

生命智慧的寶典 –

菩提道次第廣論

思惟苦諦(五)

2023.05.03

22增991班



熟悉業果思路 讓心靈動飛翔

廣海明月 第126講 00:00~02:17

<https://www.amrtf.org/zh-hant/clear-moonlight-great-ocean-0126/>

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=ggl2&af1=126&st1=0&et1=137>

師父說：佛法告訴我們這樣是業，所以清楚這件事所以發生是以前造那個業，在那個業沒有對治之前，它一定會發生。如果我們去了解這一切的話，認真地去觀察就會發現：實際上當很多不愉快的事情發生，我們不由自主地去抱怨別人或者抱怨環境，這個抱怨的來源是什麼呢？我們會認為是這個境或者是別人使我痛苦，不是因為我過去的苦因使我痛苦的。所以很顯然，一直是向外找造成生命痛苦的原因。一直是向外找的話，因為找錯了，所以這個因一直就拿不掉，拿不掉就一直痛苦。那麼佛陀來告訴我們這個道理，說這個苦果 - 現在感受的苦，是從不善生的，是從過去的因生的，淨化那個不善，就不會生苦果了；種下善因就會感樂果。一下子要說種下善因會感樂果，會不會說：「看那人那麼善良，這一生好像也不怎麼樣，好像很倒楣的樣子。」

我們又把它局限在此生去看，善因好像馬上就會感果，總是不能在一個前後世的相續裡邊看待因果成熟的這件事情。

在這一段，師父又再強調一下：我們到底能不能用那麼長的時間軸去看這件事的因到底是什麼？我們不習慣這樣向後去找，為什麼呢？因為都忘記從哪裡來。如果不學教典，不藉借教理之燈的照耀去看一下到底是什麼原因的話，我們是很難進行這種理性的觀察的。所以師父這個提醒，如果是你的話，你會不會覺得很困難？但是如果有居士做到了、有出家人做到了，那麼為什麼我就不能朝著這樣的思路去想呢？這樣去串習、串習、觀察、觀察久了之後，你這條思路就很熟了，熟了之後就會朝這個路去看。就像一條路你走熟了之後，你就會常常去走那條路，這是一樣的，思路也是一樣的。



