

生命智慧的寶典 —
菩提道次第廣論

解脫正道(一)

2023.12.06

22增991班



勇敢希求 極樂的生命狀態

全廣II 54講 01:03-04:23

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=ggl2&af1=54&st1=63&et1=263>

我們眾生的願望是什麼呀？師父說：「簡單極了，就是要得到極樂！」我們會覺得我們的願望簡單嗎？我們從小到大有好多、好多願望，很複雜、很複雜！但是隨著時光的流逝，我們會發現也許我們並不想要那種很張狂的快樂，我們只想要平靜。平靜就是樂，沒有災禍就是樂，沒有病苦就是樂，親人和睦就是樂，很多、很多...。還有，有的人說：「如果晚上能睡著的話，我就滿足了。」還有經歷病苦的人，他會說：「哎呀！如果我能正常地走路，我就滿足了。」簡單極了！到某種時刻會簡單。甚至在特別特別冷的時候，比如說零下五十度，我們會想：「哇！現在只要到一個暖的地方，我就滿足了！」那個時候對快樂的希求就變得特別簡單。

但是師父說眾生的願望是很簡單的，就是得到極樂。注意！它樂前面有個「極」，有多快樂呢？通常我們會覺得極限式的快樂後面就是痛苦，但這裡邊的極樂是無窮無盡的快樂。

通常我們會覺得極限式的快樂後面就是痛苦，但這裡邊的極樂是無窮無盡的快樂。

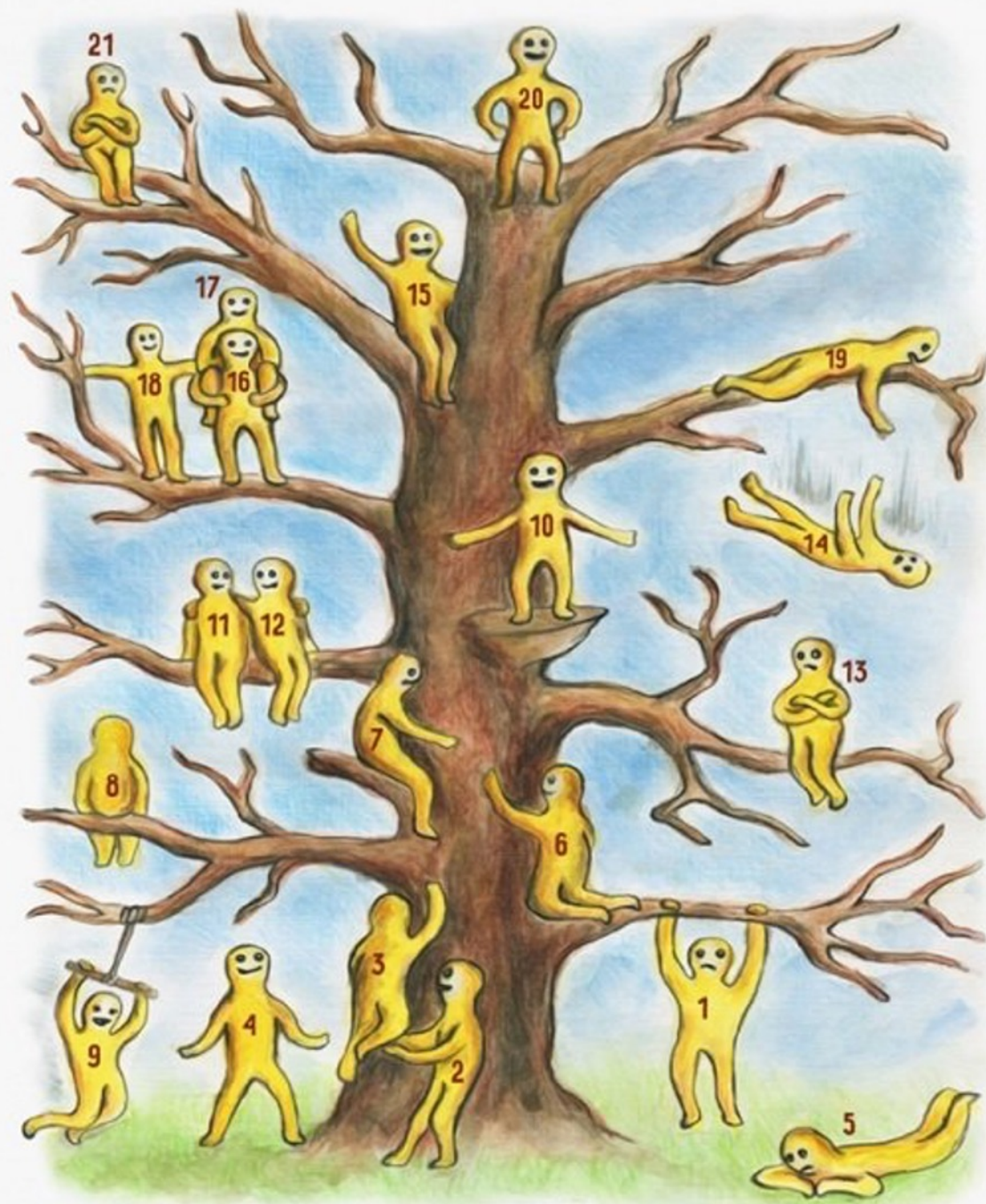
師父接著又提到了：「普通世間的快樂是有漏的」，師父說兩遍「有漏的」。「漏」前面解釋了——痛苦的。為什麼那個快樂是痛苦呢？師父說：「一點點快樂帶來很大痛苦」，就是它苦和樂是交雜的，甚至你覺得快樂的事情，實際上是痛苦的。「只有這個才是」，得到極樂才是，這個才是我們真正所願之處。

其實我曾經問過一些人：你會覺得生命可以達到極樂嗎？其實很多人沒有想這願望，說：「怎麼可能我生為人，然後我有這樣一顆心，我要面對林林總總人生中大大小小的事情，我怎麼可能希求在我的生命中會出現極樂呢？」就是沒有一絲絲痛苦那樣的快樂，人們不敢想、沒有能力想，因為覺得不存在，怎麼可能沒有痛苦呢？

還有人說：「正因為有痛苦，所以快樂才顯得珍貴。」其實最佳的答案應該是：為什麼要痛苦去陪襯快樂？為什麼要黑暗去陪襯光明？全是光明不好嗎？為什麼一定要恐懼才會得到心安？全是心安不好嗎？

所以師父在這裡再再地鼓舞我們的志向，說：「這個才是我們真正應該所願之處」，就是要去勇敢地希求極樂的生命狀態、生命的明天，我們絕不能得到眼前一點小小的利益就滿足了，我們要希求一個極樂。

您此刻
心情的號碼？





跟著老師念誦

〈三稱本師聖號〉

〈開經偈〉

〈大乘皈依發心〉

<https://www.youtube.com/watch?v=2YmDn6rJcw8>





密集嘛

(宗大師祈請文)

<https://www.youtube.com/watch?v=yfq5o4D83Zg>

密集嘛

米咩杰位得遷尖瑞錫 (無緣大悲寶庫觀世音)
集咩堪北汪波蔣悲揚 (無垢大智湧泉妙吉祥)
都繃麻呂炯杰桑威達 (摧伏魔軍無餘秘密主)
崗尖客北竹尖宗喀巴 (雪頂智巖善巧宗喀巴)
洛桑札北霞喇受哇得 (善慧名稱足下作白啟)





跟真如老師一起虔誦 《般若波羅蜜多心經》

<https://www.youtube.com/watch?v=j6YKyMu2Kfc>



GREATIME

先讀誦第21偈

12/6(三)

再緊讀誦18~20連續5遍

大乘道柱為發心
諸宏偉行根本依
遍轉二資如點金
攝無邊善為福藏

淨治業障尤切要 故重恆時依四力
瑜伽師我如是修 汝求脫者亦應行

苦諦過患不勤思 不生真實解脫欲
不思集諦轉次第 不知輪迴斷根理

應厭三有希出離 了知輪迴何所繫
瑜伽師我如是修 汝求脫者亦應行

靈鳳箜篌曲

真如 詞曲

箜篌寂然已長眠 神思悄然躍琴弦
撥動著是誰的想念 幾分婉轉幾分甘甜
千谷花香萬山鳥語 彩蝶蹁躚紅紫碧綠
幸福如春滿開天地 芳霏似夢靜靜降臨
晶宮彈箜篌 唱詠無死歌
靈鳳舞霓裳 花雨繽紛落
晶宮彈箜篌 唱詠無死歌
靈鳳舞霓裳 花雨繽紛落
花雨繽紛落

