

生命智慧的寶典 -
菩提道次第廣論
聽聞軌理

18春991班



三稱本師

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

開經偈

無上甚深微妙法
百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持
願解如來真實義

(唐朝 武則天)



思 念

聽聞

(學習的第一步)

聽聞軌理

→ 學習 如何學習

聽聞軌理

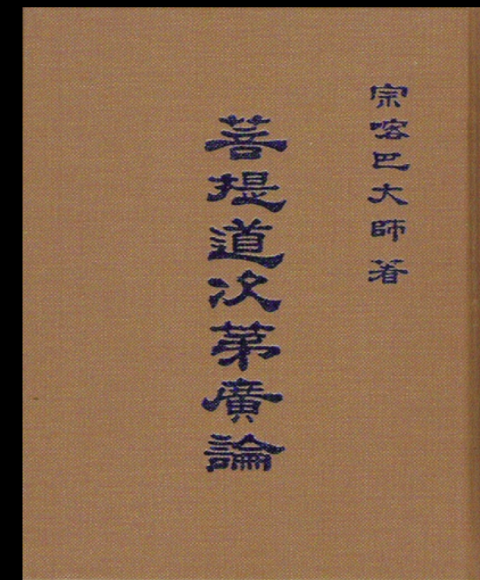
軌則：怎麼做

道理：為什麼這麼做

聽聞集云：

「由聞知諸法，由聞遮諸惡，
由聞斷無義，由聞得涅槃。」

廣論 P15 LL5



- 由聞知諸法

- 由聞遮諸惡 (斷惡)
- 由聞斷無義 (修善)
- 由聞得涅槃 (佛果)

- 判別標準

- 煩惱在增長或減少?
- 只談苦樂 不執著於對錯

法 (一切萬事萬物)

- 有一個目標(離苦得樂, 解脫)
- 聞法要回歸苦樂問題
- 正見(迷悟關鍵 取捨標準)
- 由境界回歸自心



真如老師開示

全廣 II 第 6 講
(00:03 – 02:10)

用現在的努力，調整明天的生命狀況

又到了學習《廣論》的時間了！ 00'03”

我們的生命在一刻不停地向前，我們的心續也在剎那剎那的遷流之中，沒有停頓的時候。在這個遷流的、一直向前的續流之中，如果能夠達成越往前走越是快樂、離開的痛苦越多，那麼這個遷流無疑是值得我們欣喜的；但是如果越往前走越黑、苦澀越多，那麼就是令人滿懷憂慮的。所以，為了改變我們的現在，為了改變我們的明天，我們坐在這裡來觀察自己的心、來學習如何調整。用現在的努力，調整明天的生命狀況，其實就是我們要做的。所以，還是要有一個為利無窮無盡的有情，我們要希求佛果的發心。 1'04”

常常會想：為什麼一定要一個大乘的發心？因為有一個大乘的發心之後，才能取得佛果，到最後其實得到最圓滿狀態的還是自己。當我們發心去照顧所有所有的有情，有一天所有的美好就都會落到自己的心上，成熟在自己的身心上，這就是因果奇妙的道理。1'30”

所以一會兒在聽師父的帶子的時候，大家要專注。不知道你是不是現在還是很忙，在很忙的時候，「啊！研討時間到了，趕快打開！」你的心是不是還馬不停蹄地緣在你剛才忙的那件事情上？注意哦！注意哦！現在上課了，上課了！要注意，上課了！要開始聽師父的帶子了，要把自己的心專注在聽聞上。因為每天只有這麼少的時間，所以一定要惜時如金——不是「時」，是惜分鐘如金、惜秒如金！所以在聽的時候，儘量不要走神！2'10”

影 片

醒來看人生

本生論云：
「聽聞隨轉修心要，
少力即脫生死城。」
怎麼才能夠轉呢？

師父開示：聽聞隨轉修心要



- 廣論: P16 L1 – L2
- 音檔: 9B 20:20-9B 24:25

啊，這幾句話是美不可言， ...

- 手抄: #2 P29LL1 ~ P32 L5



啊，這幾句話美不可言！我一直在憶念，空下來常常想那句話。你修學佛法，如果能夠正確地去聽聞，這個聽聞很重要，可是這個聽聞之前，一定還有一個條件。我想大家曉得了，前面已經說過，後面還要詳細講。你能夠跟從這個善知識，如理聽聞，這第一件事情。然後呢聽到了正確的方法以後，下面「隨轉」，要跟著它轉。平常我們這個心如生牛皮，人家告訴你呀，剛強得不得了！人家告訴你—「告訴我這樣，你自己呢？」一點用場都沒有。

這種情況之下，千萬不要去找善知識！惡知識，大家打打架，反正都是地獄種子，不怕；你看見那個善知識，你這樣一來的話，一定墮落！這話絕不是我講的，你們自己好好地去翻開那個經教上面告訴我們，後面會詳細說明，我這裡順便一提。真正的善知識如理跟你說的話，你起一念怨恨心的話，你就要那麼多世墮落在地獄當中，或者生到畜生當中，這麼可怕！