老師的叮嚀

- 佛法告訴我們這樣是業，所以清楚這件事所以發生是以前造那個業，在那個業沒有對治之前，它一定會發生。

- 不愉快的事情發生

{ 抱怨別人
抱怨環境 }

我過去的苦因使我痛苦的

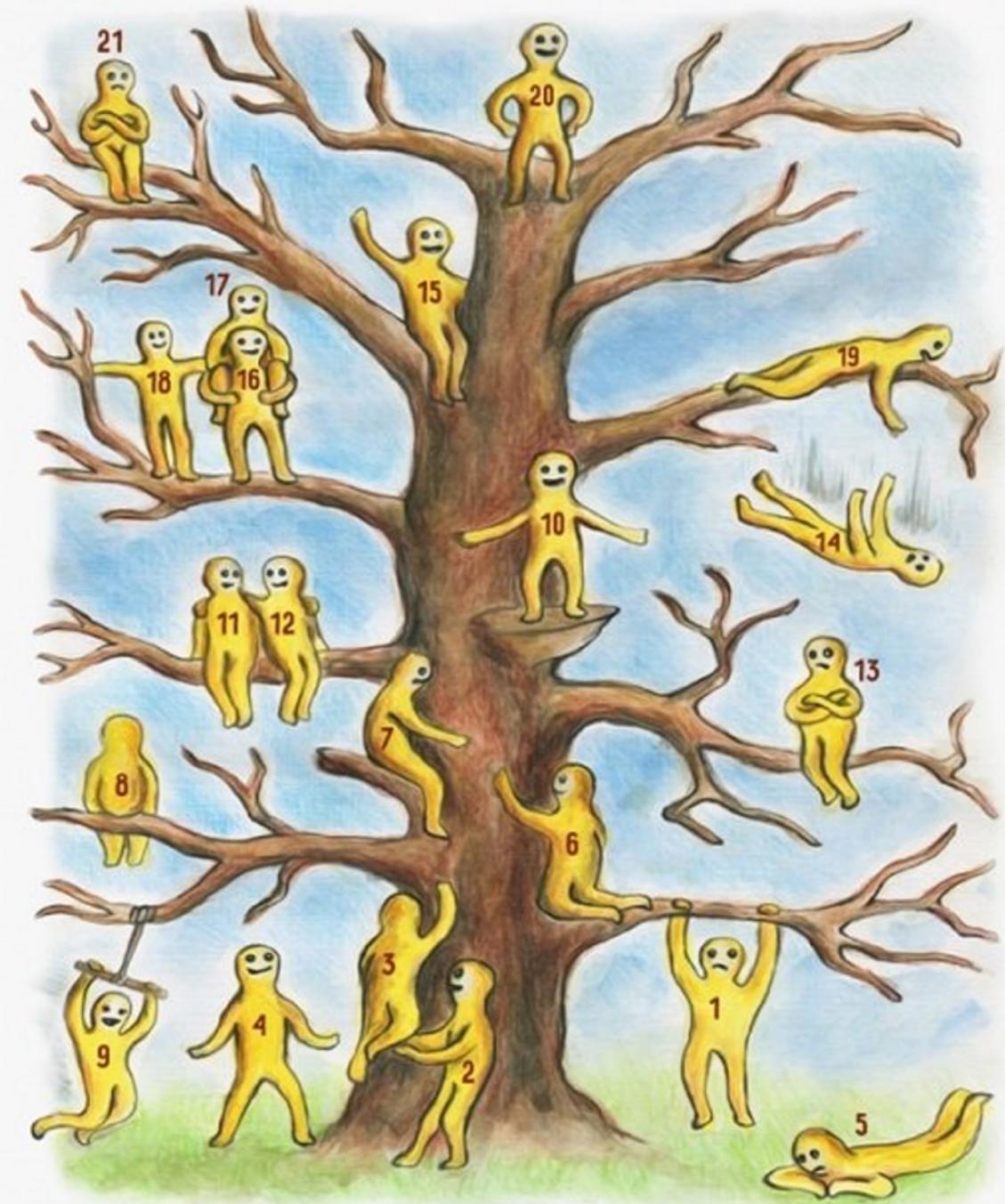
- 佛陀來告訴我們這個道理



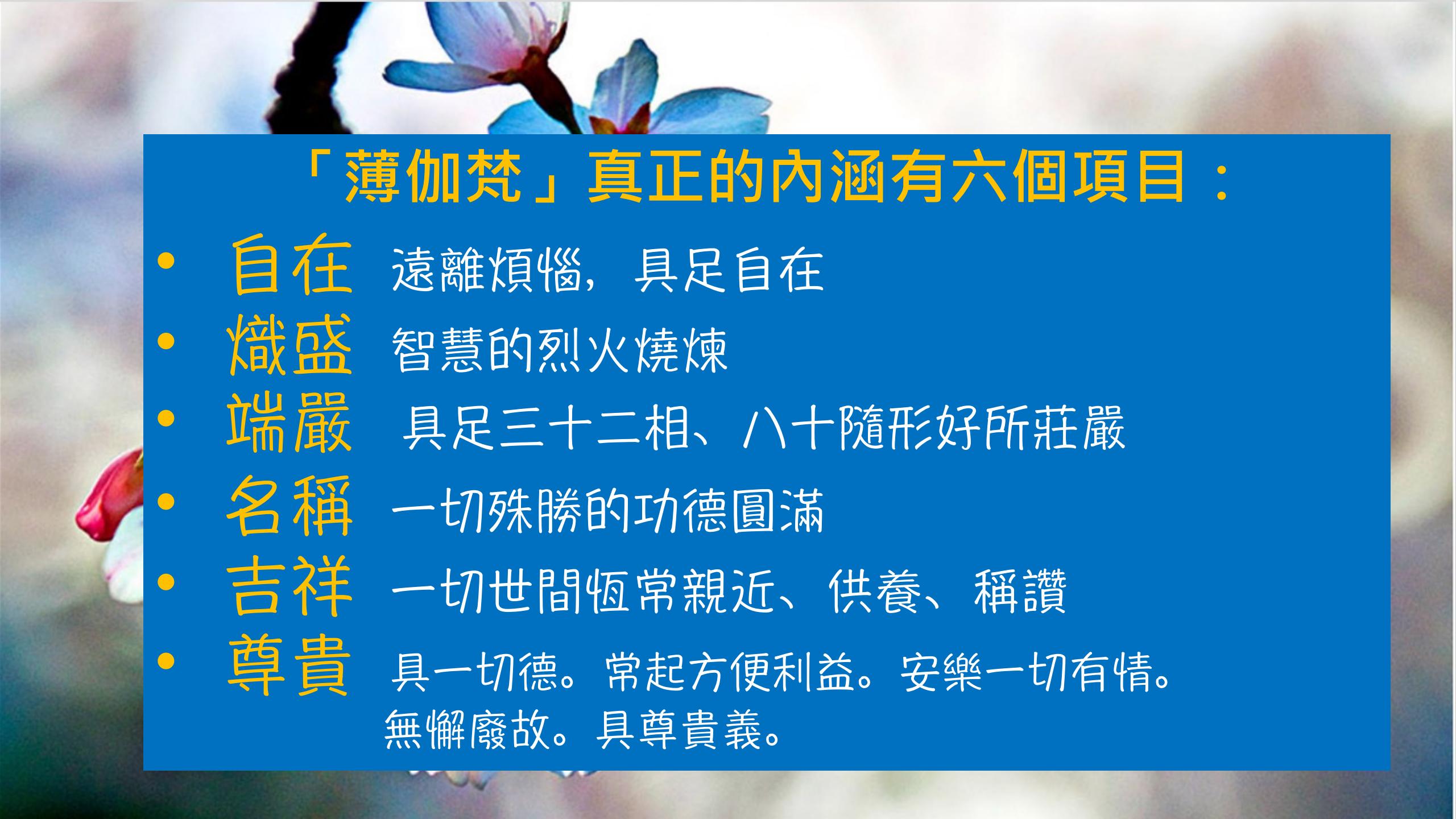
現在感受的苦，是過去的不善因生；
種善因就會感樂果

學教典，依教理，思惟串習觀察業果思路

您此刻
心情的號碼？







「薄伽梵」真正的內涵有六個項目：

- **自在** 遠離煩惱，具足自在
- **熾盛** 智慧的烈火燒煉
- **端嚴** 具足三十二相、八十隨形好所莊嚴
- **名稱** 一切殊勝的功德圓滿
- **吉祥** 一切世間恆常親近、供養、稱讚
- **尊貴** 具一切德。常起方便利益。安樂一切有情。
無懈廢故。具尊貴義。



跟著老師念誦

〈三稱本師聖號〉

〈開經偈〉

〈大乘皈依發心〉

<https://www.youtube.com/watch?v=2YmDn6rJcw8>





密集嘛

(宗大師祈請文)

<https://www.youtube.com/watch?v=yfq5o4D83Zg>

密集嘛

米咩杰位得遷尖瑞錫 (無緣大悲寶庫觀世音)
集咩堪北汪波蔣悲揚 (無垢大智湧泉妙吉祥)
都繡麻呂炯杰桑威達 (摧伏魔軍無餘秘密主)
崗尖客北竹尖宗喀巴 (雪頂智巖善巧宗喀巴)
洛桑札北霞喇受哇得 (善慧名稱足下作白啟)





跟真如老師一起虔誦 《般若波羅蜜多心經》

<https://www.youtube.com/watch?v=j6YKyMu2Kfc>





| 南無第二法王無上悲智雪山善巧賢慧普聞文殊應化根本大師宗喀巴尊足下 恭敬頂禮 伏乞一切時處普垂攝護 | | | |
|---|--------------------|--------|------|
| 菩提道次第攝修求加持 宗喀巴大師造 法尊法師譯 | | | |
| | | | |
| 1 | 萬善根本從師學 依止違法善根斷 | 親近善士 | 道前基礎 |
| 2 | 一切時處普攝護 但觀功德毋尋過 | | |
| 3 | 殷重敬信為意樂 殊勝供養作加行 | | |
| 4 | 八難既離十圓滿 後恐此身難再得 | | 暇 滿 |
| 5 | 死仇決定終須到 死時世事均當捨 | 共下士道 | 念死無常 |
| 6 | 無始所集不善業 若墮當受寒熱等 | | 三惡趣苦 |
| 7 | 能除眾怖作依怙 虔皈三寶受學處 | | 皈依三寶 |
| 8 | 黑白業惑苦樂果 別於無始所集罪 | | 深信業果 |
| 9 | 此生勤修白業因 自性之苦不能越 | 共中士道 | 思惟苦諦 |
| 10 | 有海飄流不自由 業復依於煩惱起 | | 思惟集諦 |
| 11 | 業惑增上成流轉 離此當得無漏樂 | | 發出離心 |
| 12 | 為脫有苦依三學 生生願持解脫戒 | | 解脫正道 |
| 13 | 但求解脫雖可得 願修能滿二利行 | 八大乘門 | 上士道 |
| 14 | 恩怨中庸今雖現 不應虛妄分愛憎 | | |
| 15 | 生死流轉無其始 故知有情皆是母 | | |
| 16 | 今生愛我母為最 思此厚恩未能報 | | |
| 17 | 若知有恩猶捨棄 是故圖報當拔苦 | 七重因果教授 | |
| 18 | 有恩母等乏安樂 願諸有情皆得樂 | | |
| 19 | 母等眾生苦所逼 縱有餘殃我代受 | | |
| 20 | 一切世間諸有情 我應決定如是作 | | 增上意樂 |

