

生命智慧的寶典 –

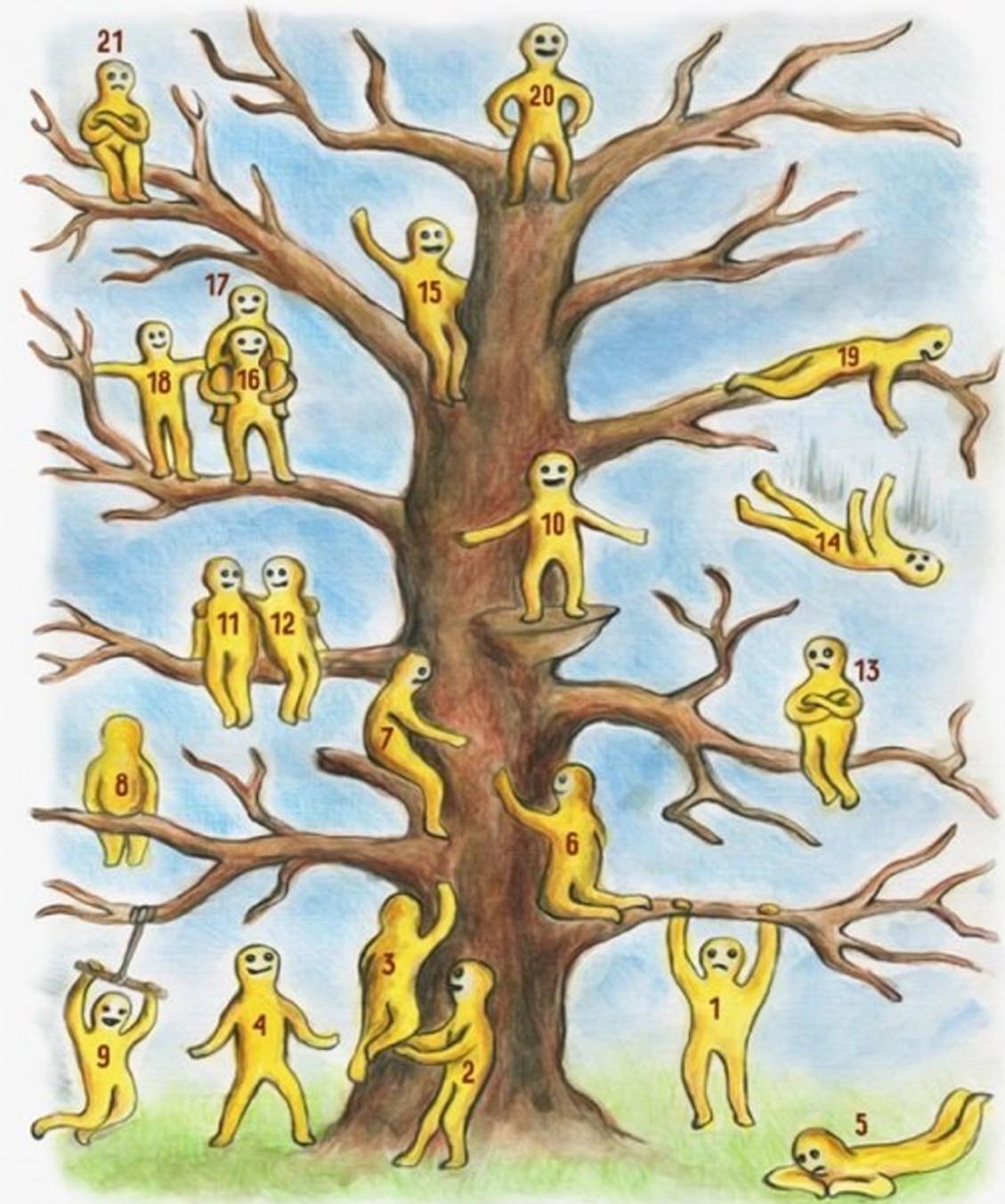
菩提道次第廣論

解脫正道(四)

2024.01.10

22增991班

您此刻
心情的號碼？



A photograph of a rural landscape. In the foreground, several cows of different colors (brown, white, and black and white) are grazing in a field of tall, green grass. The background is shrouded in a thick, light-colored mist or fog, obscuring trees and the sky. A large, dark green rectangular box is overlaid on the upper portion of the image, containing the text.

如犢求母

讚佛偈

天上天下無如佛，
十方世界亦無比，
世間所有我盡見，
一切無有如佛者。



世間大尊仰
真如恭誦



跟著老師念誦

〈三稱本師聖號〉

〈開經偈〉

〈大乘皈依發心〉

<https://www.youtube.com/watch?v=2YmDn6rJcw8>





密集嘛

(宗大師祈請文)

<https://www.youtube.com/watch?v=yfq5o4D83Zg>

密集嘛

- 米咩杰位得遷尖瑞錫 (無緣大悲寶庫觀世音)
集咩堪北汪波蔣悲揚 (無垢大智湧泉妙吉祥)
都繡麻呂炯杰桑威達 (摧伏魔軍無餘秘密主)
崗尖客北竹尖宗喀巴 (雪頂智巖善巧宗喀巴)
洛桑札北霞喇受哇得 (善慧名稱足下作白啟)





跟真如老師一起虔誦 《般若波羅蜜多心經》

<https://www.youtube.com/watch?v=j6YKyMu2Kfc>



先 讀誦第 26 偎

1/10(三)