所以這個佛菩薩不在世間，不是佛菩薩不肯來慈悲，他一來了話，非把你送下地獄去不可，這樣嚴重欸！這個道理其實很簡單嘛，現在我們粗裡粗氣的話，你隨便亂來一通沒關係，反正粗裡粗氣的。如果這個地方都是很精細的東西，給你隨便一碰，跌倒一個是價值連城哪，這個很明白的事情嘛！

你自己傷害，也傷害別人。就像那個小孩子一樣，在這屋子裡面，反正跌筋斗沒關係。如果在這裡這價值連城的東西給他碰的話，這個絕對不讓小孩子來。再不然如果是電，很危險的東西叫他一碰的話，他自己也受傷。這個很清楚、很明白，所以要隨轉。

那麼怎麼才能夠轉呢？為什麼我們轉不過來呢我們聽說這個道理很有道理，好啊！現在聽得覺得非常歡喜，聽得時候滿歡喜，書本一合，又還到書本上去了，現在比較好一點還有這個，說：啊！沒有關係，再聽一遍。你聽完了以後，還在那個裡頭，沒轉過來！下面會告訴我們怎麼轉，這個非常重要的！

這個轉哪就叫思惟。所以我這次特別講，這一次我之所以要求大家很嚴的原因就是這樣，如果你們單單聽聽的話，慢慢地別有的是機會，還沒有準備好的，先不必聽這個，的的確確。然後我會繼續不斷地在這個地方講下去，還沒準備好了，先準備好了再來聽，那時有大好處。

總是希望這次聽了以後，大家能夠跟著轉。那麼要想轉的話，就是整個的我們生活必須要配合，這個是它的一個原因之一。那時候你能夠轉了，就可以照著去修，否則我們談不到修！實際上這三個次第就是----聞、思、修。這個「隨轉」，就是真正關鍵就在思惟，等到你思惟觀察這樣的話，那你就轉過來了。

平常我們所以轉不過來的原因就在這裡。關於這一點，講到後面業那一部份會特別說明。這業從那裡起？業的行相是什麼？我們講了半天都不知道，實際上主要的關鍵，就是我們這個思惟心所這個上頭。你能夠這樣做的話，「少力」—不要花多少氣力，「即脫生死城」，現在我們花好大的氣力哦，唉，花了很大的氣力，還到地獄裡去受苦，冤枉，非常冤枉！

如果說你拿這個法門來念佛的話，的
的確確萬修萬人去，這個祖師絕不騙
我們的，絕不騙我們的，是千真萬確
的！乃至於根本不要出家，你在家的
話，照著去做也能夠去，這有這麼大
的好處啊！關鍵就在這裡。

日 期			主 題	主講者	地點
2018	6月02日	六	六月提升營	師長、法師	福智學堂
	6月06日	三	與心鏞談「善果」	嚴心鏞師兄	上善豆家
	6月13日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	6月21日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	6月27日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	7月04日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	7月11日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	7月18日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	7月26日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂

休息



Time for
a Break

影 片

嚴長壽:我的學習回顧

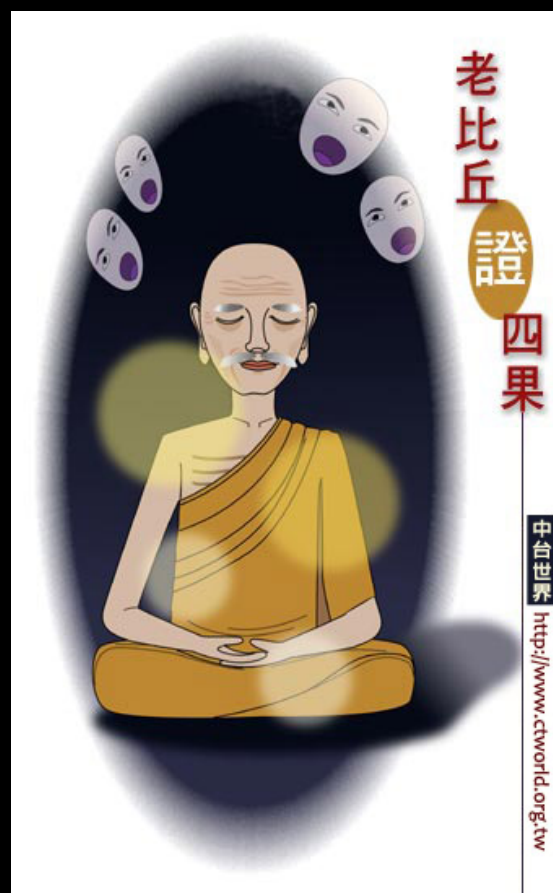
龍樹菩薩《大智度論》：

專視聽聞如渴飲，
一心入於語義中。
踴躍聞法心悲喜，
如是之人應為說。

聽聞

→ 修行的起點

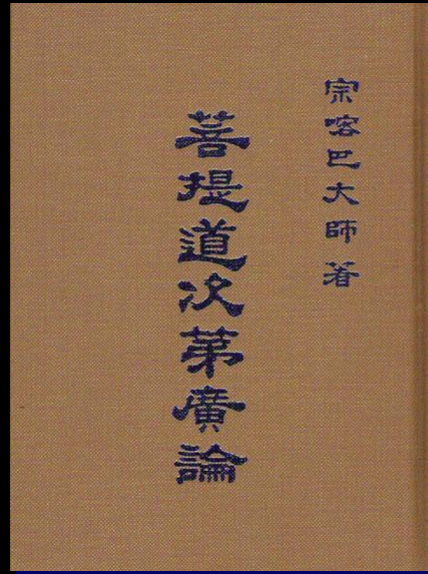
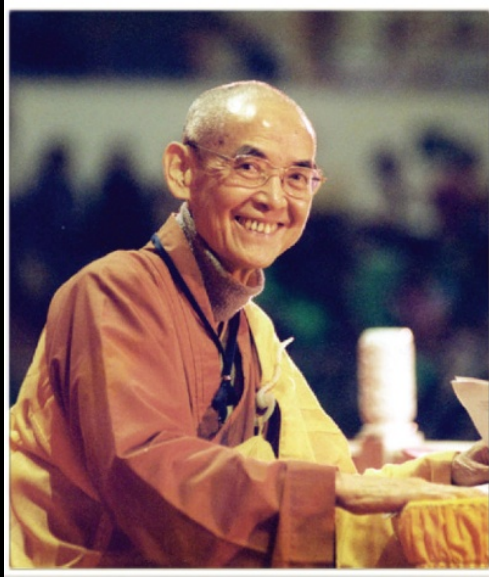
→ 永遠做一個快樂
的小學生



老比丘公案

討論

為什麼對於法、法師恭敬承事，
好處卻是我自己的？



【正聞軌理分二，斷器三過，
依六種想。今初
若器倒覆，及縱向上然不淨
潔，並雖淨潔若底穿漏。】

廣論P17 L1

學習時會發生的問題:

三種器過

器覆(不想聽)



器 汚(聽扭曲)



器 漏(常忘記)





正確
聽聞

斷器三過與對治：

覆器	污器	漏器
諦聽聞	善聽聞	意思念之
專注屬耳	意善敬住	一切心 思惟聽聞

討 論

學了不少東西,
為什麼我們轉不過來?

「我慢高垢，
不出德水。」

廣論 P31L2, 手抄#3 P30L5

聞思修

- 聞：聽懂 聞慧：看到自心
- 思：比對 思慧：正知見現行
- 修：串習 修慧：見到真實

修學佛法的兩大條件

- 正知見 (反觀自心) > 思慧
- 精進行 (勇悍為相)

依六種想

廣論 P17L8-P20L3

- 於自安住如**病**想者
- 於法師住如**醫**想者
- 於所教誡起**藥品**想者
- 於殷重修起**療病**想者
- 於如來所住**善士**想者
- 於正法理起**久住**想者

討論

為什麼要

“於自安住如病想” ？

迦摩巴云：

「若非實事，作實事修，雖成顛倒。然遭三毒，極大乾病之所逼迫，病勢極重，我等竟無能知自是病者。」

- 廣論P17LL5,#2 P70L1-P71LL1
- 10B 24:20-27:17



1.學佛兩個條件

- 正知見
- 精進行

2.要知病，要不怕難
習慣了，就不難了

知病

→看到自己的心行相

→貪有千萬面向，

不要得少為足

《本生論》云：「我鄙
惡行影，明見於法鏡，
意極起痛惱，我當趣正
法。」

- 廣論P20L7,#2 P127L2-P127L9
- 12B 02:52-04:00

為什麼要講說？

怎麼說？

- 隨分隨力地講(仍在學)
 - 教學相長
- 圓滿證得地講
 - 種下成佛之因

無染法施

若不顧慮利養、恭敬
、名等染事，而說法
者勝利極大。

恭敬法 (法為佛母)

- 恭敬法才能感念 佛恩, 師恩
- 人會錯, 法不會錯
- 應機不同, 圓滿一樣
- 念念相應, 念念歡喜

以何意樂講說

- 具足五想
- 於徒眾修習慈心
- 應遠離：
 - 高慢, 疲厭, 讚自, 毀他
- 為自他成佛而說

說法者，真的一無所求
只問耕耘，不問收穫？

討論

希求佛果, 心中的可能
障礙 有哪些? 為甚麼?

學法兩大過失：

未得謂得
得少為足

影片

雁行理論

回向(回轉趨向)

- 回小向大
- 回事向理
- 回自向他

回向

願此殊勝功德
回向法界有情
淨除一切罪障
共成無上菩提