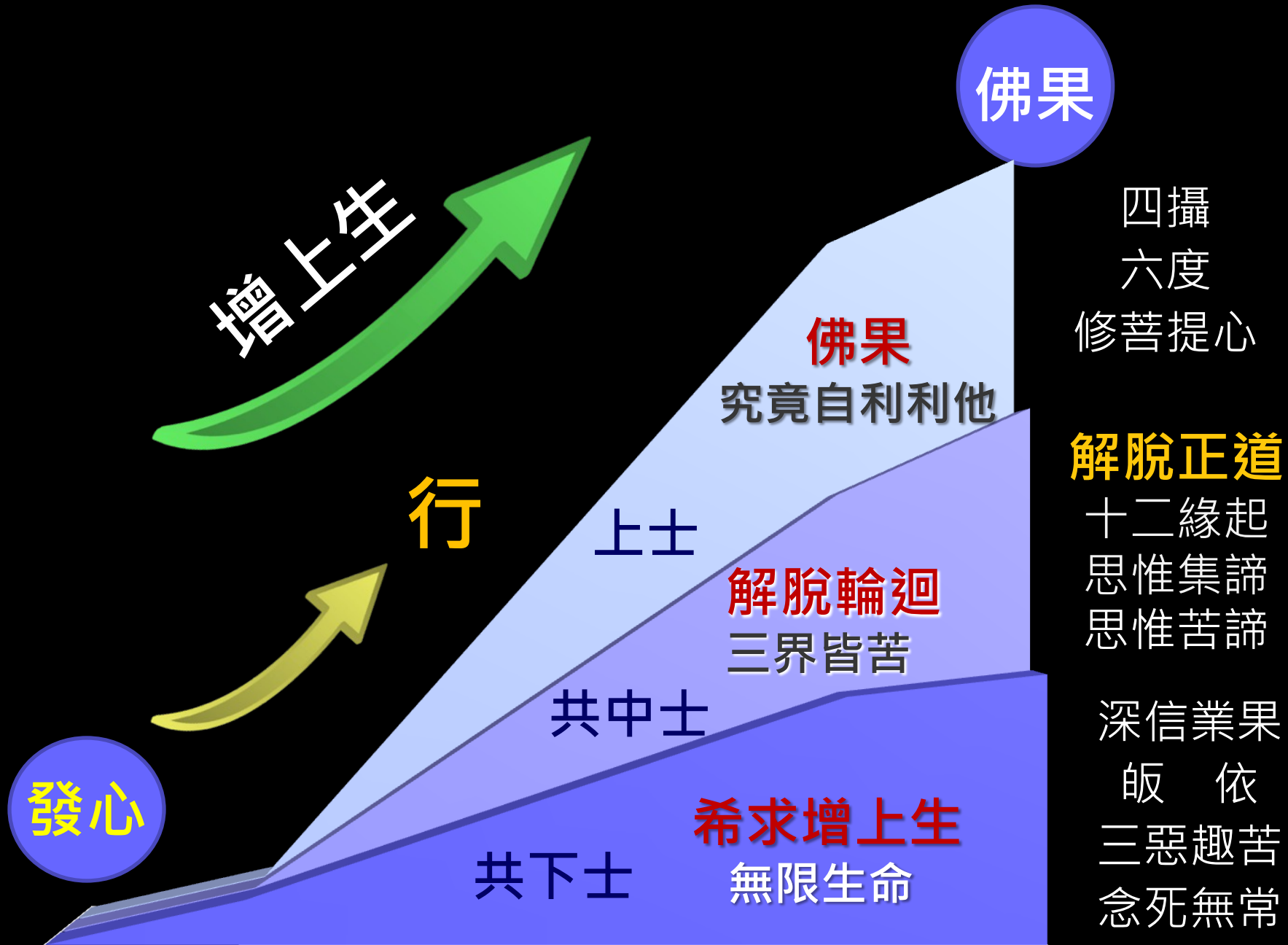


靈鳳
笙
篳
篥
曲

<https://reurl.cc/o5k4EQ> (02:53-05:06)