再 緊讀誦 23 ~ 25 連續 5 遍

如是知已諸正士
如目守護正受戒
瑜伽師我如是修
汝求脫者亦應行

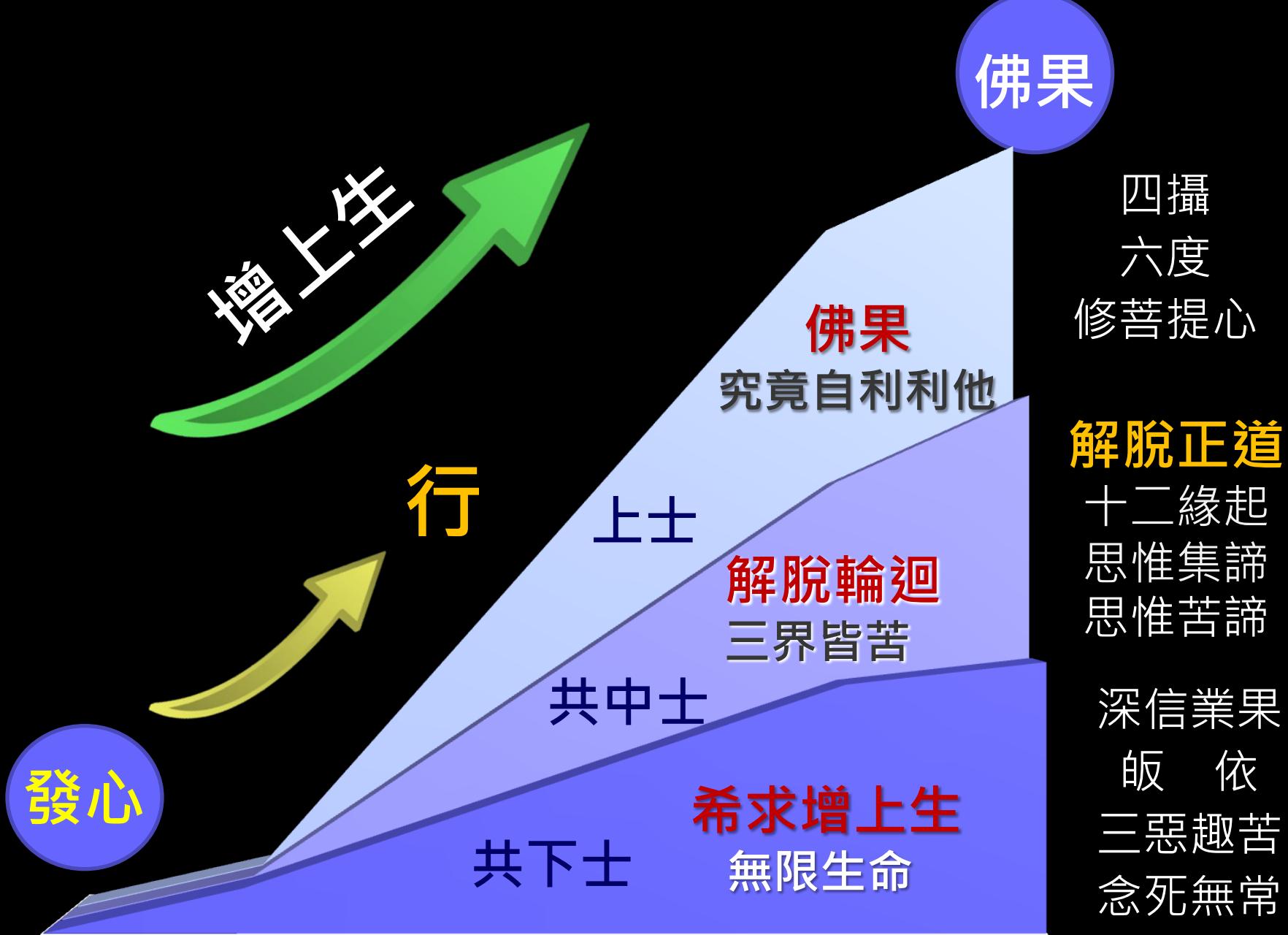
施是摩尼滿眾願 斬除慳結最勝劍
無怯勇悍佛子行 揚名十方此為本

如是知已智者習 施身財善賢妙道
瑜伽師我如是修 汝求脫者亦應行

戒是洗滌惡行水 除煩惱熱明月光
處眾威嚴如須彌 不加威嚇眾生敬

溫故知新

《論語·為政》：「子曰：『溫故而知新，可以為師矣。』」



道前基礎：聽聞軌理 親近善士 修習軌理 暇滿 道總

甲3 抉擇能趣解脫道性

乙1 以何等身滅除生死

乙2 修何等道而為滅除

丙1 辨識道

丙2 決擇

1 數量決定

2 次第決定

3 三學自性

4 示餘學處後當宣說

5 學戒

學戒之理

為何要學戒？學戒有何勝利？

戒

《親友書》

戒是一切德依處，
如動不動依於地。

《苾芻珍愛經》

或有戒為樂，或有戒為苦，
具戒則安樂，毀戒則成苦。

- 1,心續生起三摩地(潔淨器)；2,生起菩提心(輪王駕臨)；
- 3,善根具力，念咒得成就(具有力)；4,消化信施(具脫)；
- 5,有願皆成(諦語加持花朵)；6,速得解脫(如二天解脫)。

如何修學之理

對治 犯戒四因→無知、放逸、不敬、煩惱熾盛

1 無知對治

當聽聞了知學處(什麼是該取?該捨?)

2 放逸對治

於取捨所緣行相不忘憶念，及以正知觀察三門。依自(身分)，依法(三寶如在面前)

3 不敬對治

見過失(見分不可信)；修恭敬(觀功念恩)

4 煩惱熾盛對治

應觀自心，何煩惱盛，勵修對治。

若不能守戒，不能脫離輪迴

《三摩地王經》

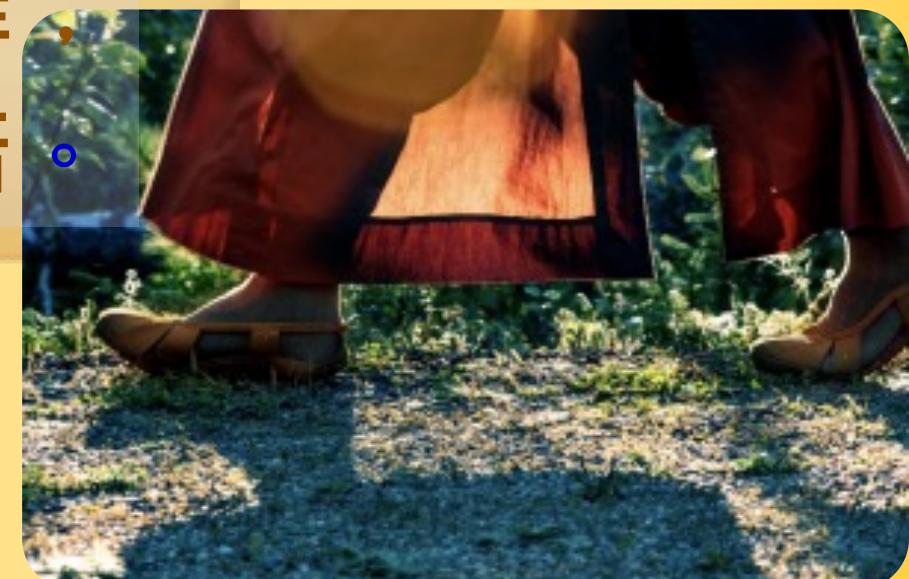
若人為諸盜賊逼，欲活命故而逃避，
如其人足不能行，仍為賊執而摧壞。
如是愚人毀淨戒，而欲脫離諸有為
由戒壞故不能逃，為老病死所摧壞