| | | | | | |
|-----------|--------------------|--------------------|-----------|-----------|--|
| 21 | 任運成辦自他利 以此為利有情事 | 世尊而外更有誰 願速成佛求加持 | 發菩提心 | | |
| 22 | 自他於苦皆不欲 他之求樂亦如我 | 願得安樂此心同 自他等視求加持 | 自他換教授 | | |
| 23 | 愛自即成眾苦因 生佛差別從此出 | 愛他則是萬善根 自他相換求加持 | | | |
| 24 | 以我善樂諸因果 如風去來行取捨 | 他苦因果盡無餘 由此發心求加持 | | | |
| 25 | 為令發心長不退 斷四黑法依白法 | 念其勝利日六修 如理勤行求加持 | 願心學處 | | |
| 26 | 成就利他發弘誓 進受大戒起大行 | 為速圓滿此誓願 勤勇修學求加持 | 行心 (受菩薩戒) | | |
| 27 | 身命資具三世善 從心變現以布施 | 各隨所願施有情 捨心增廣求加持 | 布施度 | 六度 | |
| 28 | 別解脫等諸律儀 若遮若性微細罪 | 捨命不犯罪惡行 羞恥防護求加持 | 持戒度 | | |
| 29 | 人及非人四大種 斷除瞋恚不與較 | 所作損惱多相逼 觀業忍受求加持 | 忍辱度 | | |
| 30 | 既為利他求菩提 於諸難行無怯倦 | 無量艱辛經劫海 著精進鎧求加持 | 精進度 | | |
| 31 | 念知堅固除沈掉 離心當得無漏樂 | 心緣一境生輕安 身心於善有堪能 | 靜慮度 | 金剛乘 | |
| 32 | 以分別智觀法性 勤希解脫求加持 | 隨意得止求加持 即由觀力引輕安 | 般若度 | | |
| 33 | 由施攝眾成眷屬 以身作則現同事 | 說如法語示利行 四攝利他求加持 | 四攝法 | | |
| 34 | 已修共道成法器 為入秘密勝上乘 | 當求具德阿闍黎 受四灌頂求加持 | | | |
| 35 | 所受真言諸密戒 不守決當墮地獄 | 若善守護易成就 捨命珍護求加持 | | | |
| 36 | 密部肝心二次第 一日四座無間斷 | 達精要已起勇進 依師教修求加持 | | | |
| 37 | 示茲妙道善知識 願持正法久住世 | 如理薰修同行人 內外災息求加持 | | 發願回向 | |
| 38 | 願我生生遇明師 十地五道功德滿 | 飽餐妙法甘露味 速疾證得金剛持 | | | |
| 祈求加持 | | 無可思大悲藏眼觀視 | | 無垢智主師利微妙音 | |
| 無餘群隊魔滅唯密主 | | 雪嶺勝賢頂嚴宗喀巴 | | 善慧稱揚蓮足下祈禱 | |

道前基礎- 親近善士

- 一. 萬善根本從師出, 能生利樂如良田, 依止違法善根斷, 如理師求加持。
- 二. 一切時處普攝護, 諸善知識真佛身, 但觀功德毋尋過, 並念大恩求加持。
- 三. 殷重敬信為意樂, 身命財物如教修, 殊勝供養作加行, 唯令師喜求加持。

道前基礎- 暇滿

- 四. 八難既離十圓滿, 小大顯密總能修, 後恐此身難再得, 願受心要求加持。

共中士道- 思惟苦諦

- 九. 此生勤修白業因, 一得人天賢善身, 自性之苦不能越, 願出輪迴求加持。

共中士道- 思惟集諦

- 十. 有海漂流不自由, 作此惡劇是惑業, 業復依於煩惱起, 誓誅惑仇求加持。

共中士道- 發出離心

- 七. 能除眾怖作依怙, 真實不虛無他方, 虔皈三寶受學處, 總別遵行求加持。

共中士道- 解脫正道

黑白業感苦樂果, 個別應受勤止作, 別於無始所集罪, 四力對治求加持。

發願回向

- 三七. 示茲妙道善知識, 如理薰修同行人, 願持正法久住世, 內外災息求加持。
- 三八. 願我生生遇明師, 飽餐妙法甘露味, 十地五道功德滿, 速疾證得金剛持。

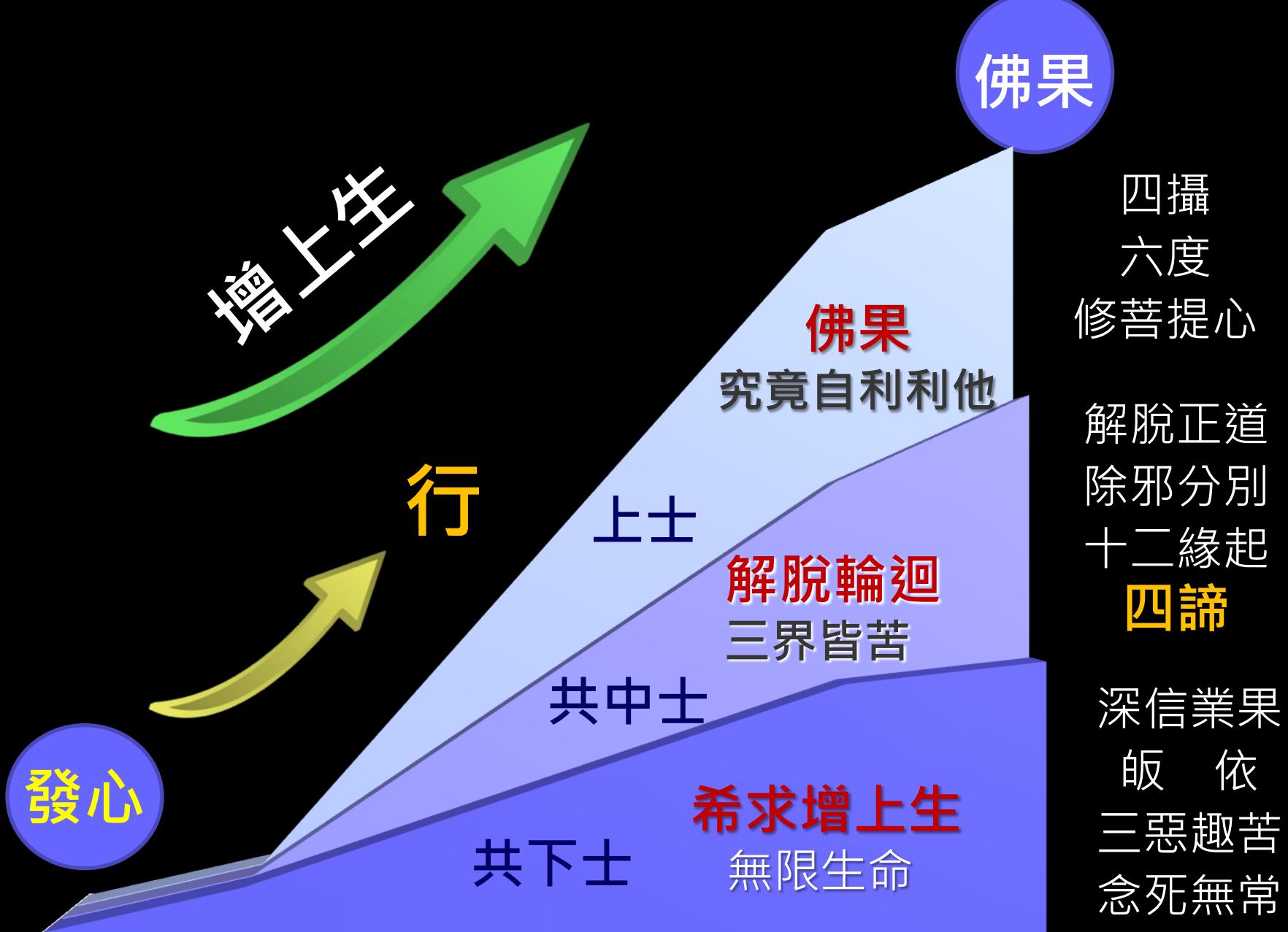


芭蕉雨 詞曲 真如

<https://www.youtube.com/watch?v=pOOy7K828jo>

溫故知新

《論語·為政》：「子曰：『溫故而知新，可以為師矣。』」



道前基礎：聽聞軌理 親近善士 修習軌理 暇滿 道總

作科判的勝利(一)

師父說：「我們平常一般人要去了解佛經深奧的義理，距離差得太遠太遠。所以，古代的這些菩薩祖師們就來解釋這個深奧的佛經。在這個方便善巧當中，科判就是一個非常重要的一個方法。所以，經過菩薩祖師們根據經文的義理，加以分科、分段、分章、分節，這樣的分章分節以後，

使學的人能夠根據次第，了解它說些什麼。」

作科判的勝利(二)