溫故知新

《論語·為政》：「子曰：『溫故而知新，可以為師矣。』」



道前基礎：聽聞軌理 親近善士 修習軌理 暇滿 道總

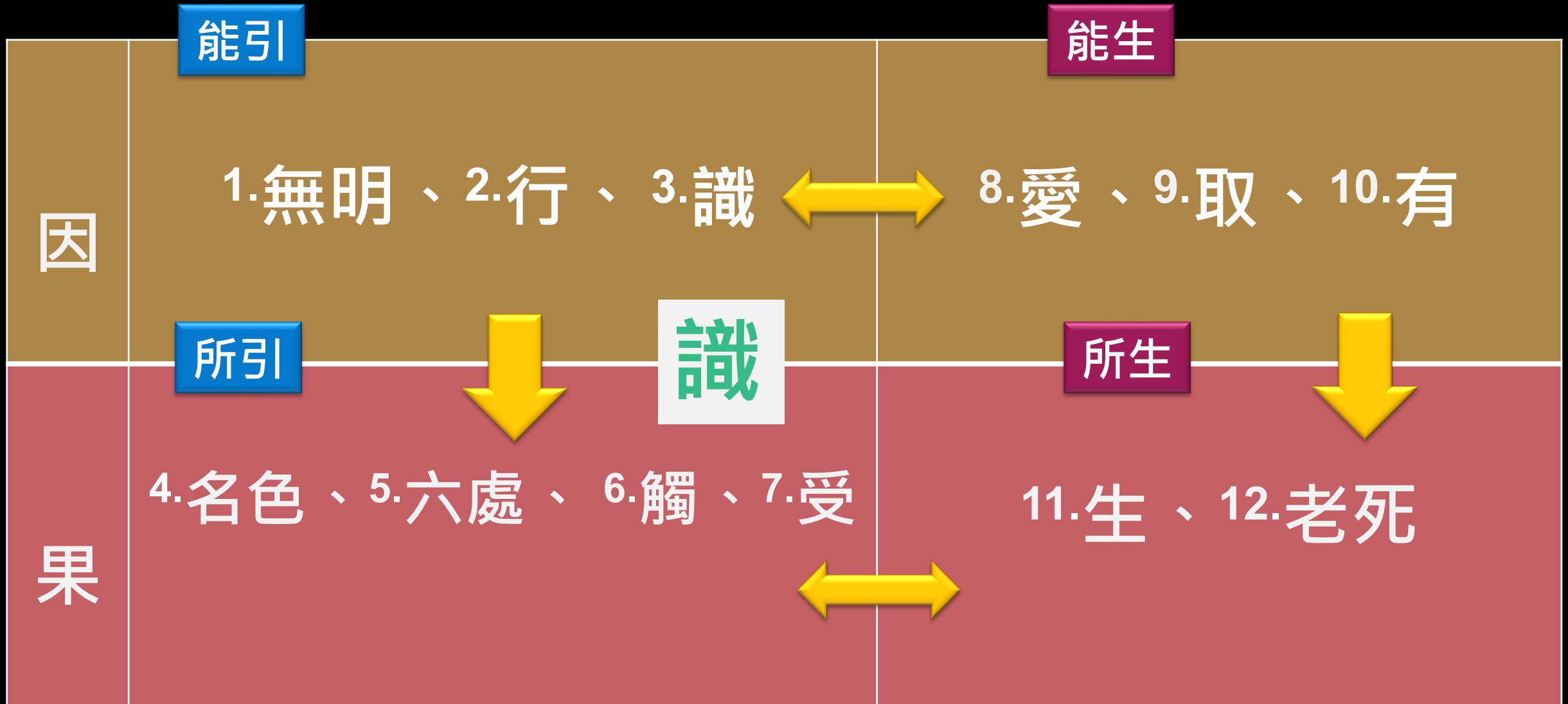
一重(組)因果

二重(組)因果

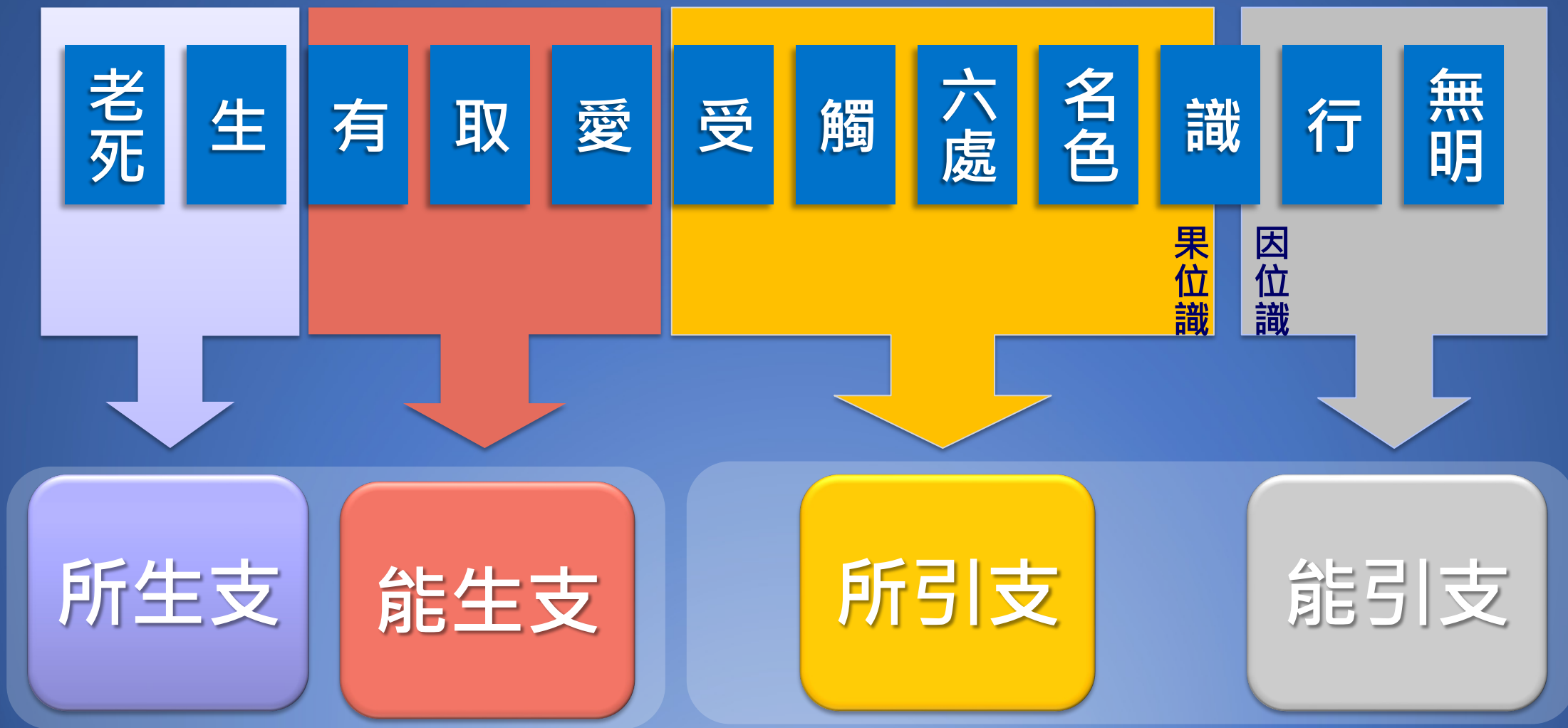


一重(組)因果

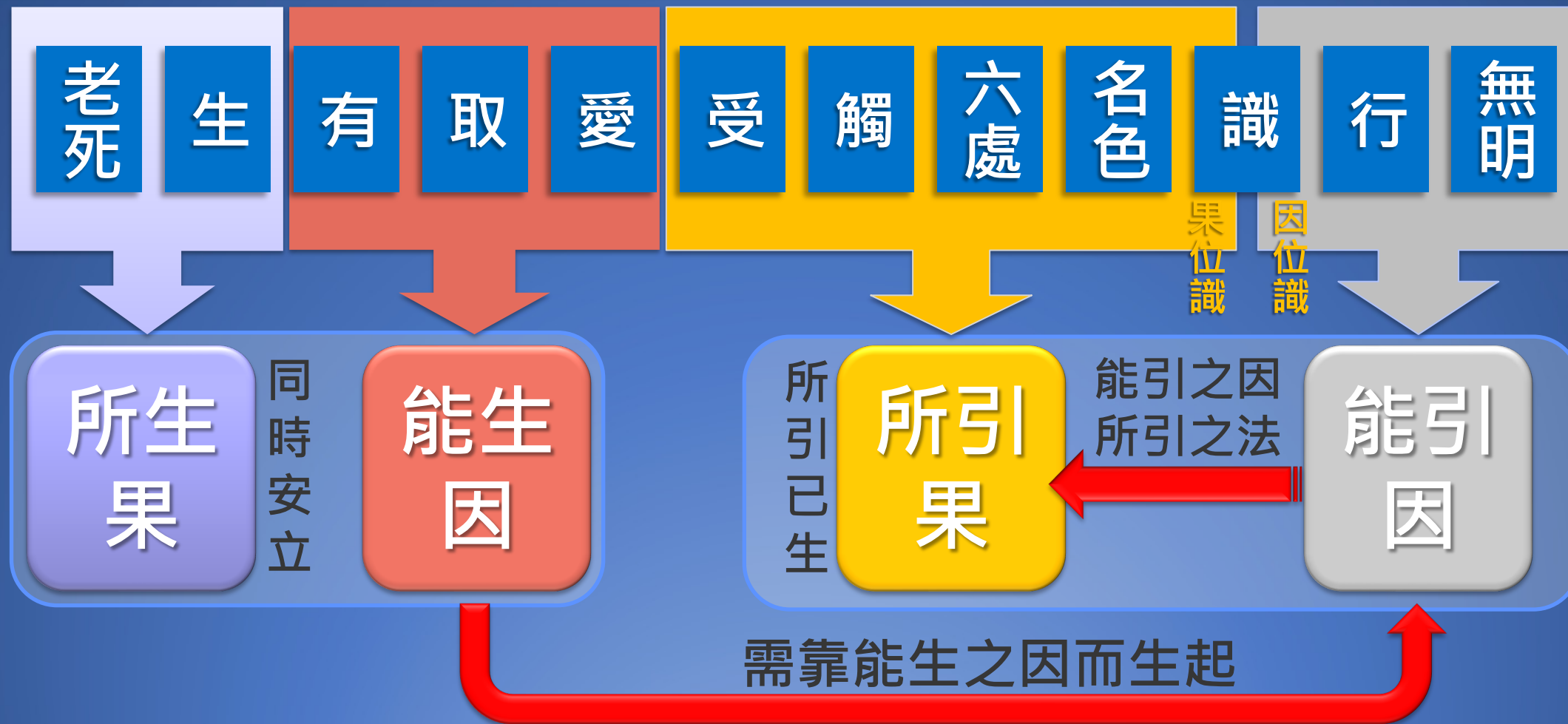
二重(組)因果