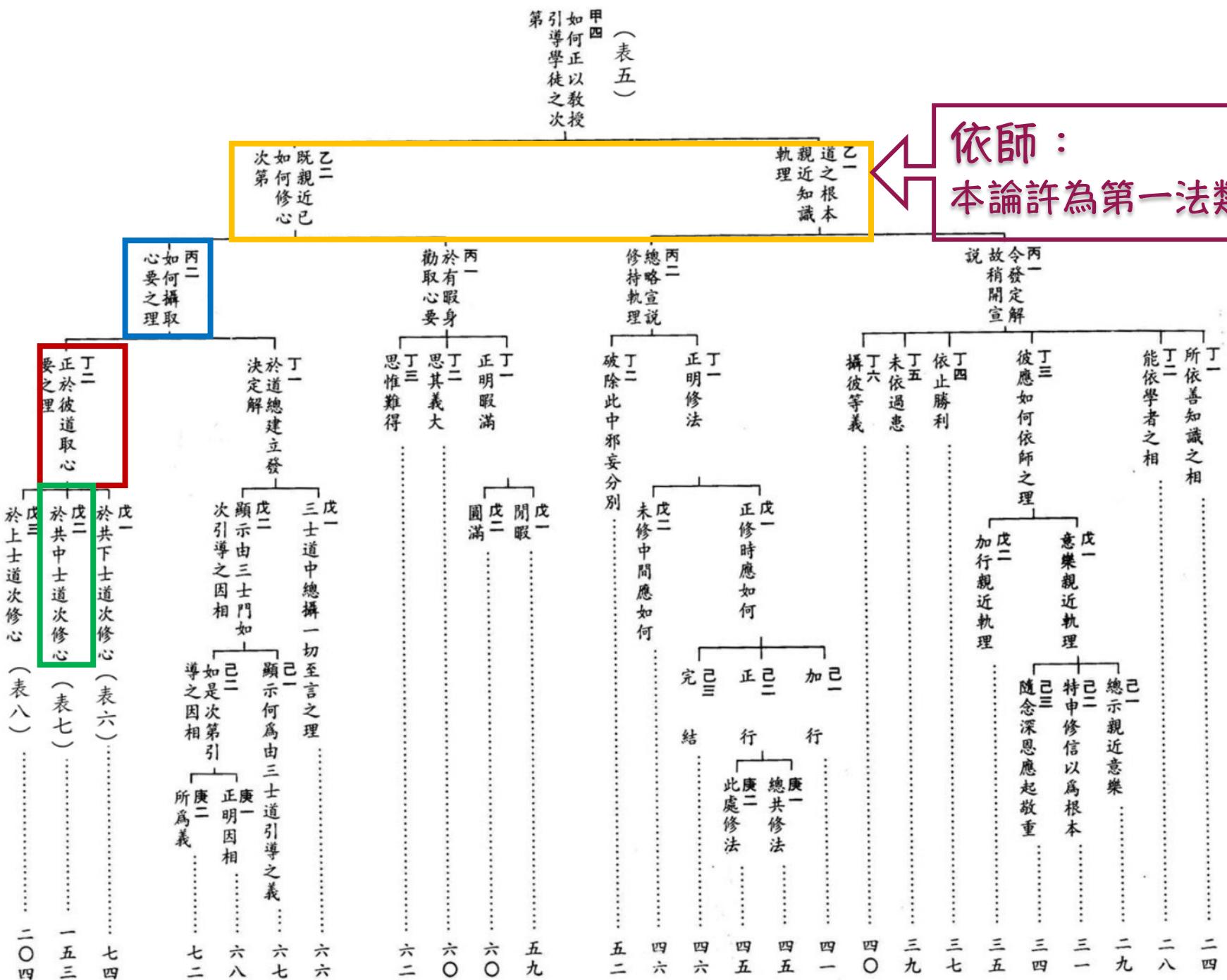
若能守護，利益尤大

《三摩地王經》

若經俱胝恆沙劫，淨心以諸妙飲食，
傘蓋幢幡及燈鬘，承事百億俱胝佛。
若於正法極失壞，善逝聖教將滅時，
晝夜能行一學處，其福勝前俱胝倍。



依師：
本論許為第一法類



己一 修意樂

顯示四諦先談苦諦之意趣

壬一 生死過患
壬一 思惟苦諦
壬一 思惟生死
壬一 思惟八苦
壬一 思惟六苦
壬一 思惟三苦
壬一 思惟六苦
壬一 思惟八苦

癸一 正修苦諦
癸一 思惟別苦
癸一 非天苦
癸一 人苦
癸一 三惡趣苦
癸一 上二界粗重苦
癸一 天苦
癸一 欲天三苦
癸一 天苦

壬一 由於苦集
壬一 門中思惟
壬一 方便發此之
壬一 顯示四諦先談苦諦之意趣

表七

戊二 于共中心士
戊二 道次修心士

壬一 理之業
壬一 生死之理及結
壬一 子二 之業
壬一 子二 如何集業之理
壬一 子一 正明所集
壬一 子一 煩惱過患
壬一 子一 煩惱之因
壬一 子一 如何生起之次第
壬一 子一 正明煩惱
壬一 子一 煩惱發生
壬一 子一 煩惱
壬一 子一 煩惱
壬一 子一 死緣
壬一 子一 死心
壬一 子一 死
壬一 子一 從何攝煩
壬一 子一 死後成辦中有之理
壬一 子一 次於生有受生道理
壬一 子一 一七九
壬一 子一 一七七
壬一 子一 一七六
壬一 子一 一八一
壬一 子一 一八三
壬一 子一 一八五
壬一 子一 一八六
壬一 子一 一八八
壬一 子一 一九一
壬一 子一 一九三

壬一 緣起思惟
壬一 由於十二
壬一 王二 支分略攝
壬一 王二 支分差別
壬一 王二 此等攝義
壬一 王三 幾世圓滿
壬一 王三 修何等道而為滅除
壬一 王三 除遣於此邪執分別
壬一 王三 以何等身滅除生死
壬一 王三 決擇能趣
壬一 己三 彼生起之量
壬一 己四 修道性趣

己四 修道性趣
己四 除遣於此邪執分別
己四 以何等身滅除生死
己四 決擇能趣
己三 彼生起之量
己三 修何等道而為滅除
己三 除遣於此邪執分別
己三 修道性趣

科判表六

於中共士道修心次第

己一 正修意樂

庚一 明求解脫之心
庚二 發此之方便

己二 彼生起之量

己三 除遣於此邪執分別

己四 決擇能趣解脫道性

廣論原文(P197 L2- P198L7)

