學堂
	04月10日	三	廣論課(上士道 <sup>01</sup> )	班長 + 護持團隊	學堂
	04月17日	三	廣論課(上士道 <sup>02</sup> )	班長 + 護持團隊	學堂
	04月24日	三	廣論課(上士道 <sup>03</sup> )	班長 + 護持團隊	學堂
	04月30日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
2024 May	05月01日	三	廣論課(上士道 <sup>04</sup> )	班長 + 護持團隊	學堂
	05月08日	三	廣論課(上士道 <sup>05</sup> )	班長 + 護持團隊	學堂
	05月15日	三	廣論課(上士道 <sup>06</sup> )	班長 + 護持團隊	學堂
	05月22日	三	廣論課(上士道 <sup>07</sup> )	班長 + 護持團隊	學堂
	05月28日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂



4/6 (六) 戶外廣論課 + 微健行 + 聚餐

# 坪頂古圳環狀步道導覽圖

環狀步道總長約2.3公里／約1小時12分／約消耗800卡路里



## 4/6 (六) 戶外廣論+ 微健行 + 聚餐

### 行程規劃：

- 09:00 櫻花居集合
- 09:00 - 10:00 桌遊
- 10:00 - 11:20
  - A組：健行至至善路
  - B組：健行至清風亭折返回櫻花居
- 11:20 於全城土雞城會合  
(依人數安排素桌)
- 11:20 - 12:20 聚餐
- 12:20 賦歸  
(安排載車留櫻花居同學回櫻花居取車)



櫻花居：台北市士林區平菁街93巷6號  
全城土雞城：至善路三段336巷76號



# 跟著 品幀 學 禪繞畫

- 時間：  
每個月第三週星期六課後  
共6次，每次1hr  
(4/20, 5/18, 6/15, 7/20, 8/17, 9/21)
- 地點：學堂大會議室
- 班長：陳娟、小花



# 幸福田日日春善行銀行3.0

## 日日春善行銀行

《觀功念恩》·《代人著想》儲蓄存摺

零存整付·複利計息

每天存一點·幸福多一點

帳號：

201818991017

戶名：

1899幸福田全體學員及護持幹部

# 《華嚴經》 淨行品

第 1偈~第 11偈	有十一願明在家	時願
第12偈~第 26偈	有十五願明出家戒	時願
第27偈~第 33偈	有 七願就坐禪觀	時願
第34偈~第 39偈	有 六願將行披挂	時願
第40偈~第 46偈	有 七願澡漱盥洗	時願
第47偈~第101偈	有五十五願 乞食行道	時願
第47偈~第 58偈	有十二 願遊道路。	
第59偈~第 77偈	有十九願 所睹事境。	

**第78偈~第 101偈 有二十四願所遇人物。**

•

•

若見王子，  
當願眾生：  
從法化生，  
而為佛子。

妙音



《華嚴經》〈淨行品〉第九十九偈

## 淨行品第九十九偈

「若見王子，當願眾生，從法化生，而為佛子。」

### 宣化上人開示

**若見王子**：那麼見著皇帝，又見到太子，王子就是太子。

**當願眾生**：又應該發願了，願一切眾生，

**從法化生，**

**而為佛子**：從法王這兒化生，做為佛的弟子。





## 回家功課 04.03

完成《藏人四次迎請主要內容》表格

2024

BWFOCE  
福智文教基金會

# 企業菁英生命成長營

和諧 | 創新 | 遠見 | 智慧



結行  
《回向》





# 回向名單

往生者

近藤真澄(2/27)、陳長年(3/12)、張龍樹(3/19)

往生善趣，得暇滿身，學弘宗大師圓滿清淨教法，  
生生增上，直至成就無上菩提

## 業障者

# 回向名單

呂佳穎、麥瓊英、李宜燕、陳蔚儒、關惠玲、蘇莉靜、饒允政、吳國基、張秋香、  
李康淑美、陳來足、蕭丞廷、賴文杰、王品楨、楊必誠、尚振文、汪佑帝、陳國、  
陳慧萍、林霽薇、謝曉雯、劉家熾、鄭寶治、李彩華、吳佳潔、  
趙守忠、黃望賢、李淑芬、郭麗雪、朱文宗、朱湧生、朱沂玟、謝海珠、盛茂、  
林曉蘭、吳連讀、李婉貞、鄭靜雅、陳苑華、張羽辰、張力允、顏金蓮、趙永籐、  
呂錫元、李權峰、楊致文、吳文鶯、陳淑釵、蘇梅玲、林綉龍、顏美華、陳柯月娥、  
顏賴利、朱建信、許立辰、許書端、許景琛、謝一鳴、汪李梅珠、張朱淑華、  
張龔慧芳、石垣一郎、賴杏維、石垣HIROMI、范曉君、林桓宇、陳張正子、  
陳璀璨、孫雅萍、郭宗瑋、吳宣霽、李玉華、郭英權、廖素女、張林雪、黃秀玲、  
郭釘鎧、陳春英、陳煥暘、李婉貞、鄭乾臨、陳舜允、林凱婷、鄭雅勻、王正明、  
黃寶英、張國英、張明姑、黃勝賢 居士

暨23秋991班與22增991班 全體同學、幹部及其家親眷屬  
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙

請各自回向