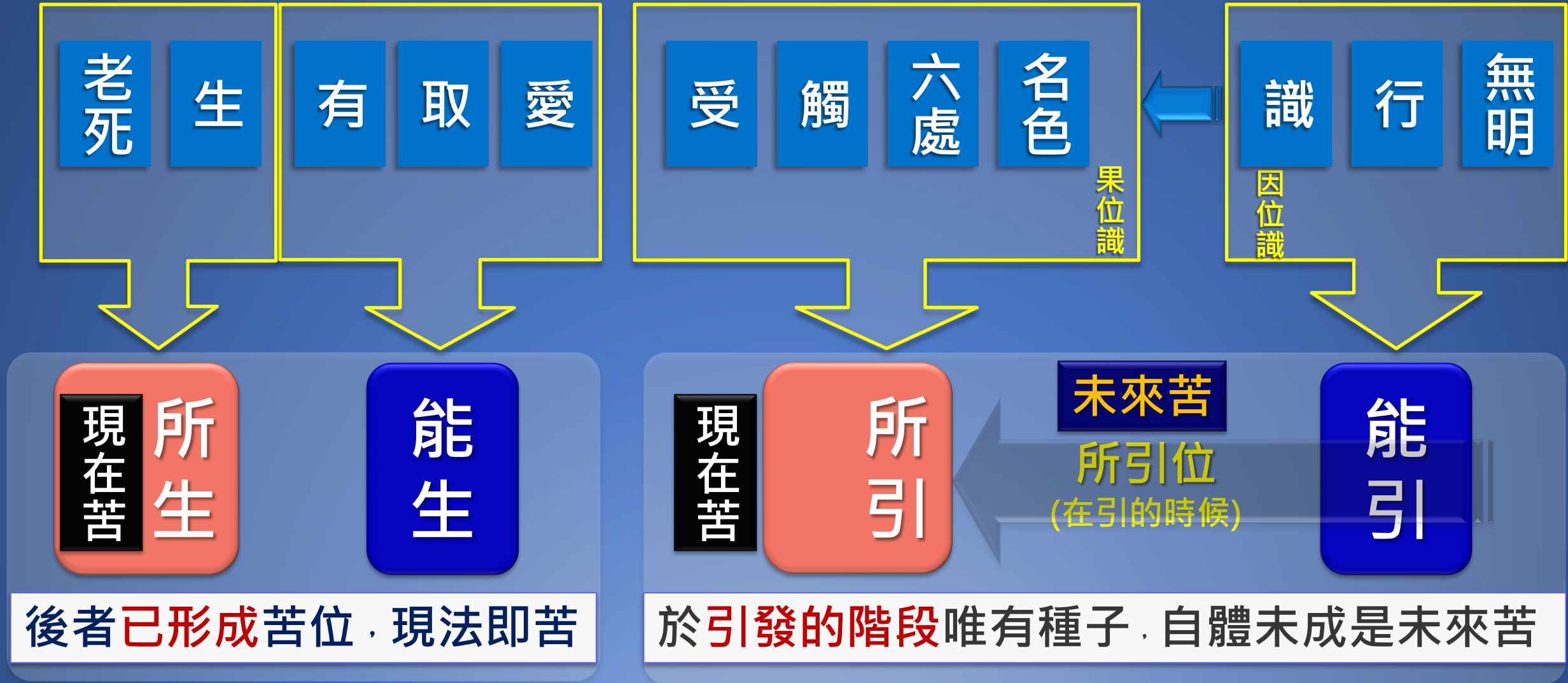
攝為四支



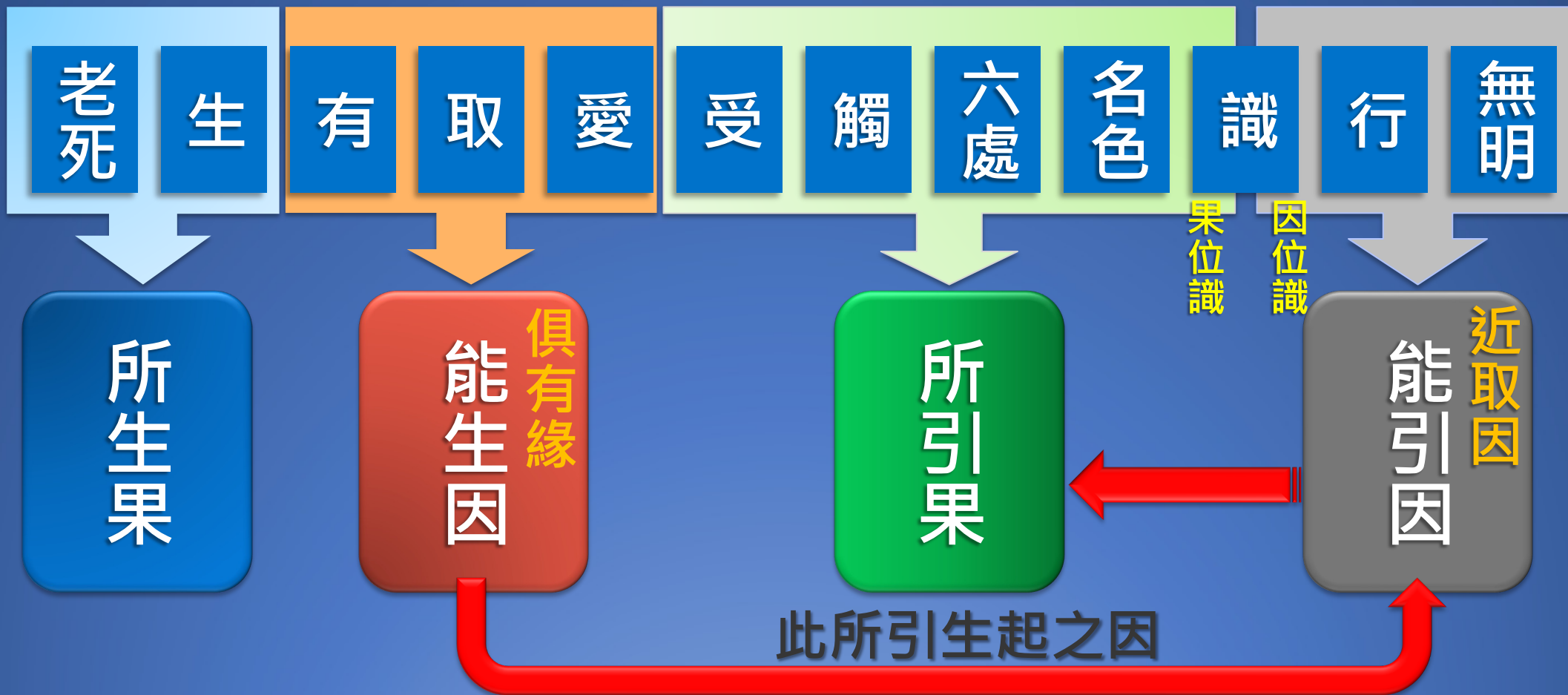
承許兩組因果，但一次因到果是無過失且有深意，因為



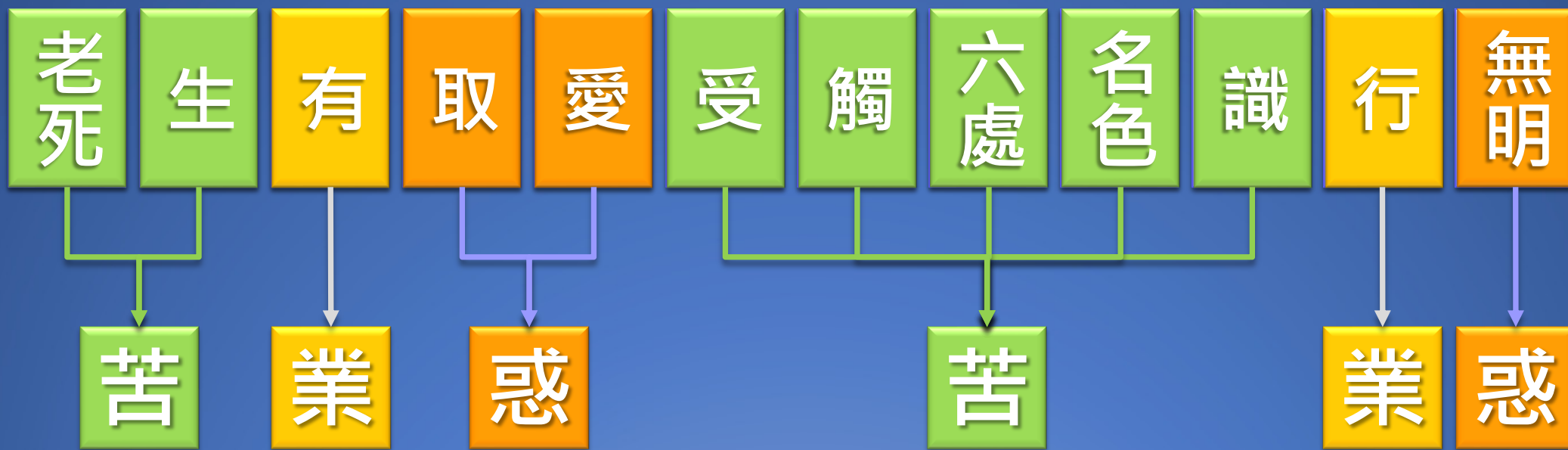
如果是有情受生一次的因果，只要說一組因果即可，為何要說兩組因果？



原因一：為了顯示引果苦諦與生果苦諦內涵不同的緣故



原因二：果之受生有二種因：
 能引因(近取因) 及 此所引生起之因(俱有緣)