又若念云，～安欲根本隨持律轉。

辛一 由於苦集門中思惟

- 思惟苦諦生死過患
- 思惟集諦流轉次第

辛二 煩惱發生之因

- 彼集業之理
- 死沒及結生之理

辛三 由於十二緣起思惟

- 支分差別
- 支分略攝
- 幾世圓滿
- 此等攝義



又若念云，毀犯可悔，無後不犯防護之心，放逸轉者，說可還出，如食毒藥。如彌勒獅子吼經云：「慈氏，末世末劫後五百歲，有諸在家出家菩薩，出現於世。彼作是云，悔除惡業能無餘盡，造作眾罪造已當悔，增上毀犯而不防護，我說彼等是作死業。云何為死，謂如人食毒，此亦同彼，命終之後，顛倒墮落。」又云：「慈氏，於此聖法毘奈耶說為毒者，謂諸違越所制學處，故說汝等莫自食毒。」若具別解脫律儀，應以如是道理守護，密咒亦然。如妙臂請問經云：「佛我所說別解脫，淨戒調伏盡無餘，在家咒師除形相，軌則諸餘盡當學。」此說雖諸在家咒師，除出家相，羯摩軌則少分遮罪，尚如調伏所出而行，況出家咒師，又能成就密咒根本亦是尸羅。妙臂請問經云：「咒本初為戒，次精進忍辱，信佛菩提心，密咒無懈怠。如王具七寶，無厭調眾生，如是咒成就，七支能調罪。」

如果我們認為即使染犯墮罪，之後懺悔就行，但是沒有避免日後再犯的防護心，隨放逸而轉，還說反正可以靠懺悔還出，繼續違犯墮罪，就好像在吃下毒物時告訴自己必定有解藥可服。

正如《彌勒獅子吼經》所說：「彌勒菩薩，在末法時期的最後五百年間，某些出家菩薩和在家菩薩出現在世間，會宣稱：只要懺悔罪過就能把罪業完全消除。他們在犯諸墮罪時會說，事後馬上懺悔就行了。可是他們並沒有防止自己再次造罪。我告訴你們，這些人所造的是死業。為什麼說是死業呢？這就好像服毒的人，吃毒必死無疑，毀戒造罪也是一樣，這些人在死後便會墮落惡趣。」同經又說：「彌勒菩薩，我在毗奈耶聖教所說的『毒』，便是違越我所制定的根本學處。所以才說你們切莫食用這種毒藥。」不但受持「別解脫律儀」的人要這樣地守護戒律，就是修持密咒乘者也要這樣地守護戒律。如《妙臂請問經》說：「我薄伽梵所說清淨別解脫戒的一切律儀之中，在家咒師除了外相及儀軌之外，其餘的一切學處也都應當修持。」

意指在家密咒行者，除了出家相、羯磨儀軌和一些遮罪之外，尚且必須遵從律典而行，出家咒師就不用多說了。戒律亦是修持密咒乘的根本。《妙臂請問經》說：「戒律是密咒乘的根本首要，再加上精進、安忍、信佛、菩提心、真言密咒、遠離懈怠。有如轉輪王

擁有七寶一樣，能如願調伏一切眾生。咒師若要調伏罪惡，便要具備這七種條件。」

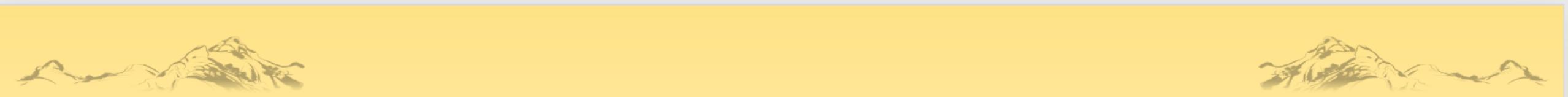
- 修習密法根本有七：戒、精進、忍辱、信佛、菩提心、密咒、無懈怠
- 輪王七寶：輪寶、象寶、馬寶、珠寶、女寶、居士寶、主兵臣寶

曼殊室利根本續云：「念誦若毀戒，此無勝成就，中悉地亦無，又無下成就。能仁未曾說，毀戒呪能成，非趣涅槃城，境域及方所。於此愚惡人，何有呪能成，此毀戒有情，何能生善趣，且不得天趣，又無勝安樂，何況佛所說，諸呪豈能成。」康壠巴亦云：「若年饑荒，一切事情皆至糧麥，如是一切皆繞於戒，當勤學此。又戒清淨，不思業果必不得成，故思業果是真教授。」霞惹瓦亦云：「總有禍福皆依於法，其中若依毘奈耶說，無須改易內心清淨，堪忍觀察，心意安泰，邊際善妙。」善知識敦巴云：「有一類人依律毀呪，依呪輕律，除我尊長教授無餘能使調伏為呪助伴，及令密呪為調伏伴。」覺窩亦云：「我印度中，凡有大事或忽然事，集諸受持三藏法師，問三藏中不曾遮耶，既決擇已，於此安住。我毘迦瑪拉希拉諸師，則於其上，更須問云，菩薩行中不曾遮耶，不違彼耶，安欲根本隨持律轉。」

《曼殊室利根本續》中說：「如果持誦真言者毀壞戒律，就不會獲得無上悉地，也不會獲得中品悉地和下品悉地。佛從沒有說過毀壞戒律仍能成就續道(密呪)。」

更不用說題進入涅槃、獲得解脫這等境界了。這種惡人如何會有續道(密咒)成就？這種壞戒的人如何會有善趣安樂？他們既不能獲得增上生，亦不能獲得殊勝安樂，更遑論獲得薄伽梵所說的密咒證悟。」祖師康壘巴也說：「在發生饑荒時，任何事情都會與穀麥扯上關係。同樣的，一切正法修持也是圍繞著戒律進行，所以必須精勤持戒。想要成就清淨戒律，不思惟、了解業果道理的人是不會有成就的，因此，思惟業果道理才是最真實的教授，不共的要訣。」祖師霞惹瓦也說：「總之，一切禍福都是依法而生。其中若依戒法來說，不必在外境或事項上去改變，只要安忍於心，審慎觀察自己持戒清淨與否，依法行持。能夠這樣，不但眼前身心安樂；來生也因清淨持戒而生於善趣；最後達到妙善的究竟佛果位。」