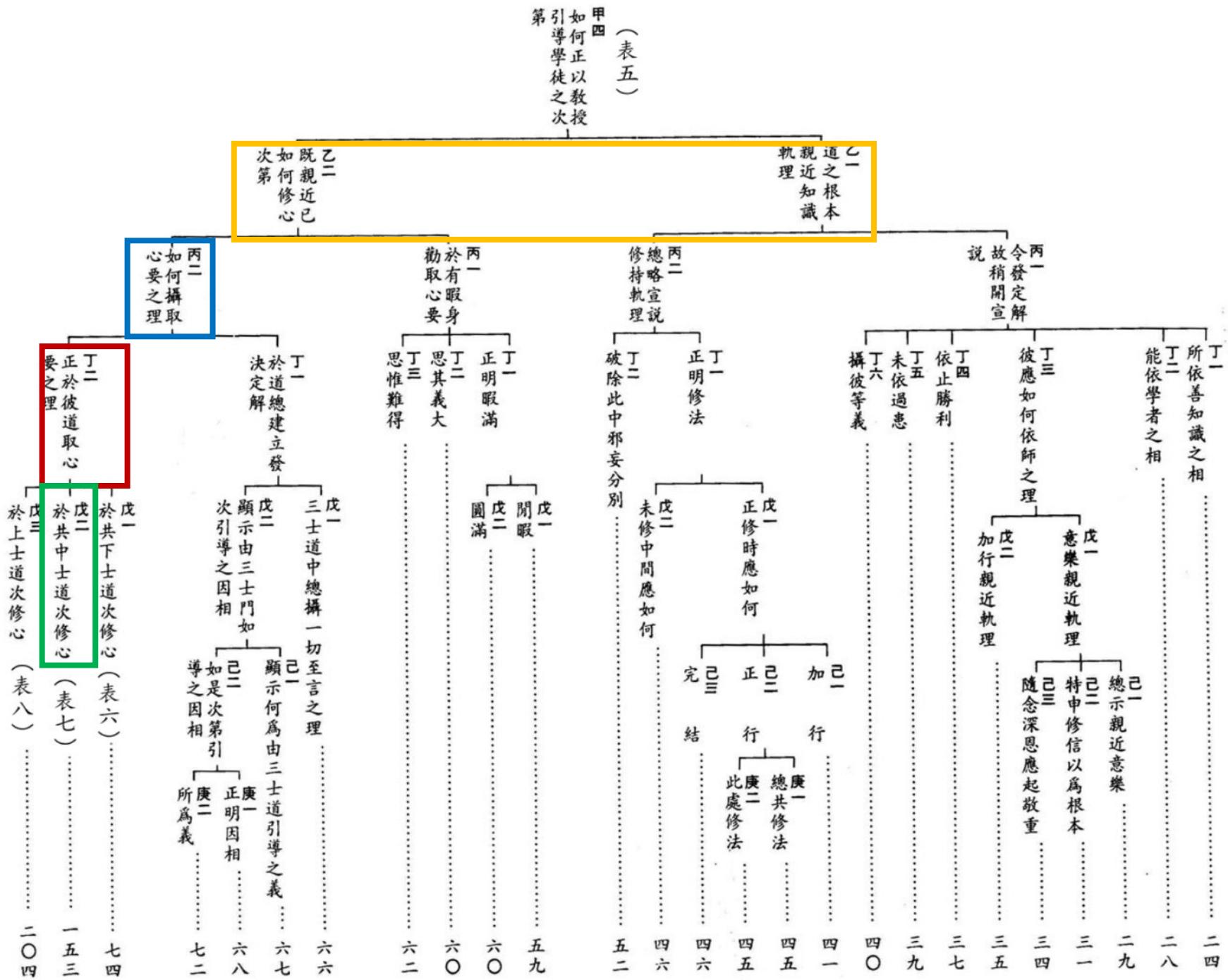
師父說：「佛法裡面的科判，他可以很清楚地把我們要觀察的、法界廣泛的無窮無盡作歸類，而且很有系統地能夠把跟我們相應的內涵來說明他。我們可以把我們現在走的放大，透過科判作規劃。一層一層地退到我該下手的地方，**一方面我有下手的地方，一方面我在這樣的簡單的科判當中不失去這個目標。**」

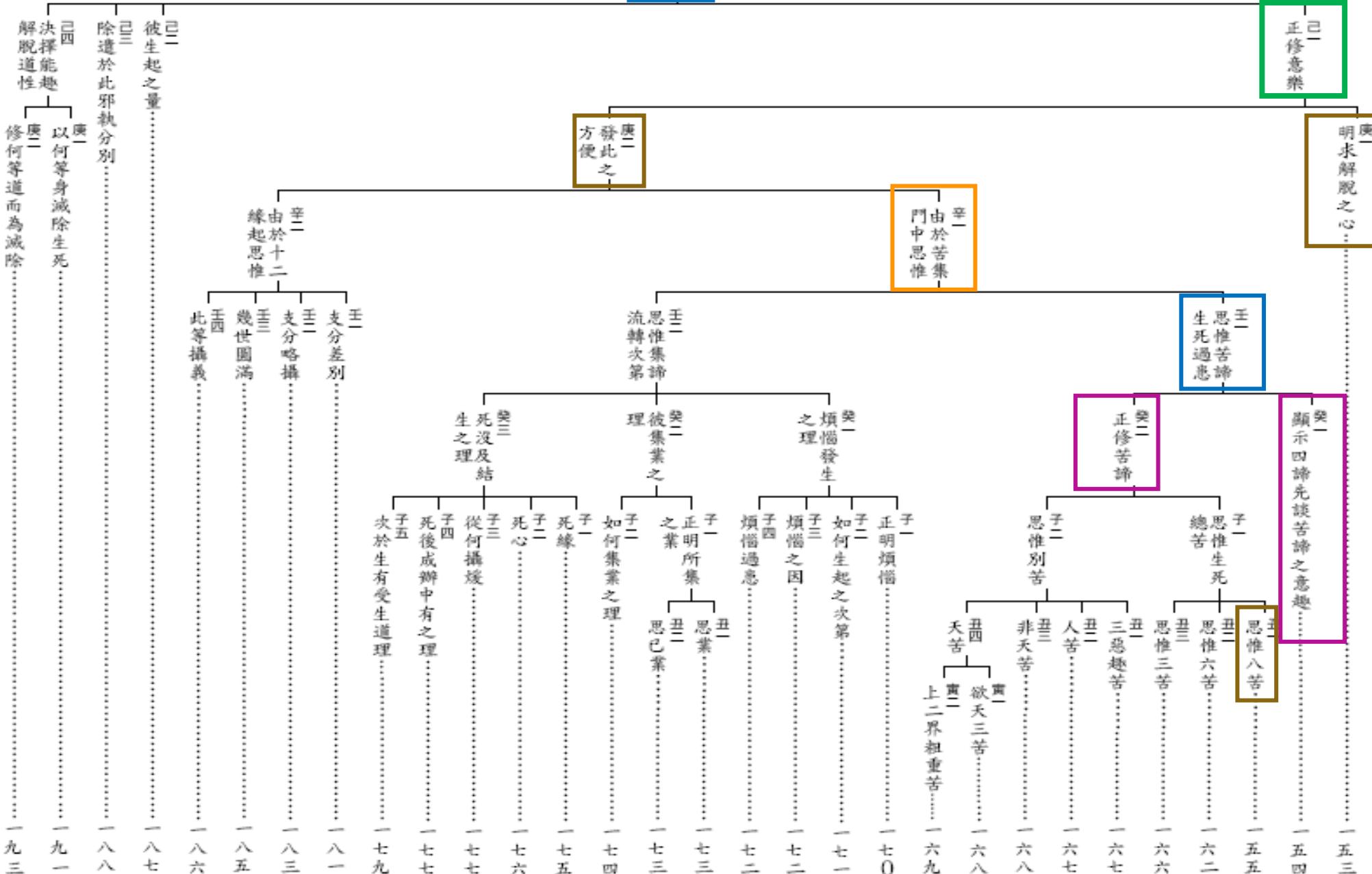
作科判的勝利(三)