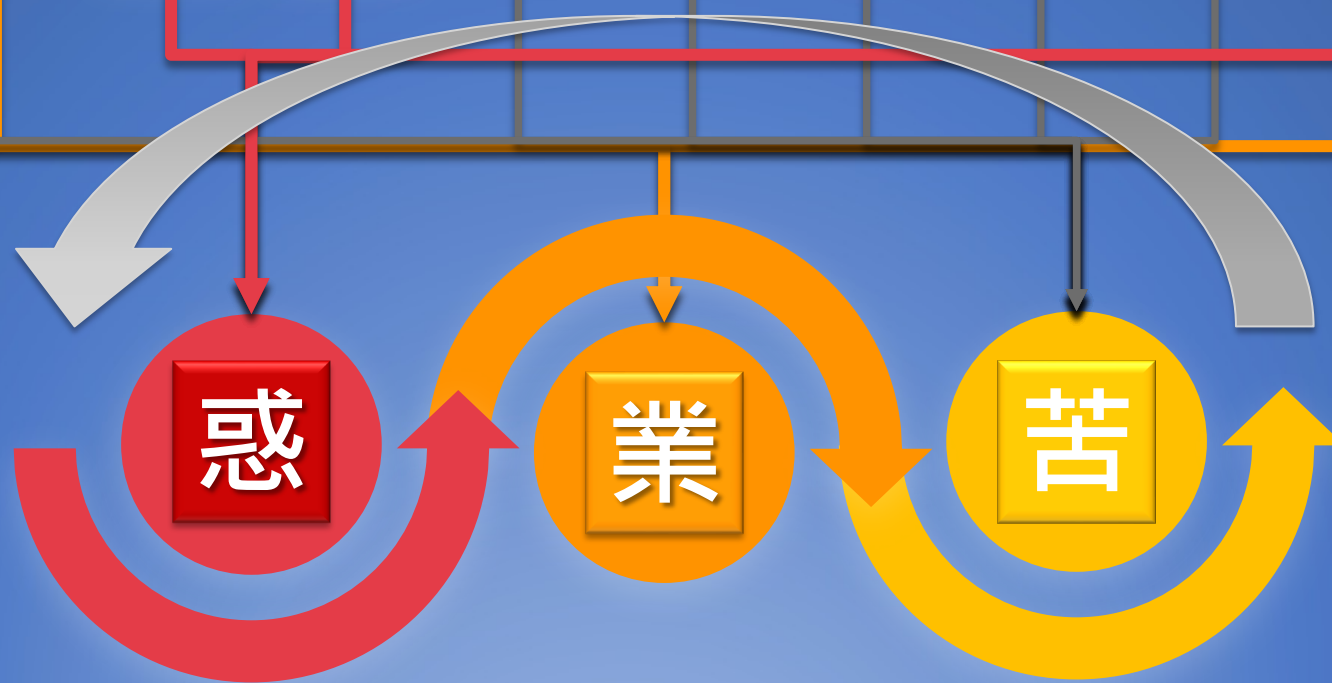
攝為三道

廣論：如是已生諸果支時，然而全無實作業者及受果者之補特伽羅有我，如前所說，從唯法因支起唯法果支。

廣論
P185



從三出生二
從二而生七
從七復生三
數轉三有輪



幾世圓滿

二生圓滿

於現法滿二支半

臨終以前圓滿

於當來世圓滿所引四支及半，

無明 行 因位識

愛 取 有

果位識 名色 六處 觸 受

所引果

能引因

能生因

並圓所生二支分故

生 老死

所生果

此生

下一生

幾世圓滿

三生圓滿

過去某世

無明	行	因位識
----	---	-----

能引因

前生

臨終時

愛	取	有
---	---	---

能生因

此生

於當來世圓滿所引四支及半，

果位識	名色	六處	觸	受
-----	----	----	---	---

所引果

並圓所生二支分故

生	老死
---	----

所生果

下一生

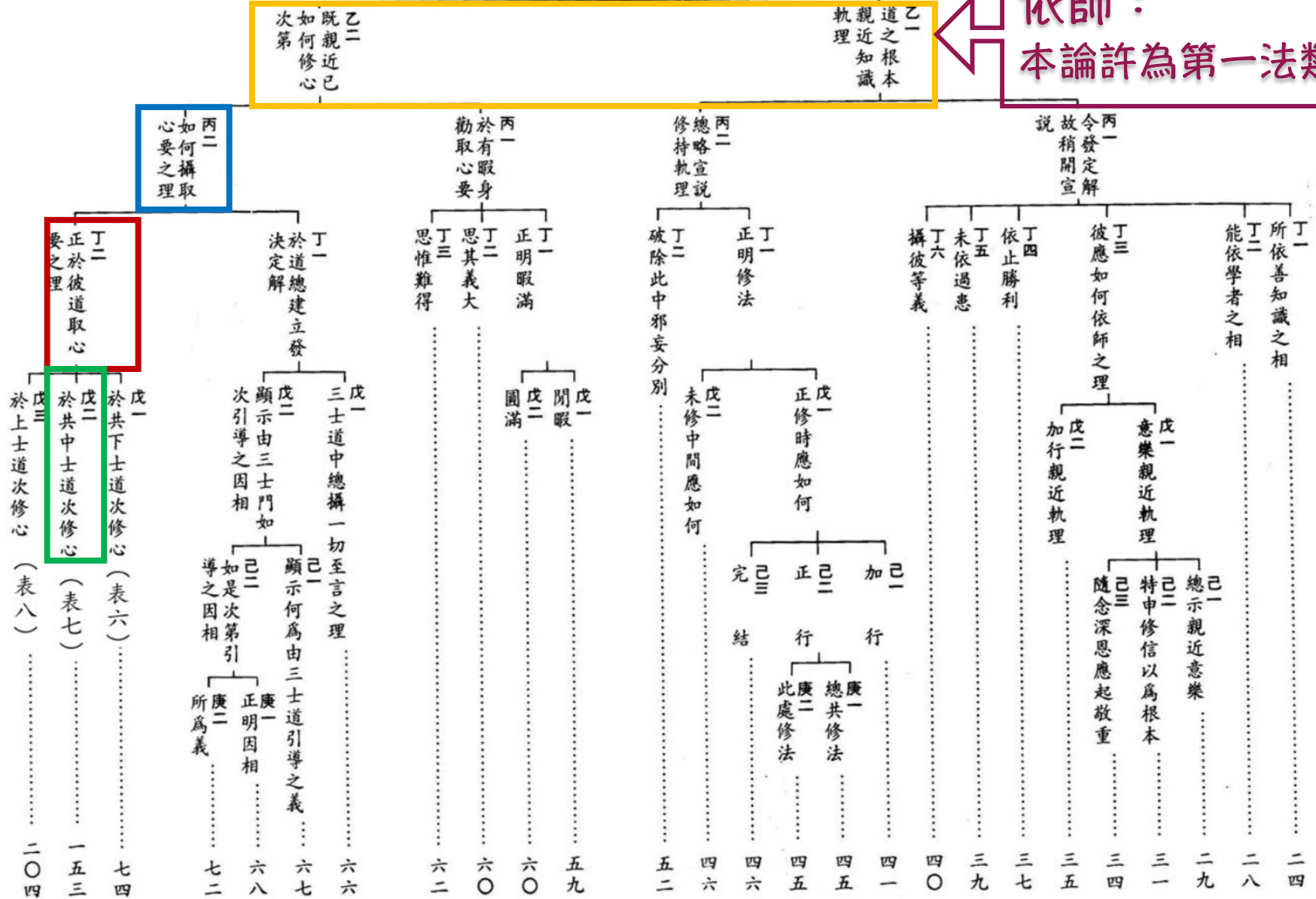


JAPAN AIRLINES

presents

依師：
本論許為第一法類

甲四
如何正以教授
引導學徒之次第
(表五)



二四

二八

二九

三一

三四

三五

三七

三九

四〇

四一

四五

四五

四六

四六

五二

五九

六〇

六〇

六二

六六

六七

六八

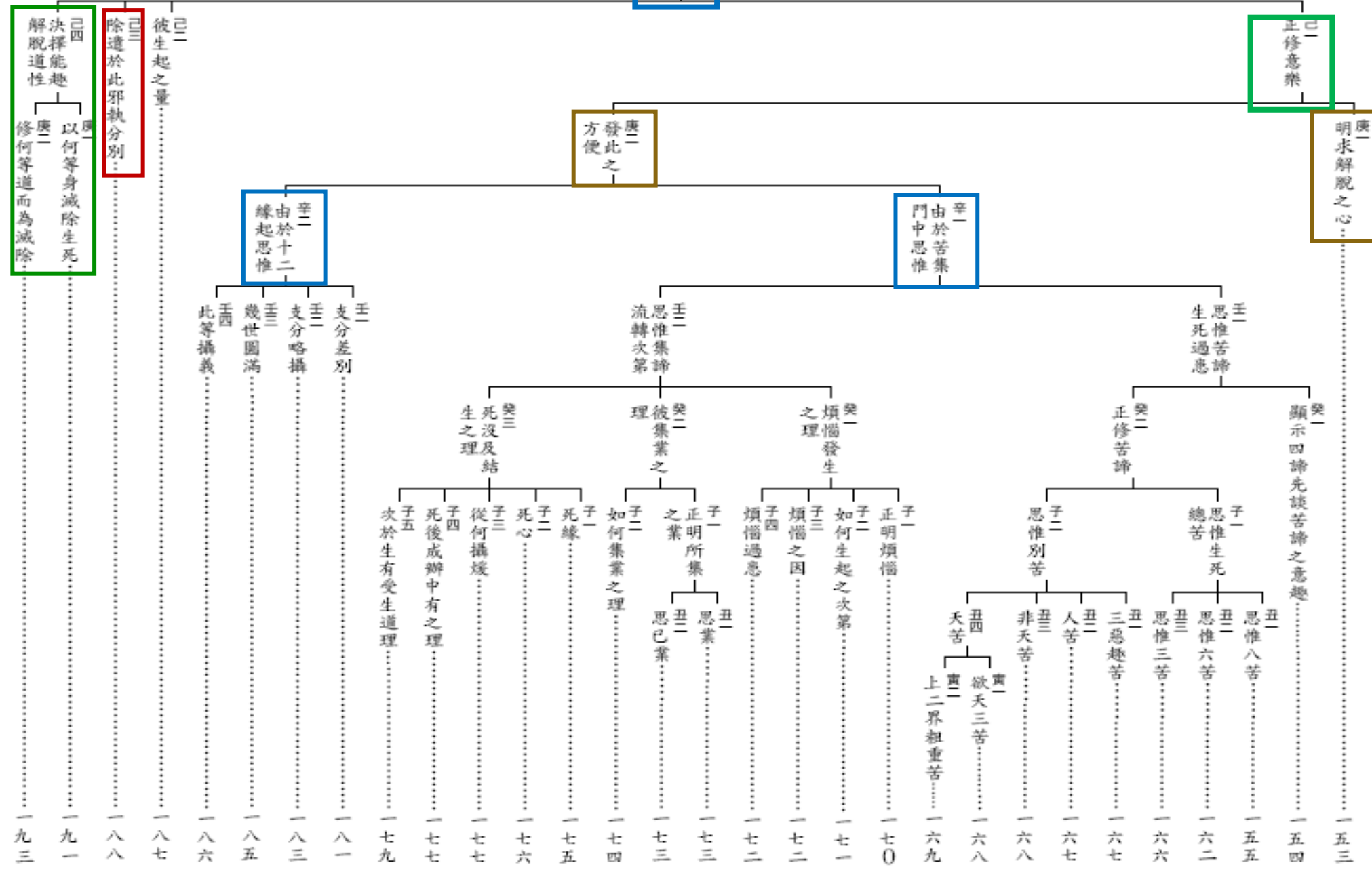
七二

七四

一五三

二〇四

【表七】
戊二
於其中士
這次修心



己四
決擇能趣
解脫道性
庚二
以何等身滅除生死
庚二
修何等道而為滅除

己三
除遣於此邪執分別

己二
彼生起之量

己一
正修意樂

庚二
發此之
方便

庚一
明求解脫之心

辛二
由於十二
緣起思惟

辛一
由於苦集
門中思惟

壬一
支分差別
壬二
支分略攝
壬三
幾世圓滿
壬四
此等攝義

壬一
思惟集諦
流轉次第

壬一
思惟苦諦
生死過患

癸二
死沒及結
生之理

癸二
彼集業之
理

癸一
煩惱發生
之理

癸二
正修苦諦

癸一
顯示四諦先談苦諦之意趣

子一
死緣
子二
死心
子三
從何攝煖
子四
死後成辦中有之理
子五
次於生有受生道理

子一
如何集業之理
子二
正明所集
之業
子三
思業
子四
思已業

子一
正明煩惱
子二
如何生起之次第
子三
煩惱之因
子四
煩惱過患

子一
思惟別苦
子二
天苦
子三
非天苦
子四
人苦
子五
三惡趣苦

子一
思惟生死
總苦
子二
思惟八苦
子三
思惟六苦
子四
思惟三苦

寅一
欲天三苦
寅二
上二界粗重苦

科判表六



於共中士道修心次第

己一 正修意樂

庚一 明求解脫之心

庚二 發此之方便

己二 彼生起之量

己三 除遣於此邪執分別

己四 決擇能趣解脫道性

辛一 由於苦集門中思惟

• 思惟苦諦生死過患

• 思惟集諦流轉次第

• 煩惱發生之因

• 彼集業之理

• 死沒及結生之理

辛二 由於十二緣起思惟

• 支分差別

• 支分略攝

• 幾世圓滿

• 此等攝義

廣論原文(P190 L3- P191L4)