善知識種敦巴說：「有一類人認為依止戒律便要捨棄密咒修行。有一類人則認為依止密咒便要捨棄戒律。只有我的上師阿底峽尊者的圓滿教授，才能毫無遺漏地使戒律為密咒的助伴，也同時讓密咒成為戒律的助伴。」阿底峽尊者也說；「我在印度的時候，凡有重大的事情或突發事件，便會召集受持三藏的法師確定，三藏有否禁止這些事情？又或是否符合三藏所說？透過這種方式來達成結論。除此以外，我們這些來自毘迦瑪拉希拉寺的上師們，還要查證菩薩行有否禁止這些事情？兩者是否有衝突？然而只有受持律典的人才能作出最終的決定。這樣做無非是從根本上，乃至任何一個地方，一定照著戒律去行。」



不應起念云可悔之心

又若念云：毀犯可悔，無後不犯防護之心，放逸轉者，說可還出，如食毒藥。

出家、在家咒師亦需如是守護尸羅

若具別解脫律儀，應以如是道理守護，密咒亦然。

康壘巴亦云：若年饑荒，一切事情皆至糧麥，
如是一切皆繞於戒，當勤學此。
又戒清淨，不思業果必不得成，故思業果是真教授。



佛說一切善，根本為信樂。
信樂本則為：恆思業因果。

霞惹瓦亦云：
總有禍福皆依於法，
其中若依毘奈耶說，
無須改易內心清淨，
堪忍觀察，
心意安泰，邊際善妙。

科判表六

於中共士道修心次第

己一 正修意樂

庚一 明求解脫之心
庚二 發此之方便

己二 彼生起之量

己三 除遣於此邪執分別

己四 決擇能趣解脫道性

庚一 以何等身滅除生死

庚二 修何等道而為滅除

廣論原文(P198 L8- P199L10)

如是戒淨又如內鄃蘇巴云，～「生善心否」。

辛一 由於苦集門中思惟

- 思惟苦諦生死過患
- 思惟集諦流轉次第

辛二 煩惱發生之因

- 彼集業之理
- 死沒及結生之理

辛三 由於十二緣起思惟

- 支分差別
- 支分略攝
- 幾世圓滿
- 此等攝義



如是戒淨，又如內鄖蘇巴云：「現在於內與煩惱鬥，唯此為要，不鬥煩惱戒不能淨，若爾不生伏斷煩惱，定學慧學，當須畢竟漂流生死。」又如前說認識煩惱，思彼過患離彼勝利，以念正知而為防慎。煩惱稍出，即應用矛數擊刺，此復自心隨何煩惱生已無間，視如怨敵與之鬥戰。若不爾者，初起忍受非理作意，令其資養成無可敵，唯隨彼行。如是勵力縱未能遮，亦當速斷莫令相續。應如畫水莫如畫石，如親友書云：「當了知自心，如畫水土石，煩惱初為上，樂法應如後。」若於法品，與上相違。入行論亦云：「我應記恨此，與此共戰爭，如是相煩惱，除能壞煩惱。我寧被燒殺，或被斷我頭，然於煩惱敵，終不應屈敬。」

要想持戒清淨，我們應該怎麼做？如祖師內鄖蘇巴所說：「現在只有這種與煩惱對抗的內心角力是最重要。不與煩惱對抗，戒律便不能清淨。若不能成就降伏煩惱的『定學』和斷除煩惱的『慧學』，就會像佛陀所說，必須繼續流轉生死。」就像前文所說，當我們認識煩惱、思惟煩惱的過患及遠離煩惱的好處，以正念、正知謹慎防護。

只要煩惱稍一現起立即用矛槍數數擊刺、擊退它。還有，我們必須把心中剛生起的煩惱視為敵人，對它發動攻擊。否則，在煩惱最初生起時，聽之任之，並以非理作意來滋養它，我們便無法戰勝它，最後唯有任由煩惱魚肉我們。即使我們這樣努力仍不能遮止煩惱生起，但也要速疾截斷，不能任由它們延續下去。必須像在水中書畫一樣，水過無痕，煩惱終不得成；而非在石上刻字一般，讓煩惱根深柢固，經久不壞。如《親友書》所說：「須知我們的心行相是可以像畫水、畫土，和畫石等三種一般。煩惱生起時，則以前者([畫水](#))為佳，不稍留心中；若愛樂正法則以後者([畫石](#))為勝，深刻不滅。」如果運用在善法的修學上，應知須和對待煩惱的心態完全相反才對([修善法如畫石](#))。《入菩薩行論》亦說：「我要牢牢記著這些煩惱，仇恨它們，和它們作戰。這種煩惱行相，一旦覺察應立即與之戰鬥，將其破壞，除此之外更無餘事。寧願被人焚燒、殺害，被人砍掉頭顱，也不可以對煩惱仇敵卑躬屈膝。」

善知識樸窮瓦亦云：「我雖忽被煩惱壓伏，後我從下而為切齒。」博朵瓦聞之曰：「若能如是，當下即退。」世庸怨敵，一次擯逐遂居他方，待得力時仍來報怨，煩惱不同。煩惱於身，若能一次拔出根本，無往他方亦無報復，然由我等，不能精勤破壞煩惱之所致耳。入行論云：「擯庸敵出國，攝受住他方，養力仍返報，煩惱敵不爾。煩惱為惑慧眼斷，遣離我意能何往，豈能住餘返報我，唯我志弱無精進。」女絨巴云：「煩惱起時不應懈怠，當下應以對治遮除，若不能遮，應即起立設曼陀羅及諸供具，供養祈禱尊長本尊，次緣煩惱，忿怒念誦，即能折伏。」朗日塘巴亦云：「彼又云移動住處，勁舉項頸，亦能折伏，可見彼與煩惱鬥爭。」此復應如阿蘭若師云：「晝夜唯應觀察自心，豈有餘事。」依此而行乃能生起。又傳說大覺窩一日隨見幾次，爾時定問「生善心否。」

善知識樸窮瓦也說：「雖然我被煩惱暫時壓伏，但絕不氣餒，還是會咬緊牙關繼續奮戰。」祖師博朵瓦聽到後說：「若你能夠這樣做，便能即時把煩惱斷除。」世間怨敵被擊退後，便會避居他方，養精蓄銳，然後回來復仇，但煩惱不會這樣。

當我們把心中的煩惱完全從根本上拔除，它們不會匿藏在其他地方，也不會回來報復。可是我們由於缺乏精進，所以不能戰煩惱。《入菩薩行論》說：「普通的敵人雖被驅逐出境，仍會盤據其他地方，休養生息，然後回來尋仇。但是煩惱仇敵卻不會這樣。煩惱若被慧眼看破，並從我的心中清除驅出後，還有什麼地方可去還能重整旗鼓，向我作出反擊嗎？一切都只是因為我意志薄弱，總是不肯精進對治，才會被煩惱壓伏。」善知識女絨巴說：「當煩惱生起時不應懈怠，要立即以對治法將它遣除。如果不能遣除應立即設置壇城及所需供具，至心向上師本尊供養啟請，然後緣著當時的煩惱，念忿怒本尊真言，把煩惱消滅。」善知識朗日塘巴也說：「女絨巴還有提到：『不要待在原地，起來走動走動，猛利提振精神，再繼續與煩惱戰鬥。又或只是轉動頭頸也可以令煩惱消失。』可見他全部精神放在努力鬥煩惱上。」