師父說：「我們可以運用這個原則放在我們所有的事，事無大小都可以套這個東西上去。因此**你做很多事情非常有條理，從完整的內涵中化簡。**簡煉到這樣的一個綱領，這樣綱領你可以隨時放在你的袋子裡，需要的時候，拿出來看。事無大小都是如此，這個就是他真正重要的價值。」

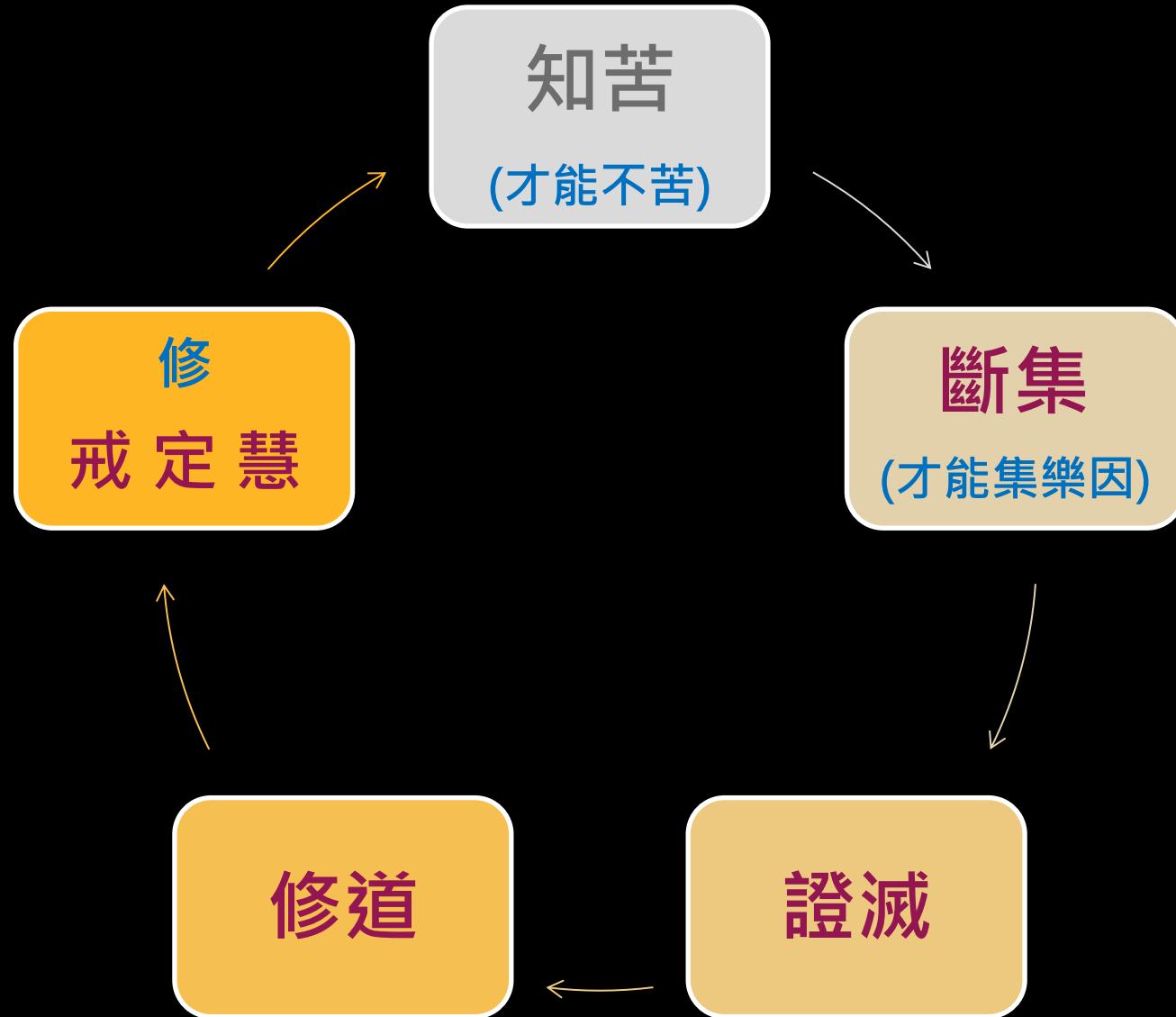
作科判的勝利(四)

月格西說：「我們學習道次第內容，未來需進行觀修方能證悟，**觀修就是以科判掌握整體要義**，再依教依理，進行觀察修及止住修而生起相應的證量」





四聖諦的修行次第





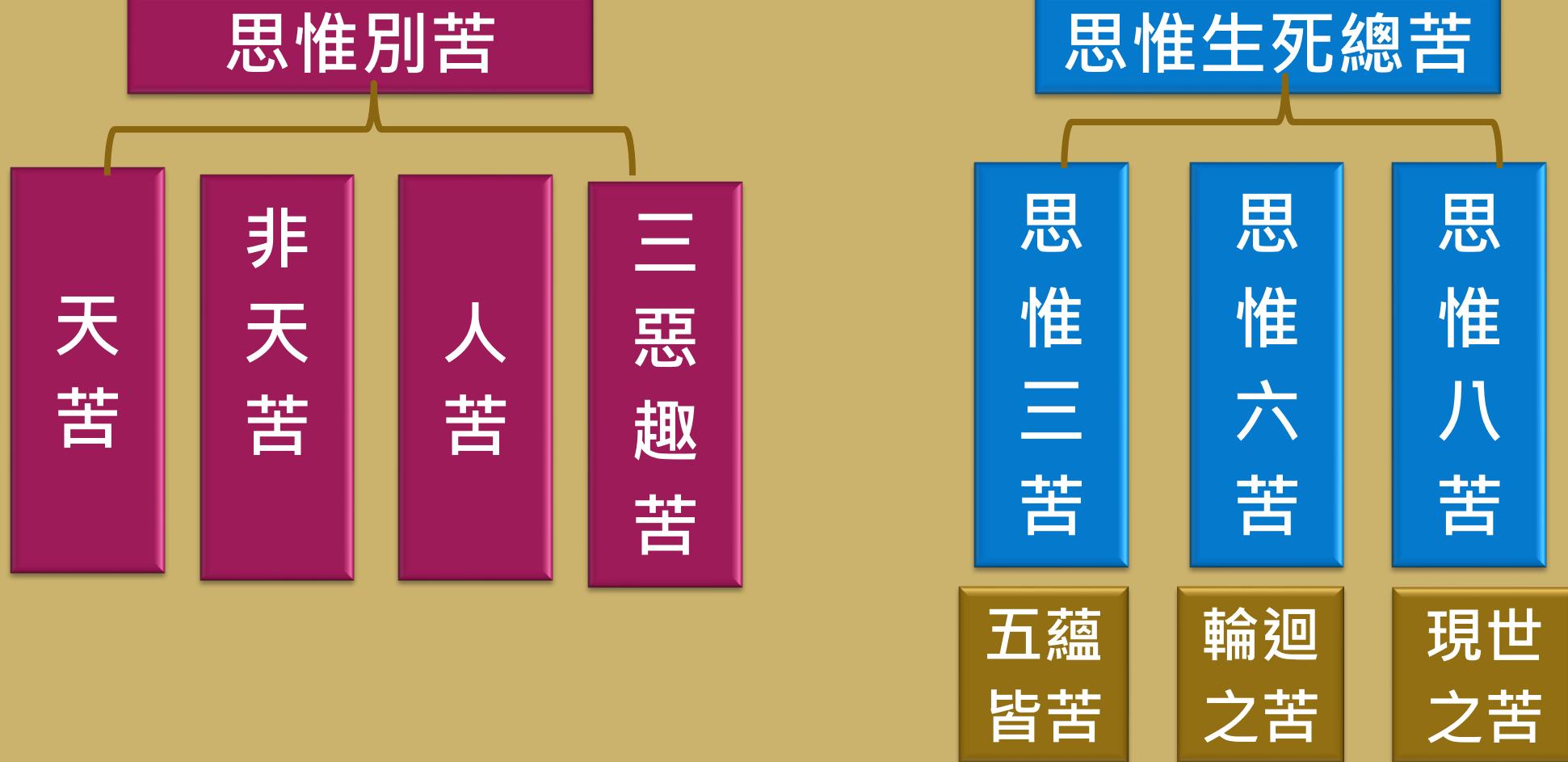
回家功課 (2023.04.19)