第四決擇能趣解脫道性者。 ~ 賴修圓滿無謬之道。

第四決擇能趣解脫道性者。如室利勝逝友云：「沉溺三有流，苦海無邊底，喜掉無厭畏，何物在我心。貧難求護壞，離及病老衰，入恒熾然火，覺樂寧非狂。」又云：「噫，世具眼盲，雖現前常見，後仍不略思，汝心豈金剛。」當自策勵，修習生死所有過患。如七童女因緣論云：「見住世動搖，如水中月影，觀欲如瞋蛇，盤身舉頭影。見此諸眾生，苦火徧燒然，大王我等樂，出離往尸林。」依正世間，剎那不住滅壞無常，猶如水月為風所動。諸欲塵者利小害大，等同毒蛇身所現影。又見五趣，熾然三苦大火燒惱，由見是故厭捨三有，生如北方孩童之心，欣樂欲得出離解脫。北方孩童者，傳說北方炒麵稀貴，於日日中唯食蔓菁，孩童飢餓欲食炒麵，向母索之，母無炒麵給以生蔓菁，云我不要此，次給以乾蔓菁亦云不要，次給以新煮者又云不要，更給以熟冷者亦云此亦不要，心不喜曰，此都是蔓菁云。如是我等，見聞憶念世間安樂，一切皆應作是念云，此是世間，此亦世間，此皆是苦，非可治療，發嘔吐心。

「於共中士道次修心」的第四個部分，為「決擇能趣解脫道性」，說明能趣入解脫正道之理。我們應依吉祥勝逝友慶喜論師所說：「我們沉溺在三有之中，這個苦海沒有邊際，深不見底。但我們毫不厭惡，毫無畏懼，反而喜悅放逸。我們的心究竟出了什麼問題呢？雖然我們身陷於貧乏、難求飲食、難覓庇護、全力維護、最終喪失、別離、疾病、老邁、衰損等問題的長燃烈火之中，居然以此為樂，不是很顛倒欺誑？」又說：「悲哉！世人有眼無珠，對眼前常見的眾苦全不思惟，難道你們的心是像金剛石般堅硬？」**應當善自鞭策，勵力修習生死輪迴的過患。**就像《七童女因緣論》所說：「看見世間事物如同晃動的水中月影。看見貪欲如同憤怒毒蛇盤身昂頭的影子。看見這些有情眾生為苦火焚燒。大王，所以我們應愛樂解脫出離，前往屍林去修習解脫道。」

無論我們正報的身體也好，依報所處的世間也好，都是剎那不住壞滅無常的，就像水中月影被風吹動，波動不已。享用世間五欲妙塵，眼前看似得到少許小利，但實際上損害極大，這些五欲之貪就像毒蛇所現的身影一樣，我等隨時有被吞噬的危險。又看到五趣恆時被三苦(苦苦、壞苦、行苦)大火焚燒，沒有一處清涼。由於察見了三有的真相，是毫無自在地隨惑業流轉的行苦，因此唯有深深地厭捨三有，生起像北方孩童般的心，欣樂的唯求出離解脫別無其他。「北方兒童」的喻是：據說炒青棵粉(即糲粑)在北方是珍貴的食物，當地居民每天只能以少量蔓菁為食。某天，當地有一個肚子餓的孩子想吃炒青棵粉，於是便向母親索取。由於母親沒有炒青棵粉，所以便給他一些生蔓菁，可是孩子不肯要，於是母親便把幹蔓菁拿給孩子。

可是孩子仍不肯要，於是母親便把剛煮好的蔓菁拿給孩子，又被孩子拒絕，於是她又把煮熟了冷卻的蔓菁拿給孩子，但是孩子仍不肯吃，而且不高興地說：「都是蔓菁，我不要！」現在的我們也應當如此！不管看到、聽到、或憶念到世間的安樂時，應該要想：這是世間安樂，那也是世間安樂，卻通通都是苦，沒有一個例外，而且這些苦都是無藥可治的三有之苦！要像這樣發起嘔吐之心。

如是思惟，昔從無始漂流生死，厭患出離及思今後仍當漂流，令實發生畏懼之心非唯空言。如親友書云：「生死如是故當知，生於天人及地獄，鬼旁生處皆非妙，生是非一苦害器。」生生死死中乃是一切損害根本，故當斷除。此復要待滅除二因，謂煩惱業。此二之中，若無煩惱，縱有多業亦不受生。若有煩惱，縱無宿業率爾能集。故應摧壞煩惱，壞煩惱者，賴修圓滿無謬之道。

同時應進一步思惟，從無始以來，我們就隨著惑業力漂流生死，如果對這個只有苦沒有樂的輪迴不能生起畏懼和厭離之心，那麼我們註定今後仍將長劫在輪迴中受種種無量的大苦。因此我們須於輪迴之苦產生真實的畏懼心，絕對不能說說而已。如《親友書》中所說：「我們應當了知生死的本質就是如此，無論受生在天上、人間，或者地獄、餓鬼、旁生諸趣，沒有一處是安穩而不受苦的。『生』，本來就是一個盛裝諸苦與損害的容器啊！」所以受生於輪迴中，是出生一切損害的根源，應該極力的斷除它。

此外，還要消除「業」和「煩惱」這兩種生死輪迴的因。在這兩者之中，假如我們沒有「煩惱」，那不論有多少「業」也不會受生。若有「煩惱」，就算我們能把宿業消除，但是仍會即時造集新業。所以我們必須修習圓滿無謬的道軌，以此摧毀「煩惱」。

抉擇能趣解脫道性

對輪迴痛苦生起厭惡之理(惑業束縛如大象綁在木樁，如水車)

如室利勝逝友云：

沉溺三有流，苦海無邊底，
喜掉無厭畏，何物在我心？
貧難求護壞，離及病老衰。
入恒熾然火，覺樂寧非狂？

噫世具眼盲，雖現前常見，
後仍不略思，汝心豈金剛？





《親友書》

生死如是故當知，
生於天人及地獄，
鬼旁生處皆非妙，
生是非一苦害器。

生死輪轉很抽象，可從每日貪嗔癡輪轉中體會生死輪轉(ex:1,他人勝我；2,我勝他人；3,不順我意；4,直接傷害我)

生死事大、修行最急

死盯著眼前的小事反覆串習的話，
就會變得好像很大。
就像眼皮上沾了東西，
看出去就會覺得很龐大，
但把它拿下來看，
可能還沒有芝麻大。
實際上到底
什麼事最大？生死事大！
什麼東西最急？修行最急！

科判表六



於共中士道修心次第

己一 正修意樂

庚一 明求解脫之心

庚二 發此之方便

己二 彼生起之量

己三 除遣於此邪執分別

己四 決擇能趣解脫道性

辛一 由於苦集門中思惟

• 思惟苦諦生死過患

• 思惟集諦流轉次第

• 煩惱發生之因

• 彼集業之理

• 死沒及結生之理

辛二 由於十二緣起思惟

• 支分差別

• 支分略攝

• 幾世圓滿

• 此等攝義

廣論原文(P191 L5- P192L5)

此中分二，～發願出家。

此中分二：一、以何等身滅除生死，二、修何等道而為滅除。 今初

「抉擇能趣入解脫道的性質」又分為兩部分：①以什麼類型的生命來滅除輪回。②修習什麼類型的道軌來滅除輪回。

如親友書云：「執邪倒見，及旁生，餓鬼，地獄，無佛教，及生邊地蔑戾車，性為癡啞，長壽夭。隨於一中受生已，名為八無暇過失，離此諸過得閒暇，故當勵力斷生死。」是須於現得暇滿時斷除生死，生無暇中無斷時故，如前已說。大瑜伽師云：

「現是從畜分出之時。」博朶瓦云：「昔流爾久未能自還，今亦不能自然還滅，故須斷除。斷除時者，亦是現得暇滿之時。」

如《親友書》說：「執著顛倒邪見，生於旁生道、餓鬼道、地獄道、沒有佛教處、邊地蔑戾車、生性癡啞等五根不具、長壽夭；只要受生在上述任何一處，就稱為八無暇過失，能遠離這八種過失而能獲得暇滿人身，便是有暇，所以應當努力斷盡生死。」

當我們獲得暇滿人身，就一定要把生死輪迴斷除，沒有暇滿人身便不可能斷除生死輪。這個道理在前面下士道講述暇滿時已經說過。大瑜伽士菩提寶說：「現在就是我們跟畜牲有別的時候了。」博朵瓦說：「過去在輪迴中流轉了如此長久，也沒有能跳出輪迴，今生也不可能自然還滅，所以必須靠修行來滅除生死，能把生死輪迴斷除的時機，正是現在獲得暇滿的時候。」

此復居家於修正法，有多留難及有眾多罪惡過失，出家違此，斷生死身出家為勝，是故智者應欣出家。若數思惟，在家過患出家功德，先已出家令意堅固，未出家者安立醒覺妙善習氣。此中道理當略宣說，其居家者，富則守護劬勞為苦，貧則追求眾苦艱辛，於無安樂愚執為樂，應當了知是惡業果。本生論云：「於同牢獄家，永莫思為樂，或富或貧乏，居家為大病。一因守煩惱，二追求艱辛，或富或貧乏，悉皆無安樂，於此愚歡喜，即惡果成熟。」是故執持眾多資具，求無喜足非出家事，若不爾者居家無別。又居家者與法相違，故居家中難修正法。即前論云：「若作居家業，不能不妄語，於他作罪者，不能不治罰。行法失家業，顧家法豈成，法業極寂靜，家事猛暴成，故有違法過，自愛誰住家。」又云：「憍慢癡蛇窟，壞寂靜喜樂，家多猛苦依，如窟誰能住。」應數思惟，如是等類在家過患，發願出家。