還有，應該像阿蘭若祖師所說：「日夜除了觀察自心之外，還有什麼事情要做呢？」若能依照這樣行持，對治煩惱之心就可以生起來。據說不管同一天見到阿底峽尊者幾次，尊者每次都會問：「生起善心了嗎？」這是因為善心可以對治煩惱啊！

內鄖蘇巴云：

「現在於內與煩惱鬥，唯此為要，不鬥煩惱戒不能淨，若爾不生伏斷煩惱，定學慧學，當須畢竟漂流生死」

認識煩惱，
思彼過患，離彼勝利，
以念正知而為防慎。
煩惱稍出，
即應用矛數數擊刺。





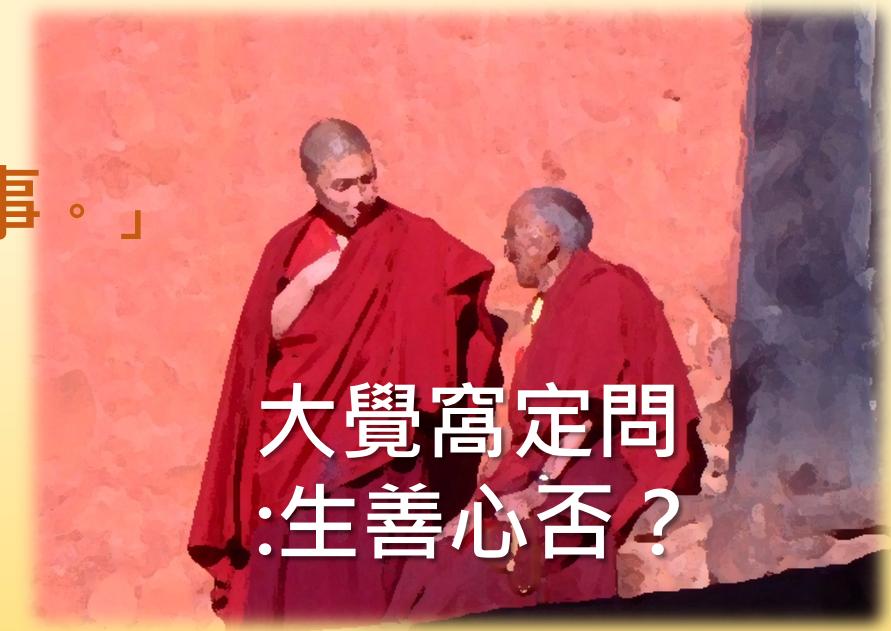
女絨巴：「煩惱起時不應懈怠，當下應以對治遮除。若不能遮，應即起立設曼陀羅及諸供具，供養祈禱尊長本尊，次緣煩惱，忿怒念誦，即能折伏。」

朗日塘巴亦云：「移動住處，勁舉項頸，亦能折伏。」

「可見彼與煩惱鬥爭。」

阿蘭若師：「晝夜唯應觀察自心，豈有餘事。」

奔公甲：
「守在煩惱的城門，執持對治的短槍。」





請上官網
預約朝禮

2024

01/18

Thur.

03/04

Mon.

地點

雲林古坑

福智教育園區

活動中心

寶生百法唐卡特展

Rinjung Gyatsa Thangka Exhibit: Myriad Deity Images

天尊自現



大海的波浪 往復連綿 潤湧不斷
生生相繼永無止息的是我的祈願

停一下 想一想

老師為什麼要辦唐卡展？
唐卡展跟我的學習有關係嗎？



天尊百現

寶生百法唐卡特展

Rinjung Gyatsa Thangka Exhibit: Myriad Deity Images

多羅那他大師的
《寶生百法》
性由法師 主講



學習廣論 深入思惟

討論題

聽完法師的介紹，你有什麼領受？

如果你會親臨現場，應懷著什麼樣的心？
如你無法前往，應如何作意？

2024

01/18

Thur.

03/04

Mon.

寶生百法唐卡特展

Rinjung Gyatsa Thangka Exhibit: Myriad Deity Images



請上官網
預約朝禮

您好！您剛才在 唐卡特展預約 的訂購已經完成，以下是您的訂單明細供您參考：

訂單編號 #243402 (2024-01-03)

商品	數量
唐卡展預約	
預約編號 #234144	
開始時間: 2024-01-24, 12:30:00	
總時間長度: 30 分	
午餐便當:	
20	
小車數量:	
4	

1/24 12:30

日期		主 題		主講者	地點
2024 Jan.	01月03日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	01月10日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	01月17日	三	寒冬送暖音樂會03	幸福田家人	北車
	01月23日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂
	01月31日	三	廣供 + 學習總結	幸福田家人	學堂
2024 Feb.	02月07日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	02月14日	三	歡喜過年		溫暖的家
	02月21日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	02月27日	二	如俊法師大課	如俊法師	線上
2024 March	03月06日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	03月13日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	03月20日	三	佛堂 + 福智一條街 巡禮	許作吉 + 護持團隊	學堂
	03月26日	二	如俊法師大課	如俊法師	學堂