以往我對老的想法是什麼？
學了老苦後，有不同的想法嗎？
師父如何帶著我們思惟？

手抄#9 P165L6~P167L4

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=69b&st1=1052&et1=1246.3>

正修苦諦



思惟八苦

| |
|----------|
| 思惟生苦 |
| 思惟老苦 |
| 思惟病苦 |
| 思惟死苦 |
| 思惟怨憎會苦 |
| 思惟愛別離苦 |
| 思惟所欲求不得苦 |
| 思惟五取蘊苦 |

廣論P156LL2

廣論P159L6

廣論P160L1

廣論P160LL5

廣論P161L1

廣論P161L3

廣論P161L5

廣論P161L7

科判表六



於中共土道修心次第

己一 正修意樂

己二 彼生起之量

己三 除遣於此邪執分別

己四 決擇能趣解脫道性

庚一 明求解脫之心

庚二 發此之方便

辛一 由於苦集門中思惟

上
• 思惟苦諦生死過患
• 思惟集諦流轉次第

辛二 由於十二緣起思惟

廣論原文 (P161 L7- P162L4)

思惟五種取蘊總為苦義分五~ 如是思惟。

思惟宣說五種取蘊總為苦義分五。謂是 1.當成眾苦之器，及 2.依已成眾苦之器，是 3.苦苦器，是 4.壞苦器，是 5.行苦器。於此諸苦當數思惟。其中初者，謂依受此取蘊，能引來生以後眾苦。第二謂依已成之蘊，為老病等之所依止。第三第四，謂彼二苦粗重隨逐能生彼二。第五謂初成取蘊，即便生為行苦自性，以一切行為宿惑業他自在轉，是行苦故，於三苦時此當詳說。

八苦中第八個是五取蘊苦。五蘊為色、受、想、行、識，合起來也就是我們這個身體、生命。蘊是聚合的意思。思惟五取蘊的苦，也有五種： 1.當成眾苦之器、 2.已成眾苦所依之器、 3.是苦苦器、 4.是壞苦器、 5.是行苦器。我們應數數思惟這五種苦。

1. **當成眾苦之器**，是指因受生而得到的這個取蘊身，是產生眾苦的器皿，將引發來生的眾苦。

2. **已成眾苦所依之器**，是指現在蘊體已成，而它正是老、病等一切苦的所依處

3. **苦苦器**和 4. **壞苦器**，是指它們皆依蘊體而有；因取蘊身為煩惱種子隨逐的影響，而會產生苦苦和壞苦。

5. **行苦器**。是指一旦完成取蘊，立刻產生行苦的自性。行苦的意思，就是蘊體的一切行為都受往昔的煩惱和業所支配而運轉，不得自在，所以是行苦。苦苦、壞苦和行苦，在後面講三苦時還會詳細說明。

若於生死取蘊自性，未能發起真實厭離，則其真實求解脫心，無發生處。於諸有情流轉生死，亦無方便能起大悲，故隨轉趣大小何乘，然此意樂極為切要。發生此者，亦隨當從無垢聖語，如量解釋，先正尋求清淨了解。次須長時觀擇修習，引發其心猛利變動。故薄伽梵令知苦諦生死過患，宣說八苦，所有密意，如聖無著極善決擇而為宣釋。如博朵瓦云：「於六趣中，隨生何趣，其後發生病痛死等，眾苦惱者，是病者病，是死者死，非彼不應，忽爾而起。是生死相，或生死性，住生死時，必不能越。我等於此，若起厭離，須斷其生，此須斷因。」當於前說，生老病死等已生眾苦，如是思惟。

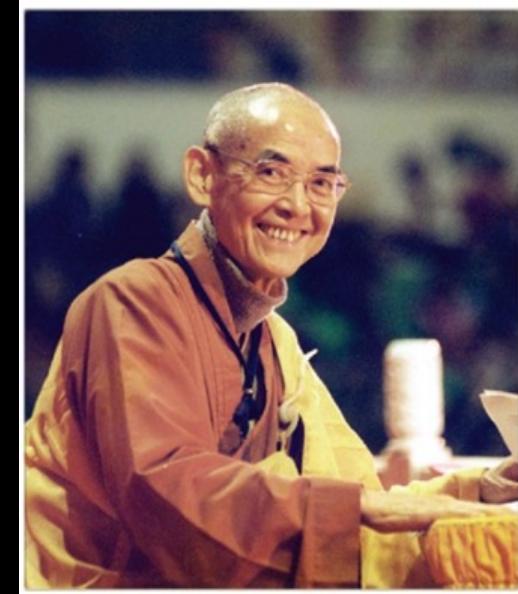
如果我們不了解生死輪中取蘊的本質是行苦性，就不能夠對這個五取蘊產生絕大的厭離心，也絕不可能真正地生起希求解脫的心；那麼對同樣在生死輪迴中受苦的其他眾生，自然沒有想要拯濟的悲心。所以不管就自利或利他，不論是趣入大乘、小乘，認識苦諦及追求解脫的意樂，是非常重要的。

想要發起厭離與希求解脫的心，應該依從無垢經論，首先尋求正確的了解；其次必須長期不斷觀察修，引發自心猛利的變動，直讓眾生了解生死輪迴的過患，特別開示了八苦(苦諦的特質)，而它所有的密意，宗大師是按照無著菩薩在《瑜伽師地論》中所作的極其圓滿的抉擇，而作了宣說和解釋。如博朵瓦祖師所說：

「不論投生在六道中的哪一道，一定都免不了會有病痛、死亡等眾多苦惱。看到有情生病的生病、死掉的死掉，要知道這些痛苦都不是無因生、都不是突然憑空降臨的，而是生死輪迴的本質，它的性就是『生死性』，相就是『生死相』，眾生只要在輪迴當中，就註定要遭受眾苦，無法超越。我們應當從這段話去體會生死的本性是苦，如果因此對生死生起了厭離，就必須要斷除輪迴，也就是必須徹底截斷受生的因，這樣才能得到究竟安樂。」對於上述生老病死等已經產生的眾多苦惱，應當按照這樣來思惟。

