

生命智慧的寶典 -
菩提道次第廣論
聽聞軌理

18春991班



三稱本師

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

開經偈

無上甚深微妙法
百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持
願解如來真實義

(唐朝 武則天)



無憂花

本生論云：
「聽聞隨轉修心要，
少力即脫生死城。」
怎麼才能夠轉呢？



真如老師開示

全廣 II 第 19 講

(00:00 – 04:40)

我們的心緊拉住生命線了嗎？

上一次我們討論到看破、放下、自在，師父說：「你真的看破、真的放下了嗎？真的自在了嗎？我想仔細地檢查，不能說沒有，但是絕對沒有真的做到。」那麼現在又到了研討的時間，能否把心從忙忙碌碌的其他所緣上，迅速地緣到法上？可以用多快的時間把自己的心拉回來呢？也許在研討課之前你生氣了，或者你傷心了，或者你疲憊、有事情要忙、放不下等等等等，總之好像有很多讓你不能專心的事情。那麼我們要強迫我們自己——什麼叫強迫？就是拉著自己的心，把自己的心拉到應該緣的法上。 [01'11"]

那麼就是要看我們平常轉心的速度有多快，有的人聽到法音立刻集中全部心力。在《略論釋》裡有講過，那種狀態就好像在曠野裡邊，晴空一聲霹靂，一個小動物突然牠就集中全力，說「猶如野獸乍聞聲」，全部都停了，牠就聽那個聲音；是那樣的一種聽法的狀態，其他的所緣都不見了，只有法的所緣存在在我們的心中，或者耳畔。 [01'48"]

我還想到了一個譬喻，比如說飛機要降落到一個正常的機場跑道上，那個跑道應該有一、兩千米，因為它用那樣的速度在高空飛翔，下降的時候它會有一個習慣性的速度向前衝，衝、衝、衝，然後慢慢地變慢。你不能一下著陸之後馬上就停，這可能會出問題。還有聽說會有飛機在航母甲板上著陸的事情，但是飛機在航母上著陸的那個長度，據說只有三百米！三百米的距離，飛行員要把飛機停在甲板上。雖然說是三百米的距離，但是實際上可能是一百五它就要停下來，因為你要是到三百米停下來，就衝到海裡去了！所以這個中間就設一道線要拉著那個飛機。[02'46"]

因為我們很少人看過航母，不知道那條線是怎麼做的。那條線是要把飛機拉著，它才能夠快點停下來；要只靠飛機自己停，一定是衝出一、兩千米以上，是絕對不可能在三百米的距離停下來，或者在一百米的距離停下來的。所以那條線就非常地寶貴，那條線的材料就要非常非常地精密，因為它要讓一架高速奔跑的飛機停下來，你想想這條繩子是多重要！所以後來人們就給它一個名字叫「生命線」，因為它拉不住，那飛機就衝到海裡了，所以那條繩子很重要。 [03' 27"]