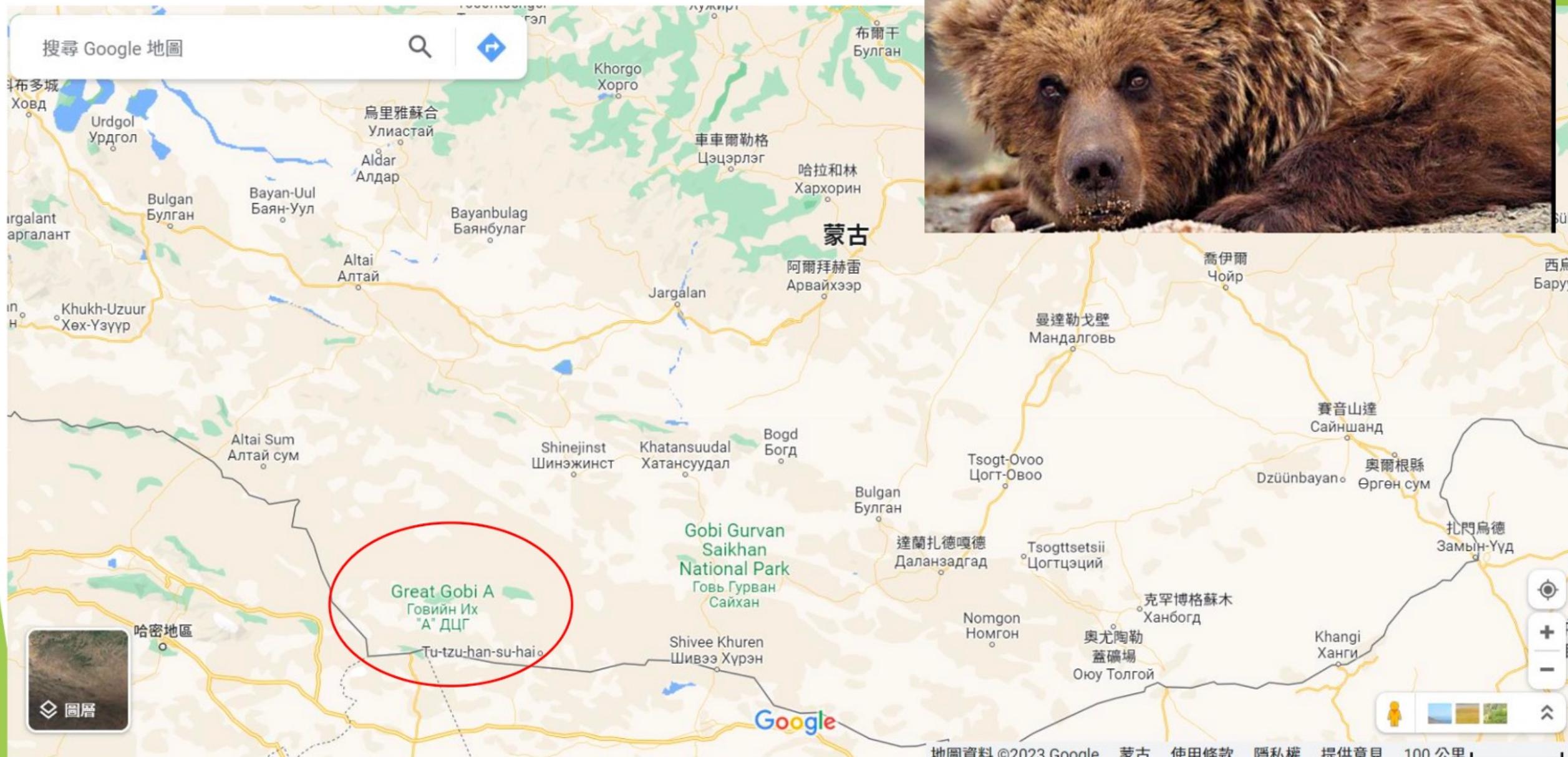


2024 CEO班 蒙古種樹專案

MONGOLIA

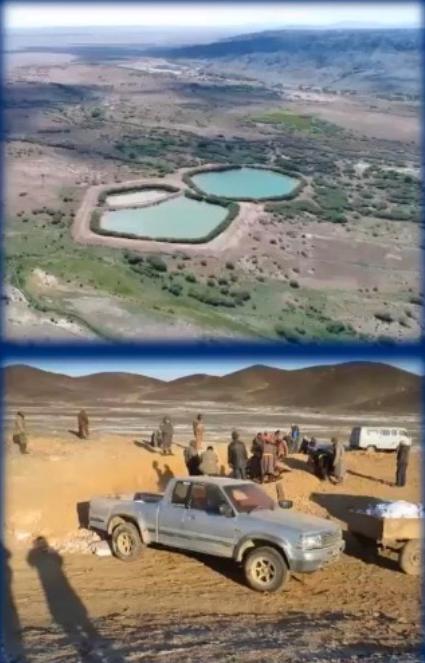


大戈壁保護區460萬公頃





ЦААШИД АНХААРАХ АСУУДЛУУД:



1. Цагаан богд орчимд мал оторлуулах зөвшөөрөл олгохгүй байх
2. 1:50000-ны маштабын бүлэгчилсэн геологийн зураглал хийж байгаа. Үүний тайланг анхаарах
3. ЭХИЙН ГОЛЫН АСУУДАЛ
Өрх-11
Хүний тоо-65
Байнга оршин суудаг 25
Байшин-12
Гэр 8
4. Наран сэвстэй боомтыг нээх асуудал



**棲地復育100/1000水寶盆種樹
經費需求 NTD140,000元
包含圍籬、種樹資材(樹苗100棵、水寶盆100盆、肥料、怪手整地)，種植及三年維護管理**



主講者：上如下亨法師

廣論總說 總複習

時 間 | 2023年1月13日(六) 9:00-11:15

地 點 | 福智學堂 (台北市南京東路四段165號9樓)

如果您當天不方便到現場，可以線上學習

ZOOM ID : 379 225 9761

密碼 : 2213589



BWFoCE
福智文教基金會

幸福田日日春善行銀行^{3.0}





我們繼續手牽手
記錄善行

攝影 李媚娟



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 01/03 - 01/10 :

- **【戒是一切善法之梯。戒是根本，猶如地是樹等根本】**
(廣論P195 L2)
- **【四犯因：1.無知，2.放逸，3.不敬，4.煩惱盛。】**
(廣論P195 L9-L12)



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 01/11 - 01/17 :

【《入行論》亦云，
「我應記恨此，與此共戰爭，如是相煩惱，除能壞煩惱。
我寧被燒殺，或被斷我頭，然於煩惱敵，終不應屈敬。」】

(廣論P198 LL1- P199 L1)

《華嚴經》淨行品

第 1偈~第 11偈	有十一願明在家	時願
第12偈~第 26偈	有十五願明出家戒	時願
第27偈~第 33偈	有 七願就坐禪觀	時願
第34偈~第 39偈	有 六願將行披挂	時願
第40偈~第 46偈	有 七願澡漱盥洗	時願
第47偈~第101偈	有五十五願 乞食行道	時願
第47偈~第 58偈	有十二 願遊道路 。	
第59偈~第 77偈	有十九願 所睹事境 。	

第78偈~第 101偈

有二十四願所遇人物。

•
•

淨行品086-090串誦

- 86.見端正人，當願眾生：於佛菩薩，常生淨信。
- 87.見醜陋人，當願眾生：於不善事，不生樂著。
- 88.見報恩人，當願眾生：於佛菩薩，能知恩德。
- 89.見背恩人，當願眾生：於有惡人，不加其報。
- 90.若見沙門，當願眾生：調柔寂靜，畢竟第一。