獲得暇滿人身後，在家雖然也能修習正法，但阻礙甚多，而且容易造罪、有過失。出家反而沒有這些問題，因此想要斷除生死，以出家身來修道是最為殊勝的，因此，明智的人應該以出家生活為樂。如果數數思惟在家的過患和出家的功德，能令已出家者道心堅定，亦能令未出家的人建立起賢善習氣。有關在家過患與出家功德的道理，以下當略作宣說。在家人，富有的為了保護家財而辛勞受苦，貧窮的則為賺取財富而營營役役。他們把不快樂的生活妄認為快樂。要知道這種認知就是惡業的果報。《本生論》說：「絕不可以把牢獄般的俗家生活視為快樂，不論是富抑貧，在家都是大病患。一者為守財而煩惱，另一者則為求財而辛勞，不論是富抑貧，都是沒有快樂。這種愛樂在家生活的愚昧想法，都是罪惡的果報。」所以，廣積資財，貪多慕得，並不是出家的本分事，否則便和在家沒有分別。

還有，居家很容易做出與法相的事，所以很難好好修習正法。這也就是《本生論》所說：「處理在家俗務是難以斷除妄語，對於其他作惡的人亦難以不作懲罰。真要修行佛道，則家業難成；真要護持家業，則修法難成。修學佛法重在消除煩惱，講的是清明寂靜；家業營生重在謀求利益，行事往往粗暴猛烈。既然家業與道業容易產生衝突，想要獲得究竟利益的人，誰會貪戀在家？」又說：「俗家就像充斥著驕慢、愚癡等煩惱的蛇窟，只會破壞寂靜喜樂，俗家也是眾苦的依處，誰又敢安住在蛇窟裡？」應數數思惟這些在家的過患，發願出家。

抉擇能趣解脫道性

乙1 以何等身滅除生死

遠離八種無暇、具有十種圓滿

1 應於獲得暇滿身時滅除輪迴

斷生死身出家為勝
是故智者應欣出家

2 暇滿身中又以出家身為最勝

乙2 修何等道而為滅除

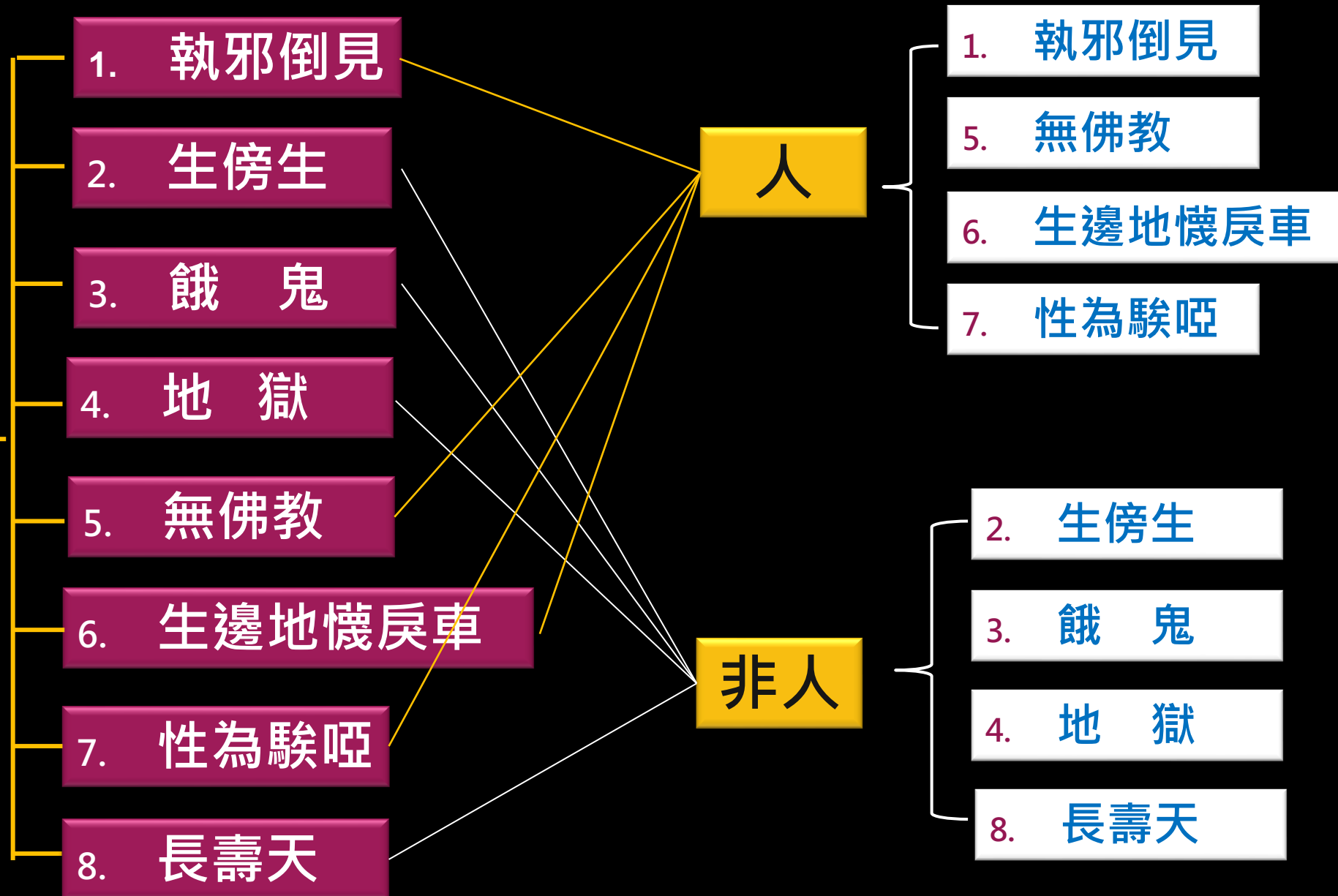
出家
勝利

居家
過患



八無暇

廣論 P59 L5- L9



十圓滿 分二

廣論 P60 L1- LL4

自圓滿

自己本身的主觀條件

他圓滿

外在的客觀條件

1. 人

2. 生中

3. 根具

4. 業未倒

5. 信處

1. 佛降

2. 說正法

3. 教住

4. 隨教轉

5. 有他具悲憫

學習廣論 深入思惟

討論題

這次皈依有什麼同與不同的感受？

(請思惟一下：相同的是什麼？不同的原因是什麼？)

為什麼每年都要皈依？
不是有皈依，有皈依證就好了嗎？

(請思惟一下：我一天有多少時候是至心皈依？)



真如老師開示

全廣 II 第 50 講 (07:11 – 09:01)

了解皈依意義，當下就得殊勝好處

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=ggl2&af1=50&st1=431&et1=541>

然後師父說：「當我們了解這個皈依的意義之後，再去皈依的話，我們就可以馬上得到殊勝的好處。」師父用了「馬上」，時間是非常快的！但一定是了解了皈依的意義再去皈依，可能篇幅要很大，因為這是一個〈皈敬頌〉，可能要挪到皈依的部分再仔細地去講。

然後師父就說：「對於造者、造論的人來說，是為了祈求加被，淨除一切障礙，使得造論圓滿。」當我們要做一件事，想要它順利的話，我們通常會採取什麼樣的方式呢？就是打點一些人啊，或者去做一些什麼。但是對於造論者來說，都是祈求佛陀加被，淨除一切障礙。成辦順緣的方便是這樣的，所以師父說：「圓滿的皈依。」

那麼對我們學的人來說，還是要一邊了解造論的意義，同時也希望了解皈依的意義而去皈依，這是師父的心願啊！又說了一句：「如果了解的話，當下就會得到殊勝的好處。」在第一段的時候，師父非常非常地期待我們要詳細地去了解釋迦佛還有所有佛陀的功德，了解了之後再去皈依的話，會得到不可思議的好處。所以在這裡，我們就會有滿滿的期待：要學到皈依，要把《廣論》向後學，要了解佛陀到底有什麼樣的功德，而且我們到底可以怎樣地「馬上」和「當下」得到殊勝的好處。注意！得到殊勝好處的是誰呢？就是了解了皈依的意義再去皈依的那個人，他會得到殊勝的好處，而且是馬上、當下就得到！

千呼萬喚的班服 大家都順利買到了嗎？



日期		主題	主講者	地點	
2023 Nov.	11月08日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月15日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月22日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	11月28日	二	如俊法師大課	如俊法師	線上
2023 Dec.	12月06日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	12月13日	三	如得法師 – 上士道總說	如得法師	學堂
	12月20日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	12月26日	二	如俊法師大課	如俊法師	線上
2024 Jan.	01月03日	三	珍藏幸福封茶旺年會	幸福田家人	學堂
	01月10日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	01月17日	三	寒冬送暖音樂會⁰³	幸福田家人	北車
	01月24日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	學堂
	01月30日	二	如俊法師大課	如俊法師	線上



主講者：上如下得法師

廣論總說07 – 上士道

時間 | 2023年12月9日 (六) 9:00-11:15

地點 | 福智學堂 (台北市南京東路四段165號9樓)