師父開示

【於諸有情流轉生死，亦無方便能起大悲】



- 廣論: P161LL3
- 音檔: 70A 23:41 ~ 26:38

所以剛才講那個道理，....又拉又推那當然上得去。

手抄: #9 P189LL3~P191L1

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=70a&st1=1421&et1=1598>

思惟六苦

- 數數捨身過患
- 數數結生過患
- 無伴過患
- 數數高下過患
- 無定過患
- 無飽足過患

科判表六



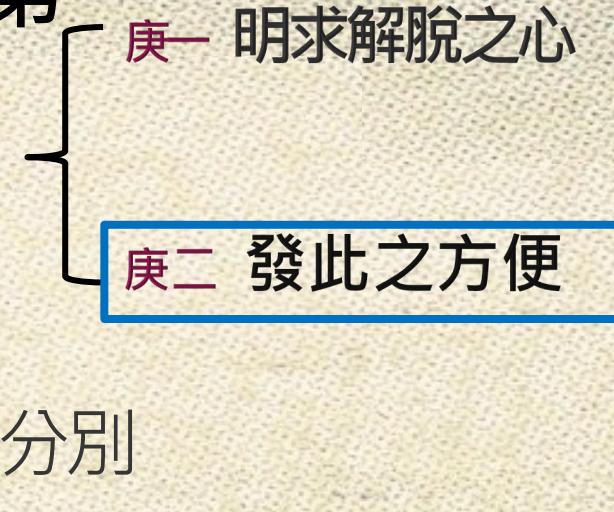
於中共土道修心次第

己一 正修意樂

己二 彼生起之量

己三 除遣於此邪執分別

己四 決擇能趣解脫道性



辛一 由於苦集門中思惟

上
• 思惟苦諦生死過患
• 思惟集諦流轉次第

辛二 由於十二緣起思惟

廣論原文 (P162 L5- P162 LL3)

第二思惟六苦 應起厭離。

第二思惟六苦者。親友書釋宣說七苦，其最後者是別過患，故於此中當思六種。其中無定過患者，謂於生死流轉之時，父母等親，於他生中轉為怨敵，諸怨敵等轉成親屬，如是父轉為子，子轉為父。母轉為妻，妻轉為母等。唯是次第展轉流轉，是故全無可憑信處。親友書云：「父轉為子母為妻，怨仇眾生轉為親，及其返此而死歿，故於生死全無定。」即現法中亦復展轉，互為親怨。如妙臂經云：「有時怨敵轉為親，親愛如是亦為怨，如是一類為中庸，即諸中庸復為怨。如是亦復為親愛，具慧了知終莫貪，於親當止愛分別，於心善法安樂住。」如是修習，破於親怨分別黨類而起貪瞋，觀生死法，任何全無安心之處，應起厭離。

第二，「思惟六苦」。《親友書釋》中說有七苦，最後一苦是別過患，就是六道中各道個別的過患。此處是以總相來說，所以只談前六苦。六苦是：一、無定過患；二、無飽足過患；三、數數捨身過患；四、數數結生過患；五、數數高下過患；六、無伴過患。

1. 無定過患。

是說在輪迴中隨著生死流轉，今世的父母於他世變成了怨敵；今世的怨敵於他世變成了親友。有時候父轉為子，子轉為父，母轉為妻，妻轉為母等等，如此輾轉流轉，沒有一定的親友，也沒有一定的怨敵。所以，生死中根本找不到可以依靠、信任之處。《親友書》中說：

「生死流轉當中，父親變為兒子，母親變為妻子，怨仇變為親眷，等到這一生結束，來生會轉變成什麼關係，完全不確定。」不要說來生才會改變關係，即使在現實生活中，也可以看到親轉仇、仇轉親，人與人之間反覆無常的事情。如《妙臂請問經》中說：「有時候怨敵轉為親友，好友之間也會反目，甚至變成陌生人，還有非親非怨的中庸關係，有時也會轉為怨敵、或轉為親愛的人。所以智者應該遠離親怨等分別黨類而生起的貪，而將心安住在善法上。」我們應該好好去思惟所謂的無定過患，斷除分別親怨而起的貪，觀修生死當中，沒有永恆不變的關係，沒有真實安樂的地方，從而對輪迴產生厭離。

停一下 想一想

《求學所為唯是為修行，此乃殊勝說者數宣說，是故凡當有所解了時，不作推延當下即實踐。》

如何能做到「不作推延當下即實踐」？



學習廣論 深入思惟

討論題

我做那些事會推延？
做那些事不會推延？

我會推延的原因及心裡行相？
不會推延的原因及心裡行相？



求學所為唯是為修行 (8:02~13:15)

<https://reurl.cc/4QVekD>

福智2023 [春季誦經超薦法會]
於 5/26~5/28 舉行，結合浴佛念恩登場！

「線上免費填寫紅黃單」服務
即日起開放至 5/28(日) 早上 6:00 止
歡迎大眾依循傳規填寫紅、黃單

<https://bwsangha.org/news/b/1162-07197>

阿彌陀佛



華嚴三聖



朱登宮

陳懷仁的累劫冤

李福德的累劫冤

胡高羅曹呂蘇江

蔡氏歷代祖先

林吳柯張許莊郭

余陳王沈李涂成

連氏歷代祖先

西方三聖



坂本龍一

Gordon Moore

陳懷仁家的地基
主

李福德的累劫冤
親債主

劉楊黃趙周馬何
胡高羅曹呂蘇江
蔡氏歷代祖先



傳燈寺線上供養

發心護持建寺大業，
以莊嚴清淨的道場，
續佛慧命、大願傳燈。

供養三期僧院

供養僧團道糧

供養匯款帳戶：

國泰世華銀行 信義分行(銀行代碼 013)

帳號: 015-50-004557-1 戶名: 吳淑慎

<https://pei.gebis.org/donations/>



續佛慧命
大願傳燈

萬大願 傳燈無限

懷著歡喜心供養

不是佛菩薩缺什麼東西
是因為眾生缺少福德
缺少一個生生世世
跟隨著教法的因緣

所以我們這些人
能夠努力籌建這樣一個盛會
實在是令人**感動萬分**哪



三期僧院推動階段及法會迴向

| 階 段 | 期間(依傳燈寺法會公告為主) | 法會迴向 |
|------|-----------------------|---------|
| 第一階段 | 2022/04/04~2022/08/16 | 結夏解夏 |
| 第二階段 | 2022/08/17~2022/11/19 | 圓根燈會 |
| | 2022/11/20~2023/02/15 | 新年及祈願法會 |
| 第三階段 | 2023/02/16~2023/04/05 | 清明孝親法會 |
| → | 2023/04/06~2023/08/30 | 解夏盂蘭盆法會 |

吉祥 平安石

CAD250

- 護持僧院外牆的文化石
- 守護寺院基座莊嚴道場四隅
- 一起用善心種下吉祥平安的種子





闔家滿願瓦

CAD1250

•簽瓦祈願

護持僧院屋頂瓦片，家庭或研討班或公司成員，一同發心建寺。祈願世界康寧、家庭和睦、事業順利。自他一切善願悉能圓滿（1個闔家/班級/公司 + 5個個人姓名）

樹正法幢功德主

供養僧院大柱

(限100位)