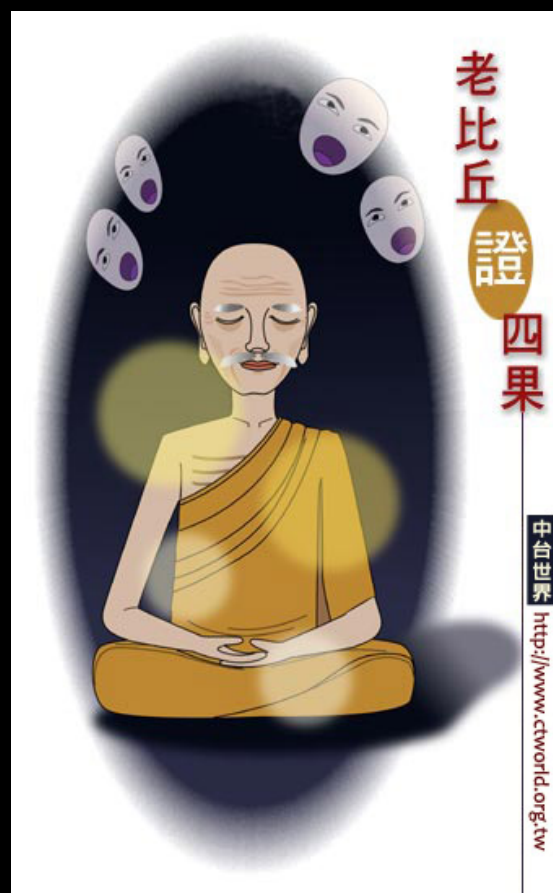
假如我們的心是那樣一架飛機的話，那麼什麼樣的一個拉力，會讓我們立刻停在這艘法的大船上呢？大家想一想我這個問題。可以迅速地從你攀緣的各種高空中，降落到聽法的這艘大船上，然後載著我們去無上菩提。你怎麼樣迅速地停靠，這也是一個練習。那麼那條讓我們迅速停下來繩子，那條所謂的生命線到底是什麼？是上師的加持力？是我的信心？還是我的善法欲，還是什麼？大家可以想一想。你有沒有抓到那根繩子？有沒有看到那根繩子？因為它會在短時間內讓你迅速地停下來，專注在法上！ [04' 20"]

現在我們的心可以專注聽聞了嗎？只有把我們的杯子倒空，才能真正去聽師父在講什麼。要全神貫注地聽！下面開始聽了！ [04'40"]

「生命線」



<https://www.youtube.com/watch?v=j8czJR43V7M&feature=youtu.be>



老比丘公案

討論

為什麼對於法、法師恭敬承事，
好處卻是我自己的？

師父開示：聽聞軌理的重要

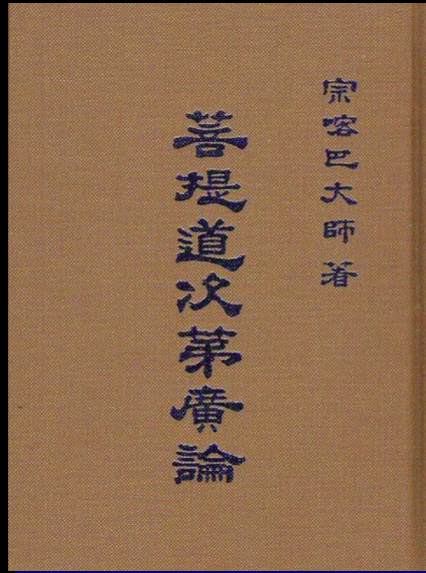
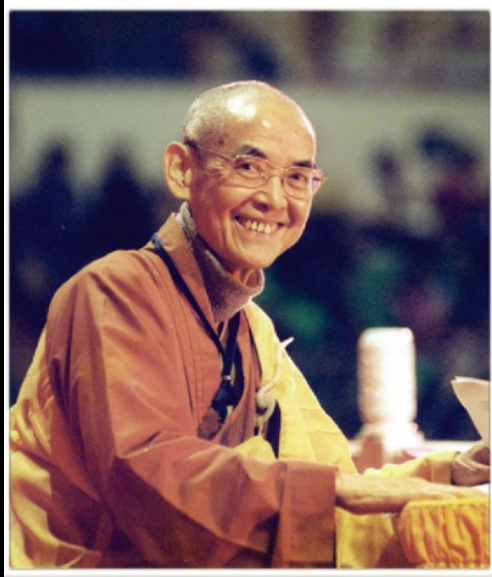


- 廣論: P15 LL6
- 音檔: 9A 20:50-9A 20:07
 這個說明什麼？...
- 手抄: #2 P14L3 ~ P14 LL4



你們去看看，真實故事。這個說明什麼？意業很重要，很重要！就是他心裡上面已經自己成熟了。佛法這個東西處處告訴我們：內學，內學！你學了法，自己內淨心意。我們現在真正最大的毛病——學了法是專門當做照妖鏡看別人，看看所有的人都是妖怪。除了這個以外，然後自己我慢心是越學越大，那個大得不得了！跑到任何地方，看看他不對，看看他不對；只有一個地方沒看見，應該看的地方就是沒看見。