如果您當天不方便到現場，可以線上學習

ZOOM ID : 379 225 9761

密碼 : 2213589



BWFoCE
福智文教基金會



【茶倉光雕 模擬圖】

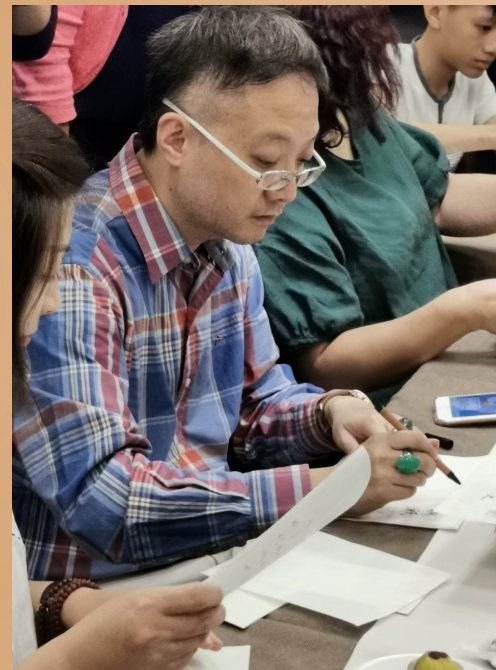


現代禪風仿石黑釉罐

古風新潮流

傳承古法燒製頂級工藝

結合當代美學新主張結合宋式簡約
禪意設計



01/03(三) 我們一起來珍藏幸福

幸福田日日春善行銀行^{3.0}

日日春善行銀行

《觀功念恩》·《代人著想》儲蓄存摺

零存整付·複利計息

每天存一點·幸福多一點

帳號：

201818991017

戶名：

1899幸福田全體學員及護持幹部



我們繼續手牽手
記錄善行

攝影 李媚娟



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 11/23 - 12/06 :

【如室利勝逝友云，「沈溺三有流，苦海無邊底，喜掉無厭畏，何物在我心。貧難求護壞，離及病老衰，入恆熾然火，覺樂寧非狂。」】

(廣論P190 L3-L4)



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 12/06 - 12/20 :

第19偈

苦諦過患不勤思
不生真實解脫慾
不思集諦轉次第
不知輪迴斷根理

第20偈

應厭三有希出離
了知輪迴何所繫
瑜伽師我如是修
汝求脫者亦應行

(菩提道次第攝頌)

《華嚴經》 淨行品

第 1偈~第 11偈	有十一願明在家	時願
第12偈~第 26偈	有十五願明出家戒	時願
第27偈~第 33偈	有 七願就坐禪觀	時願
第34偈~第 39偈	有 六願將行披挂	時願
第40偈~第 46偈	有 七願澡漱盥洗	時願
第47偈~第101偈	有五十五願 乞食行道	時願
第47偈~第 58偈	有十二 願遊道路。	
第59偈~第 77偈	有十九願 所睹事境。	

第78偈~第 101偈 有二十四願所遇人物。

•

•

見端正人，
當願眾生：
於佛菩薩，
常生淨信。

妙音

《華嚴經》〈淨行品〉第八十六偈

淨行品第八十六偈

「見端正人，當願眾生，於佛菩薩，常生淨信。」

宣化上人開示

見端正人：就是見著這個人相貌端正，一切都非常圓滿，這是端正人。這時要發願了，**當願眾生**，

於佛菩薩：因為佛菩薩都有相好，佛有三十二相、八十種好。這個端正人，也就是在過去生中，或者拜佛，或者念佛，或者用香花供養佛，《三世因果經》上說：今生端正容貌好，香花點燈供佛前。

所以說於佛菩薩，**常生淨信**：常常生出一種淨信來。「信為道元功德母，長養一切諸善法」，佛法猶如大海，惟信能入。

我們一起認真跟著老師讀廣論

1899 小共學進行方式

- 主持人：一秀班長、梅華班長、丞莛副班長、火塘副班長、足娟副班長、文彬副班長、1899 & 308 同學
- 時間：每星期五晚上 8:00-9:00
- 進度：師父手抄共學+前一週全廣II 2 講次
- 方式：播放2講，同學提問
(含括 2 講次內容及如俊法師引導之內容)
- 整理：列出問題後，由輪值同學在下個星期一大組共學 中提出，請益法師。



回家功課 (2023.12.06)

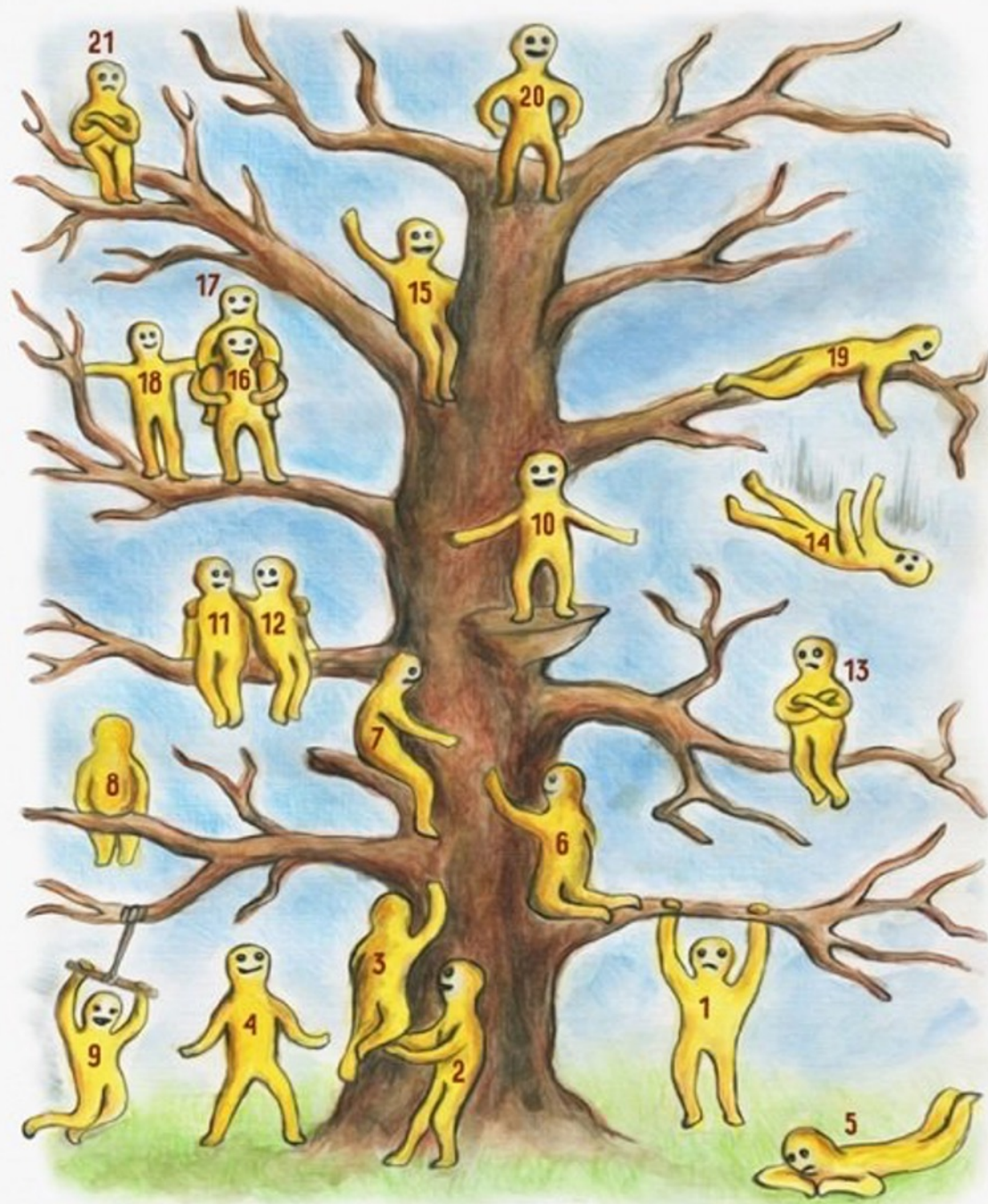
師父 如何帶著我們去思惟
「斷生死身出家為勝」？

廣論: P191LL4-LL3

手抄: #11 P71L1~P73L4 [83A] 00:12 ~ 04:20

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=83a&st1=12.4&et1=260>

您此刻
心情的號碼？



我們今天一起學了什麼？



結行
《回向》





回向名單

往生者

謝招(10/23) 、關錦鴻(10/30) 、連陳春綢(11/1) 、
Justice (11/7) 、謝月華(11/08) 、徐英傑(11/23)
李林春美(12/6)

隨其所願，往生悉願處，學弘宗大師圓滿清淨教法，
生生增上，直至成就無上菩提。

業病障者

回向名單

張雅芳、林啟文、黃乙欣、李宜燕、陳蔚儒、關惠玲、蘇莉靜、饒允政、吳國基、張秋香、李康淑美、陳來足、蕭丞廷、賴文杰、王品幘、楊必誠、尚振文、汪佑帝、陳國、陳慧萍、林霽薇、謝曉雯、劉家熾、鄭寶治、沈唐、李彩華、吳佳潔、趙守忠、黃望賢、李淑芬、郭麗雪、朱文宗、朱湧生、朱沂玟、謝海珠、盛茂、林曉蘭、吳連讀、李婉貞、鄭靜雅、陳苑華、張羽辰、張力允、顏金蓮、趙永籐、呂錫元、李權峰、李林春美、楊致文、吳文鶯、陳淑釵、蘇梅玲、林綉龍、顏美華、陳柯月娥、顏賴利、朱建信、許立辰、許書端、許景琛、謝一鳴、汪李梅珠、張朱淑華、張龔慧芳、石垣一郎、賴杏維、石垣HIROMI、范曉君、林桓宇、陳張正子、陳璀璨、孫雅萍、郭宗璋、吳宣霈、李玉華、郭英權、廖素女、黃錫東、張林雪、黃秀玲、郭釘鎧、陳春英、陳煥暘、李婉貞、鄭乾臨、陳舜允、林凱婷、鄭雅勻、王正明、黃寶英、張國英、張明姑 居士

暨23秋991班與22增991班 全體同學、幹部及其家親眷屬
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙

請各自回向