我們一起認真跟著老師讀廣論

1899 小共學進行方式

- 主持人：一秀班長、梅華班長、丞蓮副班長、火塘副班長、足娟副班長、文彬副班長、1899 & 308 同學
- 時間：每星期五晚上 8:00-9:00
- 進度：師父手抄共學+前一週全廣II 2 講次
- 方式：播放2講，同學提問
(含括 2 講次內容及如俊法師引導之內容)
- 整理：列出問題後，由輪值同學在下個星期一大組共學 中提出，請益法師。



回家功課 (2023.01.10)

「晝夜唯應觀察自心， 豈有餘事。」

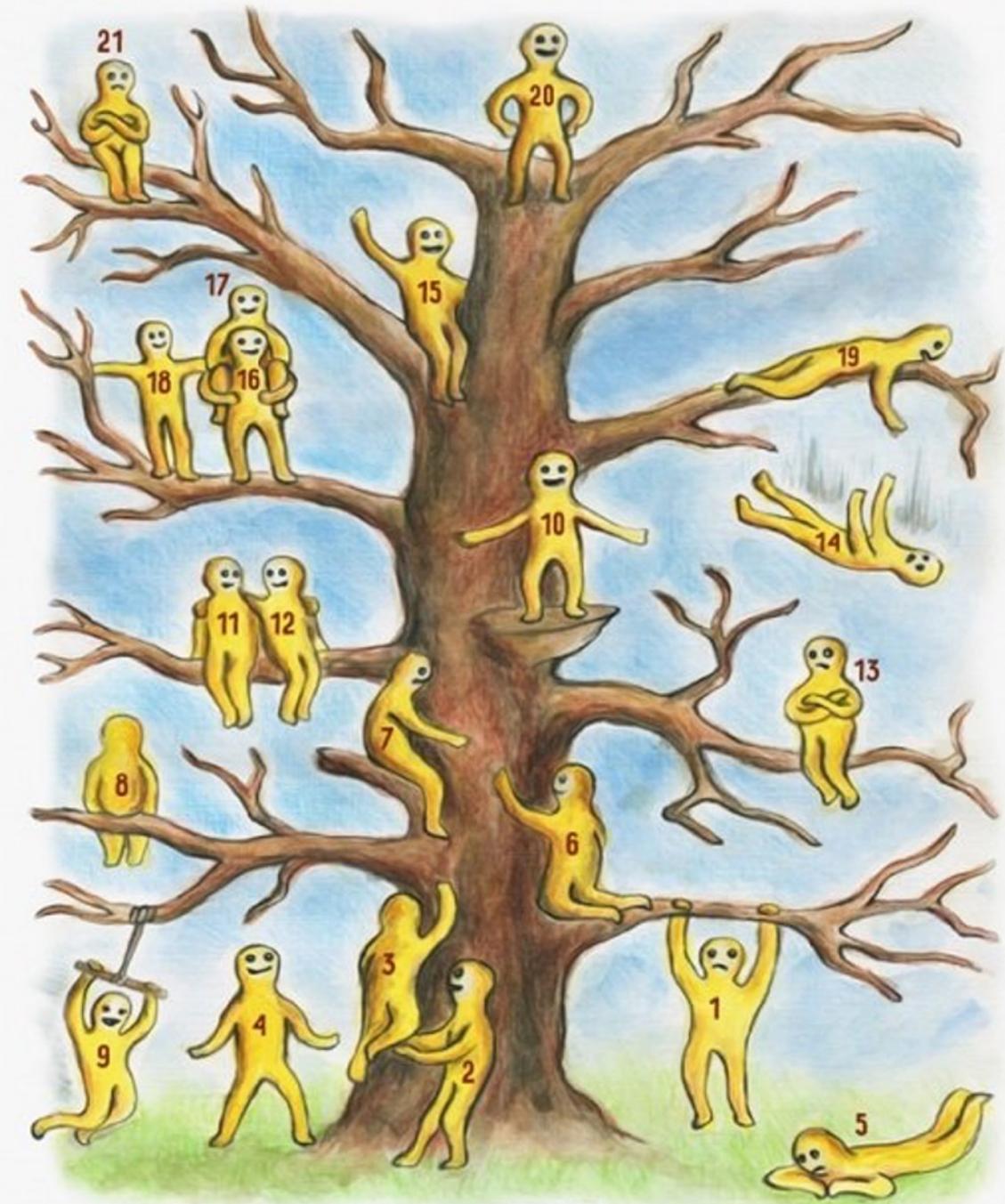
我們一起每天觀察自心，
數數問自己「生善心否？」

廣論: P199L8-L10

手抄: #11 P224L7 ~P225LL1 [87A] 16:34~19:21

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=87a&st1=996&et1=1161>

您此刻
心情的號碼？



我們今天一起學了什麼？



結行
《回向》





回向名單

往生者

徐英傑(11/23)、黃錫東(11/28)、邊明倫(12/4)、
李林春美(12/5)、羅慶發(12/19)、林振環(12/21)、
姚澤川(12/21)、賴榮富(1/3)

往生善趣，得暇滿身，學弘宗大師圓滿清淨教法，
生生增上，直至成就無上菩提

業病障者

回向名單

麥瓊英、李宜燕、陳蔚儒、關惠玲、蘇莉靜、饒允政、吳國基、張秋香、李康淑美、
陳來足、蕭丞莲、賴文杰、王品幘、楊必誠、尚振文、汪佑帝、陳國、陳慧萍、
林霈薇、謝曉雯、劉家熾、鄭寶治、李彩華、吳佳潔、趙守忠、黃望賢、李淑芬、
郭麗雪、朱文宗、朱湧生、朱沂玟、謝海珠、盛茂、林曉蘭、吳連讀、李婉貞、
鄭靜雅、陳苑華、張羽辰、張力允、顏金蓮、趙永篠、呂錫元、李權峰、楊致文、
吳文鶯、陳淑釵、蘇梅玲、林綉龍、顏美華、陳柯月娥、顏賴利、朱建信、許立辰、
許書端、許景琛、謝一鳴、汪李梅珠、張朱淑華、張龔慧芳、石垣一郎、賴杏維、
石垣HIROMI、范曉君、林桓宇、陳張正子、陳瓘瓘、孫雅萍、郭宗瑋、吳宣霈、
李玉華、郭英權、廖素女、張林雪、黃秀玲、郭釤錚、陳春英、陳煥暘、李婉貞、
鄭乾臨、陳舜允、林凱婷、鄭雅勻、王正明、黃寶英、張國英、張明姑、黃勝賢
居士

暨23秋991班與22增991班 全體同學、幹部及其家眷眷屬
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙

請各自回向