大家就是這個就是錯的。準備——真正的問題在這上面。換句話說，一開頭我們並不了解，佛法的特質是什麼，這是很可憐的一件事情，也可以說非常可笑的事情。所以在這地方特別告訴我們，我們不要急著受什麼大法，你如果這個地方，你能夠轉化得過來的話，下面的法——受用，馬上受用而且！所以他這個地方，在沒有聽之前，先告訴我們怎麼去聽啊，就說聽聞的軌理。



【正聞軌理分二，斷器三過，
依六種想。今初
若器倒覆，及縱向上然不淨
潔，並雖淨潔若底穿漏。】

廣論P17 L1

學習時會發生的問題:

三種器過

器覆(不想聽)



器 汚(聽扭曲)



器 漏(常忘記)





正確
聽聞

斷器三過與對治：

覆器	污器	漏器
諦聽聞	善聽聞	意思念之
專注屬耳	意善敬住	一切心 思惟聽聞

討 論

學了不少東西,
為什麼我們轉不過來?

「我慢高垢，
不出德水。」

廣論 P31L2, 手抄#3 P30L5

聞思修

- 聞：聽懂 聞慧：看到自心
- 思：比對 思慧：正知見現行
- 修：串習 修慧：見到真實

修學佛法的兩大條件

- 正知見 (反觀自心) > 思慧
- 精進行 (勇悍為相)

日 期			主 題	主講者	地點
2018	6月02日	六	六月提升營	師長、法師	福智學堂
	6月06日	三	與心鏞談「善果」	嚴心鏞師兄	上善豆家
	6月13日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	6月21日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
	6月27日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	7月04日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	7月11日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	7月18日	三	與文詠有約	侯文詠師兄	福智學堂
	7月26日	四	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂

休息



Time for
a Break

影 片

雞同鴨講

依六種想

廣論 P17L8-P20L3

- 於自安住如**病**想者
- 於法師住如**醫**想者
- 於所教誡起**藥品**想者
- 於殷重修起**療病**想者
- 於如來所住**善士**想者
- 於正法理起**久住**想者

討論

為什麼要

“於自安住如病想” ？

迦摩巴云：

「若非實事，作實事修，雖成顛倒。然遭三毒，極大乾病之所逼迫，病勢極重，我等竟無能知自是病者。」

- 廣論P17LL5,#2 P70L1-P71LL1
- 10B 24:20-27:17



1.學佛兩個條件

- 正知見
- 精進行

2.要知病，要不怕難
習慣了，就不難了

知病

→看到自己的心行相

→貪有千萬面向，

不要得少為足

《本生論》云：「我鄙
惡行影，明見於法鏡，
意極起痛惱，我當趣正
法。」

- 廣論P20L7,#2 P127L2-P127L9
- 12B 02:52-04:00

為什麼要講說？

怎麼說？

- 隨分隨力地講(仍在學)
 - 教學相長
- 圓滿證得地講
 - 種下成佛之因

無染法施

若不顧慮利養、恭敬
、名等染事，而說法
者勝利極大。

恭敬法 (法為佛母)

- 恭敬法才能感念 佛恩, 師恩
- 人會錯, 法不會錯
- 應機不同, 圓滿一樣
- 念念相應, 念念歡喜

以何意樂講說

- 具足五想
- 於徒眾修習慈心
- 應遠離：
 - 高慢, 疲厭, 讚自, 毀他
- 為自他成佛而說

說法者，真的一無所求
只問耕耘，不問收穫？

討論

希求佛果, 心中的可能
障礙 有哪些? 為甚麼?

學法兩大過失：

未得謂得
得少為足

影片

雁行理論

回向(回轉趨向)

- 回小向大
- 回事向理
- 回自向他

回向

願此殊勝功德
回向法界有情
淨除一切罪障
共成無上菩提