- 支起一柱頂天立地
- 構建一代僧人風骨
- 供養僧院柱子~

願我等生生世世大力具足、
受用豐厚，發菩提心，撐持教法
具足大悲大智大力，速成佛道。



樹正法幢 合供 僧院大柱

舉例說明

| 項次 | 供養金額(萬) | 姓名或闔家(6個字內) | 說 明 |
|-------|---------|-------------|------------------|
| 累積刻名 | | 台北學苑 | 班級累積刻名_宗行班的班名不會變 |
| 回向 | | 台北學苑學眷 | 回向班級的學員及眷屬 |
| 僧床1 | 8.5 | 王大明 | 個人姓名 |
| 僧床2 | 8.5 | 陳福智闔家 | 闔家 |
| 僧床3 | 8.5 | 里仁台北旗艦 | 公司名稱 |
| 僧院大柱1 | 16 | 北10宗001班 | 研討班名 |
| 僧院大柱2 | 16 | 北10宗01班01 | 研討班組別合供 |
| 僧院大柱3 | 16 | 金馬教室 | 離島 人數較少的教室 |
| 僧院大柱4 | 16 | 北區責任班長 | 義工護持團隊 |
| 僧院大柱5 | 16 | 北22增001班 | 多個班級合供 跨班合供大柱 |
| 僧院大柱6 | 16 | 李氏歷代祖先 | 為歷代祖先刻名在大柱上 |

依
匯
率
調
整

滴善成海



傳燈寺
GEBIS

| 日期 | | 主 題 | | 主講者 | 地點 |
|----------------|--------|-----|---------------|-----------|----|
| 2023 March. | 03月01日 | 三 | 如亨法師關懷 | 如亨法師 | 學堂 |
| | 03月08日 | 三 | 【2023 智者系列講座】 | 如得法師 | 學堂 |
| | 03月15日 | 三 | 廣論課 | 班長 + 護持團隊 | 學堂 |
| | 03月22日 | 三 | 廣論課 | 班長 + 護持團隊 | 學堂 |
| | 03月28日 | 二 | 如俊法師大課 | 如俊法師 | 線上 |
| | 04月05日 | 三 | 清明連假停課一次 | | |
| 2023 April. | 04月12日 | 三 | 廣論課 | 班長 + 護持團隊 | 學堂 |
| | 04月19日 | 三 | 廣論課 | 廣論課 | 學堂 |
| | 04月25日 | 二 | 如俊法師大課 | 如俊法師 | 線上 |
| | 05月03日 | 三 | 廣論課 | 班長 + 護持團隊 | 學堂 |
| 2023 May | 05月10日 | 三 | 如亨法師 | 如亨法師 | 學堂 |
| | 05月17日 | 三 | 廣論課 + 洬佛前行 | 班長 + 護持團隊 | 學堂 |
| | 05月24日 | 三 | 廣論課 + 洬佛 | 班長 + 護持團隊 | 學堂 |
| | 05月30日 | 二 | 如俊法師大課 | 如俊法師 | 線上 |

幸福田日日春善行銀行3.0



創造世上的溫暖

當許多善良、正直的人聚在一起相互幫忙，也去幫忙那些甚至是素不相識的人，就會在這個世界上創造一股溫暖的氣息。如花般的暖意，就在世上盛開。

我們繼續手牽手 記錄行善



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 04/19 - 05/03 :

【思惟老苦分五：^{1.}盛色衰退者。^{2.}氣力衰退者。
^{3.}諸根衰退者。^{4.}受用境界衰退者。
^{5.}壽量衰退苦者】

(廣論P159L6-L9)



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 05/04 - 05/10 :

【思惟宣說五種取蘊總為苦義分五。
謂是¹當成眾苦之器，及²依已成眾苦之器，
³是苦苦器，⁴是壞苦器，⁵是行苦器。】

(廣論P161L7-L8)

《華嚴經》淨行品

| | | |
|------------|----------|----|
| 第 1偈~第 11偈 | 有十一願明在家 | 時願 |
| 第12偈~第 26偈 | 有十五願明出家戒 | 時願 |
| 第27偈~第 33偈 | 有 七願就坐禪觀 | 時願 |
| 第34偈~第 39偈 | 有 六願將行披挂 | 時願 |
| 第40偈~第 46偈 | 有 七願澡漱盥洗 | 時願 |

第47偈~第101偈 有五十五願乞食行道 時願

第47偈~第 58偈 有十二願遊道路 。

第59偈~第 77偈 有十九願所睹事境 。

第78偈~第 101偈 有二十四願所遇人物 。

•

•

若見大河，
當願眾生：
得預法流，
入佛智海。

妙音

《華嚴經》〈淨行品〉第六十八偈

淨行品第六十八偈

「若見大河，當願眾生，得預法流，入佛智海。」

宣化上人開示

若見大河：假設見著大河的話，或者好像見到恆河這大河，

當願眾生：這又要發願了，願一切眾生，

得預法流：預就是參預。參預這法流，法流就是入聖人法性流，所以說

入佛智海：得到佛的智慧海，入到佛的智慧海裏邊。你得預法流，就入佛智慧海了。

我們一起認真跟著老師讀廣論

1899 小共學進行方式

- 主持人：一秀班長、梅華班長、丞蓮副班長、火塘副班長、足娟副班長、文彬副班長、1899 & 308 同學
- 時間：每星期五晚上 8:00-9:00
- 進度：師父手抄共學+前一週全廣II 2 講次
- 方式：播放2講，同學提問
(含括 2 講次內容及如俊法師引導之內容)
- 整理：列出問題後，由輪值同學在下個星期一大組共學 中提出，請益法師。



回家功課 (2023.05.03)

師父說，要發起真實的厭離心，
持戒是必須的，為什麼？

手抄#9 P185LL3~P188 LL1

您此刻
心情的號碼？



穀雨



二十四節氣，五天一候，三候一氣，清明到穀雨之間不是一下子變化的，而是漸變的。它漸變的時候，你不大感覺的，等到了穀雨，下雨了，才明顯一點。

天下的事只有漸變，沒有突變，突變要出毛病的。如果想一下子用突變的方法把它改過來，往往突變還沒有變好，新的毛病又出來了。

南懷瑾老師

Photo by Ed Leszczynski on Unsplash



我們今天一起學了什麼？



結行
《回向》





回向名單

往生者

張友恭(3/22)

49日內往生者

往生善趣，得暇滿身，學弘宗大師圓滿清淨教法，
生生增上，直至成就無上菩提

業病障者

回向名單

林霈薇、陳金枝、鍾曜明、謝曉雯、劉家熾、鄭寶治、李彩華、李宜燕、吳佳潔、陳國、
趙守忠、黃望賢、王品幘、李淑芬、郭麗雪、朱文宗、朱湧生、朱沂玟、謝海珠、盛茂、
林曉蘭、吳連讀、李婉貞、鄭靜雅、沈唐、陳苑華、張羽辰、張力允、顏金蓮、趙永篠、
呂錫元、李權峰、李林春美、楊致文、吳文鶯、陳淑釵、蘇梅玲、林綉龍、崔競文、
顏美華、陳柯月娥、顏賴利、朱建信、許立辰、許書端、許景琛、謝一鳴、汪李梅珠、
張朱淑華、吳俐陵、楊必誠、張龔慧芳、石垣一郎、石垣HIROMI、范曉君、林桓宇、
鍾陳金枝、陳張正子、陳璀璨、孫雅萍、郭宗璋、吳宣霈、李玉華、郭英權、廖素女、
吳東昇、黃錫東、張林雪、黃秀玲、郭釤錚、陳春英、陳煥暘、胡秀子、黃耀輝、
蔡孟玲、李婉貞、鄭乾臨、陳舜允、林凱婷、鄭雅勻、王正明、劉家熾、黃寶英、
張國英、張明姑、賴杏維、黃勝賢 居士

暨22增991班全體同學、幹部及其家親眷屬
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙

請各自回向

